



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno

Nombre del tema: La enfermera como una profesión en evolución de los cuidados holísticos y promoción de la salud física.

Parcial: 1er parcial.

Nombre de la Materia: fundamentos de enfermería.

Nombre del profesor. Lic. Rubén Eduardo.

Nombre de la Licenciatura: Lic. En enfermería.

Cuatrimestre: 3er cuatrimestre.

Introducción

En este ensayo veremos cómo la profesión enfermería va evolucionando para poder brindar bienestar a las personas que necesitan recuperar su salud tanto en el área hospitalaria como en una comunidad, tomando en cuenta la importancia de orientar a las personas para que cuiden de su salud para prevenir daños más graves. Se debe dirigir e influir en el cambio del paciente. Muchas personas se enferman por no saber que daños puede causar cierta costumbre o práctica.

Otras personas aunque saben el daño a qué esto conlleva no son capaces de abandonar esa costumbre que afecta en su salud.

Desarrollo

Los individuos viven en grupos hoy día en sociedades cada vez más complejas, también cada vez más independiente e individualista si dependen de un gran número de las necesidades de sus salud. Entre dos profesionistas encuentran la enfermera, médico, trabajadora social, odontólogo, nutricionista y otros deben interactuar con los miembros de la sociedad para fomentar, , diagnosticar y cuidar la salud considerando que toda persona tiene derecho a esta.

La organización mundial de la salud definió la salud en un concepto de constitución como un estado de completo bienestar físico, mental y social ya que es un derecho sin distinción de raza religión convicciones políticas o situación económica y social. Florencia nightingale mostraba que la salud de presentan conjunto de posibilidades que permiten que la vida continúe y se desarrolle, incluso cuando hay enfermedad.

El bienestar, estar sanos o estar bien.

El bienestar es una percepción subjetiva del equilibrio armonía y vitalidad y aparece niveles. En los más altos niveles, la persona siente satisfacción si encuentras sentido de contribuir positivamente para laborar ciertas metas propuestas para su bienestar. En los niveles más bajos la persona se ve asimismo como enferma y puede situar su estado de bienestar en el fondo. El estar sano es un método integrado de funcionamiento qué está orientado hacia la máxima y sesión del potencial que el individuo es capaz dentro de la entorno donde el está funcionando.

Hetler en 1979 puso 6 dimensiones del estar sano en el año 2003 derivado de esos conceptos, las autoras Anspaugh, Hamrick y Rosato proponen siete dimensiones de bienestar que coinciden con las seis de Hetler solo agregan una dimensión mas.

- Dimención física, Fuerza cardiovascular, nutrición y otras.
- Dimensión emociionar, se enfoca principalmente a salazar grado emocional de la persona siesta positiva y entusiasta sobre la vida.
- Dimensión social, es aquella que incluye la interdependencia con otros la naturaleza y el desarrollo del armonía con la familia.
- Dimensión intelectual, que anima a las actividades mentales para el desarrollo del conocimiento de si mismo.
- Dimensión laboral, se enfoca en el trabajo y hacia la satisfacción que produce.
- Dimención espiritual, se enfoca en la búsqueda del propósito de la vida humana.

Dimensión ambiental, es la capacidad para promover medidas saludables para mejorar las condiciones y calidad humana.

Enfermedad

Mucho científicos han estudiado el campo de la enfermedad son varios los conceptos respecto esta. Es importante tomar en cuenta que depende la forma que una persona considere su enfermedad es lo que determina en gran medida las acciones que tome para protegerse y mejorar así como el tipo de atención, cuidado, tratamiento cuando esté fenómeno se presente.

La enfermedad “ es un estado en donde el funcionamiento físico, emocional, intelectual, social de desarrollo o espiritual de una persona está disminuido O alterado en comparación con la experiencia previa.

Suchman define cuatro etapas de la enfermedad

Aparición de la enfermedad. Esta etapa tiene tres aspectos. La percepción física de los (signos, síntomas, la comprensión de la enfermedad y la respuesta emocional ya sea de temor ansiedad o tranquilidad.

Aceptación del rol del enfermo. En esta etapa la persona que está enferma y busca atención médica para combatir la enfermedad.

El enfermo busca ayuda profesional, médicos, psicológicos enfermeras y otros profesionales cuando toma esta decisión solicite información de los siguientes aspectos confirmaciones enfermedad puede ser por estudios clínicos, análisis clínicos explicación de lo que padece porque a veces desconoce el motivo de la enfermedad lo que significa y garantía de que su recuperación es posible.

