



Mi Universidad

ENSAYO

NOMBRE DEL ALUMNO: BEATRIZ LOURDES VELAZQUEZ
GONZALEZ

TEMA: SINTOMAS MÁS FRECUENTES Y SEÑALES DE DOLOR DE
ALERTA, OBSTRUCCION DE LAS VIAS RESPIRATORIAS

PARCIAL: I

MATERIA: PRACTICAS PROFESIONALES

NOMBRE DEL PROFESOR: RUBÉN EDUARDO DOMÍNGUEZ GARCÍA

LICENCIATURA: ENFERMERIA

CUATRIMESTRE: NOVENO

INTRODUCCIÓN

Como personal de enfermería es de mucha importancia conocer sobre estos temas que veremos en el transcurso de este ensayo, ya que es de gran importancia saber cuándo una persona presenta el dolor de pecho y en que momento actuar, por lo que también veremos en los temas sobre el método para liberar las vías aéreas, saber en qué momento debemos ayudar a las personas y como poder salvarle la vida. En la medida que una debe actuar durante esos casos, ya que permite obtener conocimientos que requieren ser sistematizados para ser utilizados en la práctica diaria, lo cual veremos a continuación en los temas. Como personal sanitario debemos de actuar rápidamente y enfocarnos más en lo que son los cuidados al pacientes, para poderles brindar mayor salud, y poder hacer bien las técnicas ya que en ese momento la vida del paciente está en riesgo.

También como personal de salud tenemos que tener en cuenta que nuestro desempeño profesional y su estricta disciplina son también la llave de la seguridad para disminuir los riesgos en los pacientes con heridas o pacientes que tienen una obstrucción de vías aéreas y así rápidamente identificar los síntomas y riesgos poder aumentar el nivel de salud, y brindarles un mejor cuidado a los pacientes durante su enfermedad.

En el presente trabajo tiene como objetivo fundamental; conocer más sobre cómo actuar durante una cefalea, durante heridas leves y graves, también es de gran importancia conocer sobre los tipos de vendaje ya que los pacientes en algunos casos llegan con una fractura y actuar inmediatamente aplicando las técnicas correctas. Luego brindar los cuidados de enfermería a pacientes y actuar rápidamente y así poder aumentar su nivel de salud durante los días que pase en el hospital o clínica, y poder brindarle ayuda al paciente

Síntomas más frecuentes y señales de dolor de alerta

Dolor de pecho

Todas las personas en algún momento han sufrido un dolor de pecho, algunas personas no saben que es el dolor de pecho, pero este se presenta en diferentes maneras, desde una punzada intensa hasta un dolor sordo o una sensación de opresión o ardor. Por lo que las personas sienten que el dolor se desplaza por su cuello y llega a la mandíbula, luego se desplaza hacia los brazos. En algunas personas mayores el dolor de pecho puede ser ocasionado por diferentes problemas. Pero lo más peligroso para la vida compromete al corazón o los pulmones ya que es un problema muy grave y las personas pueden llegar asustarse. En algunos casos esta enfermedad algunas razones por la que lo padezcan son enfermedades de los pulmones, como neumonía, pleuresía o embolismo pulmonar. si el dolor de pecho no se va, si siente presión o compresión puede visitar a su médico para que pueda prevenir la enfermedad dándole su tratamiento adecuado.

Hay muchas personas por miedo al dolor de pecho sienten temor a un ataque cardíaco, pero esto varea dependiendo de la causa, ya que puede variar desde problemas menores, como acidez estomacal o estrés emocional. En algunos dolores de pecho son muy peligrosas para la propia salud por lo que cualquier órgano o tejido en el tórax puede ser el origen del dolor, incluso el corazón, los pulmones, el esófago. Algunos signos y síntomas de esta enfermedad puede provocar varias sensaciones diferentes según cuál sea el detonante de los síntomas. Ya que no toda las personas presentan los mismos signos, piensan que este dolor tiene que ver con el corazón, el dolor de pecho relacionado con el corazón algunas personas dicen que sienten una leve molestia que no necesariamente identifican como dolor, ya que esto se puede relacionarse con presión, inflamación, ardor u opresión en el pecho, también puede ser dolor que dura más de unos pocos minutos, empeora con la actividad, desaparece y vuelve a aparecer, o varía en intensidad. Algunas causas relacionadas con el corazón por lo más común de las enfermedades es Ataque cardíaco. El ataque cardíaco se produce cuando se bloquea el flujo de sangre al músculo cardíaco, con frecuencia, por un coágulo sanguíneo.

