



# Mi Universidad

**NOMBRE DEL ALUMNO:** Ingrid Karen Morales

**TEMA:** Elementos de Anatomía General

**PARCIAL:** Primero

**MATERIA:** Prácticas Profesionales

**NOMBRE DEL PROFESOR:** Rubén Eduardo Domínguez García

**LICENCIATURA:** Enfermería y Nutrición

**CUATRIMESTRE:** 9º, Grupo "B"

## ANATOMIA TOPOGRAFICA

Comprende el estudio de los segmentos corporales, dividiendo al cuerpo en regiones delimitadas por los relieves corporales óseos.

De esta forma, se divide al cuerpo humano en forma general en:

**CABEZA**

**TRONCO**

Tórax y Abdomen

**EXTREMIDADES**

Superiores e Inferiores

## REGIONES DE LA CABEZA

Se divide en:

### CRANEO

Forma un armazón óseo que protege el encéfalo.

En su parte externa se subdivide en:

- Desde la frente a la parte posterior del cráneo comprende la región occipitofrontal
- Toda la superficie correspondiente al musculo temporal abarca la región temporal
- La apófisis mastoides se conoce como la Región mastoidea,
- Las cejas se conocen como la región superciliar y de los senos frontales
- y la región de la base del cráneo.

### CARA

Abarca la mitad inferior de la cabeza a partir de debajo de las orejas.

Regiones Superficiales:

- Los ojos se conocen como la región ocular.
- Las orejas se conocen como la región auricular o región ótica .
- La nariz se conoce como la región nasal.
- Las mejillas abarcan la Región geniana o región bucal
- La parte posterior de la mejilla se denomina como Región mase terina
- Los labios abarcan la Región labial
- La barbilla se conoce como la región de la barbilla.

Regiones Profundas:

- Región infra temporal o cigomática
- Región pterigopalatina.
- La boca se conoce como región oral
- La lengua se conoce como región lingua
- La parte debajo de la lengua es Región sublingual
- la faringe se denomina Región faríngea

# A B D O M E N

## EL ABDOMEN

Es la parte inferior del tronco a la que se hallan unidas las otras dos extremidades, las inferiores o piernas.

Zonas constituyentes del abdomen:

- Parte delantera superior: { Epigastrio e hipocondrios derecho e izquierdo
- Parte delantera central: { Región umbilical u ombligo
- Parte delantera inferior: { Hipogastrio o vientre y las fosas iliacas derecha e izquierda.
- Parte trasera superior: { Región lumbar.
- Vísceras huecas: { Estómago, intestinos (grueso y delgado), vejiga urinaria.
- Vísceras macizas: { Hígado, bazo, riñones.

## REGIONES ANATÓMICAS

Son:

1. **Hipocondrio derecho:** { En esta región se localizan el lóbulo derecho del hígado, vesícula biliar, polo superior del riñón, flexura hepática del colon, glándula suprarrenal.
2. **Región epigástrica o epigastrio:** { Zona del lóbulo izquierdo del hígado y porción pilórica del estómago
3. **Hipocondrio izquierdo:** { Aquí se localiza el bazo, cola del páncreas, polo superior del riñón izquierdo, estómago, esófago abdominal, flexura esplénica del colon.
4. **Región del vacío, flanco, lumbar o lateral derecha:** { Región del colon ascendente, parte del duodeno y yeyuno
5. **Región del mesogastrio o umbilical:** { Región del epiplón, mesenterio, yeyuno, íleon, colon transverso y donde está ubicado el ombligo.
6. **Región del vacío, flanco o lateral izquierdo:** { Región del colon descendente.
7. **Fosa ilíaca derecha o región inguinal derecha:** { Región del ciego, apéndice, ovario derecho en la mujer, cordón espermático derecho en el hombre.
8. **Hipogastrio o región suprapúbica:** { Región de la vejiga urinaria, útero
9. **Fosa ilíaca izquierda o región inguinal izquierda:** { Región del colon sigmoideo, ovario izquierdo, cordón espermático izquierdo

**E  
L  
E  
S  
Q  
U  
E  
L  
E  
T  
O**

**EL ESQUELETO HUMANO**

Es el conjunto de huesos que proporciona al cuerpo humano su estructura.

