

**NOMBRE DE LA ALUMNA: PEREZ ROBLERO YURISELA**

**TEMAS: SINTOMAS MÁS FRECUENTES Y SEÑALES DE  
DOLOR DE ALERTA, OBSTRUCCION DE LAS VIAS  
RESPIRATORIAS**

**PARCIAL: PRIMER PARCIAL**

**MATERIA: PRACTICAS PROFESIONALES**

**NOMBRE DEL PROFESOR: RUBEN EDUARDO DOMINGUEZ  
GARCIA**

**LICENCIATURA: ENFERMERIA, DOMINGO**

**CUATRIMESTRE: 9NO. CUATRIMESTRE GRUPO "B"**

*LUGAR Y FECHA DE ELABORACIÓN*

*FRA. COMALAPA, 14 DE JUNIO DE 2022DE 2022*

## ENSAYO

### PRACTICAS PROFESIONALES

## SINTOMAS MÁS FRECUENTES Y SEÑALES DE DOLOR DE ALERTA

### INTRODUCCION:

En el presente ensayo hablare acerca del dolor, el dolor es una sensación desagradable que nos puede indicar un daño, hoy en día el dolor ha sido el motivo más frecuente para consultar a un médico, se puede presentar agudo o leve que a veces resulta muy difícil de describir. Todos en alguna ocasión hemos experimentado algún dolor en nuestro cuerpo, para los médicos el dolor siempre ha sido el síntoma más importante con lo que se han enfrentado, es uno de los síntomas más comunes que se presenta cuando nos encontramos enfermos, es desagradable cuando el dolor es muy intenso, y cada persona la experimenta de maneras muy diferentes tanto en la intensidad del dolor y la sensación.

Además, el dolor en un problema para el paciente, y en algunos incluso llega a provocar incapacidad para poder realizar todas sus actividades de la vida cotidiana. La tolerancia al dolor la considera cada persona, algunos no la toleran por tan pequeño que sea, y otras aguantan el dolor aun así sea causado por un accidente grave o una herida. Y en este ensayo les presentaré los distintos tipos de dolor y las señales de alarma que desencadena cada una de ellas.

### DESARROLLO:

#### DOLOR DE PECHO

Dolor de pecho, esta es una molestia que se da de diferentes formas desde leve hasta un dolor muy intenso, muchas personas que experimentan el dolor en el pecho sienten temor que puede referirse a un ataque cardiaco. Mas sin embargo, hay muchas causas posibles de dolor el pecho, algunas que no son peligrosas para la salud, algunos ejemplos le puedo ir mencionando que puede ser una angina, un ataque de pánico, algún problema digestivo o que algunos músculos solamente se encuentren adoloridos.

Pero si el paciente o la persona que presente este tipo de dolor y nota que el dolor persiste es necesario que acuda con urgencia a un médico. Mientras que algunos pueden presentar serios problemas que involucren la vida y son potencialmente mortales, es importante buscar atención médica de inmediato.

En algunas ocasiones el dolor de pecho no tiene nada que ver con el corazón, es decir, es difícil diferenciar el dolor de pecho con un problema cardiaco. Pero les daré a conocer algunas diferencias entre un problema del corazón y otras causas que se relaciona con el dolor en el pecho.

El ataque cardiaco, esta se deriva de una obstrucción del flujo sanguíneo a menudo sucede por un coagulo al musculo cardiaco, pero si hablamos de una angina de pecho este se debe a que tiene un flujo insuficiente de sangre al corazón, otra causa puede ser la disección aorta, como bien mencionaba anteriormente algunas pueden poner en riesgo la vida y esta es una de ellas, ya que involucra a la arteria principal que sale del corazón.

Algunos cuidados de enfermería que podemos ofrecer cuando tengamos a nuestro cargo un pacientito con dolo en el pecho seria que nuestro paciente este en un lugar tranquilo para que logremos el descanso e ir disminuyendo la ansiedad del paciente, ir modificando su estilo de vida para poder evitar el factor desencadenante del dolor, elegir los tratamientos adecuados para valorar la gravedad del dolor. Estos cuidados pueden resultar eficaces para la mayoría de las personas.

## **DIFICULTAD PARA RESPIRAR**

La dificultad para respirar también llamada disnea, es una sensación meramente desagradable pocas sensaciones son tan atemorizantes como el no poder respirar suficientemente bien o la sensación de no estar recibiendo suficiente aire, podemos describirla como una falta de aire o falta de aliento o una sensación de ahogo.

