

Práctica contemporánea de la enfermería.

1 Introducción a la enfermería.

En america latina enfrenta grandes desafíos, la consolidación de un modelo profesional autónomo en lo científico técnico y en lo administrativo. Clínica: función de cuidador, atención al paciente caracterizado por por intervenciones de calidad y humanización. Se debe redefinir en teoría y práctica de los cuidados prolongados y paliativos. El cuidado es el objetivo de la disciplina y de la Praxis en enfermería

2001 la OPS y la OMS tienen la misión prestar atención de salud a los individuos, familias y comunidades en todas sus etapas. Las intervenciones están basadas en principios científicos, humanísticos y éticos. Fundamentados en el respeto y la dignidad.

La enfermería evoluciona en el siglo XIX apartir antecedentes religiosos, militares, y sociales. En el siglo XX influyó Florence Nightingale se dotaba de práctica y experiencia a través de las escuelas que formó.

Los modelos de enfermería son esquemas mentales orientados a la práctica y constituyen un aspecto esencial pero hay un factor que los enfermeros desarrollan con más frecuencia tareas administrativas que ocupan más tiempo

2 Ámbito de la enfermería

La enfermería debe actuar profesional de calidad centrada en el paciente de manera segura, metódica y experta. Se es responsable y se responde ante uno mismo y ante los pacientes e iguales. Tiene las siguientes características:
* Fundamentos liberales básicos y formación de sus miembros.
* Conocimientos básicos que conducen a habilidades, capacidades y normas definidas.
* Proporciona servicios específicos.
* Autonomía en la toma de decisiones y ejercer.
* Código ético para la práctica.

La enfermería es arte y ciencia, la práctica requiere combinaciones de conocimientos y estándares de prácticas más actuales. Así los cuidados reflejan las necesidades, valores y estándares de atención, desempeño en cumplir las necesidades de cada paciente. Tiene cuerpo específico de conocimiento sin embargo es importante la socialización dentro de la profesión y desarrollo precisando tiempo y compromiso.

Pensamiento de la práctica incluye integrar el conocimiento de la ciencia básica y conocimiento enfermero aplicando el presente y el pasado, actitudes del pensamiento crítico a la situación clínica

Autonomía y responsabilidad: inicio de intervenciones independiente sin órdenes médicas.
Cuidador: mantener y recuperar la salud, manejar la enfermedad, curación, satisfacer necesidades paciente y familia se le ayuda.
Defensor: proteger los derechos humanos y legales del paciente, ayuda de parte de los pacientes.
Educativo: explica, describe el motivo, muestra procedimientos, refuerza el aprendizaje y evalúa el progreso.
Comunicadora: conocimientos de los pacientes, fortalezas, debilidades y necesidades.
Desarrollo profesional: atención sanitaria.

Autonomía y responsabilidad: inicio de intervenciones sin órdenes médicas

1 Promoción de la salud y el bienestar y prevención de enfermedad.

Promoción de la salud: ejercicio habitual y buena alimentación, ayudando a mantener o mejorar su salud.
Bienestar, como cuidar de ellos de manera saludable, conocimiento físico, manejo del estrés y la autorresponsabilidad.
Prevención: amenazas de salud reales o potenciales

* concepto de promoción de la salud: consiste en proporcionar a los pueblos los medios para mejorar la salud alcanzando bienestar físico, mental y social. Salud. Es fuente de riqueza de la vida cotidiana.
* Concepto positivo. Recuerdos sociales y personales como aptitudes físicas.
* Buena salud, progreso personal, económico, social y una dimensión importante en la vida cotidiana.
* La promoción de la salud. se centra en alcanzar la equidad sanitaria.
* La promoción de la salud exige coordinación de gobiernos.
* Personal sanitario le corresponde asumir la responsabilidad de actuar como mediadores.
* Las estrategias y programas de promoción de la salud deben adaptarse a las necesidades específicas de cada país.
* La participación activa en la promoción de la salud.

Uno de los modelos que hasta hoy se acepta es el modelo Leavell Clark por lo que el cuidado de enfermería se centra en los términos de prevención
* primaria: formato de la salud y la protección específica.
* secundaria: diagnóstico precoz, tratamiento oportuno y limitación del daño o incapacidad.
* terciaria: rehabilitación o restablecimiento.

Dentro de las tecnologías de información la enfermera puede utilizar programas para la promoción de la salud como difusión de la información, apreciación de la salud y valoración del bienestar entre otros.
Difusión de información: es el método por antonomasia del programa de promoción de salud, estrategia útil para elevar el conocimiento y toma de conocimientos y tomo de conciencia. Se realiza a través por medios de difusión, anuncio, carteles, folletos etc.
Apreciación de la salud y valoración del bienestar: factores de riesgo que le afectan y la forma de apegarse a los programas que dispone de una diversidad de instrumentos para facilitar la valoración de riesgo.
Programas de cambio en el estilo de vida y los hábitos: instituciones gubernamentales y no, secretaria de salud.

3 Recuperación de la salud.

Conduce sus vidas de forma autónoma, y se esfuerzan por alcanzar su máxima potencial. El enfermero es la madre profesional que como la verdadera atiende las necesidades del niño en momentos críticos realizando tareas que puedan ser muy ajenas a su papel habitual. Es por eso que consiste en ayudar al individuo hasta la muerte, es por eso que consiste en ayudar al individuo a valer por sí mismo lo antes posible.

