



CUADRO SINOPTICO

NOMBRE DEL ALUMNO: ERLINDA ROBLERO MORALES

TEMA: ELEMENTOS DE ANATOMIA GENERAL Y TOPOGRAFIA Y ¿CÓMO ACTUAR ANTE UNA EMERGENCIA?

PARCIAL: I

MATERIA: PRACTICAS PROFESIONALES

NOMBRE DEL PROFESOR: EEU. RUBEN EDUARDO DOMINGUEZ GARCIA

LICENCIATURA: ENFERMERIA

CUATRIMESTRE: NOVENO

ELEMENTOS DE ANATOMIA
GENERAL Y TOPOGRAFIA

Comprende el estudio de los segmentos corporales, dividiendo al cuerpo en regiones delimitadas por los relieves corporales óseos.

Regiones de la Cabeza

Cráneo

El cráneo conocido como la región craneal; forma un armazón óseo que protegen el encéfalo se divide en:

- Desde la frente a la parte posterior del cráneo comprende la región
- Toda la superficie correspondiente al musculo temporal abarca la región temporal
- La apófisis mastoides se conoce como la Región mastoidea
- Las cejas se conocen como la región superciliar y de los senos frontales

Cara

La cara o región facial abarca la mitad inferior de la cabeza a partir de debajo de las orejas.

Regiones superficiales

- Los ojos se conocen como la región ocular.
- Las orejas se conocen como la región auricular o región
- La nariz se conoce como la región nasal.
- Las mejillas abarcan la Región geniana o región bucal
- La parte posterior de la mejilla se denomina como Región mase terina
- Los labios abarcan la Región labial
- La barbilla se conoce como la región de la barbilla

Regiones profundas de la cara

- Región infra temporal o cigomática
- Región peterigopalatina
- La lengua se conoce como región lingual
- La parte debajo de la lengua es Región sublingual
- La faringe se denomina Región faríngea

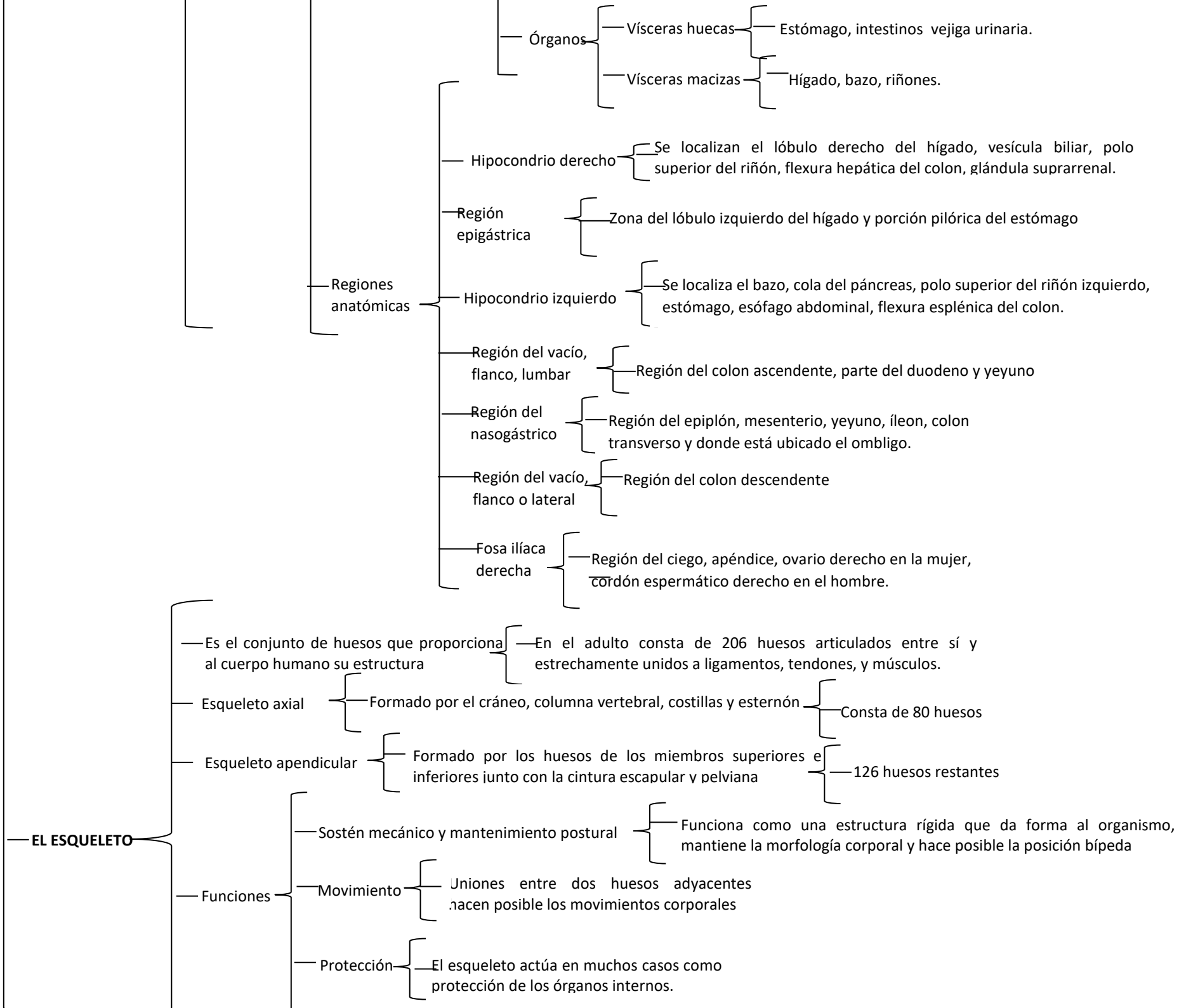
TOPOGRAFIA Y SU TERMINOLOGIA

Abdomen

Es la parte inferior del tronco a la que se hallan unidas las otras dos extremidades, las inferiores o piernas

Zonas constituyentes del abdomen son:

- Parte delantera superior — Epigastrio e hipocondrios derecho e izquierdo
- Parte delantera central — Región umbilical u ombligo.
- Parte delantera inferior — Hipogastrio o vientre y las fosas iliacas derecha e izquierda.
- Parte trasera superior — Región lumbar.



Órganos

Visceras huecas

Estómago, intestinos vejiga urinaria.

Visceras macizas

Hígado, bazo, riñones.

Regiones anatómicas

Hipocondrio derecho

Se localizan el lóbulo derecho del hígado, vesícula biliar, polo superior del riñón, flexura hepática del colon, glándula suprarrenal.

Región epigástrica

Zona del lóbulo izquierdo del hígado y porción pilórica del estómago

Hipocondrio izquierdo

Se localiza el bazo, cola del páncreas, polo superior del riñón izquierdo, estómago, esófago abdominal, flexura esplénica del colon.

Región del vacío, flanco, lumbar

Región del colon ascendente, parte del duodeno y yeyuno

Región del nasogástrico

Región del epiplón, mesenterio, yeyuno, íleon, colon transverso y donde está ubicado el ombligo.

Región del vacío, flanco o lateral

Región del colon descendente

Fosa ilíaca derecha

Región del ciego, apéndice, ovario derecho en la mujer, cordón espermático derecho en el hombre.

EL ESQUELETO

Es el conjunto de huesos que proporciona al cuerpo humano su estructura

En el adulto consta de 206 huesos articulados entre sí y estrechamente unidos a ligamentos, tendones, y músculos.

