



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

“PASION POR EDUCAR”

ENSAYO

LICENCIATURA EN PSICOLOGIA

ASIGNATURA:

TERAPIA DE FAMILIA Y PAREJA

ALUMNA:

MARTHA MARIA MARTINEZ SALVADOR

PROFESOR:

MTRA.HILDA ENRIQUETA ISLA HERNANDEZ

INTRODUCCION A TERAPIA DE FAMILIA Y PAREJA

Con relación al tema de terapia en familia se representa como un enfoque cuyo abordaje principal es considerada la familia representada como una unidad social. Esto conlleva a que está centrada en el individuo como el sistema familiar. Esta disciplina tiene distintas aplicaciones que ha impactado en el quehacer psicológico por eso su historia se encuentra como unas de las corrientes más importantes en la psicología y antropología de los estados unidos y Europa. En lo que surge una comprensión sistemática del individuo que impacta los objetivos y aplicaciones de la psicología la más fuerte fue el conductismo y el psicoanálisis. Los seres humanos siempre somos seres relacionales en varios contextos es decir siempre aprendemos a tener una relación con los demás y el lugar donde aprendemos hacerlo es en la familia. Roberto Pereira cree que el sistema familiar es el grupo humano de normas y funcionamiento concretas. En donde se dice que la familia debe ser capaz de atender las necesidades de sus miembros además con el paso del tiempo se adquiere autonomía. Unas de las premisas de la terapia en familia es que todos los integrantes de la familia tienen una o a otra manera una problemática personal en donde no se debe sentir culpa cada ser humano dependiendo sus actos es una manera injusta en la que conlleva a una problemática y riesgo hacia su persona. Además en terapia familiar lo primero se trabaja con la familia no porque sean malos sino porque es el fruto de la convivencia armónica para movilizar todas las fuerzas con el fin de conseguir que las personas que sufren puedan superar sus problemas. Asimismo la terapia de familia es un tipo de psicoterapia que tiene que ver con un paciente individual, y relación en familia pero lo más importante es el núcleo familiar como son los padres, madres, e hijos/as, también pueden hacer abuelos y abuelas, tíos, padrastros, y madrastras, etc. Igualmente en terapia en pareja se trabaja para mejorar y convivir como se relacionan en el día a día en donde es necesario ir más allá de los procesos psicológicos que afecta a la persona. La terapia familiar consiste en entrar en coparticipación con una familia, experimentar la realidad como sus miembros la vivencia y involucrarse en las interacciones repetidas que dan forma a la estructura familiar y plasman el pensamiento y la conducta de las personas. Es instrumentar esa coparticipación para convertirse en un agente de cambio que obre dentro de las reglas del sistema familiar, con modalidades de

intervención solo posibles con la familia en particular y destinadas a producir un modo de vida diferente más productivo. La ayuda está orientada no sobre la persona, sino sobre las relaciones que esto conlleva de manera indirecta donde intervenga las emociones, comportamientos, y la manera de pensar de cada uno de los integrantes de las familia. Lo usual las consultas de terapia de familia y pareja son realizadas con presencia de todas las personas en el entorno familiar que participen bajo la supervisión e indicación del psicólogo o psicóloga que imparte la sesión. Da énfasis en el comportamiento en la observación clínica de las conductas y se planea un diseño de intervención en la interacción asociada a la conducta problemática. Utiliza directrices en la sesión terapéutica y asignación de trabajo en casa. Utiliza conceptos de la terapia individual: el desarrollo de la alianza en la familia, la resistencia familiar a la valoración y los efectos del comportamiento. La terapia familiar comparte características de una terapia de grupo donde la psicopatología reside en el funcionamiento, interacciones o relaciones entre los miembros que forma el sistema familiar. Mientras que el modelo biofísico de esta teoría trabaja con los factores tales como la anatomía y la bioquímica son los determinantes de la psicopatología. Entonces el modelo psicoanalítico familiar se basa en la represión se centra en los procesos del inconsciente se trabaja con las ansiedades infantiles reprimidas, por lo que consta la terapia es llevar la conciencia con los problemas del pasado entre otras cosas. En estas técnicas terapéuticas para la terapia familiar el modelo conductista se concibe al ser humano como alguien a modificar para ser más productivo al igual pasa con el modelo humanista se integra el conocimiento donde el ser humano es parte transformador del ambiente, se trabaja sobre las relaciones y los núcleos de la sociedad. Por otra parte existen cuatro dimensiones básicas como es la autoestima, el modelo de comunicación, reglas familiares y enlace con la sociedad englobando los aspectos básicos como es la confianza en uno mismo, la visión que se tiene cada persona, y lo más importante el amor a uno mismo es el elemento más importante de los cuatro en el núcleo que nos proporciona nuestra familia desde la infancia. Así también la corriente sistemática familiar tiene como objetivo encontrar solución en los problemas prácticos dentro de las dinámicas familiares y de pareja. Principales objetivos son mejorar el funcionamiento de las familias, aumentar la comprensión mutua, y estimular el apoyo emocional dentro de los miembros del sistema familiar etc. Es necesario reconocer la terapia de pareja como un campo con elementos propios, que si bien se relaciona con los conceptos aplicables a la terapia de familia, debe desligarse de

ellos. La pareja es un sistema en sí y debe abordarse como tal, teniendo en cuenta sus particularidades, que los métodos de terapia son variados, que es necesario que el terapeuta respete sus integrantes, sus creencias, sus valores y su historia. Tal estudio debe hacerse con respeto por el contexto e incluir elementos de investigación que lleven a aumentar la efectividad de la terapia de pareja. Pese a que existe gran difusión de elementos constitutivos de la pareja son el amor los hijos etc. Para efectuar el cambio en las personas es necesario asistir en las terapias de parejas y familias es muy recomendable y es de gran ayuda en el individuo.

BIBLIOGRAFÍAS:

Bertrando, P. (2009). Ver la familia: visiones teóricas, trabajo clínico. Psicoperspectivas, VIII(1): 46-69.

Salud, O. M. (29 de Noviembre de 2017). Organización Mundial de la Salud. Recuperado el 14 de Diciembre de 2018, de Organización Mundial de la Salud: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>.

Serrano Martínez, Gonzalo y Carreño Fernández, Mercedes. “La teoría de Sernberg sobre el amor. Análisis empírico”. Psicothema, 1993, vol.5.

Ackerman, N. (1986). Psicoterapia, Diagnóstico y Tratamiento de las Enfermedades Familiares. México: Paidós.

Minuchin, Salvador, Técnicas de terapia familiar. Paidos Mexicana. 2011.

S. Roizblatt. Terapia familiar y de pareja. Editorial Mediterraneo. 2006.