



**NOMBRE DEL ALUMNO:
PAULA ESCOBAR ALVARADO**

**NOMBRE DEL PROFESOR:
LIC. EDUARDO RUBEN GARCIA**

**LICENCIATURA:
LIC. ENFERMERIA**

**MATERIA:
PRACTICAS PROFRESIONALES
CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:**

9NO CUATRIMESTRE

**NOMBRE Y TEMA DEL TRABAJO:
CUADRO SINOPTICO TOPOGRAFIA Y SU TERMINOLOGIA.**

TOPOGRAFIA Y SU TERMINOLOGIA.

Anatomía topográfica	el cual divide al cuerpo en 3 zonas	que comprende el estudio de los segmentos corporales	las 3 zonas principales son cabeza, tronco el cual incluye el tórax y abdomen, y las extremidades que incluye los superiores e inferiores.
Regiones de la cabeza	la región de la cabeza se divide en cráneo y cara	el cráneo forma un armazón óseo que protegen el encéfalo que se subdivide la apófisis, cejas, desde la frente a la parte posterior y la región de la base del cráneo	la otra región de la cabeza que es la cara abarca la mitad inferior de la cabeza debajo de las orejas, sus regiones se dividen en ojos, orejas, nariz, mejillas, labios y barbilla.
Tronco	el abdomen que es una parte que incluye el tronco, sus zonas constituyentes son, delantera superior (epigastrio e hipogastrio) delantera central (región umbilical) inferior (vientre y fosas iliacas) trasera superior (región lumbar)	vísceras huecas (estomago, intestinos, hígado, bazo y riñones) existen 9 regiones anatómicas: hipocondrio derecho, región epigástrica, hipocondrio izquierdo, región del vacío, región del mesogastrio, franco izquierdo, fosa iliaca derecha hipogastrio y Fosa iliaca izquierda	esta cavidad abdominal se divide en dos partes, en cavidad peritoneal y en retroperitoneo.
El esqueleto	La cavidad peritoneal está recubierta por una membrana Serosa que comunica a su vez de forma libre con la Cavidad pélvica y que contiene a los órganos del sistema Digestivo.	la cavidad retroperitoneal alberga a los riñones y a las glándulas suprarrenales.	
	está formado por tejido óseo y tejido cartilaginoso que junto Con el sistema muscular el aparato locomotor se divide en 2	que es el esqueleto axial: formado por cráneo, columna vertebral costillas y esternón.	el esqueleto apendicular que es formado por los huesos de los Miembros superiores e inferiores, junto con la cintura escapular y Pélvica.
Clasificación de los Huesos	El esqueleto cuenta con varias funciones: sostén mecánico Que es el movimiento entre los dos huesos adyacentes Que hacen posible el movimiento.	protección: el esqueleto actúa como protector de los órganos tales como el encéfalo, la medula espinal, etc. El almacén Metabólico: funciona como moderador del intercambio de sales De calcio y fosfato.	producción de células sanguíneas el cual tiene lugar en la medula ósea roja.
	huesos largos: que constan de diáfisis y epífisis huesos cortos: tiene tejidos esponjosos salvo en su Superficie	huesos planos: brindan protección en huesos del cráneo, esternón y omoplatos huesos irregulares: tienen forma compleja	huesos sesamoideos: que están en algunos tendones que protegen el desgarrar excesivo.
Sistema osteoarticular	conjunto de tejidos que permite la unión entre uno o más Huesos. Articulaciones inmóviles, se encuentran en él Cráneo y en los huesos largos	articulaciones semimoviles se reconocen 2 tipos, la sínfisis que están unidos los dos extremos por un disco de tejidos fibrocartilaginoso	y la sindesmosis donde las piezas oseas son mantenidas en posición por una membrana de tipo fibroso
Composición del Tronco	conformada por mesencéfalo el puente y el bulbo raquídeo regulan la respiración, ritmo cardiaco y presión sanguínea	el tronco tiene forma de cilindro que es sostenido por la columna vertebral	el diafragma se divide en 2 cavidades, torácica cerrada por las costillas y cavidad abdominal-pélvica que contiene órganos digestivos
Huesos de la pelvis	se divide en 2 regiones anatómicas: la cintura pélvica Que esta formada por el ilion, isquion y el pubis	y la columna vertebral constituida por el sacro y el cocccir	la pelvis se encarga de soportar el peso de la parte superior del cuerpo.
Tejidos y sistemas	existen 4 tipo de tejidos básicos	tejido epitelial: forma barrera protectoras Tejido conectivo: brinda soporte a otros tejidos	tejido muscular: contrae para dar movimiento al cuerpo tejido nervioso: transmite información dentro de los sistemas Nerviosos.