En el adulto consta de 206 huesos articulados entre sí y estrechamente unidos a ligamentos, tendones, y músculos.

Está formado por:

- Tejido óseo
- Tejido cartilaginoso.

Representa alrededor del 12 % del peso total del cuerpo humano.

**DIVISIONES DEL ESQUELETO**

**Esqueleto axial**

Formado por:

- Cráneo
- Columna Vertebral
- Costillas
- Esternón

El esqueleto axial consta de 80 huesos.

**Esqueleto apendicular**

Formado por:

- Los huesos de los miembros superiores e inferiores
- La cintura escapular y pelviana.

El esqueleto apendicular consta de 126 huesos.

**FUNCIONES DEL ESQUELETO**

Son de:

**Sostén mecánico y mantenimiento postural:**

Mantiene la morfología corporal y hace posible la posición bípeda.

**Movimiento:**

Las uniones entre dos huesos adyacentes articulaciones hacen posible los movimientos corporales.

**Protección:**

Los huesos que forman el cráneo protegen el encéfalo, las vértebras de la columna vertebral sirven de protección a la médula espinal y las costillas evitan que se produzcan daños en los pulmones.

**Almacén metabólico:**

Funcionando como moderador de la concentración e intercambio de sales de calcio y fosfato.

**Producción de células sanguíneas:**

Tiene lugar en la médula ósea roja que se encuentra en el interior de algunos huesos.

**PARTES DEL HUESO**

- **Diáfisis:** { Es el cuerpo o porción cilíndrica principal del hueso.
- **Epífisis:** { Son los extremos proximal y distal del hueso.
- **Metáfisis:** { Es el sitio de unión de la diáfisis con la epífisis; su espesor va disminuyendo con la edad.
- **Cartílago articular:** { Es una capa delgada de cartilago hialino que cubre la parte de la epífisis de un hueso que se articula con otro hueso.
- **Periostio:** { Es una capa resistente de tejido conectivo denso que rodea la superficie ósea que no tiene cartílago articular
- **Cavidad medular:** { Es el espacio interno de la diáfisis que contiene a la médula ósea amarilla grasa.
- **Endostio:** { Es la capa que recubre la cavidad medular, y contiene células formadoras de hueso.

**CLASIFICACION DE LOS HUESOS**

Son:

- 1- **huesos largos:** { Por ejemplo: { el húmero del brazo.
- 2- **Huesos cortos:** { Por ejemplo: { huesos del tarso y del carpo.
- 3- **Huesos planos:** { Por ejemplo: huesos del cráneo, esternón, omóplatos.
- 4- **Huesos irregulares:** { Por ejemplo: vértebras y algunos huesos de la cara.
- 5- **Huesos sesamoideos:** { Por ejemplo: { la rótula.

**ARTICULACIÓN**

Se conoce como articulación al conjunto de elementos o tejidos que permiten la unión entre dos o más huesos.

C  
L  
A  
S  
I  
F  
I  
C  
A  
C  
I  
O  
N

**Articulaciones inmóviles o sinartrosis:**

Están constituidas por dos extremos óseos más un tipo de tejido que une a estos elementos y que mantiene la rigidez entre las piezas óseas.

**Articulaciones semimóviles o anfiartrosis:**

Permiten leves movimientos y se reconocen dos tipos: las sínfisis, y las sindesmosis.

**Articulaciones móviles, sinoviales o diartrosis:**

Cuya diferencia con las precedentes es la presencia de una membrana sinovial y de un espacio o la cavidad articular entre los extremos óseos.

**ELEMENTOS DE UNA DIARTROSIS TÍPICA**

Son:

**1. Extremos óseos**

Adoptan diversas formas, cubiertos por el cartílago articular, hialino o fibroso según la articulación.

**2. Cápsula articular**

Manguito fibroso que une las piezas óseas y se inserta en la periferia de las superficies articulares.