Esqueleto axial

Formado por el cráneo, columna vertebral, costillas y esternón

Consta de 80 huesos

Esqueleto apendicular

Formado por los huesos de los miembros superiores e inferiores junto con la cintura escapular y pelviana

126 huesos restantes

Funciones

Sostén mecánico y mantenimiento postural

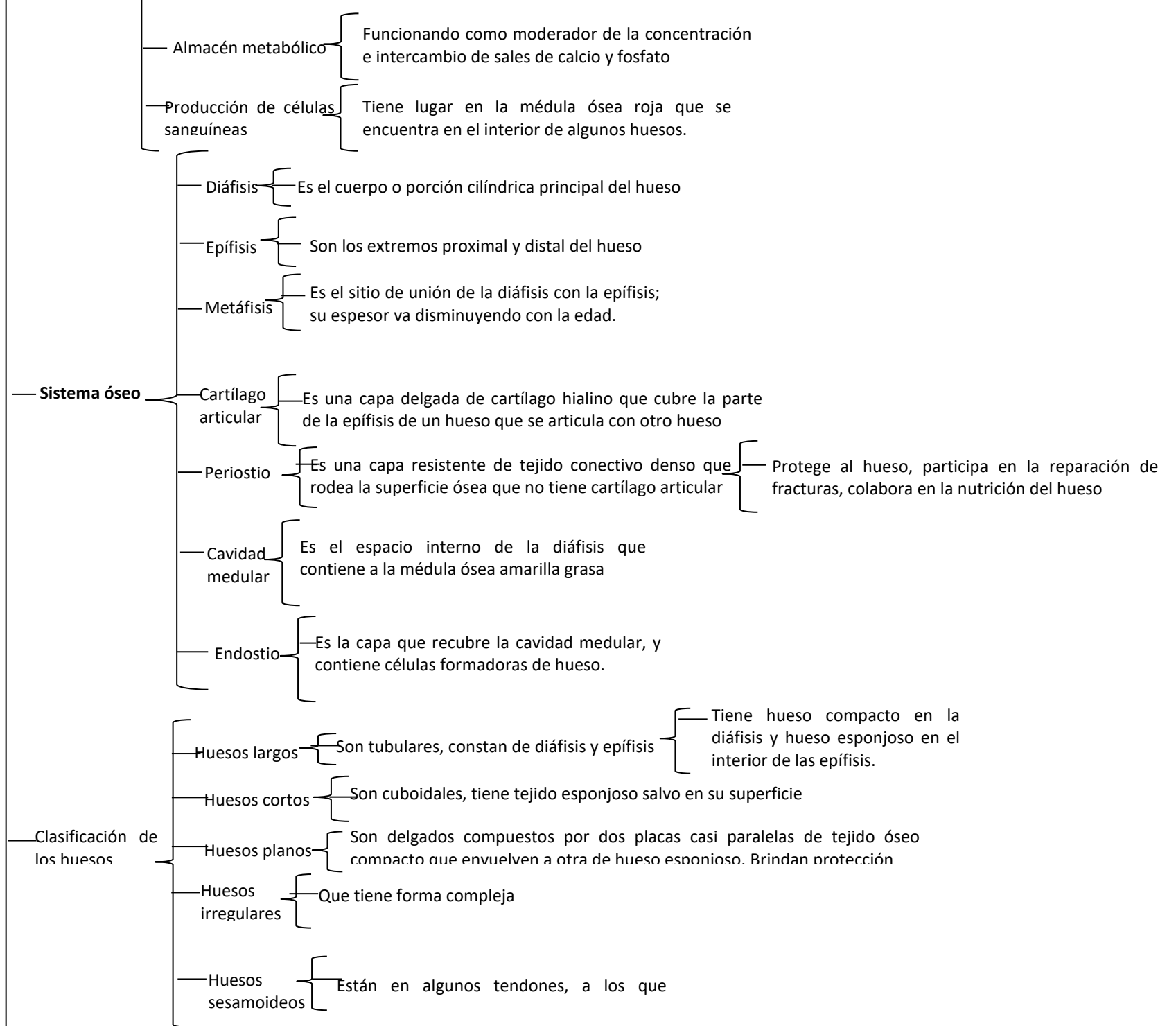
Funciona como una estructura rígida que da forma al organismo, mantiene la morfología corporal y hace posible la posición bípeda

