



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**“PASION POR EDUCAR”**

**CUADRO SINÓPTICO**

**LICENCIATURA EN PSICOLOGIA**

**ASIGNATURA:**

**TERAPIA DE FAMILIA Y PAREJA**

**ALUMNA:**

**MARTHA MARIA MARTINEZ SALVADOR**

**PROFESORA:**

**MTRA.HILDA ENRIQUETA ISLA HERNADEZ**

**LA PAREJA:**

**LA FORMACIÓN DE PAREJA:**

Actúa como medio social y familiar.

Conscientes para los sujetos.

**ELECCIÓN DE LA PAREJA 3 TIPOS DE MOTIVOS PSICOLÓGICOS Y SON:**

Oportunidad de reforzar el Yo y disminuir la inseguridad.

Procesos identificarios con los padres.

Satisfacciones narcisistas.

**EL AMOR:**

Es una emoción humana y compleja que nos cuesta comprender e interpretar.

Universal eterno e irracional que supera todas las barreras.

El amor no solo hay que sentirlo, sino incorporarlo a nuestro sistema de creencias y valores.

**TEORÍA TRIANGULAR DE ROBERT STERNBERG:**

Las relaciones pueden tener una combinación de tres elementos fundamentales.

1. Intimidad.
2. Pasión.
3. Compromiso.

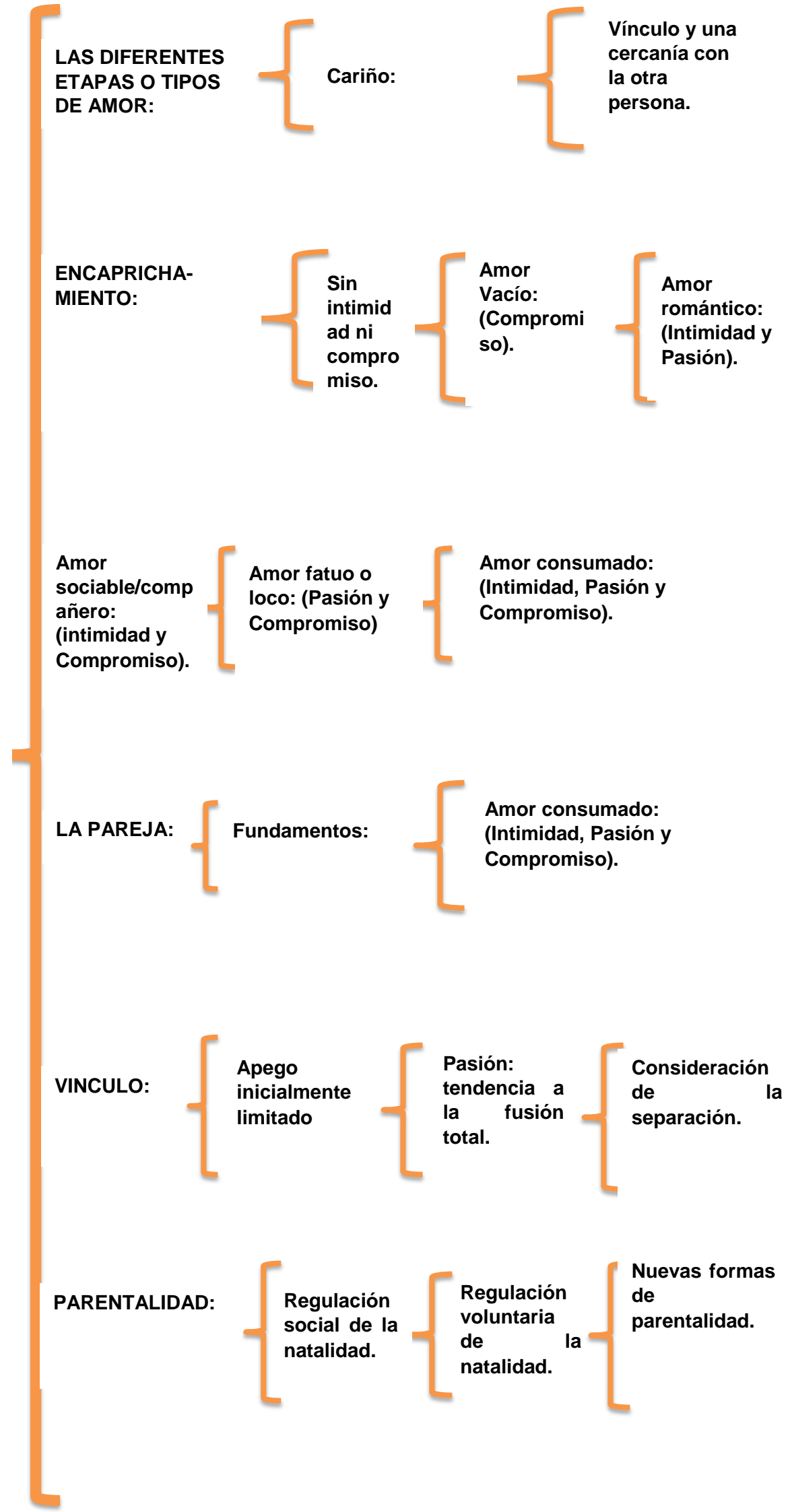
**LOS TRES COMPONENTES BÁSICOS DEL AMOR:**