ESCALAS DE VALORACION

Escalas de valoración

son instrumentos de evaluación contruidos con base en una serie de indicadores

que señalan el grado de desarrollo de conocimientos, habilidades, actitudes a partir de una progresión determinada

para permitirle una valoración adecuada a los pacientes y así poder administrar cuidados de calidad.

escalas de Glasgow

el cual es determinar el grado de conciencia de una persona

apertura de ojos (ausente, espontanea, al habla, al dolor)
respuesta verbal (orientado, confuso, ausente)
Respuesta motora (obedece ordenes, localiza el dolor, ausente)

en base a una puntuación, la cual va desde 3 lo más bajo hasta el 15 normalidad.

Escala de Ramsay

es una escala subjetiva utilizada para medir el nivel de sedación en pacientes

con el objetivo de evitar la sedación insuficiente

su nivel de valoración es de 1 donde el paciente se encuentra despierto, ansioso y agitado, hasta 6 donde está sin respuesta a estímulos.

Escala de Silverman

es utilizada para valorar la gravedad de afectaciones respiratorias del bebe

se deben valorar los siguientes signos: movimientos toraco-abdominal, tiraje intercostal, retracción xifoidea, aleteo nasal

se valora de 0 puntos donde no tiene ninguna dificultad respiratoria, a 10 puntos, donde él bebe presenta dificultades respiratorias.

escala de Eva

mide la intensidad del dolor que describe el paciente con máxima reproducibilidad entre los observadores

quejido respiratorio
Consiste en una línea horizontal de 10 centímetros, en cuyos extremos se encuentran las expresiones extremas de un síntoma

Su valoración es del 0-3 cuando su dolor es leve, 4-7 es moderado y 8-10 su dolor es severo.

escala de Capurro

es un criterio utilizado para estimar la edad gestacional de un neonato

en esta se debe valorar la forma de la oreja, glándula mamaria, formación del pezón, textura de la piel, pliegues plántales,

se debe de sumar todo el puntaje obtenido y sumarle 204, para después dividir el resultado entre 7.

Escala de Apgar

sirve para evaluar a recién nacidos poco después de su nacimiento

esta prueba evalúa la frecuencia cardíaca, su tono muscular y otros signos para determinar si necesita ayuda médica

se basa en un puntaje total de 1 a 10. Cuanto más alto sea el puntaje, mejor será la evolución del bebé después de nacer.

Escala de Chrichton

valora el riesgo de caídas

estima la limitación física, estado mental alterado, tratamiento farmacológico que implica riesgo y los problemas de idioma

el puntaje máximo asignado es 10 que es de algo riesgo y 0-1 bajo riesgo.

Escala de Braden

medición del riesgo de padecer una úlcera por presión

el procedimiento que se requiere es reforzar la intimidad, informar y colaboración del paciente, valorar el riesgo de Padecer una ulcera y registrar la puntuación obtenida

12 puntos será considerada como de alto riesgo, 13-14 puntos el riesgo será moderado, un riesgo bajo aquellos que obtengan una puntuación ente 15-18 puntos.

AYUDISTA EN LOS PRIMEROS AUXILIOS

Ayudista en Primeros auxilios

es un orden en cual se tiene que acudir los equipos de emergencia, para comenzar con el rescate y las Medidas más básicas son:

proteger: manteniendo la calma, asegurando tu bienestar ponerte a salvo de cualquier peligro, para luego proteger la zona y marcar la zona con conos

alertar: identificar la zona donde se encuentra, número de heridos, tipo de accidente y llamar a los de urgencias para que pueden encargarse de la evacuación de los heridos.