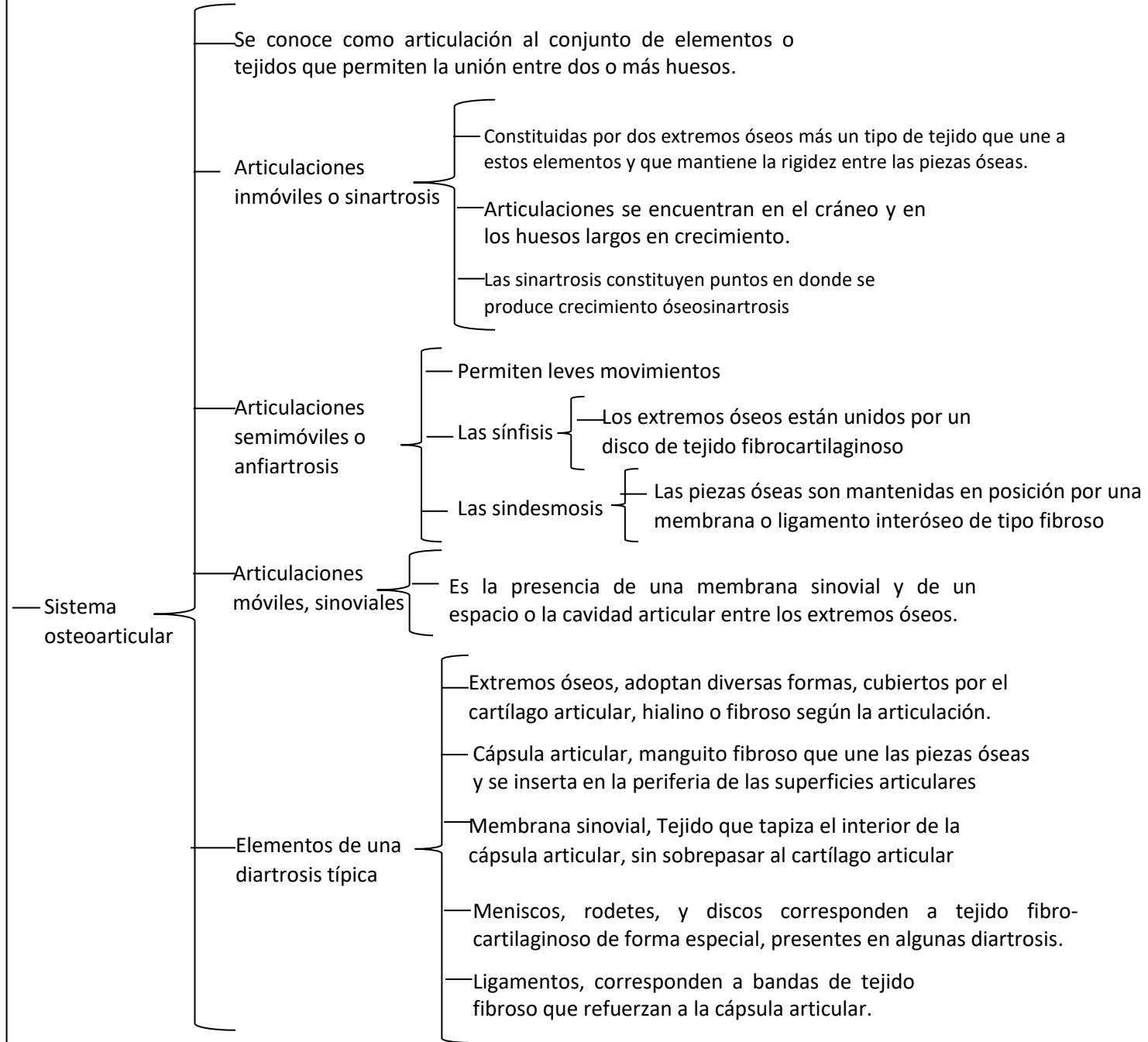
Movimiento

Uniones entre dos huesos adyacentes hacen posible los movimientos corporales

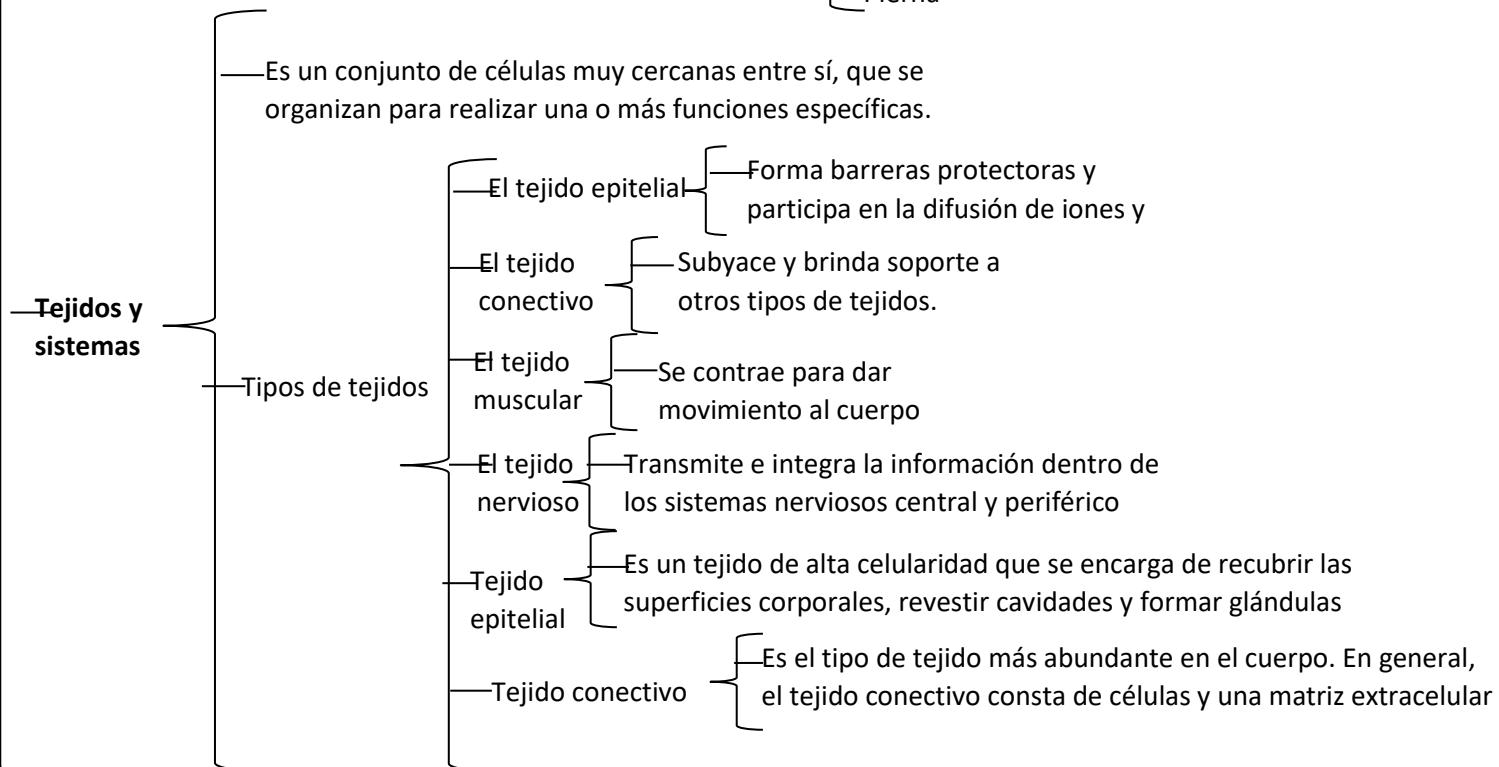
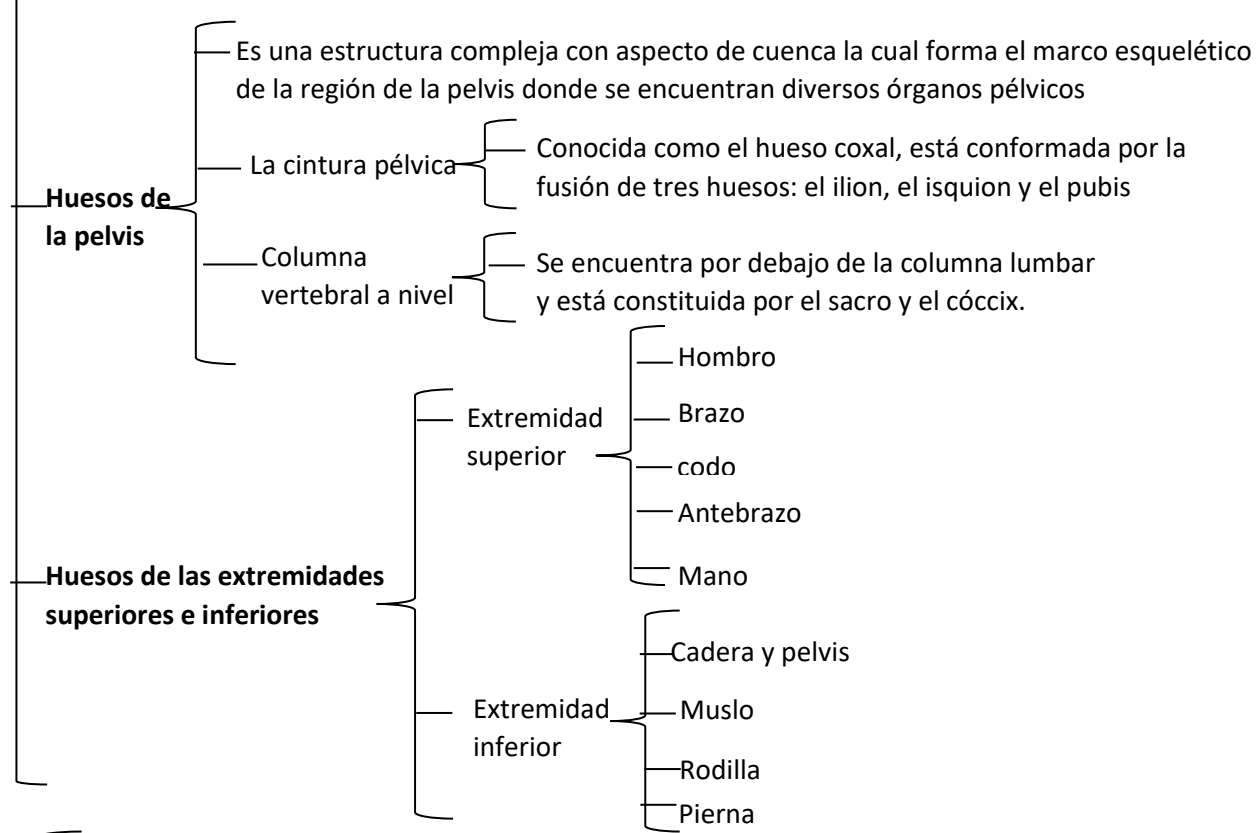
Protección

El esqueleto actúa en muchos casos como protección de los órganos internos.

