



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Seliflor Morales Pérez.

Nombre del tema: Bases conceptuales de enfermería comunitaria.

Parcial: 2ndo parcial.

Nombre de la Materia: Salud Pública.

Nombre del profesor: Lic. Rubén Eduardo Domínguez García.

Nombre de la Licenciatura: Lic. en enfermería.

Cuatrimestre: 3er cuatrimestre.

Introducción.

El papel que realiza el profesional de enfermería es de gran importancia ya que este ve por el bienestar físico, psicológico de las personas que habitan en una ya seguridad de las mismas. En la comunidad también juega un papel importante ya que capacita y es por los derechos de salud de las personas.

Por ello el profesional de enfermería debe estar capacitado para realizar dicho trabajo y mejorar. Debe estar actualizando con respecto a las últimas modificaciones que tenga el sector salud para brindar mejor servicio. En los últimos vemos el aumento de las enfermedades madures y pandemias, por lo tanto debemos actualizarnos y enfrentarlos con madurez.

Desarrollo

3.1 Enfoques de atención de la enfermería comunitaria.

La ciencia y el arte de la enfermería en salud comunitaria se basan en las ciencias físicas, biológicas y de la conducta. El comité identificó varios conceptos importantes que pueden ser considerados con marco de referencia para la enseñanza y el ejercicio de enfermería en salud comunitaria. A continuación se presentan algunos de las siguientes definiciones de los mismos.

Comunidad: es un grupo social determinado por límites geográficos y/o valores e intereses comunes. En una comunidad sus miembros se conocen influyen mutuamente función adentro de una determinada estructura social donde se presenta ciertos valores normas e instituciones sociales. Una comunidad está conformada por las familias que hay habitan.

Salud humana: la salud de la persona está determinada por la biología humana, el medio ambiente donde , los modos de vida de la comunidad y el sistema de asistencia sanitaria.

Salud de la comunidad: La salud de la comunidad es el resultado de una relación entre el hombre con su medio ambiente y el impacto de los servicios de salud sobre estos.

Prevención: es la aplicación de métodos científicos a nivel de grupos o de individuos. Con el propósito de promover mantener y restaurar la salud por medio de la prevención por todos solos utilizan su saber y entender en los conocimientos modernos para evitar la enfermedad o incapacidad y prolongar la vida.

Enfermería en salud comunitaria: es la síntesis y aplicación de un amplio espectro de conocimientos y técnica científicas a la promoción, restauración y conservación de la salud comunitaria. el objetivo principal es la asistencia a los grupos dentro de ella a través de los cuales se logran niveles más altos de salud.

La enfermería en salud comunitaria vigila la salud de la comunidad como un todo y determina el impacto de sus acciones sobre grupos o conjunto de grupos servido en relación con la

comunidad total y en nivel de salud. La enfermería en salud comunitaria tiene como objetivo la comunidad global. Sus acciones están dirigidas a la población como un todo, ve por los problemas prioritarios de salud. Planifica y ejecuta acciones de prevención y moviliza los recursos individuales y colectivos de la comunidad con el fin de lograr mejores niveles de salud.

El cuidado enfermero con enfoque a la salud es un modelo que responde a las necesidades de comprender e integrar el cuidado de la salud de las personas.

Enfoques de la salud comunitaria: son importantes para comprender explicar y formular intervenciones que impacten en el proceso de salud- Enfermería -Atención. Algunos de los enfoques más influyentes que pueden ser utilizados son: el enfoque de determinante de salud, enfoque de competencia, y enfoque conductual.

Enfoque de determinante de la salud: hace referencia a un conjunto de determinantes en la que una persona nace, crece, trabaja, se reproduce y envejece y que afectan o determinan de alguna manera su salud funcionamiento y calidad de vida. Estas condiciones dependen de las estructuras, y sistemas en materia política, social, de la calidad del medio ambiente la seguridad, hábitos alimenticios, religión, educación, economía entre otros.

