



“PASIÓN POR EDUCAR”.

CUADRO SINOPTICO

LICENCIATURA EN ... PSICOLOGÍA

ASIGNATURA:

PRESENTA

TERAPIA DE FAMILIA Y PAREJA

Nombre del alumno

María del pilar santos Rodríguez

BAJO LA DIRECCIÓN DE:

Mtra. Enriqueta Hernández

VILLAHERMOSA, TABASCO, 10 DE JUNIO DE 2022

La formación de pareja: la elección de pareja se puede dar con base en el atractivo físico, la frecuencia de la interacción, la similitud percibida en aspectos tales como la raza, el grupo étnico, la religión, educación, la clase socioeconómica y los valores.

El amor: es una emoción humana y compleja que cuesta comprender e interpretar. Se tiene una idea del amor muy idealizada, se ve como un valor ensalzado, puro, universal, eterno e irracional que superar todas las barreras. Tres componentes intimidad, pasión, compromiso.

Familia de origen: hace referencia a la típica familia donde hay una única unión entre adultos y una única línea de descendencia, es decir, la familia más cercana, los padres (progenitores) y sus hijos. Este tipo de familia está compuesta por los abuelos, familia del padre y la madre.

Psicología femenina: tres puntos muy importantes son: las mujeres tienden a no expresar su agresividad, la mujer entiende mejor el lenguaje no verbal, las mujeres toman menos decisiones arriesgadas.

Psicología masculina: las características principales, tienden a ser más agresivos, son competitivos, son protectores, ejercer poder, ausencia de expresión de emociones, obsesión por el trabajo.

Sexualidad en la pareja: constituye a unos de los factores más importantes para determinar la satisfacción personal y bienestar general de la pareja, y por otro es una fuente de experiencias e interacción positivas e importante recurso para el cambio.

Disfuncionalidad de la pareja: En general, las descalificaciones son explícitas mediante gritos que denigran al cónyuge, palabras que tienen el poder de hacer dudar de las habilidades y capacidades como seres humanos, logrando así dañar la autoestima; aunque también estas formas conviven con otras más sutiles o implícitas.

La invalidación emocional llega con frases como “no es para tanto”; “¿de verdad está llorando por eso?”; “no deberías sentirte así, tienes que ser fuerte”, “no pienses en eso, sigue adelante”; “no voy a discutir eso contigo, te enojas por todo, contigo no se puede hablar”; “no hace falta que te pongas así, eres demasiado sensible” o “yo ya he pasado por eso, no es para tanto”.

Celos: Son sentimientos de sospecha, desconfianza y temor que se producen en relación a otra persona. Cuando estos sentimientos se producen dentro de una relación son los llamados celos de pareja, y son los más comunes. En los celos suelen subyacer sentimientos de inseguridad, angustia, inferioridad, miedo, baja autoestima, dependencia, etc.

Existe la falsa creencia de que los celos son una señal de amor, pero nada más lejos de la realidad. Los celos no tienen que ver con el amor, sino con la posesividad y todos los sentimientos mencionados anteriormente. Tener celos es bastante común, pero cuando no podemos controlarlos e interfieren en nuestra vida diaria causando demasiado sufrimiento, es probable que los celos se hayan vuelto patológicos.

Infidelidad: Una de las situaciones más graves que puede afrontar una pareja es la infidelidad de uno de sus miembros. Esta infidelidad consiste en una relación afectuosa o sentimental con una persona distinta de la pareja habitual. En estos casos, se produce una ruptura de la confianza entre ambas partes; sin esta confianza mutua, que es uno de los pilares básicos de cualquier relación sentimental, la pareja queda severamente dañada.

Motivos más comunes de infidelidad

Nunca se ha tenido la intención de ser fiel, Insatisfacción con la pareja, Creer que ya no hay amor, Buscar una alternativa a la actual pareja, Sensación de inseguridad personal.

Monotonía en la relación,

Revancha.

Inestabilidad emocional