



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Docente: Hilda Enriqueta Islas Hernández

Alumno: Jesús Manuel Pérez Martínez

Materia: Terapia de familia y pareja

9no cuatrimestre

Licenciatura en Psicología

INTRODUCCION A LA TERAPIA DE FAMILIA Y PAREJA

Este ensayo tiene como finalidad dar a conocer todos los fundamentos y aspectos que conciernen a la terapia de familia y pareja, así como los análisis de mi punto de vista, redactando de manera detallada y breve los aspectos que en el mismo vallan resaltando.

Como primer punto a tratar la antología nos redacta que la terapia familiar es un enfoque y una práctica terapéutica cuyo abordaje considera a la familia como unidad social significativa. Que nos quiere decir esto; que la familia es única, se aborda desde un punto de vista único y no individual, no se trata a los integrantes del grupo de manera individualizada, es de manera general, la base de este tipo de terapia sostiene que tratar de forma aislada a un paciente con una patología grave, sin tener en cuenta su entorno resulta a menudo infructuoso, debido a que alrededor de esa persona se dan una serie de situaciones y factores, entre los que destaca la familia, que influyen en el mantenimiento, mejora o empeoramiento del problema inicial.

Una de las premisas de la terapia familiar es que no se debe culpar a una sola persona de todos los problemas porque además de ser injusto, conlleva el riesgo de fijarla de forma permanente a esa situación problemática y al rol de 'enfermo' u 'oveja negra de la familia'. Es donde entra el punto de vista crítico, los profesionales de la salud mental debemos ser muy precisos y cuidadosos con este tipo de situaciones el "etiquetar" puesto que esto posteriormente conforme al contexto afecta tanto el buen desarrollo como reputación de la persona.

La terapia de familia

La terapia familiar es el tipo de psicoterapia en el que se interviene no sobre un paciente individual ni sobre una relación de pareja específicamente, sino sobre una unidad familiar. Esta unidad familiar debe ser entendida en un sentido amplio, y puede involucrar, padres, madres e hijos/as, o también abuelos y abuelas, tíos, padrastros y madrastras, etc. Es decir con todos los involucrados dentro del hogar. . Aquí, la ayuda está orientada no sobre la persona, sino sobre las relaciones, aunque esto implique que de manera más indirecta también se intervenga en las emociones, comportamientos y maneras de pensar de cada miembro de la familia, es por eso como se mencionaba en las líneas anteriores que los individuos involucrados dentro del núcleo familiar para poder comprender sus problemáticas debemos de comprender el contexto en el que este se desarrolla.

A continuación abordare las funciones de este tipo de terapia que son:

- Resolución de conflictos
- Problemas en la crianza de un menor
- Intervención en casos de traumas vividos conjuntamente
- Apoyo a familias de personas con enfermedades graves
- Mejora en el flujo de comunicación de la familia

Básicamente estos son los aspectos en los que se puede centrar este tipo de terapia, incluyendo alguna que otra problemática que se pueda dar a conocer dentro de este sistema familiar

La terapia de pareja

La Terapia de pareja es una intervención psicológica orientada a ayudar a las parejas en conflicto, o que pasan una crisis, a resolver sus diferencias y lograr recuperar una convivencia feliz.

Todas las parejas tienen que afrontar situaciones que pueden generar conflictos (distribución de tareas domésticas, reacciones emocionales intensas de uno de los miembros, caracteres y gustos distintos, gestión del dinero, contactos con la familia de origen, sexualidad, normas educativas de los hijos, actividades conjuntas, vacaciones, relaciones con amistades, etc.) y, por esto, es normal que haya discusiones. Es por eso que para poder comprender a la familia es fundamental poder comprender a la pareja, porque la familia se origina de una pareja, de la unión de dos miembros y de aquí se conforma este sistema

La terapia de pareja implica seguir un método y ofrecer unas estrategias para que todas esas situaciones no representen algo que enfrente a los miembros, sino que se perciban como problemas comunes para la pareja, en el sentido de que sean ellos dos unidos y coaligados quienes se enfrenten a esa dificultad y la resuelvan.

Pero hay modelos para poder tratar o más bien manejar este tipo de problemáticas y como primer modelo a tratar se menciona el modelo:

Biofísico

Las teorías de este modelo presuponen que los factores biofísicos tales como la anatomía y la bioquímica son los determinantes de la psicopatología. Los síntomas reflejan la existencia de un defecto biológico. La terapéutica indicada es el emplear los

agentes farmacológicos como un medio para modificar la bioquímica y los umbrales fisiológicos; el tratamiento quirúrgico como un medio para destruir el tejido patológico; o bien la estimulación eléctrica para modificar patrones de organización nerviosa

Psicoanalítico

En la terapia psicoanalítica familiar, la esencia de la teoría consiste en poder reconocer e interpretar los impulsos inconscientes y sus defensas contra éstos, así como su relación con el principio de las relaciones objétales.

Conductista

Las teorías conductistas sobre la patología utilizan conceptos que surgieron de la investigación experimental del aprendizaje. La patología es la conducta aprendida que se desarrolla según las mismas leyes que gobiernan el desarrollo de la conducta normal. La psicopatología se considera como un patrón complicado de respuestas inadaptarías.

Humanista

La terapia humanista es un concepto difícil de definir, porque sus principios teórico prácticos no están claramente delimitados, como sí ocurre por ejemplo con la terapia cognitivo-conductual o con la terapia conductual

Cognitivo

La Terapia cognitiva es una forma de terapia psicológica que parte del estudio y la evaluación de los pensamientos que afectan de forma negativa a la calidad de vida de las personas, facilitando herramientas que potencien la habilidad para procesar la información percibida sobre uno mismo y el entorno que le rodea de una forma más flexible y positiva

Sistemático.

Los conceptos que hacen referencia a este modelo están basados en la Pragmática de la Comunicación, en la Teoría General de Sistemas y en conceptos Cibernéticos