



Mi Universidad

CUADRO SINOPTICO

NOMBRE DEL ALUMNO: SELENY DOMINGO CARDENAS.

TEMA: LA ENFERMERA COMO UNA PROFESION EN EVOLUCION, ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOLISTICOS.

PARCIAL: I.

MATERIA: FUNDAMENTOS ENFERMERIA 3

NOMBRE DEL PROFESOR: RUBEN EDUARDO DOMINGUEZ GARCIA.

LICENCIATURA: ENFERMERIA.

CUATRIMESTRE: 3ER CUATRIMESTRE.

16 MAYO 2022.

La enfermera como profesión en evolución, y elementos de los cuidados holísticos.

La salud

Es el estado de completo bienestar físico, mental y social, y no meramente la ausencia de enfermedad o incapacidad"; más adelante establece que la salud es uno de los derechos fundamentales de todos los seres humanos sin distinción de razas, religión, convicciones políticas o situación económica y social.

El bienestar: es una percepción subjetiva de equilibrio, armonía y vitalidad y aparece en niveles. En los niveles más altos, la persona siente satisfacción y encuentra sentido de contribuir positivamente a lograr ciertas metas. En los niveles más bajos, la persona se ve a sí misma como enferma y puede situar su estado de bienestar en el "fondo".

El estar sano: está orientado hacia la maximización del potencial del que el individuo es capaz, dentro del entorno donde él está funcionando; también puede conceptualizarse como un "proceso activo de estar informado y elegir un nivel más alto de bienestar", influenciado por varios elementos como son autoconcepto de la persona, cultura y entorno.

Enfermedad

La enfermedad "es un estado en donde el funcionamiento físico, emocional, intelectual, social, de desarrollo o espiritual de una persona, está disminuido o alterado en comparación con la experiencia previa, cuatro etapas de la enfermedad:

Aparición de la enfermedad: Esta etapa tiene tres aspectos, la percepción física de los (signos y síntomas, la comprensión de la enfermedad y la respuesta emocional, ya sea de temor, ansiedad o tranquilidad.

Aceptación del rol de enfermo: En esta etapa la persona acepta que está enferma, y el rol como tal. Búsqueda de la atención médica.

El paciente es dependiente: Cuando se confirma su enfermedad, el paciente se convierte en dependiente de los tratamientos o cuidados de un profesional o de varios, incluyendo la familia.

Recuperación y rehabilitación: En esta etapa aprende a ser independiente y vuelve o se incorpora a las actividades normales de su vida diaria.

Individuos y familia en el lugar y en la comunidad.

En este segmento de información, se describe la importancia que revisten estos elementos en la salud enfermedad.

Entorno: El entorno de una comunidad abarca aspectos geográficos, climatológicos, la radiación, el aire, el agua y otros. también debe preocupar el entorno del hogar, ya que puede incluir elementos que ponen en riesgo a las personas que habitan en ella o a toda la familia, como una vivienda sucia, hacinamiento, promiscuidad, piso de tierra o con un mal sistema de ventilación.

Familia: la salud en la familia se manifiesta cuando han crecido en familias funcionales, también depende mucho de los valores enseñados, la economía y los servicios a los que ellos puedan tener, de ai dependerá el estado de salud de la persona.

Valoración de la comunidad: la enfermera debe conocer la comunidad y sus habitantes y valorar la manera en la que viven y los hábitos que tengan, e irles enseñando maneras en las que ellos pueden cuidar su salud para evitar enfermarse y tener una buena calidad de vida.

La enfermera como profesión en evolución, y elementos de los cuidados holísticos.

Etnia y cultura

El objetivo de enfermería de acuerdo a la cultura es proporcionar cuidados profesionales que sean coherentes con los valores, las creencias y las prácticas culturales. Las culturas muestran tanto la diversidad como la universalidad de los cuidados, en la diversidad se perciben, conocen y practican los cuidados de formas diferentes y en la universalidad se observan las características comunes de éstos.

Es fundamental tomar conciencia y aceptación de las diferencias culturales y valores propios. Es un ejercicio que requiere compromiso de la enfermera, pues supone huir de los estereotipos y superar los prejuicios con el fin de establecer una relación efectiva, desde el respeto de lo que no es propio y con conciencia cultural.