El personal de enfermería debe tener en cuenta los cuidados que le brindara al paciente. Es este caso debe mantenerlo en ambiente tranquilo y favorecer su descanso y disminuir la ansiedad, administrarle el medicamento adecuando y el que está indicado, observar los

efectos terapéuticos de la medicación, se tiene que realizar cambios de posición semifowler 45°, se tiene que evaluar cada signo que presenta el paciente, llevar una dieta blanda.

Dificultad para respirar: Este tema habla sobre la sensación de falta de aire que algunas personas presentan, pero los médicos lo conocen como disnea. Muchas personas experimentan y describen la falta de aire de manera diferente dependiendo de la causa. Las personas que hacen ejercicio siempre son normales que tengan un poco de dificultad al respirar pero siempre y cuando no sea frecuentemente si no resulta muy molesto. La respiración siempre va a aumentar dependiendo de la causa, por ejemplo una persona con disnea esas personas siempre va acompañado de ahogo, por lo que también esa persona tiende a ser incapaz de respirar con suficiente rapidez y necesita más esfuerzo para expandir el tórax al respirar, para esas personas puede ser muy incómodo la sensación para que puedan respirar como una persona normal, para otras personas con esta enfermedad pueden haber otros síntomas como tos o dolor torácico. Los médicos aseguran que existen trastornos torácicos que ocasionan esta enfermedad entre ellos se encuentra la hipertensión pulmonar, esto sucede cuando la presión arterial de la persona está muy alta y transporta sangre a los pulmones, y dependiendo de eso provoca el dolor en el pecho.

Para la prevención de dificultad para respirar siempre es tener una buena postura al estar parado o sentado ya que eso nos ayuda a tener una mejor respiración. Otra prevención sería tomar descansos frecuentes más si trabajas frente a una computadora por horas, levantarte respirar un poco de aire natural, para poder estirar tus piernas, cuello y hombro, entre otras recomendaciones cuando hablamos por teléfono no sostenerlo con las orejas y hombro ya que puede haber un problema, lo más importante es descansar en una buena posición, siempre mantenerse alineados mientras dormimos ya que nos ayuda a aplanar los músculos de la columna vertebral.

Una persona con disnea siempre tiene mucha dificultad para poder respirar algunas más frecuentes son dificultad respiratoria en reposo, disminución del nivel de consciencia, agitación o confusión. Común mente las personas tienen problemas para respirar manifiestan signos de que están haciendo un mayor esfuerzo por respirar o de que no están recibiendo oxígeno suficiente, lo cual es indicio de dificultad respiratoria. Estos son algunos síntomas que presenta una persona cuando tiene dificultad para respirar, en algunos casos son la frecuencia respiratoria: es el aumento de la respiración por minuto, otro sería el cambio de color las personas que no reciben suficiente oxígeno tienden a poner se dé un

color azulado, el aleteo nasal también sería uno de los síntomas as fosas nasales se abren mucho al respirar, es posible que la persona se esté esforzando más para respirar. Algunos cuidados que deben tener un personal de enfermería a un paciente con disnea primero es vigilar bien al paciente sobre el tipo de respiración y evaluar su movimiento torácico, las respiraciones ruidosas, mantener la permeabilidad, así como también preparar el equipo de oxígeno y administrar mediante sistemas calefactor y oxígeno suplementario, explicar al paciente del porque el oxígeno debe de estar encendido, controlar la eficacia de la oxigenoterapia, Vigilar la respuesta cardiorrespiratoria a la actividad, enseñar a toser de manera efectiva, entre otras actividades este para encaminar al paciente a su salud estable.

