



Mi Universidad

Ensayo

NOMBRE DEL ALUMNO: Seleny Domingo Cárdenas

TEMA: bases conceptuales de enfermería comunitaria / comunidad y familia.

PARCIAL: I.

MATERIA: salud pública.

NOMBRE DEL PROFESOR: Rubén Eduardo Domínguez García.

LICENCIATURA: Enfermería.

CUATRIMESTRE: 3er cuatrimestre.

26 julio 2022

INTRODUCCION

En enfermería comunitaria el rol de la enfermera es fomentar a las personas el cuidado de su salud para que no padezcan enfermedades, y también mantener la salud de todos los individuos mediante estrategias que enseñen el autocuidado ya sea de su ambiente, entorno, o de su persona, cuando ya hay personas que tienen enfermedades existentes la enfermera debe ayudar a restaurar la salud de las personas mediante tratamientos y de igual manera enseñándoles cómo cuidarse para que en la enfermedad que tienen no haya problemas mas graves o secuelas a causa de un mal autocuidado, ya sea en comunidad o familias, respetando sus creencias, roles, y comportamientos que ellos tengan. Teniendo en cuenta los modelos y teorías que nos han dejado diferentes personalidades de la enfermería a lo largo del tiempo.

La atención de la enfermería comunitaria es arte y ciencia basado en ciencias físicas biológicas de la conducta de las personas. La comunidad es el grupo de personas de los determinados limites geográficos, esta comunidad funciona por medio de la sociedad a través de su familia.

La salud humana se cuida a través del modo de vida que lleven las personas, si tienen un buen estilo y calidad de vida de ahí depende el estado de salud físico o mental que puedan tener. También la salud de la comunidad va depender de la manera en la que las personas cuiden su medio ambiente, y también todos los servicios que ay en el mismo.

La prevención es la manera en la que aplicamos la tecnología y los métodos científicos para la prevención y el cuidado de la salud, y de esta manera evitar la enfermedad y prolongar la vida de los individuos.

La enfermería comunitaria es la aplicación de los conocimientos y técnicas aprendidas para hacer promoción, prevención, restauración, y mantenimiento de la salud de las personas, también es encargada de vigilar la salud como un todo, y realizar actividades que ayuden a solucionar problemas potenciales de salud. Los enfoques mas importantes en la salud comunitaria son:

Enfoque de determinantes de la salud: es el conjunto de condiciones que las personas tienen desde que nacen, crecen, trabajan, viven, envejecen, que puedan afectar de alguna o de otra manera su salud, su funcionamiento y su calidad de vida.

Enfoque de competencias: de acuerdo al modelo realizado por Guilbert, Grau y Prendes, se basa en diferentes estrategias, el objetivo es desarrollar las habilidades que le permitan a las personas vigilar y cuidar su propia salud.

Enfoque conductual/estilo de vida: este hace referencia al estilo de vida que las personas adoptan con el paso de los años, si hay riesgos potenciales para su salud o si el estilo de vida que llevan les está ayudando a mantener un estado de salud óptimo.

La enfermera o enfermero tiene que realizar varias funciones como educador, administrador, investigador, defensor de la familia, gestor y coordinador, y consultor. Todo esto basándose en diferentes modelos y teorías de varios teóricos y teóricas de la enfermería.

Las teorías y modelos han existido desde que Nightingale propuso sus ideas sobre enfermería, y desde ahí hay varios modelos y teorías como: el modelo de promoción de la salud de Nola Pender: donde lo principal son las estrategias que se realizan para promover o incentivar a las personas a cuidar su salud, toma en cuenta los metaparadigmas de salud, entorno y enfermería.

Teoría de la enfermería transcultural de Madeleine Leininger: esta pretende facilitar la asistencia sanitaria en diferentes culturas asíndola segura y eficaz. Es decir, brindar asistencia médica a diferentes personas de diferentes nacionalidades respetando su cultura, religión, tradiciones y costumbres brindando atención de calidad.