Espiritualidad y religión

Para proporcionar cuidados espirituales significativos y de apoyo, es importante entender los conceptos de espiritualidad, bienestar espiritual, fe, religión y esperanza. Cada concepto ofrece orientación para comprender los puntos de vista que tienen las personas de la vida y su valor.

La espiritualidad: es un concepto complejo que es único para cada persona; depende de la cultura de una persona, del desarrollo, de las experiencias vitales, de las creencias y de las ideas sobre la vida. Además, la espiritualidad es una característica humana inherente que existe en todas las personas, sin importar sus creencias religiosas.

El bienestar espiritual: se describe a menudo como tener dos dimensiones. La dimensión vertical apoya la relación trascendente entre una persona y Dios o algún otro poder superior. La dimensión horizontal describe las relaciones positivas y las conexiones que las personas tienen con los demás.

La religión: se asocia con el «estado de hacer algo» o un sistema específico de prácticas asociadas a una particular denominación, secta o forma de devoción. La religión se refiere al sistema de creencias organizadas y devoción que una persona practica para expresar externamente la espiritualidad.

Sexualidad

La sexualidad se diferencia de la salud sexual. Según la OMS (2010), la salud sexual es «un estado de bienestar físico, emocional, mental y social en relación con la sexualidad; no es simplemente la ausencia de enfermedad, disfunción o incapacidad». Las personas que tienen una vida sexual saludable tienen un enfoque positivo y respetuoso hacia la sexualidad y las relaciones sexuales.

La orientación sexual: describe el patrón predominante de atracción sexual de una persona a lo largo del tiempo.

Anticoncepción: Hay numerosas opciones anticonceptivas para las parejas sexualmente activas. Proporcionan niveles diferentes de protección contra los embarazos no deseados. Algunos métodos no requieren prescripción, mientras que otros requieren prescripción o algún otro tipo de intervención por parte de un profesional sanitario.

Infecciones de transmisión sexual: cada año se registran muchas personas con ITS y van en aumento el rango de edades es en personas jóvenes de entre 15 y 24 años. Las ITS diagnosticadas normalmente incluyen sífilis, gonorrea, clamidia, tricomoniasis, y la infección por el virus del papiloma humano (VPH) y el herpes genital simple (HGS) tipo II (las verrugas genitales y el herpes genital, respectivamente).

La enfermera como profesión en evolución, y elementos de los cuidados holísticos.

Liderar, dirigir e influir en el cambio de paciente

En consecuencia, el Liderazgo se expresa cuando se le encomienda a las(os) Enfermeras(os) velar por la mejor administración de los recursos asistenciales, asumiendo un papel garante en la asistencia y derechos de los pacientes se observa en las(os) Enfermeras(os) pocas acciones que reflejen el Liderazgo como una competencia.

Avecés pueden surgir problemas debido a factores tales como: tales como: presencia de profesionales jóvenes, inexperiencia, dificultades de tipo relacional, objetivos no claros, ausencia de confianza y de apoyo de la autoridad, lo que repercute claramente en la atención directa de los usuarios.

Filosofía de la profesión de enfermería. Postulados y principios científicos

El ser humano constantemente produce y reproduce conocimientos de sí mismo y de todo lo que le rodea, es decir, debe conocer acerca de los hechos físicos, valores, lenguaje, sociedad, etc., que le permita hacer un estudio metodológico y sistemático de sus actividades, que redundarán en la satisfacción de sus necesidades a través de la investigación. Esta situación dará al individuo, la oportunidad de elaborar una filosofía respecto a su vida, profesión, institución, etc.

El postulado: se define como una proposición aceptada sin prueba y que sirve de fundamento, ya sea para la argumentación y comprensión de la realidad, para la construcción de un sistema científico o para la comprensión del orden moral.

El principio científico: no se establece arbitrariamente, y puede definirse como “el conocimiento fundamental basado en hechos, ideas o relaciones formales o fenómenos sociales”. Por otro lado, se puede considerar como “fundamento sobre el cual se apoya una cosa:

En enfermería, los principios generales que determinan cada una de las acciones son:

- “Todo hombre forma parte de una sociedad, que tiene derechos, deberes, privilegios y libertades, asimismo, temores y necesidades personales que comúnmente se exacerban con la enfermedad.”
- “El ser humano requiere de un equilibrio fisiológico.”
- “En el ambiente existen agentes patógenos.”