



**Mi Universidad**

## **CUADRO SINOPTICO**

**NOMBRE DEL ALUMNO:** Evelia de Lourdes Morales Pérez.

**TEMA:** Elementos de anatomía general y topografía Y ¿Cómo actuar ante una emergencia?

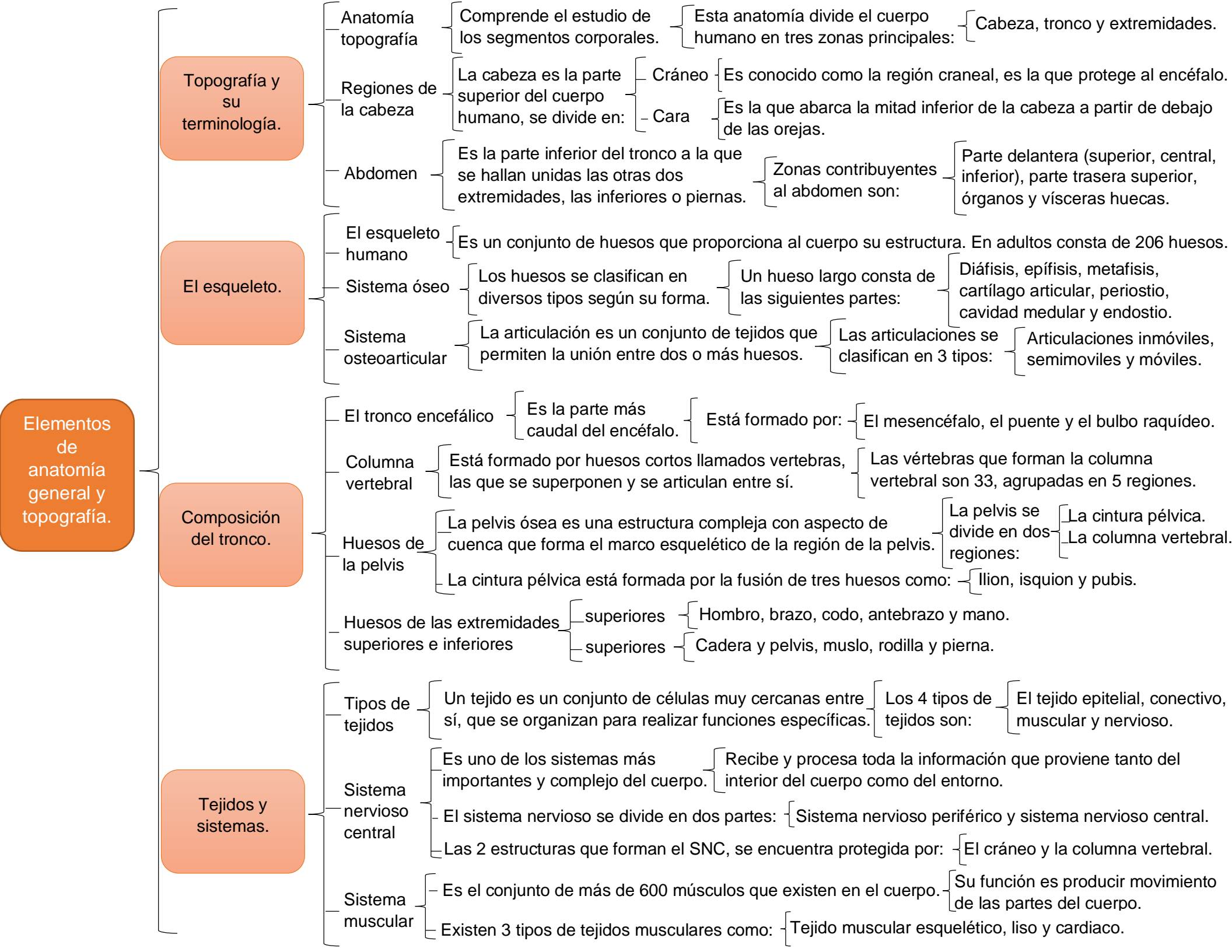
**MATERIA:** Prácticas Profesionales.

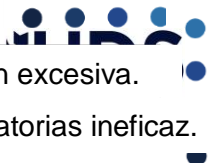
**NOMBRE DEL PROFESOR:** Rubén Eduardo Domínguez.

**LICENCIATURA:** En enfermería.

**SEMESTRE GRUPO Y MODALIDAD:** 9no semestre "B" semiescolarizada.

**Frontera Comalapa Chiapas a 18 de mayo del 2022.**





# ¿Cómo actuar ante una emergencia?

## Escala de valoración.

- Ramsay { Es una escala subjetiva para medir el nivel de sedación en pacientes y evitar la sedación excesiva.
- Silverman { Esta escala valora la función respiratoria del recién nacido y evita complicaciones respiratorias ineficaz.
- Eva { Es una escala visual analógica que permite medir la intensidad del dolor que describe el paciente
- Capurro { Es un criterio utilizado para estimar la edad gestacional de un neonato.
- Apgar { Es una prueba para evaluar a recién nacido poco después de su nacimiento.
- Crichton { Esta escala valora el riesgo de caídas.
- Braden { Es una escala de valoración que mide el riesgo de padecer una úlcera por presión.

