



“PASIÓN POR EDUCAR”.

ENSAYO

LICENCIATURA EN ... PSICOLOGÍA

ASIGNATURA:

PRESENTA

Terapia de familia y pareja

Nombre del alumno

María del pilar santos Rodríguez

BAJO LA DIRECCIÓN DE:

Mtra. Enriqueta islas

VILLAHERMOSA, TABASCO, 16 MAYO DE 2022

INTRODUCCION A LA TERAPIA DE FAMILIA Y PAREJA

En la familia y una relación de pareja es donde los conflictos surgen siempre, es donde se encuentran los problemas y que repercuten en cada una de las personas que incluyen ese círculo. Hablando de la familia es el centro donde se enseñan los valores, la educación, el respeto hacia los demás etc. Y si no se lleva una sana convivencia se verán muchas consecuencias. En una relación de pareja puedo decir que es algo hermoso que todo ser humano experimenta, el poder compartir todo con esa persona que amas es muy especial además si tienen la ilusión de tener hijos y si no pues está bien, es una decisión de ambos, pero no todo es color de rosa se sabe que se tiene que pasar muchas situaciones difíciles pero como pareja deben de afrontar la situación y si llega el punto de no poder, es conveniente asistir a terapia si es que los dos están de acuerdo en salvar la relación.

Este ensayo veremos distintos temas a modo que se llegue a la comprensión estos son: como es la terapia de familia, las funciones de la terapia, terapia de pareja, los modelos como el conductista, biofísico humanista, sistémico cognitivo y psicoanalítico y las técnicas de terapia para la familia.

El objetivo es poder conocer e identificar la importancia y trascendencia de la familia como eje de la sociedad, así como los factores conceptuales involucrados en una construcción de vínculo familiar, para que impulse a la satisfacción y autor relación de sus miembros.

La finalidad de este ensayo es que estemos informados de cómo aplicar técnicas, métodos que sean útiles en un futuro, además de los modelos que podemos aplicar en la terapia de familia y de pareja, es muy importante las funciones y todos los temas que se desarrollaran, además de saber cómo poder resolver ciertas situaciones que están en nuestras manos poder hacer la resolución.

¿Qué es la terapia de familiar? Es un tipo de psicoterapia en el que se interviene no sobre un paciente individual ni sobre una relación de pareja específicamente, si no sobre una unidad familiar. Por lo que yo tengo entendido la terapia familiar tiene que ser varios integrantes que la forman y se abordan técnicas para resolver conflictos y donde ellos mismos puedan ver en donde tienen que cambiar, para que llegar a perdonar y expresarse siempre y cuando estén 100 por ciento de cambiar.

Las funciones de la terapia familiar son 5 puntos muy importantes los cuales les explicare.

1. Resolución de conflicto el psicólogo tiene como objetivo gestionar y aprender nuevas formas de comunicación, involucrar a las familias en tareas que puedan realizar todos para llegar al perdón, expresarse y llegar un acuerdo.
2. Problemas con la crianza del menor esto se requiere como padres es difícil criar a los hijos, entonces en el proceso surgen desacuerdos acerca de la educación, entonces por eso existe la terapia infanta-juvenil que es complementada con la terapia familiar.
3. Intervención causas traumas vividos conjuntamente, este quiere decir cuando la familia pasa por ejemplo por una muerte de una familiar o un accidente, los marca como familias y genera traumas y conflictos, entonces se realiza una intervención que puedan llevar en conjunto.
4. Apoyo a las familias de personas con enfermedades graves esto quiere decir cuando un familiar se enferma y se tiene que estar pendiente de él, pero el enfermo tiene una idea errónea que toda gira a su alrededor, como seres humanos tenemos que trabajar, estudiar etc. la vida sigue para los demás familiares, entonces la terapia ayuda a la persona que desarrolla la patología, así como los miembros de la familia a como poder sobrellevar la situación sin que les afecte de forma anormal a ellos.
5. Mejora el flujo de comunicación de la familia la terapia familiar también puede ayudar con esas familias que sus ideologías muy cerradas que les cuesta tratar temas como por ejemplo la sexualidad, muertes, identidad de género, infidelidades