Teoría del déficit del autocuidado Dorothea Orem: esta actividad la aprenden los individuos y va dirigida hacia un objetivo, evitar factores que pongan en riesgo su salud o bienestar. Esta es una teoría de las más estudiadas y prácticas en el ámbito de la enfermería y está basada en los paradigmas salud, persona y enfermería. Los seres humanos tienen la capacidad de adaptarse a los cambios que puedan suceder en su entorno, o en ellos mismos.

Modelo de sistemas de Betty Neuman: este se basa en los metaparadigmas persona: hace referencia a la persona que recibe los cuidados, del cual se puede recibir información ya sea positiva o negativa.

Salud: se refiere a la persona que después de haber recibido orientación e información, la manera como entiende el grado de bienestar o enfermedad que es una fusión entre la salud y la enfermedad.

Entorno: hace referencia a las condiciones de vida que tengan las personas mediante un entorno saludable y feliz.

Enfermería: tiene como objetivo el cuidado de las personas, brindándoles atención para mejorar su salud.

Epistemología: este predice los efectos de un fenómeno sobre otro analizando la información del paciente, diagnosticando su enfermedad, dándole tratamiento, e intervención, utilizando los métodos de atención primario, secundario y terciario.

Clasificación de familia y su concepto: la familia es el conjunto de personas que están unidas, y comparten un proyecto en común. Esto se hace mas concreto y fuerte cuando aparecen los hijos, aquí es donde los padres tienen la responsabilidad de dar una buena educación a sus hijos al igual que las personas involucradas con los niños, dentro de la familia es muy importante tener apego hacia cada uno de los integrantes, ser unidos, ya que de las enseñanzas aprendidas los niños van creando por si solos amor propio y su identidad para desenvolverse ante la sociedad.

Hay varios tipos de familias como: familia nuclear: esta se conforma por el padre, la madre, y los hijos, viviendo bajo el mismo el techo.

Familia extensa: esta se forma por los demás miembros de la familia, con los que conviven y tienen unidad.

Familias actuales: aquí es mas extenso el significado de familia dado a que se involucran más personas.

Y la comunidad es el conjunto de personas que tienen algo en común, algo que los identifique y los define como comunidad. De igual manera una sola persona puede pertenecer a varias comunidades, ya sea por el lugar donde vive, donde trabaje, o los lugares que frecuente para recreación y hobbies. Otra cosa que influye en las familias son los cambios que la comunidad tiene conforme los años van pasando, por que de la misma manera en que la comunidad cambia también las personas que ahí habitan.

Los elementos que van conformando una comunidad son: 1. Población: estructura demográfica, edad, nivel socioeconómico, etnia. 2. zona geográfica: frontera, tamaño, historias, ambiente físico, transporte. 3. Organización o el sistema social: cohesión de grupo, socialización, control, ayuda mutua.

Todo esto influye en la salud de las personas, y la salud publica es muy importante para poner acción en los determinantes y bienestar en las poblaciones, dando promoción ala

salud para ayudar a todos los habitantes de cierta comunidad a tener un nivel de salud y bienestar óptimo.

Los determinantes más conocidos se clasifican en 5: 1. Factores endógenos y biológicos. 2. Hábitos de vida y comportamiento. 3. Entorno físico. 4. Entorno social. 5. La organización del sistema de salud.

La participación de todas las personas de una comunidad es importante por que entre ellos tienen que actuar en unidad y realizar todo lo posible para poder mejorar la calidad de vida de las personas que ahí viven, participando y contribuyendo al desarrollo de la comunidad, resolviendo los problemas y las necesidades, ayudando a controlar las acciones que puedan ser indicadores de alterar la salud, promoviendo la participación de todos para hacer lo anteriormente mencionado, todo esto para tener un beneficio y una mejora de la calidad de vida de las personas que ahí habitan.

La comunidad llega a formar parte de un proceso: *Información: es el conocimiento en el que toda la comunidad participa. * Planificación: son las decisiones que toman todos los habitantes para una mejora. *Realización: son las acciones que llevan a cabo entre todos. *los beneficios: que alcanza la comunidad por todo lo que los habitantes realizan para mejorar.