**Intimidad:** Se refiere a los sentimientos vínculo y conexión.

**Pasión:** Estado de intenso deseo de unión con el otro.

**Compromiso:** Es la decisión de amar a otra persona, serle fiel.

LA PAREJA:



**LA PAREJA:**

**FAMILIA DE ORIGEN:**

Hace referencia a la típica familia donde hay una única unión entre dos.

Este tipo de familia está compuesto por:

**SUBSISTEMAS:**

Conyugal.

Paternal.

Hijos y hermanos.

**HISTORIA FAMILIAR:**

Permite comprender los fundamentos.

Contrato matrimonial.

Temores y expectativas.

**PSICOLOGÍA FEMENINA:**

Comportamientos vinculados a varios factores.

Como el amor, las relaciones sociales, la sexualidad, la comunicación, la agresividad y mucho más.

**CARACTERÍSTICAS DE LA PSICOLOGÍA FEMENINA:**

Las mujeres son más sensibles.

Las mujeres piensan intuitivamente.

Los cambios hormonales afectan el estado de ánimo.

Las mujeres tienden a no expresar su agresividad.

La mujer entiende mejor el lenguaje no verbal.

La mujer toma menos decisiones arriesgadas.

**LA PAREJA:**

**PSICOLOGÍA MASCULINA:**

Abarca las características en el amor, vida social, agresividad, trabajo y vida general de los hombres.

Cualidades tanto físicas como psicológicas.

**CARACTERÍSTICAS DE LA PSICOLOGÍA MASCULINA:**

Agresividad.

Competitividad

Ser protector.

**PODER:**

Ausencia de expresión de emociones.

Obsesión por el trabajo.

**SEXUALIDAD EN LA PAREJA:**

Fomentando las fantasías sexuales.

Recuperando lo olvidado (preliminares sexuales).

Explorando lo desconocido.

**DISFUNCIONALIDAD DE LA PAREJA:**

Dinámicas desvalorizantes

Gritos que denigran al conyugue.

Palabras que tienen el poder de hacer dudar de las habilidades.

**LA PAREJA:**

**CELOS:**

Son sentimientos de sospecha, desconfianza y temor que se producen en relación a otra persona.

Los llamados celos de pareja, y son los más comunes.

Subyacer sentimientos de inseguridad, angustia, inferioridad, miedo, baja autoestima, dependencia, etc.

Los celos no tienen que ver con el amor.

Posesividad y todos los sentimientos.

Pueden convertir una relación en una historia de sufrimiento y de insatisfacción personal.

**INFIDELIDAD:**

Motivos más comunes de infidelidad.

Nunca se ha tenido la intención de ser fiel.

Insatisfacción con la pareja.

Creer que ya no hay amor.

Buscar una alternativa a la actual pareja.

Sensación de inseguridad personal.

Tipos de infidelidad:

Infidelidad directa o intencionada.

Infidelidad indirecta o inintencionada.

Infidelidad sexual.

**LA PAREJA:**

**EN FUNCIÓN DEL MEDIO EN QUE SE REALIZAN:**

**Online o virtual.**

**Física.**

**En función de sus implicaciones emocionales.**

**Por impulso.**

**En función de los motivos que la originan.**

**Sustitutiva.**

**Hedonista**

**De salida.**

**DIVORCIO:**

**Distanciamiento emocional entre la pareja.**

**El divorcio legal, tomar medidas con respecto a los bienes, los hijos... etc.**

**El divorcio es una etapa de gran sufrimiento:**

**Fase de negociación.**

**Fase de depresión.**

**Fase de aceptación.**