



CUADRO SINOPTICO

NOMBRE DEL ALUMNO: RAQUEL LOPEZ ROBLERO

TEMA: SINDROMES GERIATRICOS

MATERIA: GERIATRIA

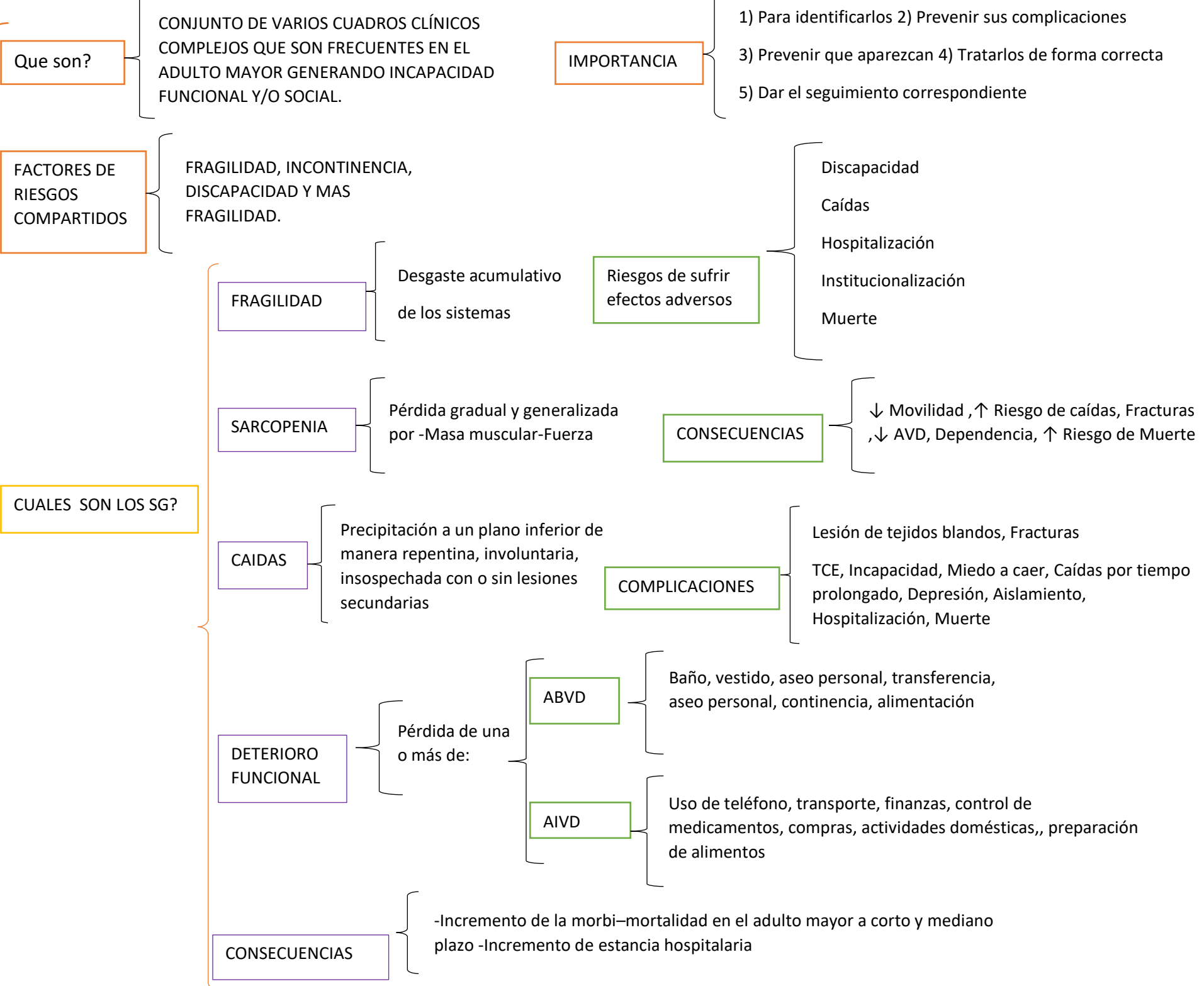
NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. ERVIN SILVESTRE CASTILLO

LICENCIATURA: ENFERMERIA

CUATRIMESTRE: SEXTO

Lugar y Fecha de elaboración: 13 DE JUNIO DEL 2022

SINDROME GERIÁTRICOS



Que son?

CONJUNTO DE VARIOS CUADROS CLÍNICOS COMPLEJOS QUE SON FRECUENTES EN EL ADULTO MAYOR GENERANDO INCAPACIDAD FUNCIONAL Y/O SOCIAL.

FACTORES DE RIESGOS COMPARTIDOS

FRAGILIDAD, INCONTINENCIA, DISCAPACIDAD Y MAS FRAGILIDAD.

IMPORTANCIA

- 1) Para identificarlos
- 2) Prevenir sus complicaciones
- 3) Prevenir que aparezcan
- 4) Tratarlos de forma correcta
- 5) Dar el seguimiento correspondiente

CUALES SON LOS SG?