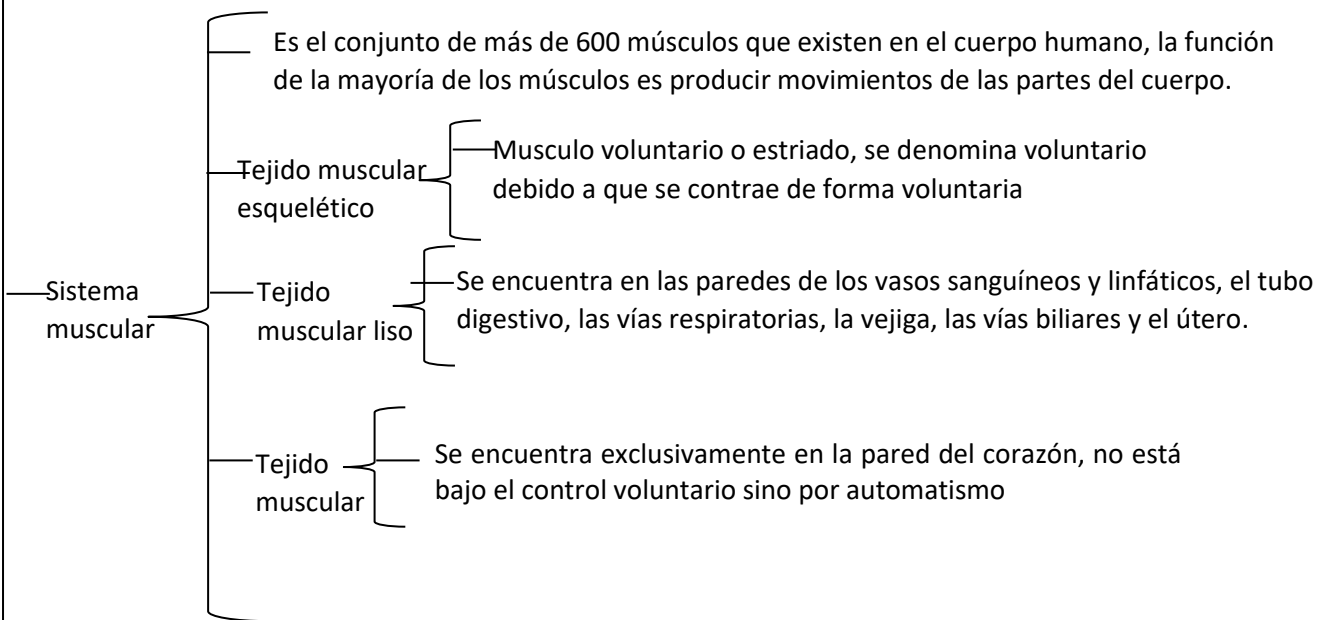
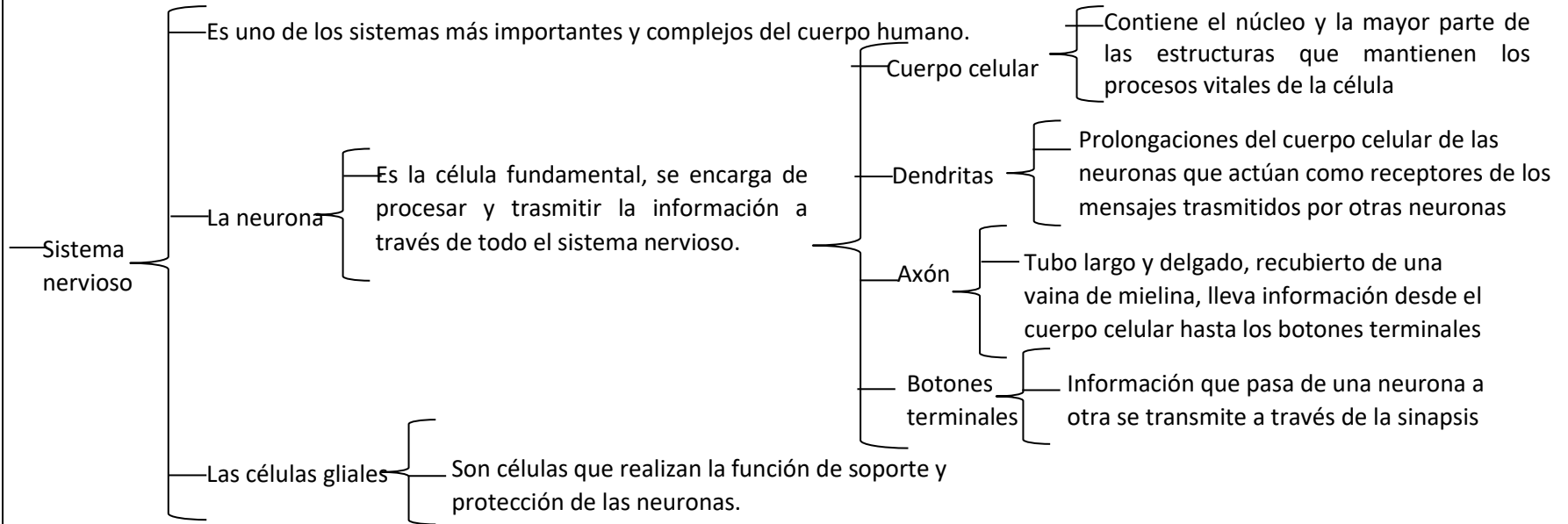








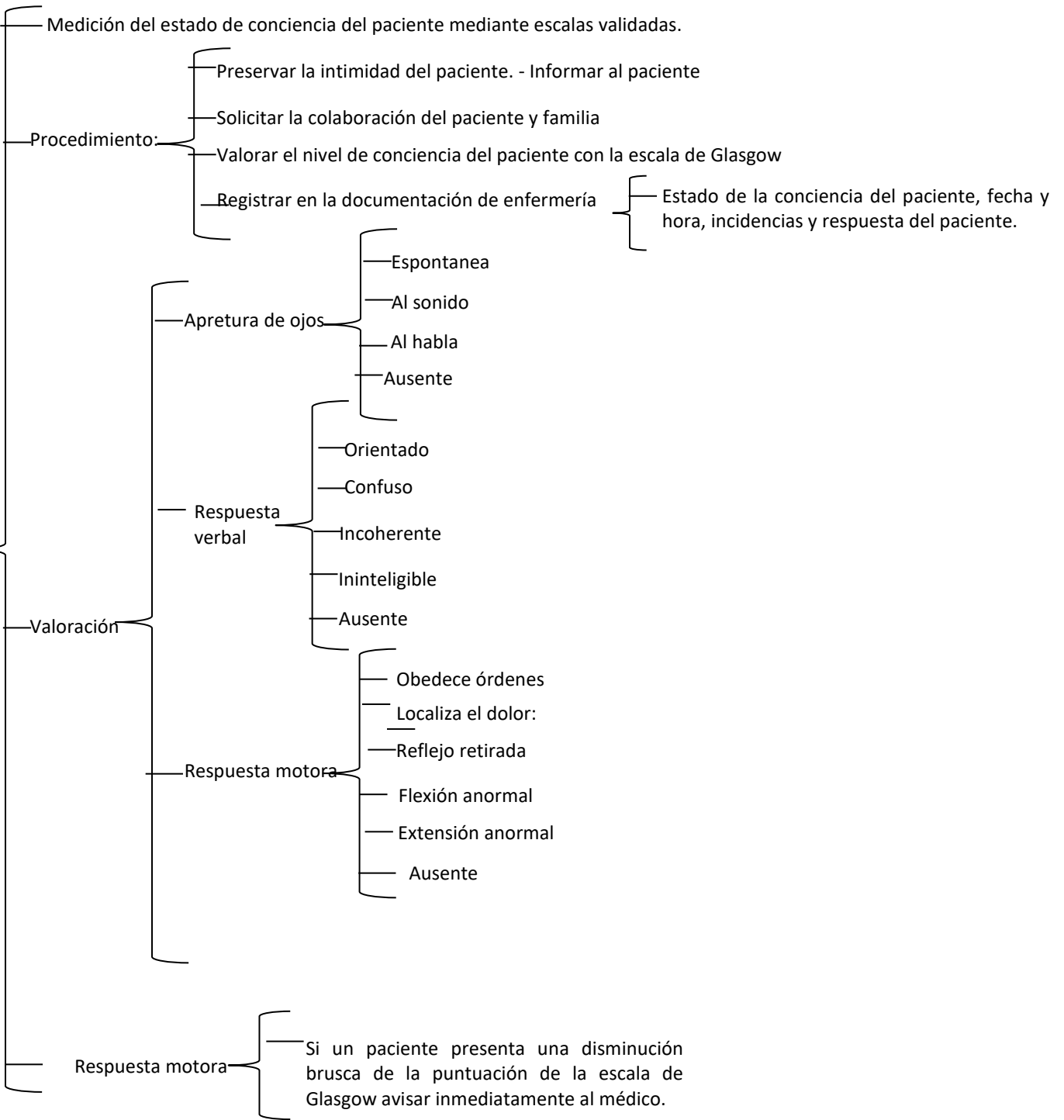
Tejido conectivo { Es tanto extensible como elástico, es decir, es capaz de estirarse y regresar a su tamaño y forma original.



