



Nombre del alumno: Roblero Contreras Sitaly Estefania

Nombre del profesor: EEUU. Rubén Eduardo Domínguez García

Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico

Materia: Fundamentos de Enfermería III

Grado: 3er Cuatriestre

PASIÓN POR EDUCAR

Frontera Comalapa a 24 de Mayo de 2022

**Unidad I:
Práctica
Contemporánea
de la Enfermería**

**Introducción
a la
Enfermería**

**Los Servicios
de Enfermería**

Tienen como misión prestar atención de salud a los individuos, a las familias y a las comunidades, en todas las etapas del ciclo vital y en los aspectos relacionados con la prevención de enfermedades, promoción de la salud, recuperación y rehabilitación, con un enfoque holístico e interdisciplinario, con el fin de contribuir a un mayor bienestar de la población.

**Los
Modelos de
Enfermería**

Son esquemas mentales que orientan la práctica, y constituyen un aspecto esencial de su pensamiento lógico para la toma de decisiones relacionadas con el cuidado de las personas.

**Características
Principales**

1. Tiene un cuerpo de conocimientos teóricos que conduce habilidades, capacidades y normas definidas.
2. Proporciona un servicio específico.
3. La profesión en conjunto tiene un código ético para la práctica.

**Autonomía y
Responsabilidad**

La autonomía es un elemento esencial que implica el inicio de las intervenciones enfermeras independientes sin órdenes médicas. Con el aumento de la autonomía hay más responsabilidad y más necesidad de rendir cuentas.

**Ámbito de la
Enfermería**

Cuidadora

La enfermera ayuda al paciente y a la familia a establecer objetivos y los ayuda a cumplir esos objetivos con el mínimo coste económico, de tiempo y energía.

Defensora

La enfermera protege los derechos humanos y legales del paciente y le proporciona ayuda para reivindicar esos derechos en caso necesario.

**Unidad I:
Práctica
Contemporánea
de la Enfermería**

**Ámbito de la
Enfermería**

Educadora

La enfermera explica a los pacientes conceptos y hechos sobre la salud, describe el motivo de las actividades de cuidados habituales, muestra procedimientos como las actividades de autocuidado, refuerza el aprendizaje o la conducta del paciente y evalúa el progreso del paciente en el aprendizaje.

Comunicadora

La eficacia como comunicadora es fundamental para la relación enfermera-paciente. Permite el conocimiento de los pacientes, incluyendo sus fortalezas y debilidades y sus necesidades.

**Desarrollo
Profesional**

Las enfermeras ejercen en entornos hospitalarios, seguido por la atención comunitaria, la atención ambulatoria y las residencias de larga estancia.

**Promoción
de la Salud y
el Bienestar y
la Prevención
de
Enfermedad**

**Prevención
Primaria**

Esta prevención abarca todos los esfuerzos de promoción de la salud, así como actividades de bienestar centradas en la mejora o satisfacción.

**Prevención
Secundaria**

Se centra en personas que ya tienen la enfermedad y que están en riesgo de desarrollar complicaciones o secuelas.

**Prevención
Terciaria**

Es cuando se produce en la persona una discapacidad permanente e irreversible y que requiere de rehabilitación, para ayudar a conseguir un grado de funcionamiento lo más óptico como sea posible, y prevenir de secuelas o daños mayores e inclusive la muerte.

**Unidad I:
Práctica
Contemporánea
de la Enfermería**

**Recuperación
de la Salud**

Recuperación

Es un proceso de cambio mediante el cual los individuos mejoran su salud y bienestar, conducen sus vidas de forma autónoma y se esfuerzan por alcanzar su máximo potencial.

Nutrición

Es uno de los indicadores de la salud, tanto a nivel individual como colectivo, en el que juegan un papel importante algunos factores extremos, como disponibilidad de alimentos, cultura, conocimientos sobre valores nutritivos y poder adquisitivo.

Objetivos

1. Satisfacer necesidades y problemas de salud.
2. Desarrollar relaciones interpersonales y de comunicación.
3. Ayudar al paciente a integrarse al medio hospitalario.
4. Prevenir infecciones intrahospitalarias.
5. Reintegrarlo a su hogar en condiciones ópticas posibles de vida, estudio y trabajo.

**Cuidados
de los
Enfermos**

**Enfermo en
Fase
Terminal**

Es aquel cuyas funciones orgánicas están disminuidas y pueden preceder a la muerte y depende de un cuidador primario. En tanto, la agonía es el estado terminal que precede a la muerte en forma gradual.