Los objetivos de todo esto son llevar lo más cerca de la población la atención de salud al lugar donde viven, donde trabajen, fomentando siempre la responsabilidad y la participación a nivel comunidad. Y de esta manera poder identificar los riesgos potenciales a la salud y poder llevar a cabo la promoción, prevención, tratamiento, y rehabilitación mediante la atención primaria y así darles a las personas atención, mejorando su salud y calidad de vida.

Para poder tener mejoras en los servicios de salud a nivel local y en las comunidades se consideran varios requisitos mínimos: 1. Servicios básicos de salud. 2. Equipo de salud. 3. Respeto a la comunidad. 4. Coordinación con organizaciones comunitarias. 5. Coordinación con instituciones judiciales y privadas. 6. Apoyo técnico y logístico.

El intento de tener alguna de estas modalidades a sido una tarea muy difícil, por eso solo se resumen algunas experiencias que pueden ayudarnos a establecer un diálogo creativo y un análisis crítico para acelerar el desarrollo de la participación de la salud comunitaria.

Entre estas se pueden mencionar: 1. voluntariado comunitario. 2. Comités locales de la salud. 3. Consejos locales de desarrollo comunal. 4. Brigadas de salud.

Los programas de salud en comunidades requieren de la participación de las comunidades especialmente en zonas rurales, urbanas y marginadas. Para poder elaborar alguna estrategia de participación se necesita considerar varios puntos como: 1. a las personas, familias y grupos comunitarios, si participan solo si son llamados o lo hacen por su propia decisión. 2. Hay que tenerle fe a la capacidad que tiene la comunidad para poder entender y poder afrontar sus problemas de salud. 3. Es de suma importancia reconocer y respetar la inteligencia, dignidad, y potencial de las personas de la comunidad. 4. La comunidad debe recibir apoyo logístico y tecnológico. 5. Deben de utilizarse modelos que se acoplen a sus tradiciones, cultura y ecología local. 6. Es muy importante concientizar a las personas para que les permita descubrir los factores que causan enfermedad, y hacer una democracia participativa. 7. Tiene que haber participación de las partes afectadas en todas las etapas del desarrollo. 8. Dentro de los objetivos de la participación están los objetivos de la población, de las causas de sus problemas, y la búsqueda de algunas alternativas para poder solucionarlo. 9. La primera tarea que se pone en práctica para realizar una estrategia de participación comunitaria es ubicar a las diferentes organizaciones comunitarias que existan, para poder tener algún contacto con ellas y así tener un beneficio de ellas para la población.

La prioridad debe ser alcanzar el más alto grado en atención comunitaria, que promueva la necesidad de las personas, y los factores de riesgo ya sea biológicos y ambientales, económicos, sociales, y culturales. Es importante tener en cuenta el desarrollo y la necesidad que tengan, sus objetivos y su bienestar social.

La salud de todas las familias está muy relacionado al nivel de vida que tengan, por esta razón es la lucha de los pueblos para buscar su propio desarrollo. La salud debe ser accesible e igualitaria para todos los seres humanos.

CONCLUSION

La salud pública y salud comunitaria es muy importante para la población, para informarnos la manera en la que debemos cuidar nuestra salud y nuestro estilo de vida, también los factores de riesgo que puedan alterar nuestra salud, provocando alguna enfermedad.

Aunque como se mencionaba anteriormente que para cuidar nuestra salud influye mucho la economía ya que si no hay ingresos suficientes es menos probable poder obtener atención médica de calidad, y también es muy complicado cuidar la salud de la manera correcta.

También debemos recalcar que muchas personas que pueden adquirir un servicio de salud gratuito a veces no acuden ahí para mejorar su salud por decisión o por falta de conocimiento,

y ahí es donde entra salud pública y salud comunitaria con la promoción a la salud y la prevención de enfermedades.