¿Qué es la terapia de pareja? Es una intervención psicológica orientada a ayudar a las parejas en conflicto o que pasan por una crisis y resolver sus diferencias y lograr recuperar una convivencia feliz. Lo que yo entiendo es para esas parejas que pasamos momentos difíciles, por ejemplo, el no tener el tiempo necesario para la pareja, los celos, mala comunicación, responsabilidades etc., la terapia interviene para poder resolver los conflictos y tener una sana convivencia, la terapia no hará que se confronten y se culpen uno a los otros, busca que los dos se den cuenta del problema en común y que se unan para resolverlos juntos, es difícil tomar la decisión de utilizar este recurso de la terapia, suele suceder que solo va una persona, ya que no se puede obligar a la otra, y no es que no quiera resolver los problemas solo que no está convencido en utilizar este método. En caso

que solo valla uno el proceso terapéutico se sigue diferente, se plantean objetivos terapéuticos individuales y pues se realiza el proceso de terapia acuerdo a su caso.

Modelo biofísico las teorías de este modelo presuponen los factores biofísicos tales como la anatomía y la bioquímica son los determinantes de la psicopatología. Los síntomas reflejan la existencia de un defecto biológico. La terapéutica indicada es el emplear los agentes farmacológicos con un medio para modificar la bioquímica y los umbrales fisiológicos el tratamiento quirúrgico como un medio para destruir el tejido patológico o bien la estimulación eléctrica para modificar patrones de organización nerviosa.

El modelo psicoanalítico, la terapia familiar psicoanalítica, este consiste en que puedan reconocer sus necesidades reprimidas, se centra desde el origen el inconsciente, la niñez donde se usó la frecuencia de mecanismos de defensa para no repetir estos sentimientos. La terapia en lo que te ayude a llevar la conciencia al pasado y volver a valorarlos de manera constructiva para ver como afecto en tu vida. Me parece muy interesante el psicoanálisis ya que puedo distinguir el ello que sería el inconsciente, donde están los impulsos y no hay límites, el yo que es el intermediario el yo central y por último el super yo es donde están los principios y la moral. Cuando hablamos del conductismo hace referencia a los términos del estímulo respuesta, refuerzo y aprendizaje. La terapia lo que busca es las conductas inadaptadas para que ellos hagan el cambio, se trabaja el cambio de pensamientos negativos e ideas mal interpretadas, este tipo de terapia ayuda familias, niños, terapia de pareja, conflictos, alcoholismo y drogadicción etc. Modelo humanista este centra en el cambio que tiene que hacer uno mismo, la familia o pareja se debe de dar cuenta de sus acciones y saber en qué momento están accionados o reaccionando que son dos cosas muy diferentes. El modelo cognitivo busca que la familia siempre tenga en presente el poder dar y recibir, el ser flexibles, pero nunca perder tu esencia como se humano nos identifica. El modelo sistémico se centra en el equilibrio de la familia y cuando tengamos situaciones difíciles y en vez de preguntarnos por que me pasa esto y no tenemos respuesta, es mejor decir para que y así posiblemente dar respuesta y tener un cambio de pensamientos que sea positivo.

En conclusión, se me hacen muy interesantes el saber cómo poder resolver situaciones por las que pasamos como familia y pareja, además de los enfoques que podemos aplicar en cada una de ellas y aprender a combinarlas para un buen desempeño como psicólogos, puesto que cada persona es diferente y no aprendemos de la misma manera. Y lo que más me gusta es que nosotros podemos aplicarlo para mejorar primero como personas.

Bibliografía

Bertrando, P. (2009). Ver la familia: visiones teóricas, trabajo clínico. *Psicoperspectivas*, VIII(1): 46-69.

Salud, O. M. (29 de Noviembre de 2017). Organización Mundial de la Salud. Recuperado el 14 de Diciembre de 2018, de Organización Mundial de la Salud: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>.

Serrano Martínez, Gonzalo y Carreño Fernández, Mercedes. "La teoría de Sernberg sobre el amor. Análisis empírico". *Psicothema*, 1993, vol.5.