¿CÓMO ACTUAR ANTE UNA EMERGENCIA?

Escalas de valoración

Glasgow



Ramsay

- Valoración del estado de sedación del paciente
- 1: Despierto, ansioso y agitado, no descansa
- 2: Despierto cooperador orientado y tranquilo
- 3: Dormido con respuesta a ordenes
- 4: somnoliento con breves respuestas a la luz y el sonido
- 5: Dormido con respuesta solo al dolor
- 6: profundamente dormido sin respuesta a estímulos

Es una escala subjetiva utilizada para medir el nivel de sedación en pacientes, con el objetivo de evitar la sedación insuficiente o excesiva

Presenta 6 grados de sedación.

Silverman

Es muy utilizada en las UCINs para valorar la gravedad de afectaciones respiratorias, concretamente el síndrome de distrés Respiratorio

El diagnóstico precoz

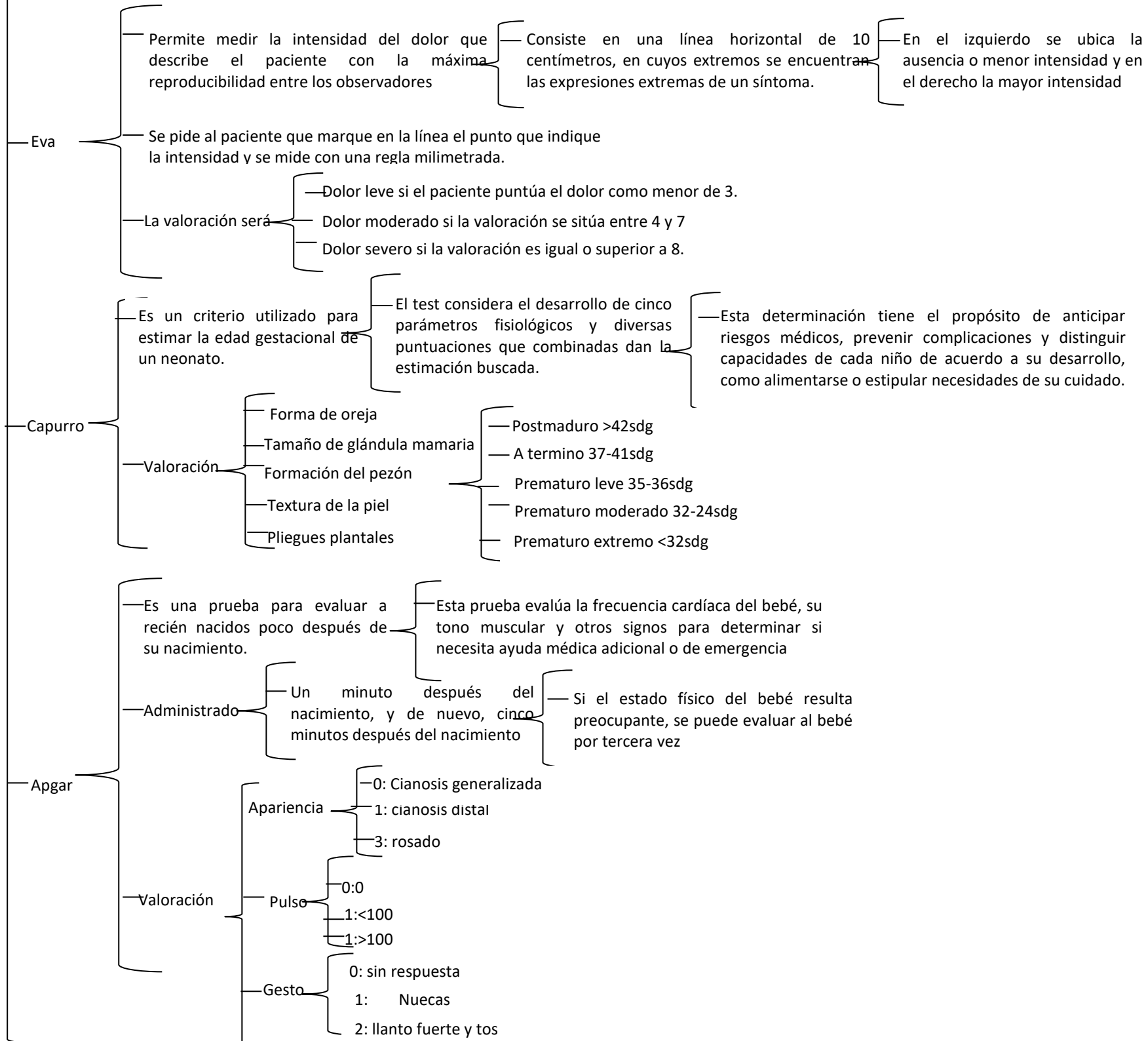
Es muy frecuente en prematuros y grandes prematuros después del parto

Es fundamental para instaurar las medidas oportunas y pertinentes para evitar este problema y otras complicaciones que pueden derivarse de un patrón respiratorio ineficaz.