## El ayudista en primeros auxilios ante las urgencias médicas.

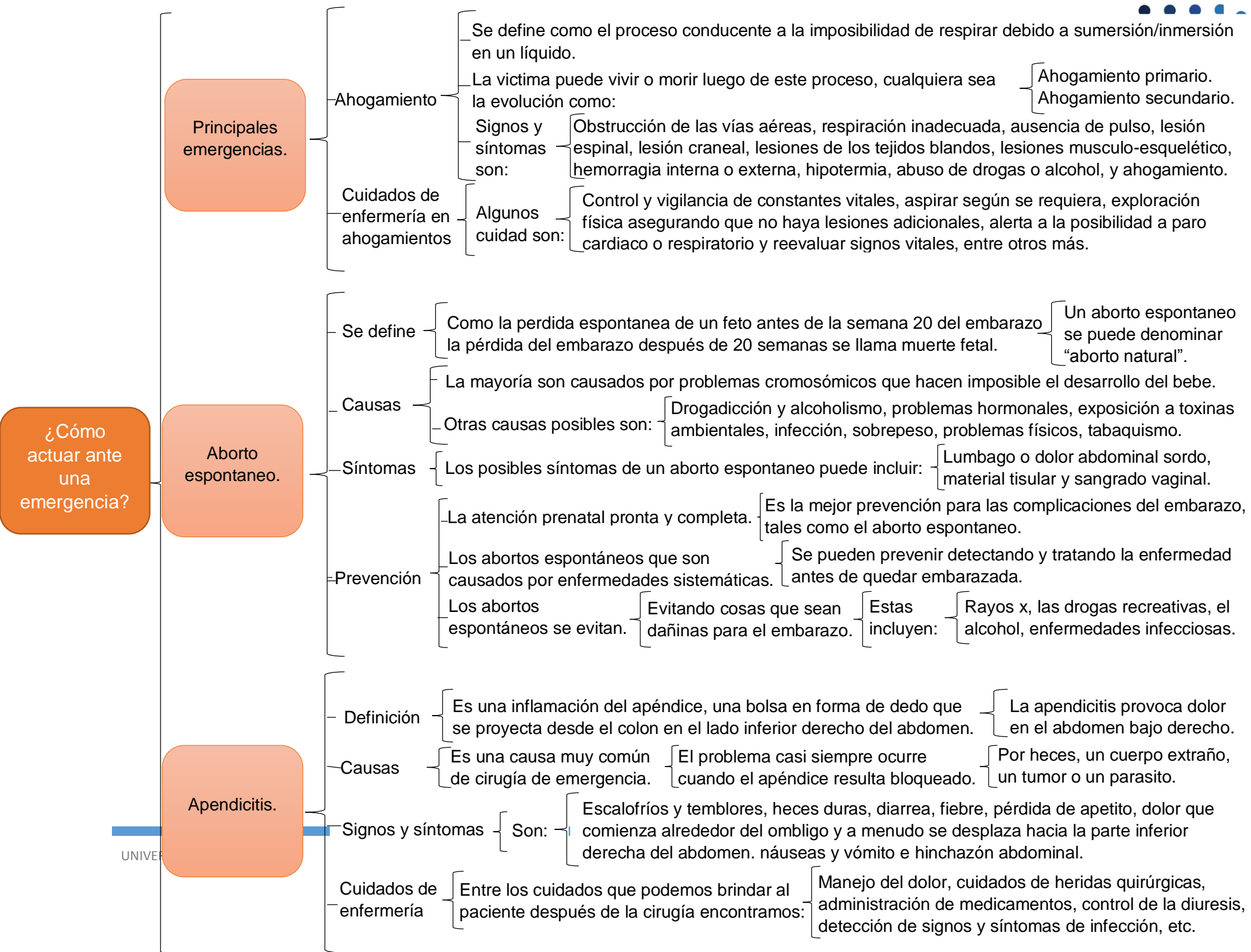
- Protocolo PAS { El protocolo llamado proteger, alertar y socorrer. { Esto indica el orden en el que tenemos que seguir las instrucciones hasta que puedan acudir los equipos de emergencia.
  - Las medidas más básicas que podemos tomar son: { Proteger. Alertar.

