

Nombre de alumna: Roció Daniela Santizo Méndez.

Nombre del profesor: Laura Jacqueline López Hernández.

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico de la unidad I y II.

Materia: Desarrollo humano.

PASIÓN POR EDUCAR

Licenciatura: Trabajo social.

Grado: 6

Grupo: B

Frontera Comalapa, Chiapas a 11 de julio de 2022.

EL DESARROLLO HUMANO EN MEXICO.

POSTULADOS DEL HOMBRE EN EL HUMANISMO

La psicología humanista es un enfoque de la psicología que se centra en el estudio de una persona a nivel global. Valora sus pensamientos, emociones, comportamientos o contexto vital para ofrecer soluciones y tratamientos a sus problemas.

La psicología humanista tiene como principal característica considerar al ser humano como un todo, sabiendo que existen múltiples factores que intervienen en la salud mental, en su crecimiento personal y en su autorrealización.

Gordon Allport, uno de los más sólidos y respetados fundadores de este movimiento, propuso la distinción entre las orientaciones ideográficas y nomotéticas en psicología. Su teoría de la personalidad ha sido considerada una de las primeras teorías humanistas por su concepción del ser humano como un ente autónomo con libre albedrío.

LA PERSONA ES MÁS QUE LA SUMA DE

La terapia Gestalt se basa en ciertas teorías de la organización perceptual. El principio básico de la percepción es que el todo es más que la suma de las partes. Es decir, al sumar las partes emergen elementos que por separado no se percibían.

Para la Gestalt, el ser humano organiza sus percepciones como totalidades, como forma o configuración, y no como simple suma de sus partes. De allí que lo percibido pase de ser un conjunto de manchas a convertirse en personas, objetos o escenas.

Existen modelos teóricos, que subyacen a los estudios de la percepción social, Asch (1.952] fue pionero en la investigación acerca de la formación de impresiones en las personas y sus investigaciones estuvieron influidas por la corriente de la psicología de la Gestalt.

Cuando más se conoce a una persona más complejas y exactas son las impresiones. Las personas que están acostumbradas a tratar con determinado tipo de rasgos suelen ser más exactos en la percepción de estos rasgos en los demás.

LA PERSONA ES LIBRE Y CAPAZ DE ELEGIR.

La existencia es la subjetividad, aquello que por su propia naturaleza ni es objeto ni es objetivable. La razón tiende a objetivar para hacer las cosas pensadas, pero el espíritu, el yo, debe ser por principio inobjetable. La existencia no es una idea, sino una realidad, la realidad de la propia subjetividad.

Jaspers dice que la existencia no es un concepto, sino un índice que señala un más allá por relación a toda objetividad.

Ya Kierkegaard subrayaba el carácter concreto, individual e intransferible de la existencia.

La existencia es un sujeto tan inasimilablemente singular e irrepitable que únicamente entra en relación consigo misma. La existencia es mi (mismidad), aquella únicamente que yo soy y que no se puede ni ver ni saber, y cuya noticia sólo es alcanzable por una especie de saber esclarecedor.

La existencia es un sujeto tan inasimilablemente singular e irrepitable que únicamente entra en relación consigo misma. La existencia es mi (mismidad), aquella únicamente que yo soy y que no se puede ni ver ni saber, y cuya noticia sólo es alcanzable por una especie de saber esclarecedor.

**MANEJO
DE
SENTIMIENTOS
Y EMOCION.**

**SENTIMIENTOS
BASICOS**

Las manifestaciones
emocionales proceden
de cinco sentimientos
básicos:

El miedo

El cual lo conforman la
angustia, la preocupación y el
pánico.

El enfado

Lo nutren la rabia, el odio y
la frustración.

La tristeza

Tiene sus dos sentimientos
la soledad y la melancolía.

La alegría

Está conformada por tres
sentimientos menores el gozo, la paz
y la armonía.

El amor

Los 3 canales para llegar a él son:
Dios, la dicha y el embeleso.

**SENTIMIENTOS
QUE
OBSTACULIZAN
EL
DESARROLLO
HUMANO**

La actividad
psíquica
determina el
estado anímico y
moldea la
personalidad en
favor o detrimento
de las
aspiraciones de
cada individuo.

Inseguridad

Esa terrible sensación de vulnerabilidad, fragilidad y
hasta inferioridad que se interpone en la correcta toma
de decisiones es lo que popularmente se denomina
inseguridad emocional.

Si bien desde el psicoanálisis hasta las terapias breves son
un camino aceptable para encontrar el equilibrio emocional
que permita tener una estima elevada y la libertad de
elección de cómo ser y hasta donde llegar.

Necesidad de
Reconocimiento

El antónimo perfecto para el reconocimiento
es precisamente ser indiferente a los
esfuerzos o logros de alguien.

Para poder realizar un proyecto de negocios o de cualquier
otra índole es necesario despegarse de la opinión ajena que
muchas veces suele ser subjetiva y circunstancial.

Miedo a ser uno
mismo

La conformación del yo como epicentro de toda la
actividad psíquica es sin lugar a duda uno de los
misterios más intrigantes y difíciles de
decodificar.

Saberse único, distinto y con la capacidad de lograr cualquier
meta deseada debería ser el motor para vencer a paso firme
y seguro el miedo a ser uno mismo.

Incapacidad de
cambiar

El cambio es inherente a la vida, necesario e
imposible de detener.

Animarse a salir de la zona de confort que mantiene presa al
alma, imaginarse en un lugar diferente y con una personalidad
distinta es uno de los pasos más importantes para lograr la
felicidad y el ansiado crecimiento.

Ansiedad

Vivir esperando el futuro y adelantándose a los
hechos es una de las sensaciones más
desesperantes e inútiles que puedan existir.

Las terapias de corte cognitivo conductual pueden en poco
tiempo encauzar la mente y son una aliada perfecta para
volver a retomar ese proyecto que por miedo se vive
postergando.