**Enfermo
Terminal**

Es el que sufre una enfermedad irreversible, cuya muerte se espera en cualquier momento y en corto tiempo, a pesar de todos los tratamientos agotados de la medicina.

**Unidad I:
Práctica
Contemporánea
de la Enfermería**

**Ejercicio de
Enfermería**

Los problemas que en la actualidad se encuentra con mayor frecuencia la enfermera en el ejercicio de su profesión, son los temas relacionados con el cuidado de los pacientes con VIH/SIDA, aborto, trasplante de órganos, decisiones sobre el final de la vida, falta de acceso a los servicios de salud por no contar con recursos económicos, fallas en la confidencialidad del paciente y otros, dependiendo del ámbito donde desarrolle su práctica.

**Formación e
Investigación**

Uno de los primeros programas oficiales de formación para las enfermeras comenzó en 1836 en Alemania, a cargo del pastor protestante Theodor Fliedner. Por aquel tiempo atrás órdenes religiosas ofrecían también adiestramiento de enfermería de manera regulada en Europa; Florencia Nightingale sus conocimientos y su experiencia le brindaron el ímpetu para organizar la enfermería en los campos de batalla de la guerra de Crimea, y más tarde, establecer el programa de formación de enfermería en el hospital de Saint Thomas de Londres.

Investigación

En enfermería es un medio para identificar conocimiento nuevo, mejorar la formación y práctica profesionales y utilizar los recursos de forma efectiva. También mejora la educación y la práctica profesionales y ayuda a las enfermeras a utilizar los recursos eficazmente.

Investigación

**Características
de
Investigación**

1. Identifica el área problemática o área de interés que hay que estudiar.
2. los pasos de la planificación y realización de un estudio de investigación se llevan a cabo de una manera sistemática y ordenada.
3. los investigadores recogen los datos empíricos mediante observaciones y valoraciones y utilizan los datos para descubrir nuevo conocimiento.

Objetivo

Es comprender los fenómenos para aplicar el conocimiento de forma general a un amplio grupo de pacientes.

**Unidad I:
Práctica
Contemporánea
de la Enfermería**

**Tecnología
para el
Cuidado**

Tecnología

Se entienden como un arte y un conocimiento de los instrumentos, es decir, todo lo que muestra su elaboración, su creación, la justificación de su utilización apropiada y de la manera de servirse de ella.

**Tecnologías
para el
Mantenimiento
Conservación
de la Vida**

Sirven para garantizar el mantenimiento de la vida diaria, pero también tiene como objetivo paliar un daño funcional y permitir la realización de la actividad que esta obstaculizada.

**Tecnologías
de Curación**

Incluyen los instrumentos, desde los más sencillos hasta las maquinas más completas y complejas, planteando el difícil problema del límite de su utilización y de su finalidad efectiva.

**Tecnologías
de Información**

Se reúnen alrededor de dos tipos de instrumentos principales, los que constituyen las historias de enfermería o de acción sanitaria, y los que contribuyen a la gestión del servicio de enfermería.

**Enfermería en
la Atención
Primaria a la
Salud (APS)**

**La Enfermería
en APS**

Es un sistema en el que un profesional de enfermería es responsable de toda la asistencia de un determinado número de personas, pacientes, familias o comunidades.

5 Principios

1. Distribución equitativa.
2. Tecnología apropiada.
3. enfoque en la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad.
4. Participación de la comunidad.
5. Enfoque multisectorial.

**Unidad I:
Práctica
Contemporánea
de la Enfermería**

**Enfermería
en la
Atención
Primaria a la
Salud (APS)**

Valores

1. Derecho a la salud.
2. Equidad y
3. Solidaridad.

**Elementos
Esenciales**

1. Acceso y cobertura universal.
2. Atención integral e integrada y continuada.
3. Énfasis en promoción y prevención de la salud.
4. atención apropiada.
5. Orientación familiar y comunitaria.
6. Mecanismos activos de participación.
7. Marco legal e institucional.
8. Organización y gestión óptimos.
9. Políticas y programas proequidad.
10. Primer contacto.
11. Recursos humanos apropiados.
12. Recursos adecuados y sostenibles.
13. Acciones intersectoriales.

**Funciones
Indispensables**

**Función
Asistencial**

Está dirigida a los individuos, familia y comunidad, sanos o enfermos.