Estado grave o Critico

en los sistemas de alerta esta la normal de la corteza cerebral que requiere un adecuado funcionamiento de Estructuras subcorticales

y la sustancia reticular activadora ascedente está formada por grupos celulares, de igual manera existen 2 vías atómicas:

vía directa: se origina en diencéfalo y se proyecta en la corteza
vía indirecta: se origina en el mesencéfalo, se revela al tálamo.

Grados de trastorno De la conciencia

letargia: el paciente está desorientado y somnoliento pero se mantiene despierto

obnubilación: el paciente puede ser despertado con estímulos leves

estupor: el paciente puede ser despertado, pero sólo con estímulos intensos. Y coma: el paciente no puede ser despertado

Shock

es un síndrome que se caracteriza por la incapacidad Del corazón

Provoca hipoxia tisular y fallo metabólico celular

Con ningún estímulo.

existen 4 tipos de shock:

Tipos de shock

Shock anafiláctico: se caracteriza generalmente por dificultad respiratoria y colapso vascular

Shock cardiogénico: se relaciona con un bajo gasto cardíaco
Shock hipovolémico: Es una pérdida rápida y masiva de la volemia

Shock séptico: Hipotensión arterial debida a la sepsis que persiste y no responde a la expansión del volumen intravascular con líquidos

PASOS DE EMERGENCIA

Pasos de Emergencia

Solicitar atención: deberá ser realizada por el brigadista de cada piso, o en su ausencia, por el primer respondiente.

valoración primaria: por ejemplo despejar vía aérea: Se hace un barrido en la cavidad bucal rápida con los dedos con el fin de percatarse que no tenga objetos

respiración: baja respiración se procede a la reanimación (RCCP)
circulación: Si hay reparación hay circulación
déficit neurológico: evaluación del estado de conciencia
Integridad ósea: detectar a nivel cervocaudal problemas óseos

Valoración secundaria: Realizar una evaluación física de cabeza a pies: color de piel, si hay sudoración, frialdad, aumento de dolor, abdomen distendido

- registrar los datos del paciente
- en caso de intoxicación realizar maniobras de Heimlich

- en caso de paro cardiorrespiratorio iniciar RCP
- realizar cuidados posteriores al paciente

principales emergencias

incluyen las infecciones obstétricas graves, las hemorragias del embarazo, parto y puerperio

clasificación de trastornos hipertensivos en el embarazo:
Hipertensión crónica pregestacional: elevación de cifras tensionales mayor a 140 de tensión sistólica 90 de tensión diastólica

Preeclampsia: Es la presencia de tensión arterial diastólica mayor de 90 mmHg o tensión sistólica mayor a 140

Hipertensión gestacional: presencia de cifras tensionales, sistólica y diastólica respectivamente, mayores a 140/90

Preeclampsia sobre impuesta: Hipertensión arterial crónica mas preeclampsia sobreagregada

principales emergencias

ahogamiento: se divide en 2:
ahogamiento primario: no presenta factor desencadenante
ahogamiento secundario: imposibilita a la víctima mantenerse en la superficie

las causas involucradas son:
alcohol crisis convulsivas, traumatismos, enfermedades cardiopulmonares, intentos de suicidio y homicidios etc.

sus signos y síntomas:
lesión espinal, lesión craneal, ausencia de pulso, obstrucción de la vía aérea, hipotermia, abuso de alcohol y drogas

aborto espontaneo

pérdida espontánea de un feto antes de la semana 20 del embarazo la pérdida del embarazo después de 20 semanas se llama muerte fetal.

la mayoría de los abortos espontáneos son causados por problemas cromosómicos. Otras causas son infección, alcoholismo Drogadicción, sobre peso, tabaquismo

sus síntomas pueden incluir:
dolor abdominal sordo, sangrado vaginal, material tisular (coágulos)

apendicitis

es una inflamación del apéndice, provoca dolor en el abdomen bajo derecho

a medida que se va ampliando el tamaño del apéndice puede producir la rotura del apéndice, sus causas son aumento de los tejidos linfáticos por infección viral

sus signos y síntomas son:
dolor repentino que comienza en el lado derecho, náuseas y vómito, pérdida de apetito, fiebre, estreñimiento o diarrea