



Mi Universidad

CUADRO SINOPTICO

NOMBRE DEL ALUMNO: SELENY DOMINGO CARDENAS.

TEMA: PRACTICA CONTEMPORANEA DE LA ENFERMERIA

PARCIAL: I.

MATERIA: FUNDAMENTOS ENFERMERIA 3

NOMBRE DEL PROFESOR: RUBEN EDUARDO DOMINGUEZ GARCIA.

LICENCIATURA: ENFERMERIA.

CUATRIMESTRE: 3ER CUATRIMESTRE.

16 MAYO 2022.

Practica contemporánea de la enfermería.

Introducción a la enfermería.

Para comprender enfermería en su momento actual y en un futuro tenemos que verlo desde mucho tiempo atrás ya que esta profesión ha pasado por muchos cambios, para poder convertirse y que sea vista como una profesión , donde nosotros podemos tomar decisiones , para poder verse como un arte del cuidado. Como deber tenemos que ser responsables y actualizar los conocimientos constantemente.

A principios del siglo xx fue que gracias a florence nightgale que evoluciono enfermería. Al ella crear las escuelas de formación donde capacitaba a las mujeres para el cuidado de los enfermos. Desde ese tiempo a la actualidad ha sufrido cambios como son, en las políticas de salud en donde se han realizado reformas al sector salud y la incorporación a los hospitales los criterios de calidad y productividad para la atención a los usuarios y también, otro cambio que vive la profesión, es la re conceptualización de la enfermería y la reflexión teórica, metodológica y filosófica iniciada en algunas escuelas de enfermería de nivel superior.

Ámbito de la enfermería.

La enfermera no está formada solo para un tipo de tareas específicas, si no de utilizar todos los conocimientos y dar cuidados de calidad, tomando las mejores decisiones para nuestros pacientes. Incorporando en la práctica la ética y valores como:

Autonomía y responsabilidad: es esencial ya que de esta manera se pueden tomar decisiones sin ordenes medicas lo que también implica mucha responsabilidad ya que se deben tomar las mejores decisiones para los pacientes.

Cuidadora: la enfermera tiene como deber ayudar a las personas a recuperar su salud mediante cuidados y curaciones, al igual que ayudar en todo lo que este a su alcance a los familiares para que ayuden a cumplir los objetivos para la mejora de su familiar al mínimo coste económico, de tiempo, y energía.

Defensora: defensora del paciente que protege los derechos humanos y legales de su paciente, y los ayuda a hacerlos valer en caso de ser necesario y sale a defensa de ellos.

Educadora: la enfermera enseña a sus pacientes actividades de autocuidado, evaluando el proceso del paciente en el aprendizaje.

Comunicadora: es fundamental para la relación enfermera-paciente, esta comunicación es importante para realizar los cuidados necesarios a los pacientes.

Desarrollo profesional: debido al alta demanda de pacientes se ha ido innovando la práctica enfermera, abriendo nuevos roles dentro del área hospitalaria para poder brindar mejor servicio a los pacientes.

Practica contemporánea de la enfermería.

Promoción de la salud y prevención de la enfermedad.

Se necesita promover actividades que enseñen a las personas a cuidar de su salud a través de talleres que implementen el autocuidado y el cuidado de los demás y de esta manera evitar enfermedades, hay 3 tipos de prevención:

Prevención primaria: esta se realiza antes que aparezca la enfermedad, fomentando la salud y la prevención

Prevención secundaria: es cuando ya tienen una enfermedad y pueden haber complicaciones, y se necesita dar un tratamiento y cuidados para evitar que la enfermedad se agrave

Prevención terciaria: aquí es cuando el paciente ya tiene una discapacidad permanente que es irreversible, y ya se necesita darle una rehabilitación para mejorar un poco la calidad de vida que lleve.

Recuperación de la salud.

La atención de enfermería está enfocada en satisfacer las necesidades básicas y la solución de sus problemas en cualquier etapa de la salud o la enfermedad del paciente, mediante cuidados y tratamientos, que tienen como objetivos:

*Satisfacer necesidades y problemas de salud.

*Desarrollar relaciones interpersonales y de comunicación.

* Ayudar al paciente a integrarse al medio hospitalario.

*Prevenir infecciones intrahospitalarias.