En algunas personas se puede llegar a dar como una urgencia y las causas pueden ser diversas, algunas pueden sentir dificultad para respirar con realizar solamente ejercicio leve aunque no padezcan algún trastorno en específico, o lo contrario puede ser que aunque no realicen nada o simplemente están en reposo sufran de dificultad respiratoria, algunas personas pueden comenzar a presentar otros síntomas y es una sensación subjetiva y solo la persona puede decir si tiene

dificultad para respirar. Muchos de los síntomas pueden deberse a que en los pulmones exista algún trastorno y es por eso que se dan a conocer los diversos síntomas.

En algunas personas se produce la disnea debido a que no pueden cuidar de su salud, ya que hay formas para poder prevenir la dificultad de no poder respirar, en algunas ocasiones solo basta con cambiar un poco nuestra rutina diaria para mantener nuestro buen estado de salud.

Entre los signos y síntomas de la disnea no siempre puede indicar una condición anormal, sin embargo generalmente es una señal de advertencias de que existe una enfermedad importante, por lo que es indispensable que busque atención médica de inmediato. Si usted presenta dificultad respiratoria en reposo, agitación o confusión, molestia de pecho, pérdida de peso o sudoración nocturna son signos de alarma y le indica que usted tiene que buscar atención médica de inmediato.

Para poder brindar un excelente cuidado a un paciente con disnea es necesario maximizar la función respiratoria y reducir el esfuerzo físico, por lo que el individuo debe estar cómodo y bien apoyado. De igual manera estar vigilando frecuentemente la frecuencia respiratoria, los movimientos del tórax, mantener permeables las vías aéreas de nuestro paciente, entre otras cosas.

## **CEFALEA**

La cefalea otro signo de dolor de alarma, un trastorno a los dolores y molestias que se localizan en cualquier parte de la cabeza, los distintos tejidos de la cavidad craneana, si bien los dolores de cabeza son síntomas muy frecuentes, se pueden presentar generalmente benignos, que en la mayor parte de las personas solo logran minimizar el dolor con analgésicos.

Son trastornos que hasta llegan a incapacitar a las personas, como las jaquecas o migraña, la cefalea tensional y la cefalea en brotes, también puede darse y se causada por muchos otros trastornos, de los cuales les puedo mencionar el consumo excesivo de analgésicos, este es el más común y durante la lectura del tema les daré a conocer los síntomas y algunas recomendaciones de los cuidados de enfermería que ayudaran a evitar el dolor de las cefaleas.

Las cefaleas también pueden estar relacionadas con alguna enfermedad grave que puede llegar a poner en peligro la vida del paciente, un ejemplo puede ser un tumor cerebral. Por otra parte también puede ser migraña, aunque no tenga consecuencias graves aun así causan mucho sufrimiento a quien las padece.

La cefalea últimamente ha sido una de las principales causas de mortalidad, ya que no solo es dolorosa sino también incapacitante y ha causado la sexta causa de mortalidad. Se calcula que la prevalencia de la cefalea en los adultos es mayor en los últimos años y es en quienes ocasiona muchos más problemas, ya que no pueden recibir una atención eficaz.

No cabe duda que las cefaleas y la migraña han sido el número más elevado de las enfermedades más destacadas, y con la intensidad del dolor nos obliga a que se tomen consideraciones que deben administrarse la medicación.

Es más frecuente en las mujeres y puede durar hasta toda la vida, el dolor se distingue por que solo se da en un solo lado de la cabeza y si la persona comienza a dedicarse a sus actividades del día el dolor en la cabeza puede ir empeorando conforme va realizando esfuerzos en sus actividades.

Otra causa del dolor de cabeza puede deberse al consumo excesivo de analgésicos, curiosamente los dolores de cabeza por analgésicos se convierten en problema en algunas personas que toman analgésicos para tratar los dolores de cabeza generalmente están causados por el uso de los analgésicos durante demasiado tiempo y no por exceder la dosis recomendada. Y para poder lograr controlar el dolor solo existe la opción de suspender los medicamentos, pero por lo general la suspensión de estas pueden comenzar a generarse otros tipos de problemas de salud, una ventaja de este tipo de cefalea es que tiene poca duración del dolor unas tres horas por lo menos suele durar.