Valoración

- Movimiento torácico
 - 0: sincronizado
 - 1: Hundimiento de tórax
 - 2: discordancia
- Tiraje intercostal
 - Ausente
 - Apenas visible
 - Marcada
- Retracción xifoidea
 - Sin retracción
 - Apenas visible
 - Marcada
- Aleteo nasas
 - Ausente
 - Mínima
 - Marcada
- Quejido respiratorio
 - Ausente
 - Audible con estetoscopio
 - Audible

- 0 puntos: sin dificultad respiratoria
- 1 a 3 puntos: con dificultad respiratoria
- 4 a 6 puntos: dificultad respiratoria
- 7 a 10 puntos: dificultad respiratoria severa

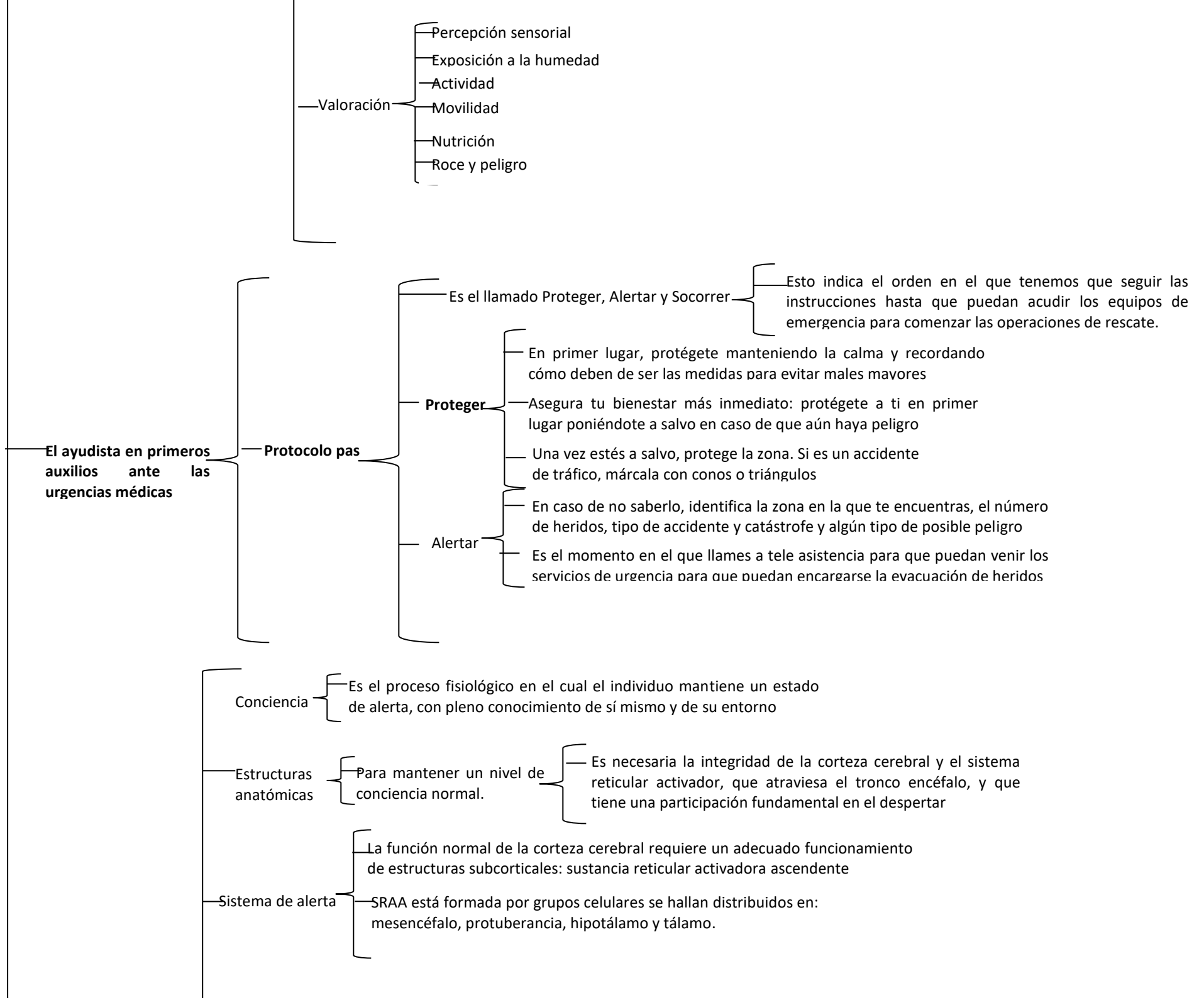


Apgar

- Activida
 - 0: Flacidez
 - 1: Flexión moderada
 - 2: Movimiento activo
- Respiración
 - Ausente
 - Irregular/ leve
 - Regular/ llanto

- Crichton
 - Valora el riesgo de caída
 - Permite estimar la limitación física, el estado mental alterado, el tratamiento farmacológico que implica riesgo, los problemas de idioma o socioculturales del 1-3
 - Valoración
 - Valoración de riesgo
 - Limitación física
 - Estado mental alterado
 - Tratamiento farmacológico que implica riesgo
 - Problemas de idioma
 - Problemas sin factores de riesgo
 - Determinar riesgo
 - Alto riesgo 4 a 10
 - Mediano riesgo 2 a 3
 - Baja riesgo 0-1

- Braden
 - Medición del riesgo de padecer una úlcera por presión, a través de una escala validada.
 - Procedimien
 - Preservar la intimidad del paciente
 - Informar al paciente
 - Solicitar la colaboración del paciente y familia
 - Valorar el riesgo que presenta el paciente de padecer una úlcera por presión a través de la escala de Braden
 - Registrar en la documentación de enfermería: puntuación obtenida mediante la valoración de riesgo del paciente, fecha y hora.



El ayudista en primeros auxilios ante las urgencias médicas

Valoración

- Percepción sensorial
- Exposición a la humedad
- Actividad
- Movilidad
- Nutrición
- Roce y peligro

Protocolo pas

Es el llamado Proteger, Alertar y Socorrer

Esto indica el orden en el que tenemos que seguir las instrucciones hasta que puedan acudir los equipos de emergencia para comenzar las operaciones de rescate.

Proteger

- En primer lugar, protégete manteniendo la calma y recordando cómo deben de ser las medidas para evitar males mayores
- Asegura tu bienestar más inmediato: protégete a ti en primer lugar poniéndote a salvo en caso de que aún haya peligro
- Una vez estés a salvo, protege la zona. Si es un accidente de tráfico, márcala con conos o triángulos

Alertar

- En caso de no saberlo, identifica la zona en la que te encuentras, el número de heridos, tipo de accidente y catástrofe y algún tipo de posible peligro
- Es el momento en el que llames a tele asistencia para que puedan venir los servicios de urgencia para que puedan encargarse la evacuación de heridos

Conciencia

Es el proceso fisiológico en el cual el individuo mantiene un estado de alerta, con pleno conocimiento de sí mismo y de su entorno