Cefalea: lo más común en toda las personas que se le conoce como el dolor de cabeza, por lo que son los trastornos más comunes del sistema nervioso, por lo que el consumo excesivo de analgésicos es el más común. Las personas que sufren de cefalea tienen una carga personal bajo la forma de intenso sufrimiento, menoscabo de la calidad de vida. El tipo de cefalea más común es la migraña y esto es causado por el exceso de analgésicos, suele aparecer en la pubertad y afecta principalmente al grupo entre los 35 y los 45 años de edad, y es mas frecuente entre las mujeres que entre los hombres debido a influencias hormonales, causada por la activación de un mecanismo encefálico que conduce a la liberación de sustancias inflamatorias y causantes de dolor alrededor de los nervios y vasos sanguíneos de la cabeza. Existe también la cefalea tensional donde este se produce menos de 15 días al mes, se observa en más del 70% de ciertos grupos de población, por lo que empieza en la adolescencia y afecta más a las mujeres que a los hombres, también puede ser constante y es mucho más incapacitante que la forma episódica. Otro tipo de cefalea es en brotes afecta a menos de 1 en 1000 adultos; es más frecuente en los hombres que en las mujeres, este tipo de cefalea se presenta después de los 20 años, por lo que se caracteriza por episodios recurrentes y frecuentes breves pero sumamente dolorosos.

Los signos y síntomas de esta enfermedad van dependiendo del tipo de cefalea que tiene una persona por lo regular el dolor suele ser moderada o severa, por lo que la frecuencia de los episodios de cefalea es variable, oscilando entre uno y cinco al mes. La cefalea puede presentar diferente manera tales como párpados caídos, lagrimeo, vértigo, náuseas y vómitos, enrojecimiento de ojos, espasmos faciales. Las causas mas frecuentes de la cefalea siempre vanean van dependiendo del familiar y de la persona que haya heredado ya sea la de su padre o madre, no solo depende de eso si no también de la edad que tiene la

persona por lo mas frecuente es en mujeres en la pubertad, por lo que en la pubertad presentan cambios hormonales y es ahí donde afecta más, afecta en los cambios climáticos.

Durante los cuidados que debe ser un personal de enfermería del paciente siempre debe ver mejoría durante el proceso, las personas tienen que tener un buen descanso, dormir en una habitación sin luz ya que ayudara a aliviar el dolor, puede funcionar también poniendo un hielo en la cabeza. Es de mucha importancia cuidar su salud en evitar fumar ya que el humo de tabaco provocar una migraña, evitar las bebidas embriagantes puede provocar más la migraña, salir a ser ejercicio en lugares abiertos donde haya naturaleza, evitar mucho estrés en los trabajos ya que eso provoca más la cefalea, y lo que son las dietas tienen que ser saludables para poder llevar bien el control de la enfermedad y tener respuestas mejores día con día.

Obstrucción de las vías respiratorias

Apoyo vital básico: son las maniobras que se le realiza a la persona que está sufriendo para cardiorrespiratorio hasta que la persona reciba atención médica, por lo que la mayoría de las personas no conoce cómo realizarlo o no recibe información de dicha técnica por lo que permite dar más tranquilidad a la persona que está sufriendo. Esta técnica se tiene que realizar lo más pronto posible para que podamos salvar la vida del paciente, cada minuto que pasa cuenta como la vida del paciente, su principal objetivo es restablecer las funciones vitales básicas consiguiendo la oxigenación de los tejidos. La actividad más efectiva que se realiza es la reanimación de cardiopulmonar (RCP), esta maniobra se realiza de inmediato, y compresión torácica ininterrumpidas y la desfibrilación temprana, estas maniobras se aplican a personas víctimas de un paro cardiorrespiratorio inmediatamente, manteniendo su circulación y sus órganos con oxígeno mientras aguardamos la llegada de personal entrenado, es la mayor emergencia médica y es reversible si el paciente es reanimado correctamente y en el menor tiempo posible la salud de la persona esta salvo.

Para poder tener una técnica mejor es importante comprobar el nivel de consciencia y si el paciente respira o no, luego realizar RCP. Si entra en parada cardiorrespiratoria se tiene que empezar inmediatamente con el masaje cardiaco, cada minuto que pasa es clave para la recuperación de esa persona, cuando antes se empieza mejor, aplicar una desfibrilación precoz en el caso de tener el dispositivo, la quinta pauta es seguir con la RCP hasta que venga la ayuda especializada para que te sustituyan. comprobar el estado de consciencia y

activó el sistema de emergencia, ubicar correctamente a la víctima de frente y sobre una superficie plana y dura, donde de inmediatamente comience con las compresiones torácicas, mientras se proteja el cuello durante la maniobra, verificar el lugar.