*Reintegrarlo a su hogar en condiciones óptimas posibles de vida, estudio y trabajo.

Cuidados de los enfermos terminales

Ya sea que la estancia del paciente sea en el hospital o en su casa, el enfermero necesita brindarle la mejor atención al paciente y a sus familiares, dándole alivio a su dolor para que este proceso sea más llevadero y poder darle una muerte digna. Existen diferencias de un paciente en fase terminal y un paciente en etapa terminal, por lo que los cuidados pueden variar:

Enfermo en fase terminal: *hay deambulación, *incapacidad limitada, *capacidad limitada para auto cuidarse, *disminución de las actividades de la vida diaria, *puede estar internado en el hospital o mantenerse en su domicilio.

Enfermo terminal: *incapacidad para el autocuidado, *hay dependencia del cuidador primario, *hay pérdida progresiva en la homeostasia, *deterioro de su condición psicológica, *dependiente de apoyo mecánico ventilatorio, *estancia en terapia intensiva, *estancia en hospitalización por su beneficio o en su domicilio, *reciben cuidados paliativos por enfermería o por familiar.

Practica contemporánea de la enfermería.

Ejercicio de enfermería

La enfermería es una profesión que concreta su trabajo en las personas. Desde el punto de vista histórico, las enfermeras han tenido como responsabilidad atender, cuidar de los demás, cuando sus condiciones o recursos de salud les imposibilitan o dificultad de hacerse cargo de sí mismos.

Los aspectos éticos de esta profesión son que a veces surgen problemas en la toma de decisiones con los temas como son: el cuidado de los pacientes con VIH/SIDA, aborto, trasplante de órganos, decisiones sobre el final de la vida, falta acceso a los servicios de salud por no contar con recursos económicos, fallas en la confidencialidad del paciente y otros, dependiendo del ámbito donde desarrolle su práctica. En estos casos debemos estar preparados para saber qué hacer.

Ejercicio de enfermería

El método científico es el fundamento de la investigación y el más fiable y objetivo de todos los métodos de adquirir conocimiento. Es un medio avanzado y objetivo de adquirir y comprobar conocimientos. Los aspectos de este método guían la aplicación de la evidencia de la investigación en la práctica y la realización de la investigación.

Los investigadores utilizan el método científico para comprender, explicar, predecir o controlar un fenómeno enfermero. Se caracteriza por procedimientos sistemáticos y ordenados con el fin de limitar la posibilidad de error, aunque no está exento de fallos.

Practica contemporánea de la enfermería.

Ejercicio de enfermería

Las tecnologías aplicadas al cuidado humano representan un nuevo paradigma en el presente siglo, ofrecen métodos y técnicas para la conservación y mantenimiento de la vida sin privar al usuario del calor humano, así como de su arte en el proceso de cuidar, aplicando las tecnologías emergentes para fortalecer su quehacer, promoviendo autonomía e identidad, haciendo visible el lenguaje de enfermería en su práctica profesional.

Tecnologías para el mantenimiento o conservación de la vida: sirven para garantizar el mantenimiento de la vida diaria, pero también tienen como objetivo paliar un daño funcional y permitir la realización de la actividad que está obstaculizada.

Tecnologías de curación: Estas tecnologías incluyen los instrumentos, desde los más sencillos hasta las máquinas más completas y complejas, planteando el difícil problema del límite de su utilización y de su finalidad efectiva.

Tecnologías de información: En la actualidad este tipo de tecnologías se reúnen alrededor de dos tipos de instrumentos principales: los que constituyen las historias de enfermería o de acción sanitaria, y los que contribuyen a la gestión del servicio de enfermería.

Enfermería en la atención primaria a la salud.

En 1978, la Organización Mundial de la Salud (OMS), definió la APS como la atención sanitaria básica, apoyada en métodos y tecnologías profesionales. La APS sigue siendo la principal y más efectiva estrategia para promover la salud y alcanzar el más alto nivel de salud posible para cada persona.

(APS) es un sistema en el que un profesional de enfermería es responsable de toda la asistencia de un determinado número de personas, pacientes, familias o comunidades. Es un método de prestación de una atención integral, individualizada y constante. Valora y prioriza las necesidades de cada persona, paciente, familia o comunidad, identifica los diagnósticos de enfermería, elabora un plan de atención y evalúa la eficacia de la asistencia.