**Función
Docente**

Esta dirige, en primer lugar, a la población, e incluye intervenciones de educación para la salud de la comunidad o de sus grupos.

**Función de Gestión /
Administración**

Se refiere a la organización del centro, a la planificación y evaluación de las intervenciones y actividades y a la coordinación con otros niveles.

**Función de
Investigación**

Dirigida a conocer la situación de salud de la comunidad, sus necesidades, estilos de vida, problemas de salud prioritarios entre otros.

Unidad II: La Enfermera como una Profesión en Evolución, Elementos de los Cuidados Holísticos

Bienestar, Salud y Enfermedad

Salud

Es el conjunto de fuerzas vivas físicas, afectivas, psíquicas, sociales, que se pueden movilizar para afrontar, compensar la enfermedad, dejarla atrás y hacerle frente.

Salud Óptima

Se fundamenta en toda persona tiene un nivel óptimo de funcionamiento que representa su mejor bienestar posible.

Salud como un Todo Funciona u Holismo

Esto quiere decir que el ser humano debe reconocerse como una totalidad o un todo y en interacción con sus componentes físico, social, emocional y espiritual.

Bienestar

Es una percepción subjetiva de equilibrio, armonía y vitalidad y aparece en niveles

Dimensión Física

Estimula la actividad física, fuerza cardiovascular, nutrición y otras.

Dimensión Emocional

Se enfoca hacia el grado en que la persona se siente positiva y entusiasta sobre la vida.

Dimensión Social

Es aquella que incluye la interdependencia con otros, la naturaleza y el desarrollo de la armonía con la familia.

Dimensión Intelectual

Anima a las actividades mentales para el desarrollo del conocimiento de sí mismo.

Unidad II: La Enfermera como una Profesión en Evolución, Elementos de los Cuidados Holísticos

Bienestar, Salud y Enfermedad

Bienestar

Es una percepción subjetiva de equilibrio, armonía y vitalidad y aparecen niveles.

Dimensión Laboral

Se enfoca hacia la dimensión para el trabajo que produce satisfacción personal.

Dimensión Espiritual

Incluye la búsqueda del significado y el propósito de la vida humana.

Dimensión Ambiental

Es la capacidad para promover medidas saludables que mejoren las condiciones y calidad de vida en la comunidad.

Enfermedad

Es un estado en donde el funcionamiento físico, emocional, intelectual, social, de desarrollo o espiritual de una persona, esta disminuido o alterado en comparación con la experiencia previa.

Enfermedad Aguda

Por lo general tiene una duración corta y grave. Los síntomas aparecen de forma brusca, son intensos, y con frecuencia afectan el funcionamiento en alguna dimensión.

Enfermedad Crónica

Es aquella que persiste durante más de seis meses en promedio; el paciente puede fluctuar entre un funcionamiento máximo y recaídas graves de la salud que pueden poner en peligro su vida.

Unidad II: La Enfermera como una Profesión en Evolución, Elementos de los Cuidados Holísticos

Individuos y Familia en el Lugar y en la Comunidad

Entorno

El entorno de una comunidad abarca aspectos geográficos, climatológicos, la radiación, el aire, el agua y otros. Pero también el entorno incluye de manera importante a la familia y la dinámica que se lleve a cabo en ella, por lo que la forma en cómo interactúan sus miembros, será la respuesta que se va a dar a la salud o enfermedad en las diferentes etapas del ciclo vital.

La Familia

La familia es la unidad básica de la sociedad, integrada por individuos, varones o mujeres, jóvenes o adultos, con una relación legal o no, que pueden estar emparentados genéticamente, pero que les unen lazos de solidaridad, amor y ayuda mutua.

La salud de la familia está influida por posición relativa en la sociedad; su estructura y su función están determinadas por muchas variables como pueden ser la clase social, los recursos económicos, la cultura, la educación y el contexto racial y ético.

Valoración de la Comunidad

Es una herramienta impredecible para cualquier miembro de cualquier disciplina o sector, que desee realizar acciones en pro de un grupo de población en un área geográficamente determinada.

Etnia y Cultura

Cultura

Determina los patrones y estilos de vida que tienen influencia en las decisiones de las personas. También como los valores, creencias y normas de las personas en particular que son aprendidas, compartidas y transmitidas.