El paciente es dependiente. Cuando se confirma su enfermedad, el paciente se convierte en dependiente de los tratamientos de un profesional o de varios. Incluyendo la familia. Durante este proceso el paciente se va haciendo más comprensivo desactivo o más agresivo y aislado a veces presenta una regresión emocional por lo que si se interna en un hospital necesita de una atención integral con base en sus necesidades o respuestas humanas.

Recuperación y rehabilitación. En esta etapa aprende a hacer independiente e vuelve a incorporar las actividades normales de su vida diaria ya que es un desafío la orientación de las actividades que realizará en su hogar se presenta algunas secuelas o depende de un adulto puede ser el caso de los niños ya que muchas ocasiones hay actividades que el individuo no puede realizar debido al riesgo que puede presentar al realizarlas.

Individuos y familia en el hogar y en la comunidad.

En este segmento de información se describe la importancia que revisen esos elementos en la salud enfermedad. Con relación al entorno es uno de los elementos que conforman el metaparadigma de la enfermería. Y debe estar vinculado de manera íntima a la salud, las personas y las comunidades.

Entorno

Las personas cada vez son más conscientes de su entorno y como afecta su salud bienestar. El entorno de una comunidad abarca espacios geográficos climáticos la radiación, el aire, e agua y otros. Qué son sabio problema mental de las tres esferas

por exceso de CO₂ de carbono otras instancias un mal como el azufre producidas por vehículos automotores industrias y otras biológicas las cuales ejercen el suficiente efecto de la conservación del calor temperatura y tendiendo a elevar si eso son fuente de contaminación ambiental también están los pesticidas y las sustancias químicas que se utilizan para controlar las plagas limpiar sombradillos. Trayendo enfermedades como el cáncer y algunas mutaciones genéticas en las personas que ingieren estos productos.

También debe preocupar el entorno de la vivienda que esté libre de suciedad y libre de húmedas. Que este adecuada para evitar la propagación de infecciones u otras enfermedades. También el entorno incluye de mayor importancia la familia dinámica que se lleve a cabo en ella por la forma como interactúan sus miembros será la respuesta que se va a dar a la salud una enfermedad en las etapas del ciclo vital.

La familia

Es la unidad básica de la sociedad integrada por individuos, varones o mujeres, jóvenes o niños los unen lazos de solidaridad amor y ayuda mutua. Se debe tomar en cuenta que la familia además de cubrir las necesidades básicas para la supervivencia como nutrición vestido, educación y atención sanitaria proporcionan un ambiente que influye sobre el desarrollo cognitivo y psicosocial de sus miembros. Es por ello que como integrante de una familia se debe apoyar mutuamente para un estado de salud óptimo.

Valoración de la comunidad

La enfermera debe conocer la comunidad donde vive y sus habitantes, así mismo los problemas de salud que prevalecen en ella, ver si el dato es real y cuál es el motivo por el cual prevalece cierta enfermedad y que se puede hacer para mejorar. Cuando una enfermera ejerce dentro de un entorno debe aprender a conocerlo y valorarlo ya que es el lugar donde viven, trabajan, se desarrollan y las personas y familia con las que interactúa ella.

Etnia y cultura

Esta unión abarca un concepto más novedoso y amplió introducido inicialmente por medio de Madeline Leigner en los años cincuenta conocidos como enfermería transcultural enunciado en su teoría de la diversidad y universalidad de los cuidados. La cultura determina los patrones y estilos de vida y que tienen influencia en las decisiones de las personas.

Se entiende como cultura como los valores creencias y normas de las personas en particular que esto no aprendidas, compartidas y transmitidas. Tienen de las creencias para

poder trabajar de una manera eficaz con cada una de las personas y promover el mejoramiento en la prevención de las enfermedades.

Espiritualidad y religión

La palabra espiritualidad deriva de la palabra latina spiritus que se refiere a la respiración no al viento. La espíritu de vida a una persona. Significado que tenés centro de todos los aspectos de la vida de una persona. Se a dicho demostrado que la espiritualidad afecta positivamente en mejor en la salud la caridad de vida las conductas de promoción de la salud en las actividades de prevención de la enfermedad.

Cuando la persona tiene una plena confianza en su Dios y eso hace que no se den por vencidos ante la enfermedad y que recibirán ese milagro y la sanidad que desean mediante esa atención médica. La espiritualidad es un concepto complejo para cada persona; depende de la cultura de la persona del desarrollo y de de las experiencias vitales. 10s energía espiritual que ayuda a los pacientes a sentirse bien y orienta las decisiones tomadas en a lo largo de la vida.

Sin embargo cinco constructor distintos pero superpuestos se encuentran con frecuencia en las definiciones de espiritualidad.

Bienestar espiritual: consta de dos dimensiones , la dimención vertical apoya la relación entre dios o algún otro poder superior. La dimensión horizontal escribe las relaciones positivas y las conexiones que las personas tienen con los demás.

