CUADRO SINOPTICO.

NOMBRE DEL ALUMNO: Vivian Guadalupe Nanduca Cárdenas

TEMA: Síndromes Geriátricos.

PARCIAL: Primero.

MATERIA: Enfermería Gerontogeriatrica.

NOMBRE DEL PROFESOR: Ervin Silvestre castillo.

LICENCIATURA: Enfermería.

CUATRIMESTRE: Sexto.

Lugar y Fecha de elaboración: Frontera Comalapa a 14 de junio de 2022.

SINDROMES GERIATRICOS.

FRAGILIDAD.

- Desgaste acumulativo de los sistemas.
  - RIESGO DE SUFIR EFECTOS ADVERSOS.
    - Discapacidad.
    - Caídas.
    - Hospitalización.
    - Muerte.
  - SE RELACIONA CON LA FISIOPATOLOGIA
    - Disfunción inmune.
    - Factores ambientales.
    - Disfunción neuorendocrina.
    - Sarcopenia.

SINTOMAS.

- Pérdida de peso.
- Anorexia.
- Fatiga.
- Inactividad.

SIGNOS.

- Sarcopenia.
- Desnutrición.
- Descondicionamiento

RIESGO.

- Disminución de la capacidad flexible para responder a factores de estrés.

CAUSAS.

- Caídas.
- Lesiones.
- Enfermedades agudas.

SE MEJORA CON LO SIG.

- Nutrición.
- Rehabilitación.
- Fármacos.
- Psicología.

SARCOPENIA.

- Pérdida de masa muscular y fuerza.
  - CONSECUENCIAS.
    - Riesgo dde muerte.
    - Dependencia.
    - Movilidad.
    - Riesgo de caídas.
    - Fracturas.
  - FACTORES DE RIESGOS.
    - Discapacidad fisica.
    - Mala calidad de vida.
    - Muerte.
  - COMO MEJORARLO
    - Actividad física.
    - Dieta.
    - Vitaminas A.
    - Terapia hormonal.

CAIDAS.

- Precipitación a un plano inferior de manera repentina o involucrada con o sin lesiones.
  - COMPLICACIONES
    - Lesiones de tejidos blandos. Fracturas.
    - Incapacidad.
    - Aislamiento.
  - FACTORES RELACIONADOS.
    - Edad.
    - Sociodemografia.
    - Historia clínica.
    - Trastorno de la función neuromuscular.
  - TRATAMIENTO
    - Dirigido a la causa.
    - Programa de ejercicio.
    - Suplementación alimenticia.

DETERIORO FUNCIONAL.

- Perdida de ABVD y AIVD.
  - CAUSAS.
    - Enfermedades vasculares cerebrales.
    - Enfermedades de parkinson.
    - Demencia.
    - Infecciones agudas y crónicas.
    - Insuficiencia renal o hepática.
  - CONSECUENCIAS.
    - Incremento de la mortalidad en el adulto mayor a corto y mediano plazo.

INMOVILIDAD.

- Debilidad muscuar progresiva, perdida de los automatismos y reflejo posturales.
  - CAUSAS.
    - Fisiologícas.
    - Aspciadas a enfermedades.
    - Ambientales.
    - Sociales.
  - COMPLICACIONES
    - Organicas.
    - Psicológicas.
    - Sociales.
    - Prevención de inmovilidad.
    - Actividad física.

INCONTINENCIA.

- Enfermedad caracterizada por cualquier perdidad involuntaria d orina que ocasiona un problema soial.
  - FACTORES ASOCIADOS.
    - Demencia.
    - Inmovilidad.
    - Depresión.
    - Infeccion de vías urinarias.
    - Fármacos.
  - COMPLICACIONES
    - Tratar enfermedades subyacentes.
    - Ajustar medicamentos.
    - Farmacología.

SINDROME CONFUSION AGUDA

- Se caracteriza por alteración cognitiva, perdida de la atención y desorganización de pensamiento.
  - TIPOS.
    - Hiperactivo.
    - Hipoactivo.
    - Mixta.
  - PRESENTACION CLINICA.
    - Agudo.
    - Fluctuante.
    - No pone atención.
    - Pensamientos desorganizado e incoherente.

DETERIORO COGNITIVO.

- Deterioro progresivo de las funciones intelectuales acompañada de trastornos neuropsiquiatricos y emocionales.
  - FACTORES ASOCIADOS.
    - Edad.
    - Sexo.
    - Educación.
    - Estado civil.
    - Comorbolidaddes.
  - TRATAMIENTO.
    - Antiinflmamatorio.
    - Antioxidante.
    - IACHE.
    - ANTIBA.

POLIFARMACIA.

- Toma de 3 o más medicamentos.
  - CONSECUENCIAS.
    - Reacciones adversas.
    - Poca adherencia al tratamiento.
    - Prescripciones inapropiadas.
    - Altos costo.
      - Interaciones medicas.