Transcultural

Se basa en una ideología, una manera de enfocar el cuidado hacia la consideración cultural en su práctica. Su objetivo es proporcionar cuidados profesionales que sean coherentes con los valores, las creencias y las prácticas culturales.

Unidad II: La Enfermera como una Profesión en Evolución, Elementos de los Cuidados Holísticos

Espiritualidad y Religión

Espiritualidad

Es un concepto complejo que es único para cada persona; depende de la cultura de una persona, del desarrollo, de las experiencias vitales, de las creencias y de las ideas sobre la vida. Además es una característica humana inherente que existe en todas las personas, sin importar sus creencias religiosas.

Bienestar Espiritual

Se describe a menudo como tener dos dimensiones. La dimensión vertical apoya la relación trascendente entre una persona y Dios o algún otro poder superior. La dimensión horizontal describe las relaciones positivas y las conexiones que las personas tienen como los demás.

Fe

Es una religión cultural o institucional tal como el judaísmo, el budismo, el islamismo o el cristianismo. Es también una relación con una divinidad, un poder superior, una autoridad o un espíritu que incorpora una fe de pensar y una fe de confiar en.

Religión

Se refiere al sistema de creencias organizadas y devoción que una persona practica para expresar externamente la espiritualidad. Muchas personas practican una fe o creencia en las doctrinas y expresiones de una religión específica o una secta.

Esperanza

Es un concepto multidimensional que proporciona comodidad mientras las personas padecen situaciones que amenazan la vida, adversidad y otros desafíos personales. Se asocia estrechamente a la fe y proporciona energía, dando a las personas una motivación para alcanzar un logro y los recursos que deben utilizar hacia ese logro.

Unidad II: La Enfermera como una Profesión en Evolución, Elementos de los Cuidados Holísticos

Sexualidad

Orientación Sexual

Describe el patrón predominante de atracción sexual de una persona a lo largo del tiempo.

Anticoncepción

Métodos Anticonceptivos sin Prescripción

Incluyen la abstinencia, los métodos de barrera y la coordinación del coito en relación al ciclo ovulatorio de la mujer.

Métodos que Requieren la Intervención de un Profesional Sanitario

Incluyen la anticoncepción hormonal, el DIU, el diafragma, el anillo cervical y la esterilización

Infecciones de Transmisión

Gonorrea, Clamidia, Sífilis, y la Enfermedad Inflamatoria Pélvica (EIP)

Son causadas por bacterias y son generalmente curables con antibióticos.

Herpes Genital, el VPH y el VIH

Son causadas por virus y no pueden ser curadas.

Liderar, Dirigir e Incluir en el Cambio de Paciente

Liderazgo

Es un constructo complejo y multideterminado, el cual se ha investigado desde hace muchos años y es definido como un proceso natural que ocurre entre una persona líder y sus seguidores, existiendo consenso que este es necesario para guiar a las organizaciones hacia objetivos estratégicos.

Unidad II: La Enfermera como una Profesión en Evolución, Elementos de los Cuidados Holísticos

Filosofía de la Profesión de Enfermería. Postulados y Principios Científicos

Objetivos de la Formación Profesional en Enfermería para Llevar a Cabo Dicha Filosofía

1. Conocer al individuo sano.
2. Participar en programas para la protección de la salud.
3. Colaborar en el diagnóstico, tratamiento y rehabilitación del individuo.
4. Otorgar cuidados con calidad y calidez.
5. Participar en programas de investigación y educación para la salud.

Postulado

Se define como una proposición aceptada sin prueba y que sirve de fundamento, ya sea para la argumentación y comprensión de la realidad, para la construcción de un sistema científico o para la comprensión del orden moral.

Características

1. Sirven de base a razonamientos ulteriores.
2. Son de dominio entero de una rama científica, de un grupo de ciencias o del conocimiento científico general.
3. Son fundamentos para la investigación.
4. Se encuentran sujetos a procesos continuos y reiterados de verificación.

Principio Científico

Conocimiento fundamental basado en hechos, ideas o relaciones formales o fenómenos sociales.

Principios Científicos Fundamentales Aplicados en Enfermería

1. Todo hombre forma parte de una sociedad, que tiene derechos, deberes, privilegios y libertades, asimismo, temores y necesidades personales que comúnmente se exacerbaban con la enfermedad.
2. El ser humano requiere de un equilibrio fisiológico.
3. En el ambiente existen agentes patógenos.

Bibliografía

Libro de Consulta