Para ver la mejoría del paciente es necesario que como personal de salud brindemos los cuidados de enfermería adecuadamente, ya que se necesita que los profesionales estén bien capacitados, que al detectar y diagnosticar el trastorno del paciente, los cuidados de enfermería que se han de brindar a los pacientes sean eficientes e identificando la mejoría de las personas. Tenemos la obligación de proporcionar un tratamiento con medicamentos eficaces, prescribir modificaciones del estilo de vida de nuestro paciente cansillas, entre otros cuidados.

## **OBSTRUCCION DE LAS VIAS RESPIRATORIAS**

### **APOYO VITAL BASICO**

Muchas de las personas no tienen un conocimiento adecuado para poder brindar un soporte vital básico, hoy en día se puede comprender que esas intervenciones son de vital importancia, ya que es necesaria que sean practicadas con rapidez y también es primordial que se realice correctamente. Si la persona cuenta con los conocimientos necesarios tendrá la posibilidad de poder prevenir un paro cardíaco, podrá restablecer la respiración, mantener una viabilidad cerebral utilizando la reanimación cardiopulmonar.

Si una persona se encuentra en un problema como los mencionados anteriormente fundamental hacer en casos como estos es controlar sus nervios, esta es una de las claves muy importantes para poder lograr tener un soporte vital básico, ya que de ahí puede depender la vida o la muerte de una persona.

La reanimación cardiopulmonar la podemos identificar como un componente muy importante dentro del apoyo vital básico, es un nivel de atención médica indicado para aquellos pacientes que tienen ciertas enfermedades o lesiones que amenazan la vida, es practicada para una situaciones de emergencia cuando se produce un paro cardíaco o respiratorio, con el objetivo de mantener una circulación adecuada de oxígeno a los órganos del paciente, lo pueden practicar los médicos capacitados, los técnicos de emergencias y cualquier otra persona haya recibido información acerca de cómo brindar un adecuado soporte vital básico. Y para ello solo ocuparemos nuestras manos para poder dar las compresiones torácicas, la boca para administrar las respiraciones y una buena disposición para brindar ayuda.

El paro cardíaco se puede dar más en adultos mayores, algo muy importante que debemos identificar antes de realizar el RCP básico es, si la respiración de la persona se ha detenido por completo, o también si al tomar el pulso no hay señales de circulación y como último analizarnos a nosotros mismos identificándonos si somos personas capacitadas para realizar la reanimación cardiopulmonar, sin embargo debemos tener en cuenta que si se realiza la práctica incorrecta de la técnica del RCP podremos causar daño a la persona y podríamos hasta complicar su situación.

## **METODO PARA LIBERAR LAS VIAS AEREAS**

Los conocimientos para poder liberar las vías aéreas deben ser los adecuados, este tipo de apoyo vital básico integra una serie de ciertas pautas para poder llegar a controlar la oxigenación y la ventilación de los pacientes. Si el paciente respira normalmente solo es cuestión de acomodar a nuestro paciente en una posición adecuada para mejorar la seguridad del paciente, en este caso sería la posición lateral.

Las personas con ciertas enfermedades pueden tener problemas respiratorios con los que lidian regularmente, la dificultad para respirar casi siempre se ha presentado como una emergencia. Al ver que nuestro paciente se presenta con ausencia de la respiración podemos usar algunas maniobras para poder lograr permear las vías aéreas, mencionare algunas de las maniobras, por ejemplo, podemos apoyar con una mano en la frente y con la otra elevar el mentón del paciente y comenzar con las compresiones alternando dos ventilaciones a cada treinta compresiones, esto lo deslizaremos con el fin de que las células del cerebro de nuestro paciente no mueran y también oxigenar sangre.

La obstrucción de las vías aéreas puede deberse a cualquier problema. Uno de ellos puede ser cuando algo impide que el aire entre a las vías aéreas de los pulmones dificultando la respiración. En las personas que padecen de asma las vías aéreas pueden obstruirse o bloquearse ya que se hinchan, se estrechan y se taponan con flema espesa, las vías aéreas obstruidas pueden provocar falta de aire.

Generalmente se presenta como una emergencia en menores de cinco años, constituyen un evento muy peligroso y constituyen la causa principal de muerte, es una patología que pone en riesgo la vida comprometiendo la función respiratoria. El diagnóstico se basa en la alta sospecha clínica y los procedimientos diagnósticos. Podemos realizarla mediante la anamnesis ya que es nuestro primer acercamiento al paciente, en el caso de pacientes que lleguen estables. Se debe plantear como diagnóstico diferencial la presencia de algún cuerpo extraño en la vía aérea, y como mencione anteriormente la anamnesis es la herramienta más útil. Los cuerpos extraños de las vías aéreas constituyen una urgencia médica y deben ser extraídos lo antes posible, porque con el paso del tiempo pueden producir complicaciones.