Enfoque de competencias: de acuerdo con Guilbert Grau y Prendes, este modelo sugiere la adopción de estrategias basadas en la transmisión de información. El propósito es socializar el conocimiento científico y promover el desarrollo de habilidades que permitan a las personas vigilar y cuidar de su propia salud.

Enfoque conducta/ estilo de vida: de acuerdo con Flores Alarcón, e estilo de vida hace referencia a los hábitos que son capaces de fungir como factores de riesgo para la enfermedad o de protección para la salud.

3.2 Roles que cumple la Enfermería Comunitaria.

La enfermería cumple con roles muy importantes en una comunidad algunos de ellos son:

Proveedor de cuidados: son todas aquellas actividades independientes del personal de enfermería e interdependientes realizadas juntas con otras disciplinas con el fin de ayudar a la persona a ayudarse a sí misma.

Educador: el enfermero es capaz de enseñar a muchas personas muchas cosas y que ellos desconocen, por ello es importante que un enfermero este preparado para capacitar a las personas de manera eficaz.

Administrador: el enfermero deberá administrar correctamente el recurso con el cual cuenta para poder brindar un mejor servicio. De no ser así se gastaron los recursos en un solo proyecto se pasarán por alto otros proyectos que también son importantes.

Investigador: el enfermero deberá realizar investigación documental y de campo que contribuya enriquecer la práctica profesional y actualizarse a las prácticas más reciente.

Defensora de la familia: trabaja para ayudar a las familias orientándolas, capacitándolos con respecto a la seguridad y al acceso de servicios

Gestora y coordinadora: gestionar, colaborar y servir de enlace con los miembros de la familia y los servicios de salud para mejorar los cuidados.

Consultora: servir de consultora a las familias para que ellos puedan tener acceso a recursos e información con respecto a la salud.

3.3 modelos y teorías de enfermería comunitaria.

La teoría y modelos conceptuales no son nuevos **para** la enfermedad existen desde 1859 Nightingale tuvo sus propias ideas sobre la enfermería y después todos los profesionales tuvieron sus ideas sobre la enfermería. Los modelos en general presentan visiones de ciertos fenómenos del mundo. Son representaciones de la realidad y de la práctica y representan los factores implicados en la relación que tienen entre sí.

Estos factores fueron una visión global parámetros generales de la enfermería que incluyen ideas sobre la naturaleza y el papel de la enfermera sobre el entorno cultural donde se desarrolla la enfermería. Estos conceptos se caracterizan de la siguiente manera la persona recibe cuidados, el entorno donde se extiende la persona, la salud como meta en el momento de su interacción. Y las propias acciones que realiza la enfermera.

3.3.1 modelo de promoción de la salud de Nola Pender.

El modelo de promoción de la salud sirve para identificar conceptos relevantes sobre las conductas de promoción de la salud y para integrar los hallazgos de investigación para facilitar la generación de hipótesis comprobables. En los metaparadigmas se encuentran la salud: la definición de salud tiene más importancia que cualquier otro enunciado general.

Persona: es el individuo y está definida de una forma única por su propio patrón cognitivo conceptual.

Entorno: hace referencia a su entorno a las condiciones que influyen la persona y tanto internos como externos.

Enfermería: Rol de cuidado, ayuda al individuo familia comunidad a centrarse en su patrón específico mediante la negociación.

Epistemología: utiliza un sistema de prevención primaria secundaria y terciaria para reducir agentes de estrés antes del paciente o cliente

todo ellos con el propósito de mejorar la salud de las personas que venden una comunidad y así evitar daños de salud irreversibles.

Unidad 4

Comunidad y familia.

4.1 concepto y clasificación des familias.

Familia es unión de personas que componen un proyecto vital en común, el núcleo familiar se vuelve un más complejo cuando llegan los hijos ya que se hablara relación entre padres e hijos, entonces la familia se convierte en un ámbito de la crianza y socialización de los hijos con los padres.

Lo más importante en la familia es la comunicación y la festividad esto hará que como familia se sientan seguros y con apoyo tanto económico como emocional. La relación del vínculo afectivo estable entre quien cuida y educa por un lado y quienes cuidado y educado por otro. Está es una relación basada en el compromiso a lo largo del tiempo entre padres e hijos.