Estructuras anatómicas

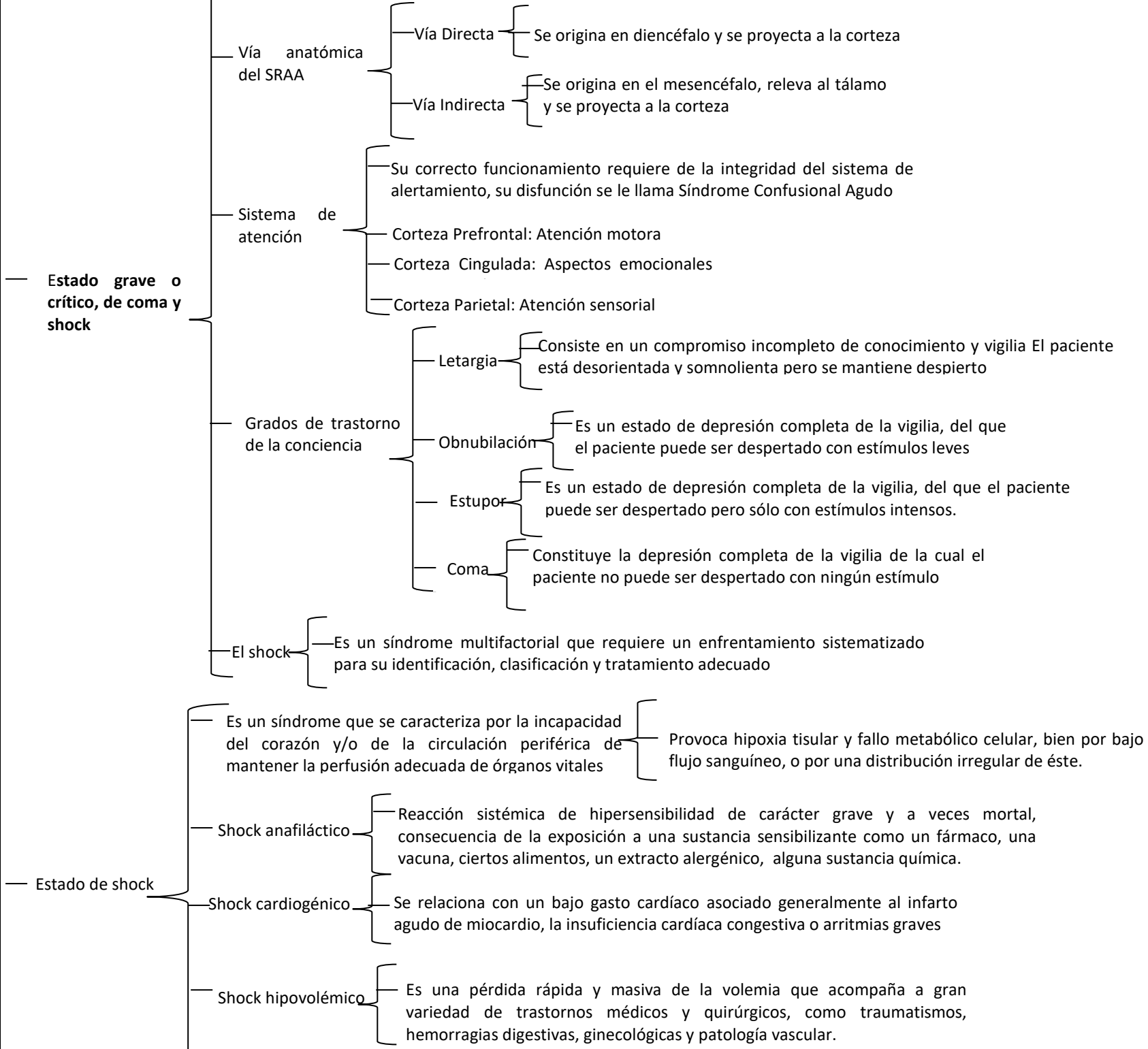
Para mantener un nivel de conciencia normal.

Es necesaria la integridad de la corteza cerebral y el sistema reticular activador, que atraviesa el tronco encéfalo, y que tiene una participación fundamental en el despertar