**3. Membrana sinovial**

Tejido que tapiza el interior de la cápsula articular, sin sobrepasar al cartílago articular, muy vascularizada produce el líquido sinovial que ocupa la cavidad articular lubricando los extremos

**4. Meniscos, rodetes, y discos**

Corresponden a tejido fibro-cartilaginoso de forma especial, presentes en algunas diartrosis.

**5. Ligamentos:**

Corresponden a bandas de tejido fibroso que refuerzan a la cápsula articular y de acuerdo a su ubicación se dividen en: intracapsulares y los ligamentos extracapsulares.

C  
O  
L  
U  
M  
N  
A  
  
V  
E  
R  
T  
E  
B  
R

**COLUMNA VERTEBRAL**

Es el eje del esqueleto.

Formado por:

Huesos cortos llamadas vértebras, las que se superponen y se articulan entre sí.

Permitiendo una:

Importante flexibilidad, inclinarse hacia delante, atrás y hacia los costados.

**VÉRTEBRAS**

Forman la columna vertebral

Son:

33, agrupadas en 5 regiones:

- **Cervical:** { 7 vértebras

- **Dorsal:** { 12 vértebras

- **Lumbar:** { 5 vértebras

- **Sacra:** { 5 vértebras

- **Coccígea:** { 4 vértebras estas están fusionadas

**HUESOS DE LA PELVIS**

La pelvis ósea es una estructura compleja con aspecto de cuenca la cual forma el marco esquelético de la región de la pelvis donde se encuentran diversos órganos pélvicos.

Se divide en:

- La cintura pélvica

- La columna vertebral a nivel de la pelvis

- El sacro

- El cóccix

**CINTURA PELVICA**

Está formado por:

- El ilion

- El isquion

- El pubis

**T  
E  
J  
I  
D  
O  
S  
  
Y  
  
S  
I  
S  
T  
E  
M  
A**

**TIPOS DE TEJIDOS**

Son:

**- El tejido epitelial:**

Es un tejido de alta celularidad gran densidad de células que se encarga de recubrir las superficies corporales, revestir cavidades y formar glándulas.

**- El tejido conectivo:**

Es el tipo de tejido más abundante en el cuerpo. En general, el tejido conectivo consta de células y una matriz extracelular (MEC).

**- El tejido muscular:**

Es tanto extensible como elástico, es decir, es capaz de estirarse y regresar a su tamaño y forma original.

**- El tejido nervioso:**

Transmite e integra la información dentro de los sistemas nerviosos central y periférico.

**SISTEMA NERVIOSO CENTRAL**

Tiene múltiples funciones, entre ellas recibir y procesar toda la información que proviene tanto del interior del cuerpo como del entorno.

Está formado por:

- 1. La neurona:** es la célula fundamental, se encarga de procesar y transmitir la información a través de todo el sistema nervioso.
- 2. Las células:** gliales llamadas también glía o neuroglía, son células que realizan la función de soporte y protección de las neuronas.

**NEURONA**

FORMADO POR:

- 1. Cuerpo celular o soma:** Contiene el núcleo y la mayor parte de las estructuras que mantienen los procesos vitales de la célula.
- 2. Dendritas:** Son prolongaciones del cuerpo celular de las neuronas que actúan como receptores de los mensajes transmitidos por otras neuronas.
- 3. Axón:** Tubo largo y delgado, a menudo recubierto de una vaina de mielina, encargado de llevar la información desde el cuerpo celular hasta los botones terminales.
- 4. Botones terminales:** Es la parte externa del axón. La información que pasa de una neurona a otra se transmite a través de la sinapsis.

**SISTEMA MUSCULAR**

El sistema muscular es el conjunto de más de 600 músculos que existen en el cuerpo humano, la función de la mayoría de los músculos es producir movimientos.

