



# Mi Universidad

## ENSAYO

**NOMBRE DEL ALUMNO: LOYDA ISABEL MORALES MORALES**

**TEMA:” SINTOMAS MÁS FRECUENTES Y SEÑALES DE DOLOR DE ALERTA, OBSTRUCCION DE LAS VIAS RESPIRATORIAS.”**

**PARCIAL: I**

**MATERIA: PRACTICAS PROFESIONALES**

**NOMBRE DEL PROFESOR: RUBEN EDUARDO DOMINGUEZ GARCIA.**

**LICENCIATURA: ENFERMERIA**

**CUATRIMESTRE: NOVENO**

## SINTOMAS MÁS FRECUENTES Y SEÑALES DE DOLOR DE ALERTA, OBSTRUCCION DE LAS VIAS RESPIRATORIAS.

Para comenzar con la redacción de este tema empezare a comentar los temas de manera en general para conocer un poco mas. Actualmente en la actualidad existen muchas enfermedades que han afectado a toda la población de manera drástica que perjudica a los seres vivos ya sea acorto o a lo largo del tiempo, así mismo la alimentación de hoy ha sido un factor que afectado de manera alta a la humanidad y esto ha ocasionado diversos problemas en el cuerpo humano.

El dolor de pecho se presenta en diferentes formas, desde una punzada intensa hasta un dolor sordo. En algunos casos, el dolor de pecho puede manifestarse como una sensación de opresión o ardor. Tal como se hace mención el dolor de pecho es un problema que afecta a muchas personas y que actualmente muchas personas suelen confundirlo con otros problemas y que no pueden saber que están comprometiendo a otros órganos y así mismo muchas personas optan por auto medicarse y es ahí donde se complica aún más la enfermedad.

Los primeros auxilios para el dolor en el pecho dependen de la causa esto es muy importante saberlo ya que muchas personas suelen confundirse el dolor de pecho se puede manifestar en otros problemas que las personas no se den cuenta y pasen desapercibida y cuando vean ya es muy avanzado.

Cabe recalcar también que la causa de dolor en el pecho puede variar desde problemas menores, como acidez estomacal o estrés emocional, hasta emergencias médicas graves, como un ataque cardíaco o un coágulo de sangre en los pulmones embolia pulmonar. Así mismo la angina es un tipo de dolor o molestia en el pecho que ocurre cuando no hay suficiente irrigación de sangre al músculo cardíaco. La angina es un síntoma de enfermedad de las arterias coronarias, también llamada enfermedad cardíaca.

Es de suma importancia que las personas conozcan que cualquier órgano o tejido en el tórax puede ser el origen del dolor, incluso el corazón, los pulmones, el esófago, los músculos, las costillas, los tendones o los nervios. El dolor también se puede propagar hacia el tórax desde el cuello, el abdomen y la espalda. El dolor de pecho puede provocar varias sensaciones diferentes según cuál sea el detonante de los síntomas. Muchas veces, la causa no tiene nada que ver con el corazón, aunque no es fácil determinar esto sin consultar con un médico, es por ello que hay que identificar cual es la zona del dolor y no confundirlo con otro.

Es de suma importancia también acudir al médico e ir constantemente a revisión, por lo mismo que algunas personas suelen confundir un dolor con otro, es ahí donde se centra las intervenciones de enfermería para ayudar y mejorar al paciente de sus dolencias y mejorar su salud para su bienestar.

Pasando a otro tema de mayor importancia actualmente como ya lo hemos comentado existen diversas enfermedades y así mismo aparecen nuevas enfermedades en la actualidad y estamos propensos en adquirirlas en este parte hablaremos acerca de la dificultad de respirar que actualmente el termino médico que se le atribuye es disnea que es la sensación desagradable de tener dificultad respiratoria la frecuencia respiratoria también aumenta durante el reposo como consecuencia de muchos trastornos, ya sean de los pulmones o en otras partes del organismo, así mismo las personas que presentan tienen dificultad de respirar con normalidad es decir con suficiente rapidez.

Dentro de lo mismo existen diversos trastornos que pueden formar parte de la falta de respiración o dolor de o pecho en el cuerpo como una embolia pulmonar que haya un coagulo se sangre en la arteria del pulmón que este obstruyendo el paso, así mismo una pleuritis sucede cuando la membrana que cubre al pulmón se inflama esto puede ocasionar dolor de pecho.

En esta parte existen diversos factores que intervienen en las dolencias, pero también se pueden prevenir los dolores de cuello se asocian con una mala postura combinada con un desgaste relacionado con la edad como también para ayudar y favorecer una buena postura o algunos cambios de rutina como mantener una buena postura algunos descansos y ajustar la zona o parte donde se está trabajando tal como la silla o escritorio para mantener una correcta postura y prevenir ciertas dolencias en alguna parte del cuerpo.