## Estado grave o crítico, de coma y shock.

- Grados de trastorno de la conciencia { Consiste en un compromiso incompleto de conocimiento y vigilia.
- Estado de shock { El shock es un síndrome que se caracteriza por la incapacidad del corazón y/o de la circulación periférica de mantener la perfusión adecuada de órganos vitales. { Provoca hipoxia tisular y fallo metabólico celular, por un bajo flujo sanguíneo.
- Tipos de shock { Son:
  - Shock anafiláctico. { Es una reacción alérgica aguda y potencialmente mortal.
  - Shock cardiogénico. { Se relaciona con un bajo gasto cardiaco.
  - Shock hipovolémico. { Cuando el porcentaje líquido de la sangre es demasiado bajo.
  - Shock séptico. { Es una infección que provoca caída de la presión sanguínea.

## Pasos para atender una emergencia.

- Primeros auxilios { Se entiende por primeros auxilios. { los cuidados inmediatos, adecuados y previsionales prestados a las personas accidentadas o con enfermedad ante de ser atendidos en un centro asistencial.
  - Existen multitud de situaciones en las que la salud de una persona puede verse afectada pero solo algunas de ellas requieren de los primeros auxilios.
  - Algunas de las catalogadas por los servicios médicos como peligrosas y donde la persona puede tener riesgo inmediato de muerte son: { Traumatismos. Asfixias. Hemorragias.
- Principales emergencias { Estas incluyen: { Las infecciones obstetricia graves, las hemorragias del embarazo, parto y puerperio, las complicaciones graves de los estados hipertensivos del embarazo y un capítulo referido a la asistencia en caso de paro cardiorrespiratorio en la embarazada, etc.



**Principales emergencias.**

**Ahogamiento**

Se define como el proceso conducente a la imposibilidad de respirar debido a sumersión/inmersión en un líquido.  
 La victima puede vivir o morir luego de este proceso, cualquiera sea la evolución como:  
 Signos y síntomas son:  
 Obstrucción de las vías aéreas, respiración inadecuada, ausencia de pulso, lesión espinal, lesión craneal, lesiones de los tejidos blandos, lesiones musculo-esquelético, hemorragia interna o externa, hipotermia, abuso de drogas o alcohol, y ahogamiento.

Ahogamiento primario.  
 Ahogamiento secundario.

**Cuidados de enfermería en ahogamientos**

Algunos cuidados son:  
 Control y vigilancia de constantes vitales, aspirar según se requiera, exploración física asegurando que no haya lesiones adicionales, alerta a la posibilidad a paro cardiaco o respiratorio y reevaluar signos vitales, entre otros más.

**¿Cómo actuar ante una emergencia?**

**Aborto espontaneo.**

**Se define**

Como la perdida espontanea de un feto antes de la semana 20 del embarazo  
 la pérdida del embarazo después de 20 semanas se llama muerte fetal.  
 Un aborto espontaneo se puede denominar "aborto natural".

**Causas**

La mayoría son causados por problemas cromosómicos que hacen imposible el desarrollo del bebe.  
 Otras causas posibles son:  
 Drogadicción y alcoholismo, problemas hormonales, exposición a toxinas ambientales, infección, sobrepeso, problemas físicos, tabaquismo.

**Síntomas**

Los posibles síntomas de un aborto espontaneo puede incluir:  
 Lumbago o dolor abdominal sordo, material tisular y sangrado vaginal.

**Prevención**

La atención prenatal pronta y completa.  
 Es la mejor prevención para las complicaciones del embarazo, tales como el aborto espontaneo.  
 Los abortos espontáneos que son causados por enfermedades sistémicas.  
 Se pueden prevenir detectando y tratando la enfermedad antes de quedar embarazada.  
 Los abortos espontáneos se evitan.  
 Evitando cosas que sean dañinas para el embarazo.  
 Estas incluyen:  
 Rayos x, las drogas recreativas, el alcohol, enfermedades infecciosas.

**Apendicitis.**

**Definición**

Es una inflamación del apéndice, una bolsa en forma de dedo que se proyecta desde el colon en el lado inferior derecho del abdomen.  
 La apendicitis provoca dolor en el abdomen bajo derecho.

**Causas**

Es una causa muy común de cirugía de emergencia.  
 El problema casi siempre ocurre cuando el apéndice resulta bloqueado.  
 Por heces, un cuerpo extraño, un tumor o un parásito.

**Signos y síntomas**

Son:  
 Escalofríos y temblores, heces duras, diarrea, fiebre, pérdida de apetito, dolor que comienza alrededor del ombligo y a menudo se desplaza hacia la parte inferior derecha del abdomen. náuseas y vómito e hinchazón abdominal.

**Cuidados de enfermería**

Entre los cuidados que podemos brindar al paciente después de la cirugía encontramos:  
 Manejo del dolor, cuidados de heridas quirúrgicas, administración de medicamentos, control de la diuresis, detección de signos y síntomas de infección, etc.