El papel fundamental de los padres consiste en asegurar la supervivencia de los hijos también la integración sociocultural. Los padres deben ser educadores en cuestión de salud si ellos les enseñan a llevar una dieta saludable y a cuidar su entorno y el medio ambiente para gozar de buena salud. También es importante la convivencia que le ayudará como un ser social.

Tipos de familia.

Familia nuclear: está compuesto por el padre, la madre y los hijos que viven bajo el mismo techo.

Familia extensa: lo componen el resto de los parientes y varias generaciones en nuestra relación afectiva y de convivencia.

Familias actuales: en la familia actuales hoy día podemos incluir los nuevos elementos que conforman otra vez tal matrimonio se amplía del concepto de familia a las uniones no

matrimoniales consensuado sudando lugar a la formación de nuevas familia donde uno de los progenitores puede faltar quedando entonces a cargo de los hijos solamente uno de ellos y es muy usual que la madre es quien se encargue de cuidar a los hijos y el padre es quien se aleja y forma una familia con otra persona.

También una familia puede estar formada por los padres y un hijo o más en adopción ya que dichos padre no tuvieron el privilegio de tener hijos.

4.2 funciones de la familia.

La función principal de la familia es proteger a sus integrantes de ello depende el estado emocional el autoestima ya que esto proporciona bienestar psicológico para enfrentarse a la vida cotidiana y a los conflictos o situaciones estresantes. Dicho bienestar depende de las relaciones de calidad que se tenga. Esto preparar a a los hijos para cuando sean personas adultas que sean responsables para que puedan enfrentar los retos y compromisos.

El apoyo emocional es muy importante es un elemento vital del ser humano la familia puede ser un seguro existencial que permanece siempre a mano y también un elemento de pollo para las dificultades que tenga en algún momento.

4.3 concepto de comunidad

La comunidades un conjunto de personas que tienen algo en común.

A lo largo del tiempo los miembros de la comunidad adquieren su identidad personal y social al compartir creencias, valores y normas que la comunidad a desarrollado en el pasado que pero que puede modificar sea través del tiempo.

4.4 Elementos de una comunidad.

1 Grupo de personas- población.

Estructura demografica

Edad

Nivel socioeconómico.

Etnia.

2 Lugar – zona geográfica

Tamaño

Historia

Ambiente físico

Transporte.

3 la organización o sistema social.

4.4.1 influencia sobre la salud.

Las prioridades de salud pública. (1997- 2002) define la acción de salud pública como “ la acción los determinantes de la salud y bienestar en la población y de los sistemas de origen.

Los determinantes reconocidos en salud pública son clasificados en 5 categorías.

factores endógenos o biológicos.

Hábitos de vida y comportamientos.

Entornos físico.

Entorno social.

Organización del sistema del servicio de salud

Organización de sistema de salud.

4.5 participación comunitaria.

Es la capacidad de grupos y comunidades par actuar colectiva mente a fin de ejercer control de los determinantes de la salud. Es el proceso por el cual los individuos y las amigas asume responsabilidad es en cuanto a salud y bienestar por ello los integrantes ven por los problemas y las necesidades. Es importante la participación de la. Comunidad en la mejora de la salud.

Conclusión.

Es muy importante la participación de la enfermería en la comunidad como la participación de la comunidad para la mejora de la salud, de esta manera podran obtenese mejores resultados. Ya que como integrantes de una comunidad tenemos la responsabilidad de contribuir en ella.

Es comun ver qué las personas no se preocupen por su bienestar al tirar la basura en ríos, en la calle y en las carreteras eso provoca contaminación y posteriormente problemas de salud. De ahí la importancia de las pláticas de salud para que hagan conciencia de los daños que se provoca a no cuidar del medio ambiente.

Al interactuar el personal de enfermería con los integrantes de la comunidad es importante la prevención y cuidado de la salud de dicha comunidad. Y así realizar en trabajo se manera efectiva y pueda verse un resultado eficaz.