Método para liberar las vías aéreas: cuando el paciente este respirando normalmente se pondrá en una posición lateral de seguridad. Para poder evitar la bronco aspiración, mantener abierta la vía aérea, mantener la alineación cabeza, cuello, al ver que el paciente no tiene una buena respiración adecuada, realizar la técnica de poner la mano en la frente y la otra eleve el mentón de la víctima, la cabeza del paciente tiene que estar inclinada hacia tras, hacerle dos ventilaciones de rescate cada 30 compresiones durante 5 veces esto hay que realizarlo en 2 minutos. Para tener una mejor ventilación durante las 30 compresiones dar 2 insuflaciones de boca a boca para poder oxigenar sangre.

Como podemos realizar bien las ventilaciones principalmente deben hacerse a la vez que realizas la maniobra frente-mentón, presionando la nariz, sella bien tu boca con la de la persona e insufla el aire suavemente hasta que el pecho se eleve, pero no soplar tan fuerte si no se puede provocar el vomito, dejar salir el aire asta que el pecho baje, se tiene que volver a realizar la ventilación después de 10 segundos trascurridos. Si en alguna ventilación no entra aire no volver a repetir por que puede causar problemas. Estas técnicas ayudará a guiarse para realizar adecuadamente las maniobras y ayudar a salvar una vida.

La obstrucción de vías aéreas por cuerpo extraño: en la vida cotidiana siempre existen cuerpos extraños que nos pueden afectar a nuestra salud y más por qué va directamente a la laringe, tráquea y bronquios o ingeridos a esófago, principalmente es más común en niños especialmente en menores de 2 años previamente sano con manifestación de dificultades respiratoria severa, que incluso puede conducir a la muerte. Algunos materiales aspirados se clasifican en orgánicos e inorgánicos. Los más comunes que existen que pueden afectar la salud del bebe cacahuates, frijol, maíz, nuez, y pistache. De los inorgánicos existen muchos materiales mas potentes y mas peligrosos como metal y plástico. Es mas común en niños ya que ellos todavía no están completos la dentición y así fácilmente puede tragárselo.

En el cuadro clínico de aspiración de cuerpos extraños como primer evento inicial al ser aspirado el cuerpo extraño, el paciente presenta sensación de atoramiento, paroxismos de tos, inhabilidad para hablar, náuseas y potencialmente obstrucción completa de la vía aérea.

Una vez los reflejos de defensa se fatigan y el cuerpo extraño se aloja, el paciente experimenta una mejoría transitoria, que con frecuencia lleva al diagnóstico errado o tardío y en la tercera etapa se presentan síntomas de las potenciales complicaciones que pueden manifestarse entre minutos a meses después del episodio. Para diagnosticarla es a través de la palmada audible, se detecta escuchando de cerca al paciente mientras inspira o tose con la boca abierta, oyéndose el golpe del cuerpo extraño contra las paredes de la tráquea, la sibilancia asmatoide. Es importante enfatizar en que según la naturaleza de los cuerpos extraños estos pueden, expandirse, cambiar de forma, disolverse, desintegrarse, fragmentarse, penetrar, irritar la mucosa respiratoria o digestiva ya sea por vecindad o por reacción físico-química.

Heridas: todos en algún momento ya hemos sufrido de alguna herida que es una lesión física en nuestro cuerpo que afecta en algunos casos solo la piel y en ocasiones puede estar debajo de la piel, las heridas son causadas comúnmente por caídas, accidentes, fractura. Para poder tener una herida sana es importante cuidar adecuadamente la herida para poder evitar infecciones y tener una buena antisepsia, y también nos ayuda para que no tengamos ninguna cicatriz de la herida pero también es normal que quede un poco de cicatriz ya que es normal del proceso, por lo que el tejido nuevo formado por una cicatriz se sentirá de manera diferente y tendrá una textura diferente a la piel que lo rodea.

