



**Nombre del alumno: Rodolfo Román barrera López**

**Nombre del profesor: Rubén Eduardo Domínguez**

**Nombre del trabajo: Ensayo**

**Materia: salud publica**

**Grado: tercer cuatrimestre**

**Grupo: 17**

comalapa, chiapas a 28 de julio de 2022

## introducción

la enfermería comunitaria se basa en cómo mejorar partes de una comunidad ya sea salud o emocionalmente en el entorno por eso utiliza diversas formas para que sea más fácil el trabajo desde la planificación hasta que termine con la ejecución.

Al igual la enfermería es multifacético ya que puede cumplir varias funciones como educador hasta gestores para ir buscando una mejoría en la comunidad en la que está.

No solamente se enfoca en una gran cantidad de personas si no al igual en una familia y como se va formando y en los criterios que pueden llegar.

## UNIDAD III BASES CONCEPTUALES DE ENFERMERÍA COMUNITARIA.

Enfoques de atención de la enfermería comunitaria.

La enfermería es la ciencia y el arte todo aquello que lo hace una comunidad es por eso se adoptó algunos conceptos como:

- Comunidad: grupo social por límites geográficos con intereses en común.
- Salud humana: está determinada por la asistencia sanitaria individual.
- Salud de la comunidad: relación hombre con el medio ambiente y los servicios.
- Prevención: es la promoción y restaurar la salud.
- Enfermería en salud comunitaria: conjunto de conocimientos y técnicas como promoción, restauración y conservación.

Más que nada nos va ayudando a saber cómo se encuentra la comunidad englobando la salud utilizando actividades individuales y colectivos. Utiliza para diagnosticar los de epidemiología y saber las necesidades de los habitantes en conjunto ir planificando y ejecutando acciones de prevención entre tres niveles: atención primaria directa, moviliza recursos individuales y colectivos, determina impacto en sus acciones.

Esto tiene un enfoque ya que nos ayuda a comprender, explicar y formular intervenciones que puedan impactar entre ello se encuentra determinantes de salud, competencia y conductual.

Roles que cumple la enfermería comunitaria.

Proveedor de cuidados: Son aquellas actividades independientes del personal de enfermería en conjunto de otras disciplinas como: educador, administrador, investigador, defensor de la familia, gestora y coordinadora o consultora.

Modelos y teorías de enfermería comunitaria.

La estructura más que nada viene siendo del conocimiento donde está situado en la metaparadigma; lo que viene siendo conceptos globales en la disciplina y en la teoría es como cada enfermero lo lleva a cabo en los cuidados, entorno y las acciones.

Modelo de promoción de la salud de Nola Pender.

Nos sirve para identificar conductas relevantes sobre la conducta e ir integrando cada uno de los hallazgos para facilitar la hipótesis.

Metaparadigma: salud, persona, entorno, enfermería

Teoría de la enfermería transcultural de Madeleine Leininger.

el objetivo es facilitar la asistencia sanitaria siendo segura y eficaz. ya que por su parte los enfermeros se enfrentan con culturas y etnias diferentes ya que la enfermería es una ciencia humana, holística, probabilístico y cultural. Una parte de la enfermería es dualista ya que comparte con otras ciencias y que le viene aportando más conocimiento.

Teoría del déficit del autocuidado Dorothea Orem.

La teoría del autocuidado

Es una actividad y conducta desarrollada para el beneficio de la vida, salud y bienestar de cada individuo; esto estableció el déficit compuesto por el cuidado, el déficit del cuidado y sistemas de enfermería, es por eso que se desarrolló de igual forma sus requisitos de autocuidado universal, del desarrollo, de desviación de la salud "pacientes con incapacidad".

Factores condicionantes básicos: factores internos o externos que afectan la capacidad del autocuidado y se van identificando por variables como la edad, sexo, estado redesarrollo estado de salud, orientación sociocultural entre otros.

La agencia del autocuidado es la capacidad de los individuos para participar en su propio cuidado, pero hay personas que lo pueden tener, pero no funciona ya sea por temor o ansiedad aun que sepan que lo necesitan. De la agencia derivan el cuidar de uno mismo, las limitaciones del cuidado, el aprendizaje del autocuidado;

externamente como son secuencia de acción de búsqueda de conocimientos, secuencia de acción de búsqueda de ayuda y de recursos, acciones expresivas interpersonales, secuencia de acción para controlar factores externos.

internamente son: secuencia de acción de recursos para controlar los factores internos, secuencia de acción para controlarse uno mismo y por tanto regular los factores internos o las orientaciones externas de uno mismo.

Dorothea establece los tipos de sistema de enfermería. elementos básicos que constituyen un sistema de enfermería son: la Enfermera, el paciente o grupo de personas, los acontecimientos ocurridos incluyendo, entre ellos, las interacciones con familiares y amigos.

