

Mi Universidad

MI UNIVERSIDAD

fundamentos de enfermería

Nombre del Alumno: pablo Jafet Dávila Covián

Nombre del tema: ensayo unidad III y IV

Nombre de la Materia: fundamentos de enfermería

Nombre del profesor: eduardo garcia

Nombre de la Licenciatura: enfermería III

Cuatrimestre: III

Introduccion

Vamos hablar de la tercera unidad sera promocion de la salud fisica para una valoracion lleva un proceso planificado ,sistematico,continuo y deliberado de recogida interpretacion e interpretacion de informacion que permite determinar la situacion de salud y la respuesta que las personas dan a esta . en nuestra comunidad autonoma se ha optado por el modelo de marjory gordon los patrones definen como una configuracion de comportamientos mas o menos comunes a todas las personas que contribuyen a su salud calidad de vida y al logro de su potencial humano, la valoracion se realiza mediante la recogida de datos subjetivos objetivos la revision de la historia clinica o informes de otros profesionales . patron uno percepcion de la salud y manejo , que valora , como percibe al individuo la salud y el bienestar ,como maneja todo lo relacionado con su salud respecto a su mantenimiento o recuperacion la adherencia ala practicas terapeuticas incluye practicas preventivas ,habitos ,higiene y vacunaciones , como se valora : vacunas,alergias,percepcion de la salud,conductas saludables intereses y conocimientos , existencia o no de habitos toxicos .y hace resultados del patron. Nutricional y metabolica valora horarios de comida , preferencias y suplementos problemas de su ingresa , altura peso y temperatura , condiciones de piel mucosas y membranas . se valora , valoracion del imc valoracion de alimentacion valoracion de problemas en la boca y valoracion de la piel . patron eliminacion: valora las funciones excretoras intestinal urinaria y de la piel se valora mediante intesrtinal, urinaria , cutanea .patron actividad y ejercicio , valora : la actividad ,tiempo libre y recreo, capacidad funcional el tipo cantidad y calidad del ejercicio las actividades de tiempo libre eso se valora el estado cardiovascular frecuencia cardiaca o PA anormales en respuesta a la actividad cambios ecg que reflejen isqemia o arrtmia.patron sueño y descanso valora la capacidad de la persona para conseguir dormir , descansar o relajarse , la percepcion de cantidad y calidad del sueño , la percepcion del nivel de energia y las ayudas para dormir . como se valora espacio fisico , tiempo dedicado al sueño y otros descansos exigencias laborales problemas de salud .patron cognitivo perceptivo , que valora patrones sensorios , nivel de conciencia , conciencia de la realidad ,

adecuación de los órganos de los sentidos compensación o prótesis lenguaje , toma de decisiones . patrón autopercepción-autoconcepto , que valora actitudes a cerca de uno mismo percepción de las capacidades cognitivas afectivas o físicas , imagen corporal , identidad, sentido general, patrón emocional ,patrón de postura corporal y de movimiento ,contacto visual .patrón rol -relaciones , que valora , patrón de compromisos de rol y relaciones ,percepción de los roles mas importantes , responsabilidades en su situación actual ,satisfacción o alteraciones en familia . patrón sexualidad y reproducción , que valora patrones de satisfacción o insatisfacción de la sexualidad , alteraciones en la sexualidad o en las relaciones sexuales, seguridad en las relaciones sexuales , patrón reproductivo .patrón adaptación tolerancia al estrés . que y valora , las formas o estrategias de afrontamiento general de la persona , la capacidad de adaptación a los cambios , el soporte individual y familiar con que cuenta el individuo .patrón valores y creencias , que valora , lo que se considera correcto apropiado bien y mal bueno y malo , lo que es percibido como importante en la vida , las decisiones acerca de tratamientos prioridades de salud vida o muerte , las practicas religiosas . La cuarta unidad es valoración de la salud , técnicas especiales de enfermería lavado de manos clínico , definición el lavado de las manos es la medida mas importante para reducir el riesgo de transmisión de microorganismos . esta demostrado que las manos del personal sanitario son la vía de transmisión de la mayoría de las infecciones cruzadas y de algunos brotes epidémicos este proceso durara como minimo 1 minuto objetivo, es eliminar suciedad y microorganismos transeuntes de la piel. Al iniciar y finalizar la jornada laboral ,antes y despues de realizar cualquier procedimiento al paciente. Los 10 correctos para la administración de medicamentos 1 administrarlo al paciente correcto , 2 administrar medicamento correcto ,3 dosis correcta ,4 vía correcta ,5 hora correcta ,6 educar e informar sobre el paciente ,7 generar una historia farmacológica completa ,8 indagar sobre posibles alergias , 9 estar enterado de posibles interacciones , 10 registrar cada medicamento que se administre .

