

Psicología como ciencia

Campo de estudio y su aplicación

Psicología básica:
Se refiere a la teoría psicológica sobre la conducta y los procesos mentales.

Psicología general:
Se encarga del estudio del comportamiento de los organismos individuales, procesos a efectivos e intelectuales y el sistema psíquico.

Perspectivas históricas

La psicología empezó a ser reconocida como disciplina científica distinguible de la filosofía o la fisiología a fines del siglo XIX, y tiene sus raíces en periodos más antiguos de la historia de la humanidad. En el siglo XIX aparecieron los primeros intentos de adoptar métodos específicos para ahondar en el conocimiento del comportamiento humano. El primero se concentraba en la forma y la estructura de los contenidos de la conciencia, y el segundo en los actos y funciones de la mente.

Psicología como ciencia

Han sido muchas y diversas las definiciones realizadas de Psicología en función de la escuela que ha predominado en distintos momentos. La mayor parte de los psicólogos contemporáneos están de acuerdo en definirla como ciencia del comportamiento y los procesos mentales. La ciencia, como hemos visto, implica el uso de herramientas lates como la observación, la descripción y la investigación experimental, para reunir y organizar información.

Campos aplicados a la psicología

La clasificación de áreas de acción de la psicología que presentamos a continuación se divide en dos grandes grupos – áreas de estudio y áreas de aplicación. De hecho, en los distintos manuales introductorios a la psicología encontramos otras clasificaciones en las que aparecen otras áreas no contempladas en esta clasificación, así como clasificaciones que consideran algunas áreas de estudio, de las que aquí reflejamos, como aplicadas o viceversa. Psicología experimental, Psicología fisiológica, Psicología cuantitativa, Psicología de la personalidad, Psicología social.