Cabe señalar que la dificultad para respirar es cuando la persona se está forzando para respirar en esta parte es muy importante que se conozca cuáles son los signos de mayor relevancia para acudir de inmediato al médico ya que la persona se encuentra con un riesgo mayor tales como son los signos de alarma como una dificultad respiratoria en reposo ,molestia en el pecho y una gran disminución de nivel de conciencia o confusión así mismo una gran pérdida de peso y sudoración excesiva nocturna es por ello que es muy importante conocer cuáles son los signos de alarma para acudir de manera inmediata al médico.

Otro de los temas de mayor relevancia que es muy común en la actualidad y que toda persona lo padece tal es la cefalea conocido en términos médicos y su nombre comunes

el dolor de cabeza ya que es un trastorno nervioso más comunes esto puede ser causado por dolores primarios tal como la jaqueca, migraña así también se dice que puede ser causada por el consumo excesivo de analgésicos ya que mucho de nosotros nos auto medicamos.

La cefalea no solo es dolorosa sino también incapacitante. Las cefaleas imponen además una carga personal bajo la forma de intenso sufrimiento, menoscabo de la calidad de vida y costos económicos. Las cefaleas frecuentes, así como el temor constante con respecto al siguiente episodio, dañan la vida familiar, las relaciones sociales y el trabajo, dentro de este malestar por motivos de cefalea crónica se puede originar otras enfermedades tales como la depresión y la ansiedad son significativamente más frecuentes en las personas aquejadas de migraña que en las sanas.

Con base a este tema se puede clasificar cuales son los tipos de cefaleas que se originan tal como la migraña, la cefalea tensional y la causada por consumo excesivo de analgésicos cefalea de rebote tienen importancia para la salud pública pues causan gran discapacidad y morbilidad en la población. Tal como es la migraña o jaqueca ya que la migraña se dice que puede aparecer durante la pubertad, está causada por la activación de un mecanismo encefálico que conduce a la liberación de sustancias inflamatorias y causantes de dolor alrededor de los nervios y vasos sanguíneos de la cabeza. Así mismo la cefalea tensional .

La cefalea tensional a menudo empieza en la adolescencia y afecta más a las mujeres que a los hombres .Podemos encontrar la cefalea en brotes se dice que es más frecuente en hombres que en las mujeres así mismo se sabe que generalmente se presenta a partir de los veintitantos años.

Se caracteriza por episodios recurrentes y frecuentes por varios veces al día, breves pero sumamente dolorosos, de cefalea y normalmente se concentran en torno a un ojo, que lagrimea y se enrojece; se acompaña de rinorrea u obstrucción de la fosa nasal del lado afectado, y el párpado puede estar caído. Sus principales signos y síntomas que se presentan es que puede llegar a ser incapacitante para el paciente, obligándole a suspender su actividad.

El dolor de cabeza puede localizarse en una zona concreta o bien afectar a toda la cabeza de forma más general. Sus principales causas que origina ya sea de manera de herencia ya que existe personas que padece de migraña sus familiares como sus padres o hermanos, así mismo ya sea por edad o por estrés ya sea laboral así mismo por alimentos como el chocolate, vainilla y frutos secos y quesos fermentados dentro de la mima está incluido el alcohol y cambios climáticos y una importante el uso de fármacos.

Pasando a otro tema de suma importancia que cada uno de profesional de salud debe de conocer y dominar para poder ejecutarlo en cualquier momento cuando se presente alguna complicación tal es el caso de el apoyo vital básico ya que esto consiste en un conjunto de maniobras que permiten identificar si una persona está sufriendo una parada cardiorrespiratoria y aplicar en ella una sustitución temporal de las funciones respiratorias mediante dichas maniobras hasta que la víctima pueda recibir atención médica y que su principal objetivo es en restablecer las funciones vitales básicas consiguiendo la oxigenación de los tejidos.

Existe un método para la liberación de las vías aéreas, en caso de que el paciente respire normalmente se deberá colocar en posición lateral de seguridad, manteniendo abierta la vía aérea y la alineación cabeza, cuello y tronco.

La reanimación cardiopulmonar es una respuesta de manera organizada y así mismo de manera secuencial con base al paro cardiaco ya que la rapidez, la eficiencia y la aplicación correcta de la RCP con las mínimas interrupciones posibles determinan los resultados exitosos, Consiste en una serie de procedimientos que podemos aplicar a personas víctimas de un paro cardiorrespiratorio.