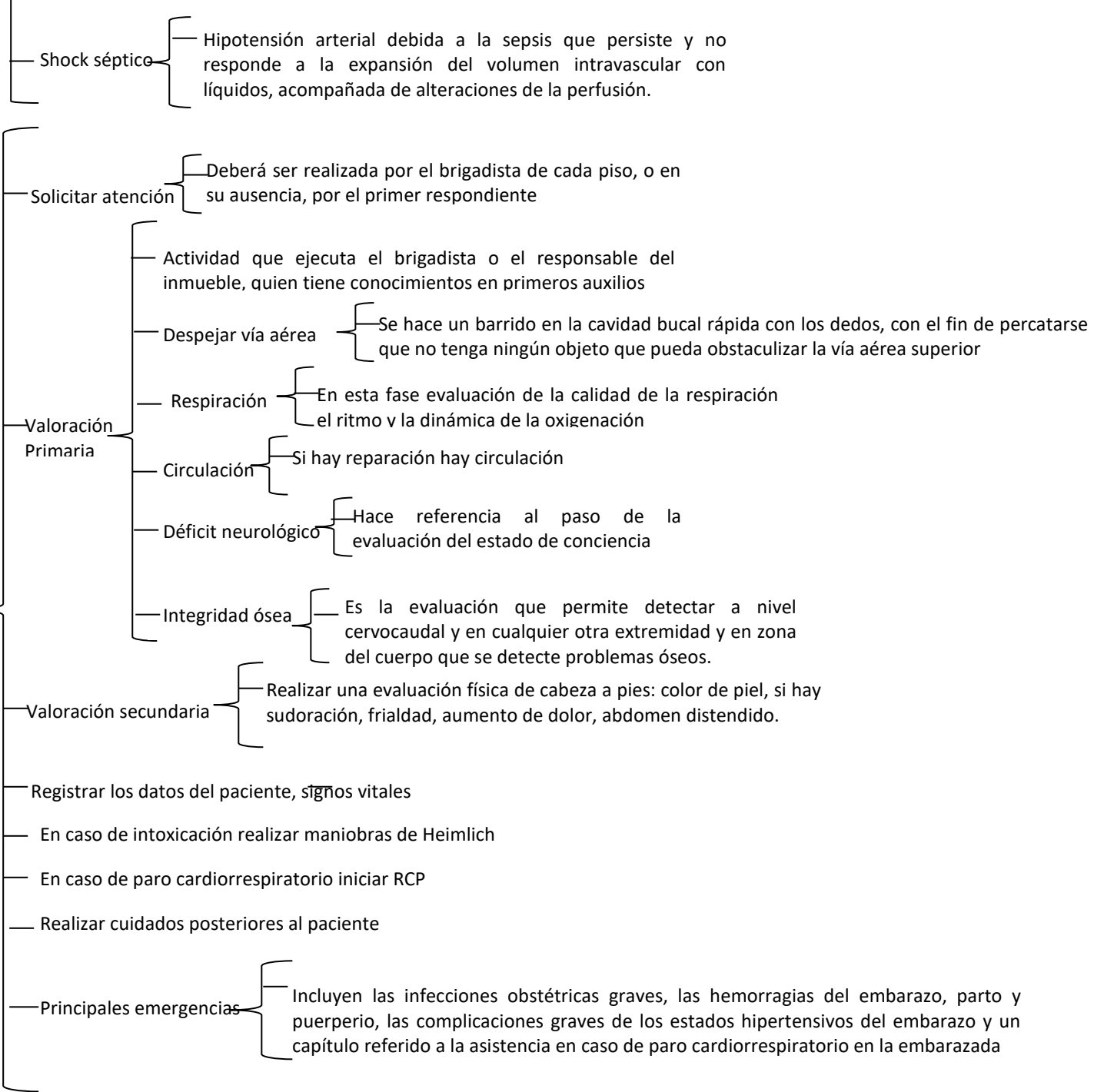
Sistema de alerta

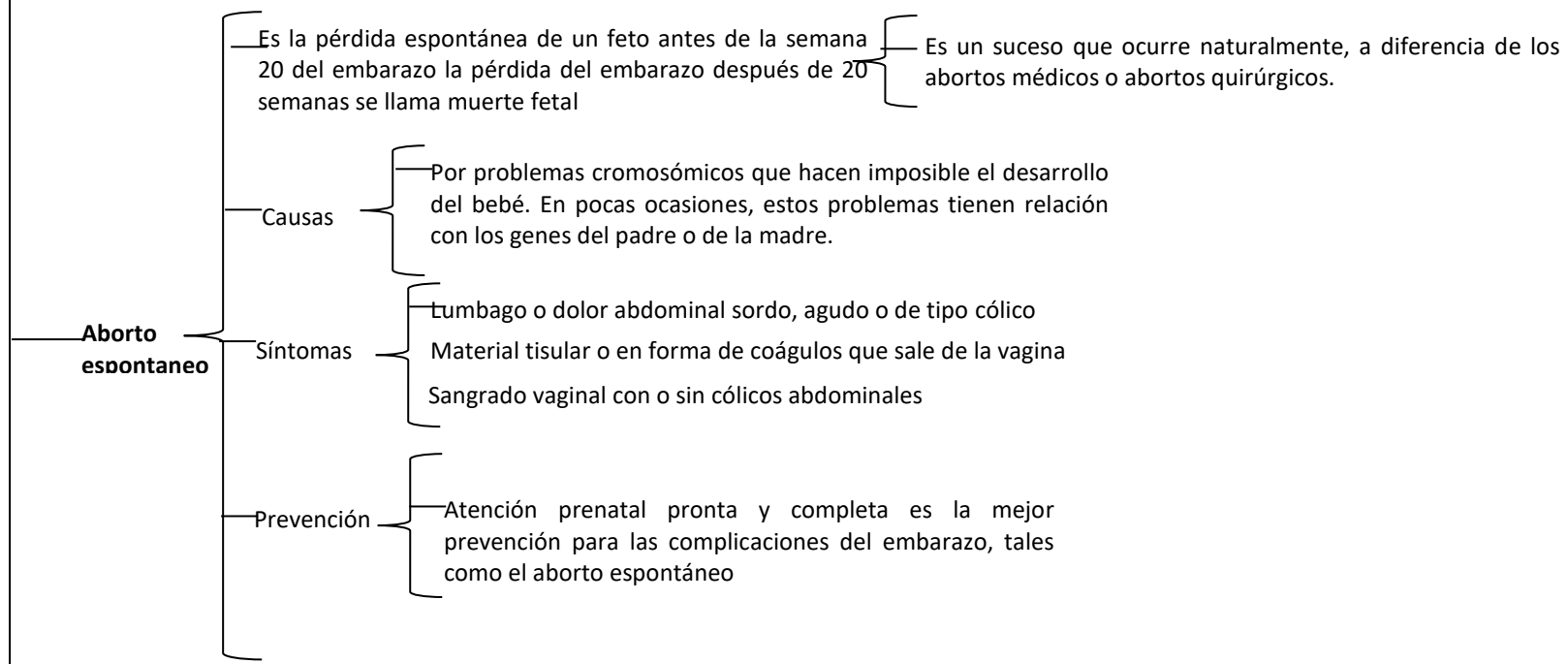
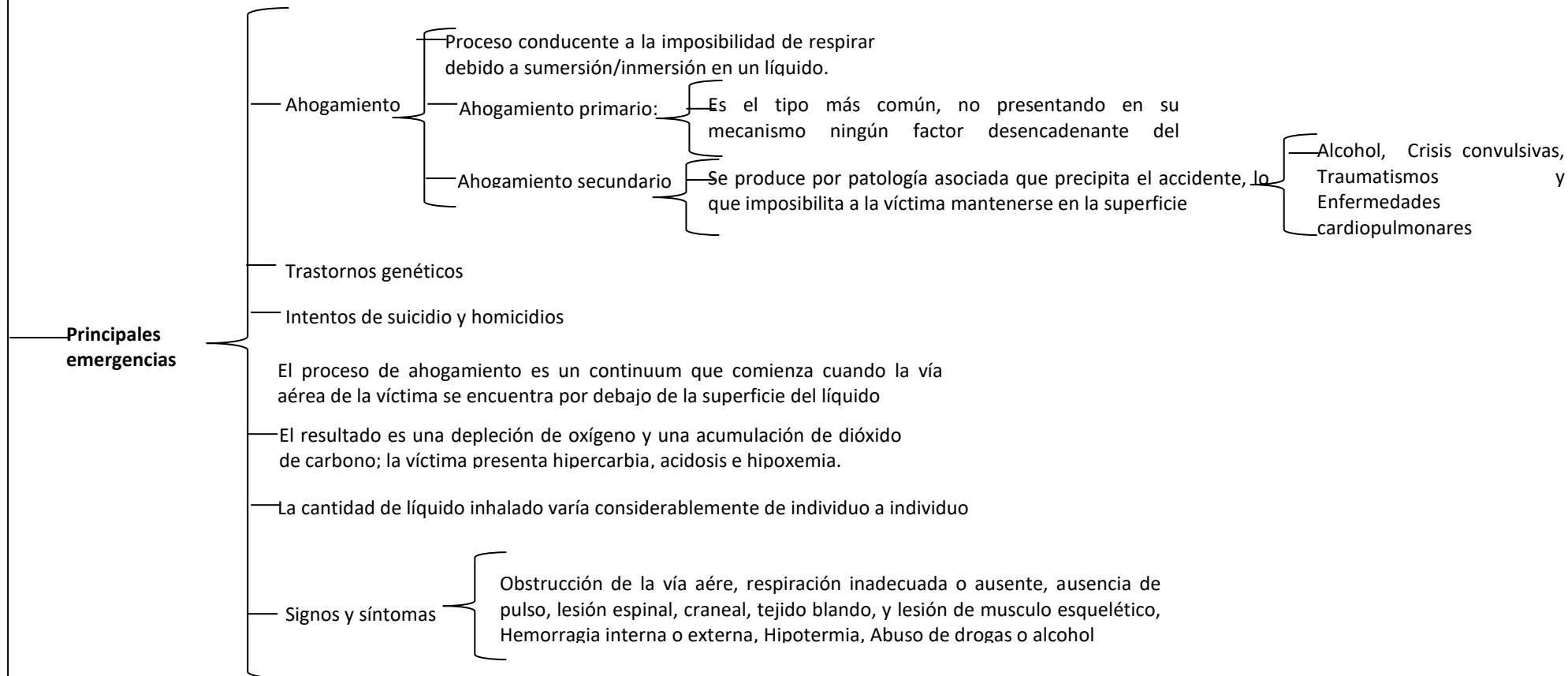
La función normal de la corteza cerebral requiere un adecuado funcionamiento de estructuras subcorticales: sustancia reticular activadora ascendente

SRAA está formada por grupos celulares se hallan distribuidos en: mesencéfalo, protuberancia, hipotálamo y tálamo.



Pasos para atender una emergencia





Apendicitis

Es una inflamación del apéndice, una bolsa en forma de dedo que se proyecta desde el colon en el lado inferior derecho del abdomen

Causas

- Aumento de los tejidos linfáticos por infección viral o bacteriana
- Obstrucción por otras circunstancias más complejas tumores o lombrices intestinales.

Signos y síntomas

- Dolor repentino que comienza en el lado derecho de la parte inferior del abdomen
- Dolor repentino que comienza alrededor del ombligo y a menudo se desplaza hacia la parte inferior derecha del abdomen
- Dolor que empeora cuando toses, caminas o realizas otros movimientos bruscos
- Náuseas y vómitos .Pérdida de apetito
- Fiebre ligera que puede empeorar a medida

Cuidados de Enfermería

Después de la cirugía

La recuperación del paciente posoperatorio es rápida si es tal caso la apendicetomía es simple la salida del hospital es de 1 a 3 días de haber sido sometido a la cirugía

- Manejo del dolor, para mejorar el confort físico
- Cuidado de la herida quirúrgica. para evitar la aparición de infección
- Administración de medicamentos
- Enseñar sobre el uso de la faja abdominal
- Promoción de la movilización temprana
- Control de la diuresis
- Detección de signos y síntomas de infección
- Control de ruidos intestinales
- Enseñar de cuidados posoperatorios al darse de alta