Sexualidad

La sexualidad es parte de la personalidad de una persona y es importante para la salud y general. Tratar temas sexuales debe ser cada vez más habitual a lo largo de los años, aunqie muchos adultos arecen de conocimientos con respecto a la sexualidad. Es por eso que la enfermera necesita abordar estos temas de sexualidad con habilidad y comunicación terapéutica y estar bien informada sobre el funcionamiento los problema y la valoración sexuales.

Orientación sexual

La orientación sexual describe el patrón predominante de atracción sexual de una persona a lo largo del tiempo. Sigue habiendo a lo largo de la historia mitos esterotiñados sobre la

gente que es LGBT. Las enfermeras demuestra que todos tenemos derechos al cuidado y prevención de la salud

Anticoncepción

En la actualidad son indispensables numerosas opciones anticonceptivas para parejas sexualmente activas previniendo así embarazos no deseados. Los metodos que son efectivos para la anticoncepción no reducen siempre el beso de ITS. Los embarazos imprevistos por lo general ocurren porque los anticonceptivos no se utilizan, se utilizan de manera irregular o se utilizan incorrectamente.

Liderar, dirigir e influir en el cambio del paciente

El líder a través de sus propias acciones. El líder debe crear a través de sus pro qué es acciones una cultura donde el cambio no sea considerado un amenazas y no una posibilidad de crecimiento desarrollo para los integrantes debe ser un liderazgo para cambio. Por ello es importante como personal de salud del por la mejor administración de los recursos de asistencia para el paciente.

Unidad 3

Promoción de la salud física

La valoración se cómo un proceso planificado? sistemático, continuo, y deliberado o de recogida de interpretación de información que permite determinar la situación de salud y la respuesta es que las personas dan a esta. Es muy importante la valoración que realiza la enfermera para planificación de cuidadosa las personas, a la familia y a la comunidad.

La valoración se realiza por medio de la recogida de datos subjetivos y objetivos. Anotando datos importantes del paciente para poder hacer un diagnóstico y poder detectar el problema de salud.

patrón 1

percepción de la salud y manejo de la salud.

Que valora

- Qué concepto tiene el individuo de la salud y el bienestar

- Cómo maneja todo lo relacionado con su salud y con respecto al mantenimiento de la misma o recuperación.
- La adherencia a las prácticas terapéuticas, incluye prácticas preventivas.

Cómo se valora

- Hábitos higiénicos: personales vivienda y vestido.
- Vacunas
- Alergias
- Percepción de la salud.
- Conducta saludables: interés y conocimiento.
- Existencia o no de hábitos tóxicos.
- Accidentes laborales, tráfico y doméstico.
- Ingresos hospitalarios.

Resultados del patrón

El patrón está alterado si:

- La persona considera que su salud es pobre.
- Tiene un inadecuado cuidado de su salud.
- Bebe en exceso
- Fuma
- Consume drogas .
- No tiene adherencia a tratamientos farmacológicos ni a medidas terapéuticas.
- No está vacunado
- La higiene personal o de la vivienda es descuidada.

patrón 2: nutricional metabólico.

Que valora

- Describe el consumo de alimentos y líquidos en relación con su necesidad metabólica.
- Horarios de comida.
- Preferencias y suplementos.
- Problemas en su ingesta

- Altura, peso y temperatura.
- Condiciones de la piel, mucosas y membranas.

Cómo valora

- Valoración del IMC.
- Valoración de la alimentación
- Valoración de problemas de la boca.
- Valoración de problemas para comer .
- Valoración de la pie.

Resultado del patrón.

El patrón está alterado si:

Con respecto al m.

Patrón alterado superior al 30% o inferior a 18.5%

Patrón en riesgo: entre 25 y 30

Patrón eficaz: entre 18.6 24.9

Patrón eliminación

Que valora

Describe las funciones excretoras intestinal urinaria y de la piel.

Cómo se valora

Intestinal: consistencia, regularidad, dolor al defecar, sangre en las heces , uso de laxantes , presencia de ostomias incontinencia.

Urinaria: misiones por día, características de la orina, problemas miccion, sistemas de ayuda, incontinencia.

Conclusión

Podemos decir que como enfermeros tenemos una labor muy importante que realizar, en el área hospitalaria, cuidar de las personas y procurar la mejora de su salud. Brindando cuidados especiales y atención al paciente, orientación para una correcta alimentación ,

entre otras. Y en el área en una comunidad dando platicas de salud con el fin de hacer conciencia en las personas lo importante que es prevenir las enfermedades.

Esto se logra al adquirir hábitos de vida saludables teniendo una vivienda limpia.