Ya que el único objetivo es para mantener la circulación y los órganos estén oxigenados con oxígeno mientras llegue el personal médico entrenado o con más experiencias ya que esto es conocido como un RCP básico ya que solo se necesita de nuestra boca y manos para realizar las respiraciones y comprensiones torácicas que permitirán la circulación de sangre con oxígeno.

El RCP básico es el seguimiento de 5 pasos:1.- Reconocer el problema 2.- Comprobar el nivel de consciencia y si el paciente respira o no.3.- Realizar RCP. Si entra en parada cardiorrespiratoria se tiene que empezar inmediatamente con el masaje cardiaco.4.- aplicar una desfibrilación precoz en el caso de tener el dispositivo. 5.- seguir con la RCP hasta que venga la ayuda especializada para que te sustituyan.

Hablaremos de las heridas que es una lesión física en el cuerpo que causa daño a la estructura del área lesionada. La OMS nos indica que, una herida es una pérdida de continuidad de la piel o mucosa producida por algún agente físico o químico. Así mismo Existen diferentes tipos de heridas, cada una de ellas debe ser tratado para protegerla de cualquier infección y ayudar que sane rápidamente. Cabe señalar que una herida es una lesión física en el cuerpo que causa daño a la estructura del área lesionada.

La herida puede estar debajo de la piel, puede afectar solo la superficie de la piel o podría afectar la superficie de la piel y debajo de ella. Ya que las heridas se pueden clasificar por tipos de heridas ya sea por el cual se realizan una herida en ella interviene

por mordeduras de animales, moretones, quemaduras, dislocaciones, lesiones por electricidad, fracturas de huesos y torceduras y distensiones

Se debe atender rápidamente a aquellas personas que tengan una herida con enrojecimiento de la piel y con hematomas, costras en la piel, sangrado, hinchazón, pus y dolor, las heridas serias e infectadas necesitan atención médica de primeros auxilios.

Así mismo Podemos clasificar las heridas, por ejemplo: Las de tipo I: cambios en la coloración, temperatura, puede haber edema, aumento de la sensibilidad. Las de tipo II: cuando existe pérdida de la epidermis, dermis o ambas, se presenta como un orificio cubierto de tejido de granulación o fibrina. Las de tipo III: pérdida de todas las capas de la piel y daño del tejido subcutáneo que puede llegar hasta el músculo, a veces produce bastante secreción serosa y pus en caso de infección.

Las de tipo IV: pérdida de todas las capas de la piel, con necrosis y gran destrucción de tejidos que compromete el tejido muscular, óseo o estructuras de soporte. En la cicatrización de heridas en piel es un proceso de alta complejidad orientado a recuperar la integridad del tejido, permitiendo su regeneración y restaurando sus funciones.

Fases de la cicatrización se dividen en inflamación, proliferación y maduración. Fase inflamatoria: Ocurre desde la herida al tercer o cuarto día. Incluye la hemostasia de la hemorragia por la llegada de plaquetas y la formación del trombo de fibrina al lecho de la herida.

Fase proliferativa: Se caracteriza por tres procesos diferentes, estrechamente relacionados entre si: la granulación, la epitelización y la contracción. Fase de maduración o remodelación de la cicatriz: Es la tercera fase, y dura hasta dos años. Se produce la maduración o remodelación de la cicatriz.

Otro de los temas que son de gran importancia conocer y llevarlo a la práctica es la técnica de vendajes que existen ya que esto consiste en ir cubriendo parte del cuerpo donde hay lesiones cutáneas con el único objetivo de favorecer la cicatrización de los tejidos. Para favorecer la cicatrización es recomendable realizar técnicas de vendajes el cual consiste en envolver una parte del cuerpo cubriendo lesiones cutáneas e inmovilizando lesiones osteoarticulares con el objetivo de aliviar el dolor y proporcionar el reposo necesario para favorecer la cicatrización de los tejidos.

Para concluir con este trabajo es de suma importancia como personal de salud poder conocer cada uno de estos temas que se presentan en diversas situaciones así mismo saber que es para no confundirse y saber que hacer o cómo actuar en cada uno de ellas.

Así mismo conocer cuáles son sus signos y síntomas de cada enfermedad y así mismo algo muy importante saber realizar las intervenciones de mejora de enfermería para ayudar al paciente y su estado de dolor o complicación sea más favorable. Es de gran ayuda poder conocer cada uno de los temas como cuáles son las complicaciones que podría pasar si no se trata a tiempo. Cabe recalcar que cada uno de los temas ya mencionados anteriormente son fundamentales en conocer y saber qué hacer cuando nos enfrentemos en ciertas situaciones.