La atención de enfermería en cualquier grado está enfocada a la satisfacción de necesidades básicas y soluciones de problemas. La atención tiene la finalidad satisfacer sus necesidades y disminuir o solucionar problemas.

Las personas enfermas suelen ser poco resistentes a las infecciones es por eso que se le tiene que enseñar higiene para que tengan una mejor recuperación de los microorganismos.
Tener una buena alimentación es parte importante ya que nos ayuda a tener buenos indicadores a nivel individual y tiene su desarrollo socioeconómico.

El ambiente terapéutico es el conjunto de elementos físicos y humanos que comprenden las interacciones de las personas.
Objetivo:
* Satisfacer necesidades y problemas de salud.
* Desarrollar relaciones interpersonales y de comunicación.
* Ayudar al paciente a integrarse al medio hospitalario.
* Prevenir infecciones intrahospitalarias
* Reintegrarlo a su hogar en condiciones óptimas posible de vida, estudio y trabajo.

4 Cuidados de los enfermos terminales

El paciente tiene valores, deseos, necesidades y en circunstancias particulares como una enfermedad o muerte, se altera generando reacciones como ansiedad, miedo o angustia por eso hay que darle la mejor comodidad a su familia para poder despedirse y no angustiando más a la familia. Es por eso el propósito proporcionarles cuidados paliativos, como son:

* control de los síntomas físicos molestos a través de terapéuticos.
* Promocionar facilidades para rehabilitación y puedan vivir tan pleno con la enfermedad.
* Atención a las necesidades psicosociales, emocionales y espirituales.
* Permitir al paciente y familia donde ocurrirá la fase final.
* Mantener una buena comunicación entre los miembros del equipo de apoyo.
* Proporcionar apoyo profesional.

Pasan por muchas etapas de pérdidas como la familia y el paciente, es por eso que pasan muchas cosas entre el paciente y puede llegar hasta medicarlo, cuando el paciente están solos es por ello de lo debe dar apoyo moral.
Enfermo fase terminal.
Es aquel con cuyas funciones están disminuidas y proceden a la muerte y depende de un cuidador primario

5 Ejercicio de enfermería.

Debe cimentarse en un discurso ético que encamine su aportación de servicio a la sociedad como un bien de sí misma. La ética en la profesión se trata de rescatar y volverlos a situar. Cómo enfermero se deben considerar modificaciones sustanciales tanto en la demanda de cuidados. En la práctica implica responsabilidad, cooperación y solicitud. La ética ayuda ya que se debe decir si revela la verdad o no de la enfermedad o en cosas no muy vistas, trasplante de órganos, valores distintos es por eso que el enfermero debe evitar imponer sus creencias

Aspectos éticos específicos del ejercicio.
Cuidado con pacientes con VIH, aborto, eutanasia, acceso a los servicios de salud, fallas en la confidencialidad del paciente

6 Formación e investigación.

Enfermería moderna comenzó a mediados del siglo XXI, primer programa comenzó en 1836 en Alemania antes se ofrecían clases en Europa, pero la escuela de Fliedner, Nightingale ayudó mucho con sus conocimientos en los batallones. La enfermería a cambiado mucho a como se ejercía en el pasado y se espera que vaya cambiando más.

El enfermero debe contar con una sólida formación desde el pregrado y capacitación continúe es prono a ser calificados y en experiencia para poder ejercer como docentes

1.3 investigación

(ICN) apoya la necesidad de investigación como medio de mejorar la salud y bienestar. Ayuda identificar conocimientos nuevos, mejorar la formación y práctica. Investigar significa buscar o explorar cuidadosamente. Ayuda mejorar la educación. Un problema es la identificación o selección clara de resultados y eso incluye resultado mismo, indicador, características críticas

Objetivo: adquirir conocimiento
Se caracteriza por procedimientos sistemáticos y ordenados
Características:
* Área problemática o área de interés.
* Orden sistemático y ordenado.
* Factores externos.
* Datos empíricos

1.4 tecnología para el cuidado.

Tecnologías aplicadas ofrece métodos y técnicas para la conversión y mantenimiento de la vida sin privar al usuario del calor humano. En caskety la tecnología se asocia con la técnica de cuidar al paciente es por eso colliere menciona que cuidar en todo es un acto de vida. El primer instrumento de cuidado es el cuerpo es por eso es usado por una persona que cuida y sigue siendo instrumento principal de los cuidados de enfermería.

Tecnologías para el mantenimiento o concentración de la vida.
Son todas las tecnologías e instrumentos que ayudan a mantener la vida pero tiene el objetivo de paliar el daño funcional. Su uso se da en el estudio de la vida cotidiana.
Tecnología de curación.
Incluye hasta máquinas más completas y complejas
Tecnologías de información
Acción sanitaria.

1.5 enfermería en la atención primaria a la salud

1978(OMS) definió atención sanitaria básica apoyados en métodos y tecnologías profesionales
Incorporo 5 principios.
* Distribución equitativa.
* Enfoque en promoción de la salud.
* Participación de la comunidad.
* Enfoque multisectorial.

Se ha cumplido de manera parcial debido a varios factores, económico, pobreza nivel mundial, rol del estado y reestructuración

APS se considera piedra angular bajo los siguientes valores: derecho a la salud, equidad y solidaridad.

Elementos esenciales:
* Acceso y cobertura universal.
* Atención en promoción y prevención de la salud
* Atención apropiada. Entre otros.

Enfermería en APS es un sistema en el que el profesional es responsable de toda la asistencia de un determinado grupo de personas
Atención primaria
Función asistencial, docente, investigación