## **HERIDAS**

Un concepto muy claro de las heridas, son lesiones que rompen la piel u otros tejidos del cuerpo. Los tipos de heridas pueden incluir las cortaduras, las picaduras en la piel, algunos pueden ser causados por accidentes, caídas, golpes, quemaduras y otras causas. Algunas de ellas pueden ser menores. Estas no suelen ser serias, pero es importante limpiarlas bien y otras suelen presentarse severas que pueden poner en peligro la vida del paciente, necesitan atención medica de primeros inmediatamente, la persona que presente este tipo de herida debe buscar atención medica si la herida es profunda, si no puede cerrarse, si no puede detener la hemorragia o si no se cura, es necesario que reciba un tratamiento adecuado para que se curen. Pueden ocurrir en el trabajo, ya sea jugando, al ir conduciendo un vehículo, o al caminar por la calle.

Durante el proceso de curación se pueden llegar a producir, necrosis e infecciones. Las infecciones y los hematomas producen hinchazón, por lo que la cicatrización es más lenta que puede llegar incluso a la muerte celular. La cicatrización se da en cuatro fases, las cuales les daré a conocer, la primera fase comienza inmediatamente después de presentarse la lesión, la segunda fase es llamada fase de inflamación y se enfoca en destruir las bacterias preparando el crecimiento del tejido nuevo, la fase de proliferación que es la tercera , ayuda a regenerar el tejido y cubrir la herida y la última fase, es la de maduración el tejido gana fuerza y flexibilidad a un paso muy lento y el proceso de cicatrización se va notando.

## **TECNICA DE VENDAJE**

En este tema aprenderemos sobre las técnicas básicas de los vendajes, los tipos, y como debemos ejecutarlas. Son técnicas que se utilizan especialmente en primeros auxilios, un ejemplo, en un accidente se requiere que las heridas sean protegidas, para evitar infecciones y poder controlar hemorragia, por esta razón se utilizan los vendajes, con la finalidad de proteger una lesión, alguna fractura, en las heridas, esguinces, y luxaciones. Nunca vamos a colocarla directamente sobre la herida siempre debe ir un una cura o ya sea un apósito, debe ser firme pero no apretado ya que infiere en la circulación sanguínea.

Existen diversos tipos de vendas, las de algodón, las de tejido elástico, las que vienen impregnadas de yeso, entre otros, cada uno está especialmente diseñado



para un tipo específico de paciente y un tipo específico de lesión, y a cada paciente le brindara beneficios diferentes. Así como los diversos tipos de vendas existen las diversas técnicas de vendaje, daré una breve explicación de cada una de ellas, la primera es la técnica de vendaje blando, solamente es usado para mantener el material de una cura o un apósito, la siguiente es comprensivo, para ejercer una compresión y limitar la movilidad, funcional, limita los movimientos que producen dolor, circular, se utiliza en muñeca, brazo, pierna, es decir en lugares de anchura. Para realizar estas técnicas es necesario la ayuda de alguien más e informar al paciente de lo que se le va realizar, verificar el tamaño de venda y la posición del paciente.

### **CONCLUSION:**

En conclusión, todos podremos afirmar que a lo largo de nuestra vida, todos hemos sufrido dolor, un síntoma al cual todos hemos tenido miedo, lo hemos experimentado de diferentes formas, algunos dolores severos, otros con menor intensidad y que se ha ido asociando a diversos problemas de salud. Cuando sentimos dolor nos da a conocer que existe un problema dentro de nuestro cuerpo, es la forma en la que nuestro cuerpo nos indica que algo no está bien. No consideramos que el dolor no es una sensación agradable, sin embargo no debemos olvidar que es algo positivo, es un mecanismo de defensa, nos ayuda y nos avisa para poder actuar rápidamente a favor de nuestra salud.

### **BIBLIOGRAFIA:**

MARTINEZ ARIAS MIGUEL, CLASIFICACIONES Y CRITERIOS MEDICOS.

MTRA. JUANA VELAZQUEZ, RCP CODIGO AZUL, INTERSYSTEMAS.

CLAUDIA FABIOLA, ESCALAS DE VALORACIÓN

<https://www.youtube.com/watch?v=0XuuOQPuTuc>

PERCY DURAN, RCP BASICO

<https://www.youtube.com/watch?v=obPcuVskfas>