Durante una curación de herida siempre lo que se ara primero es lavarse las manos antes y después de cualquier procedimiento, mantener siempre la herida limpia para tener una mejor antisepsia y una herida fuera de infecciones, mantener un vendaje limpio y seco, si la herida comienza a sangrar, limpie bien la herida y aplique presión moderada con un paño frío o una compresa de hielo hasta que cese el sangrado, evite restregarse o rascarse la herida. No quite las costras. Las heridas serias deben ser atendidas inmediatamente para poder evitar una hemorragia.

Para que una herida pueda cicatrizar bien es importante hacer una mejor antisepsia. También esperar que predomine la proliferación celular con el fin de alcanzar la reconstitución vascular y rellenar la zona con tejido granulatorio, las células musculares lisas y las células endoteliales infiltran la herida, las células epiteliales empiezan a cubrir la zona dañada. Por ultimo acontecimiento en la cicatrización de la herida, y el más largo, es la maduración del colágeno, que empieza una semana después de la lesión y continúa entre 12

y 18 meses. Pero también ahí factores que pueden llegar afectar durante el tiempo de la herida lo cuales son la edad, alteración nutricional.

Técnica de vendaje: son procedimientos que se realizan a una persona que ha sufrido alguna fractura lo cual consiste en envolver esa parte del cuerpo para que quede inmobilizado, y así poder aliviar el dolor y darle un buen reposo para favorecer la cicatrización de los tejidos.

Los tipos de vendaje son los siguientes: esta venda de gasa orillada: se suele utilizar para la realización de vendajes contentivos. La venda algodonada: Venda de algodón: almohadillar vendajes compresivos. Esta venda elástica: se usan en vendajes en los que se requiere aplicar cierto grado de presión. Por lo que también está el vendajes tubulares: permiten la adaptación a diferentes partes del cuerpo según su tamaño, venda impregnada en materiales: venda de yeso, que al humedecerla, se vuelve rígida. También está la venda de papel: Se usa en la colocación de los yesos, entre éste y el algodón.

Existen muchas técnicas de vendaje: como es vendaje contentivo o blando; que es usado para contener el material de una cura o un apósito, vendaje compresivo: que es un vendaje blando que se utiliza para obtener un gradiente de presión, vendaje suspensorio: que sirve para sostener el escroto o mamas, vendaje funcional; se realiza una inmovilización selectiva de la articulación afectada, vuelta circular: consiste en dar vueltas sobre la vuelta anterior, vuelta en espiral: Cada vuelta de la venda cubre 2/3 partes de la vuelta anterior de forma oblicua al eje de la extremidad que se está vendando, vuelta en espiga: se comienza por la zona distal de la extremidad, realizando vueltas hacia arriba y hacia abajo con una inclinación de 45° en cada una de ellas

Conclusión

En el transcurso de la lectura pude ver y comprender que la enfermera cumple varias funciones por eso debemos aprender y practicar más para poder cuidar más a nuestros pacientes y poder hacer bien nuestras prácticas ya que así nos permite adquirir conocimientos nuevos, desarrollar habilidades para brindar cuidado de forma holística, de calidad y con calidez a las personas, ya que los cuidados que les damos a nuestros pacientes deben ser correctos en todo momento para que el paciente se sienta mejor cada día y sienta su propia recuperación de pacientes con alguna herida o pacientes con obstrucción de vías aéreas y de cualquier otra patología.

Más que nada este ensayo trata sobre la enfermera debe tener todos los cuidados necesarios para poder cuidar del paciente como por ejemplo: un paciente con una herida grave aquí tiene que tener todos los cuidados de antisepsia para poder lograr la salud del paciente y que esa herida no se complique.

Los temas antes visto como personal de enfermería serán de gran ayuda ya que aprendí a como tener los cuidados generales de un paciente con dificultad para respirar y un paciente con dolor de pecho más que nada como brindarle ayuda al paciente y cómo actuar rápidamente durante esas situaciones.

Referencias

<https://blog.tecsalud.mx/dolor-en-el-pecho-causas-y-que-hacer>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003024.htm>

<https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/neurologicas/dolor-cabeza-o-cefalea.html>