Tipos de tejido muscular:

- 1. Tejido muscular esquelético.**
- 2. Tejido muscular liso.**
- 3. Tejido muscular cardíaco.**

**E  
S  
C  
A  
L  
A  
D  
E  
G  
L  
A  
S  
W  
O  
W**

**OCULAR**

- ESPONTANEA:** { El paciente abre y cierra los ojos } { Puntuación: } { 4
- ORDEN VERBAL:** { Solo abre los ojos cuando se le habla } { Puntuación: } { 3
- DOLOR:** { Abre los ojos al estímulo del dolor } { Puntuación: } { 2
- NO RESPONDE:** { No abre los ojos a ningún estímulo } { Puntuación: } { 1

**VERBAL**

- ORIENTADO Y CONVERSANDO:** { Esta consiente y responde las preguntas adecuadamente } { Puntuación: 5
- DESORIENTADO Y HABLANDO** { Da respuestas incoherentes, al hacerle alguna pregunta } { Puntuación 4:
- PALABRAS INAPROPIADAS:** { Puede decir palabras insultantes } { Puntuación: 3
- SONIDOS INCOMPRESIBLES:** { Balbucea } { Puntuacion:2
- NINGUNA RESPUESTA:** { No responde } { Puntuación: 1

**MOTORA**

- ORDEN VERBAL OBEDECE:** { Mueve algún miembro cuando se le indica } { Puntuación:
- LOCALIZA EL DOLOR:** { Al palpar en alguna parte del cuerpo siente la parte lesionada } { Puntuación:
- RETIRADA Y FLEXION:** { Dobra el brazo sobre el codo rápidamente } { Puntuació
- FLEXION ANORMAL:** { Dobra el brazo sobre el codo des corticamente } { Puntuación:
- EXTENSION:** { Extiende los brazos } { Puntuación: 2
- NINGUNA RESPUESTA:** { No hay ningún movimiento } { Puntuación: 1