## Modelo de sistemas Betty Neuman.

La teoría se centra en el estrés y su reducción Utiliza un sistema de prevención primario, secundario y terciario para reducir los agentes estresantes del paciente/cliente.

## UNIDAD IV COMUNIDAD Y FAMILIA

### Conceptos y clasificación de las familias

La familia es el conjunto de personas compartiendo sentimientos de pertenencia, efectividad, reciprocidad y dependencia. El núcleo familiar se da cuando aparecen ya hijos y comienza el ámbito de la crianza puede a ver más den dos adultos que son los progenitores.

Los criterios en que se basa una familia son: de orden natural, sacar adelante a sus hijos y cultural, creencias religiosas, filosóficas o tradiciones. Es fundamental la conducta de apego ya que tiene una importante función en la supervivencia, porque asegura la proximidad y la protección de los padres.

Los padres su papel es asegurar la supervivencia y la integración sociocultural por eso hay Estilos de familia:

1. Familia nuclear agrupamiento compuesto por padres e hijos, todos bajo el mismo techo.
2. La familia extensa incluye al resto de parientes y a varias generaciones en estrecha relación afectiva y de convivencia.
3. Familias actuales. Uniones no matrimoniales, un progenitor, adopción entre otros.

### Funciones de la familia.

- El desarrollo emocional y de la autoestima. La familia se construye como persona adulta con autoestima y sentimiento de uno mismo.
- La maduración psicológica y el desarrollo de la personalidad. Afrontar retos, asumir responsabilidades y compromisos
- La transmisión de valores y de la cultura. Aspectos que hace de puente entre el pasado (la generación de los abuelos y anteriores) y hacia el futuro (la nueva generación: los hijos).
- El apoyo emocional. Seguro existencial tanto fuera de la familia como dentro de ella.

Concepto de comunidad.

conjunto de personas que tienen algo en común que las identifica y las define. una misma persona pertenece a varias comunidades, por ejemplo, según su lugar de residencia, profesión, hobbies, etc.

Elementos de una comunidad.

1. Grupo de personas – población: estructura demográfica, edad, nivel socioeconómico, etnia.
2. Lugar – zona geográfica: fronteras, tamaño, historia, ambiente físico, transporte.
3. La organización o sistema social: cohesión de grupo, socialización, Control, ayuda mutua

Influencia sobre la salud.

Definen la acción en salud pública como “la acción sobre los determinantes de salud y bienestar en el nivel de la población y de los sistemas que la rigen”.

Esta acción se caracteriza por cuatro funciones:

- promoción de la salud y del bienestar
- protección de la salud de la población
- prevención de los problemas de salud y de los problemas sociales
- vigilancia del estado de salud de la población.

Los determinantes son clasificados en:

1. Factores endógenos o biológicos.
2. Hábitos de vida y comportamientos.
3. Entorno físico.
4. Entorno social:
5. Organización del sistema de servicios de salud.

Participación comunitaria.

Es la responsabilidad que toma los individuos y familias a favor de su bienestar y salud.

La Comunidad forma parte de un proceso de:

- Información: conocimiento participado.
- Planificación: decisiones participadas.

- Realización: acciones participadas.
- Beneficios participados.

Participación según el enfoque de la OMS:

- Como colaboración o contribución voluntaria o por incentivo a cambio del beneficio.
- Como beneficiarios del proyecto. Tomando en cuenta sus expectativas Influencian de algún modo el mismo.
- Participación con empoderamiento Informando, planificando, decidiendo, ejecutando y evaluando.

Objetivos de la participación comunitaria: Servicios básicos de salud, equipo de salud participante, respeto por la comunidad, coordinación con organizaciones comunitarias, coordinación con instituciones oficiales y privadas, apoyo técnico y logístico. Son innumerables las experiencias con respecto a la participación de la comunidad en salud

Entre las modalidades concretas de participación se pueden mencionar:

Voluntariado comunitario, comités locales de salud, Consejos locales de desarrollo comunal, Brigadas de salud.

Formas de participación comunitaria:

si son consultados e intervienen en sus propias decisiones, capacidad para entender y abordar sus problemas de salud-enfermedad, reconocimiento y respeto a los conocimientos del pueblo entre otros.

## Conclusión

Como bien vimos la enfermería comunitaria se enfoca en varios puntos que se van desarrollando con el paso del tiempo y se deben ir cumpliendo para ir conociendo para que en la comunidad pueda a ver mejorías en ciertas enfermedades que puedan surgir o problemas. Y con el paso del tiempo los pobladores se van a convertir participantes en la causa en que uno este, pero para que llegue a eso se debe cumplir con unos pasos indispensables.

## BIBLIOGRAFÍA

Antología dada por la universidad del sureste.