FRAGILIDAD

Desgaste acumulativo de los sistemas

Riesgos de sufrir efectos adversos

- Discapacidad
- Caídas
- Hospitalización
- Institucionalización
- Muerte

SARCOPENIA

Pérdida gradual y generalizada por -Masa muscular-Fuerza

CONSECUENCIAS

- ↓ Movilidad, ↑ Riesgo de caídas, Fracturas, ↓ AVD, Dependencia, ↑ Riesgo de Muerte

CAIDAS

Precipitación a un plano inferior de manera repentina, involuntaria, insospechada con o sin lesiones secundarias

COMPLICACIONES

- Lesión de tejidos blandos, Fracturas
- TCE, Incapacidad, Miedo a caer, Caídas por tiempo prolongado, Depresión, Aislamiento, Hospitalización, Muerte

DETERIORO FUNCIONAL

Pérdida de una o más de:

ABVD

Baño, vestido, aseo personal, transferencia, aseo personal, continencia, alimentación

AIVD

Uso de teléfono, transporte, finanzas, control de medicamentos, compras, actividades domésticas,, preparación de alimentos

CONSECUENCIAS

-Incremento de la morbi-mortalidad en el adulto mayor a corto y mediano plazo -Incremento de estancia hospitalaria

SINDROME GERIÁTRICOS

INMOVILIDAD

Disminuye la tolerancia al ejercicio, debilidad muscular progresiva, en casos extremos, pérdida de los automatismos y reflejos posturales que imposibilitan la deambulaci3n.

CAUSAS INMOVILIDAD

FISIOLOGICAS

•Sistema m3sculo esquel3tico •Sistema nervioso •Sistema cardiovascular •Sistema respiratorio

ASOCIADAS A ENFERMEDADES

•Enfermedades musculo esquel3ticas (artritis, osteoporosis, fractura) •Enfermedades neurol3gicas (EVC, demencias) •Enfermedades cardio respiratorias (ICC, IAM, EPOC) •Enfermedades endorinometab3licas (DM, hipotiroidismo) •Neoplasias, DSN, Anemia, F3rmacos

AMBIENTALES

•Obst3culos f3sicos •Inexistencia de elementos de ayuda

SOCIALES

•Soledad •Aislamiento
•Falta de apoyo familiar

COMPLICACIONES INMOVILIDAD

SARCOPENIA, CONTRACTURAS, ARTICULACIONES IM3VILES, 3LCERAS POR PRESI3N, TROMBOSIS, ESTREÑIMIENTO – , IMPACTACI3N FECAL, INCONTINENCIA DE ESF3TERES

INCONTINECIA

Es una enfermedad caracterizada por cualquier p3rdida involuntaria de orina que ocasiona un problema social o higi3nico.

Deteriora la calidad de vida, disminuyendo la autoestima y perjudica la autonom3a.

FACTORES ASOCIADOS

DEMENCIA, INMOVILIDAD, DEPRESION, ESTREÑIMIENTO, INCONTINECIA FECAL

SINDROME GERIATRICOS

SÍNDROME CONFUSIONAL AGUDO

Se caracteriza por: alteración cognitiva, pérdida de la atención, desorganización del pensamiento

PRESENTACION CLINICA

AGUDO: Se presenta en horas o días
FLUCTUANTE: Cambios en minutos y horas ,
NO PONE ATENCIÓN , PENSAMIENTO DESORGANIZADO E INCOHERENTE
NIVEL DE CONCIENCIA ALTERADO: Somnoliento, estuporoso, excitado, hiperalerta **OTROS:** Desorientación temporoespacial, Alucinaciones, Alteración del sueño –vigilia, Alteraciones emocionales, Agitación, agresión

TIPOS DE SINDROME CONFUSIONAL AGUDO

HIPERACTIVO

ALUCINACIONES, ILUSIONES, AGITACIÓN, DESORIENTACIÓN, EXCITACIÓN, PSIOMOTRIZ

HIPOACTIVO

CONFUSIÓN MODERADA, DESORIENTADO, LETÁRGICO APÁTICO

MIXTO

SE COMBINAN AMBOS ESTADOS HIPERACTIVO HIPOACTIVO

DETERIORO COGNITIVO

ES UNA DEMENCIA ACOMPAÑADO DE:

- Deterioro progresivo de las funciones intelectuales
- Declinación en la habilidad para llevar a cabo AVD
- Acompañado de trastornos neuropsiquiátricos y emocionales

FACTORES DE RIESGO

- Edad -Sexo (hombres)
- Educación -Estado civil -
- Comorbilidades

POLIFARMACIA

Toma de 3 o más medicamentos

CONSECUENCIAS NEGATIVAS

REACCIONES ADVERSAS .. POCA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO ..PRESCRIPCIÓN INAPROPIADA ... ALTOS COSTOSINTERACCIONES MEDICAMENTOSAS