**E  
S  
C  
A  
L  
A  
  
D  
E  
  
R  
A  
M  
S  
A  
Y**

**NIVEL:**

**1**

**CARACTERISTICAS:**

Despierto, ansioso y agitado, no descansa

**2**

**CARACTERISTICAS:**

Despierto, cooperador, orientado y tranquilo

**3**

**CARACTERISTICAS**

Dormido con respuesta a órdenes

**4**

**CARACTERISTICAS:**

Somnoliento con breves respuestas a la luz y el sonido

**5**

**CARACTERISTICAS:**

Dormido con solo respuesta al dolor

**6**

**CARACTERISTICAS:**

Profundamente dormido sin respuesta a estímulos

**E  
S  
C  
A  
L  
A  
D  
E  
S  
I  
L  
V  
E  
R  
M  
A  
N  
Y  
A  
N  
D  
E  
S  
O  
N**

**SIGNOS:**

**MOVIMIENTO TORACO – ABDOMINAL:**

**PUNTOS:**

SINCRONIZADO: 0

UNDIMIENTO DE TORAX Y ABDOMEN: 1

DISCORDANCIA: 2

**TIRAJE INTERCOSTAL:**

**PUNTOS:**

AUSENTE: 0

APENAS VISIBLE: 1

MARCADA: 2

**RETRACCION XIFOIDEA:**

**PUNTOS:**

SIN TRACCION: 0

APENAS VISIBLE: 1

MARCADA: 2

**ALETEO NASAL:**

**PUNTOS:**

AUSENTE: 0

MINIMA: 1

MARCADA: 2

**QUEJIDO RESPIRATORIO:**

**PUNTOS:**

AUSENTE: 0

AUDIBLE CON ESTETOSCOPIO: 1

AUDIBLE: 2

**RESULTADOS**

**0 PUNTOS:** SIN DIFICULTAD RESPIRATORIA

**1 A 3 PUNTOS:** CON DIFICULTAD RESPIRATORIA LEVE

**4 A 6 PUNTOS:** CON DIFICULTAD RESPIRATORIA MODERADA

**7 A 10 PUNTOS:** CON DIFICULTAD RESPIRATORIA SEVERA

**E  
S  
C  
A  
L  
A  
D  
E  
A  
P  
G  
A  
R**

**A** { **APARIENCIA** { **SIGNOS:** {  
 CIANOSIS GENERALIZADA: 0  
 CIANOSISI DISTAL: 1  
 ROSADO: 2

**P** { **PULSO:** { **SIGNOS:** {  
 SIN LATIDOS: 0  
 MENOS DE 100: 1  
 MÁS DE 100: 2

**G** { **GESTO:** { **SIGNOS:** {  
 SIN RESPUESTA: 0  
 MUECAS LEVES: 1  
 LLANTO FUERTE O TOS: 2

**A** { **ACTIVIDAD:** { **SIGNOS:** {  
 FLACIDEZ: 0  
 FLEXION MODERADA: 1  
 MOVIMIENTO ACTIVO:2

**R** { **RESPIRACION:** { **SIGNOS:** {  
 AUSENTE:  
 IRREGULAR – LEVE:  
 REGULAR – LLANTO:

**EVALUACION:** {  
 - SATISFACTORIO: 7 - 10  
 - DIFICULTAD MODERADA: 4 - 6  
 - DIFICULTAD MARCADA: 0 - 3

**E  
S  
T  
A  
D  
O  
  
D  
E  
  
S  
H  
O  
C  
K**

**DEFINICIÓN**

El shock es un síndrome que se caracteriza por la incapacidad del corazón y/o de la circulación periférica de mantener la perfusión adecuada de órganos vitales.

**P  
R  
O  
V  
O  
C  
A**

- Hipoxia tisular
- Fallo metabólico celular

Incluye un conjunto de síntomas, signos y alteraciones analíticas y hemodinámicas.

**TIPOS DE SHOCK**

**Shock anafiláctico:**

Reacción sistémica de hipersensibilidad de carácter grave y a veces mortal.

Consecuencia de la exposición a una sustancia sensibilizante como:

- UN FARMACO
- UNA VACUNA
- CIERTOS ALIMENTOS
- UN EXTRACTO ALERGENICO
- UN VENENO
- UNA SUSTANCIA QUIMICA

**Shock cardiogénico:**

Se relaciona con un bajo gasto cardíaco

Asociado generalmente al:

Infarto agudo de miocardio, la insuficiencia cardíaca congestiva o arritmias graves.

**Shock hipovolémico:**

Es una pérdida rápida y masiva de la volemia que acompaña a gran variedad de trastornos médicos y quirúrgicos.

Como:

- Traumatismos
- Hemorragias digestivas,
- Ginecológicas
- Patología vascular.

**Shock séptico:**

Hipotensión arterial debida a la sepsis que persiste y no responde a la expansión del volumen intravascular con líquidos.

Acompañada de:

De alteraciones de la perfusión acidosis metabólica o hiperlactacidemia.

**A  
H  
O  
G  
A  
M  
I  
E  
N  
T  
O**

**DEFINICION**

Se define como el proceso conducente a la imposibilidad de respirar debido a sumersión/inmersión en un líquido.

Existe una interface liquido/aire en la entrada de la vía aérea de la víctima impidiendo que la misma aspire aire.

La victima puede vivir o morir luego de este proceso, cualquiera sea la evolución.

**TIPOS**

**1.- Ahogamiento primario**

Es el tipo más común, no presentando en su mecanismo ningún factor desencadenante del accidente.

**2.- Ahogamiento secundario**

Se produce por patología asociada que precipita el accidente, lo que imposibilita a la víctima mantenerse en la superficie.

**CAUSAS INVOLUCRADAS**

1. Alcohol
2. Crisis convulsivas
3. Traumatismos
4. Enfermedades cardiopulmonares
5. Trastornos genéticos (síndrome QT prolongado),
6. Intentos de suicidio y homicidios, etcétera.
7. El proceso de ahogamiento es un continuum que comienza cuando la vía aérea de la víctima se encuentra por debajo de la superficie del líquido, habitualmente agua,
8. El resultado es una depleción de oxígeno y una acumulación de dióxido de carbono
9. La cantidad de líquido inhalado varía considerablemente de individuo a individuo.
10. El hecho de dejar a un lactante desatendido o con otro niño en la bañera o a proximidad del agua.