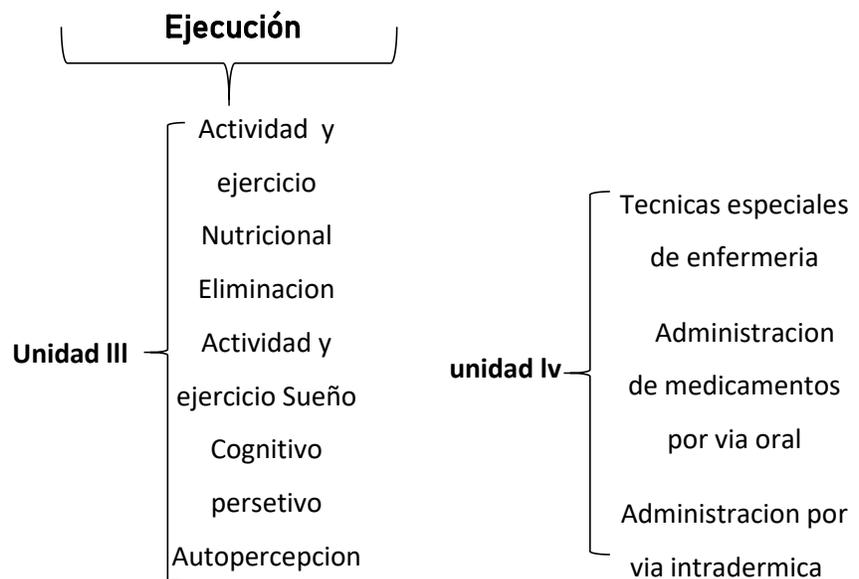
Administración de medicamentos por vía oral , es la manera mas facil y mas conveniente de administrar medicamentos es por via oral .administrar medicamentos por via intradérmica , es una via de administración de medicamentos que consiste en la inyección en la dermis. Administración de medicamentos por via subcutánea , es una via parenteral la cual consiste en la aplicación de un producto farmacéutico en el tejido subcutáneo o tejido graso . administración de medicamentos via intramuscular , la inyección intramuscular es una técnica utilizada para administrar una medicación profundamente en el interior de los músculos .,administración de medicamentos por via intravenosa , la administración de medicamentos por via intravenosa se define como la instalación de sustancias líquidas directamente al torrente sanguíneo a través de una vena siendo esta de forma intermitente o continua .valoración de la salud en el adulto , es un elemento fundamental de los cuidados de enfermería y abarca dos aspectos ,historia clínica de enfermería sobre el estado de la salud y la exploración física .tipos de baños en el paciente . baño en cama , baño en cama asistido, baño en ducha asistido .succión gástrica , colocación de sonda nasogástrica y succión gástrica , es la introducción de una sonda por una sonda por uno de los orificios de la nariz hasta la cavidad gástrica .lavado genital , es el lavado de los genitales externos y la región perineal .enemas , colocación de sonda rectal y enema evacuante ,

Desarrollo

Vamos hablar de la tercera unidad sera promocion de la salud fisica para una valoracion lleva un proceso planificado ,sistematico,continuo y deliberado de recogida interpretacion e interpretacion de informacion que permite determinar la situacion de salud y la respuesta que las personas dan a esta . en nuestra comunidad autonoma se ha optado por el modelo de marjory gordon los patrones definen como una configuracion de comportamientos mas o menos comunes a todas las personas que contribuyen a su salud calidad de vida y al logro de su potencial humano, la valoracion se realiza mediante la recogida de datos subjetivos objetivos la revision de la historia clinica o informes de otros profesionales . patron uno percepcion de la salud y manejo , que valora , como percibe al individuo la salud y el bienestar ,como maneja todo lo relacionado con su salud respecto a su mantenimiento o recuperacion la adherencia ala practicas terapeuticas incluye practicas preventivas ,habitos ,higiene y vacunaciones , como se valora : vacunas,alergias,percepcion de la salud,conductas saludables intereses y conocimientos , existencia o no de habitos toxicos .y hace resultados del patron. Nutricional y metabolica valora horarios de comida , preferencias y suplementos problemas de su ingresa , altura peso y temperatura , condiciones de piel mucosas y membranas . se valora , valoracion del imc valoracion de alimentacion valoracion de problemas en la boca y valoracion de la piel . patron eliminacion: valora las funciones excretoras intestinal urinaria y de la piel se valora mediante intesrtinal, urinaria , cutanea .patron actividad y ejercicio , valora : la actividad ,tiempo libre y recreo, capacidad funcional el tipo cantidad y calidad del ejercicio las actividades de tiempo libre eso se valora el estado cardiovascular frecuencia cardiaca o PA anormales en respuesta a la actividad cambios ecg que reflejen isqeumia o arrtrmia.patron sueño y descanso valora la capacidad de la persona para conseguir dormir , descansar o relajarse , la percepcion de cantidad y calidad del sueño , la percepcion del nivel de energia y las ayudas para dormir . como se valora espacio fisico , tiempo dedicado al sueño y otros descansos exigencias laborales problemas de salud .patron cognitivo perceptivo , que

valora patrones sensorios , nivel de conciencia , conciencia de la realidad , adecuacion de los organos de los sentidos compensacion o protesis lenguaje , toma de decisiones . patron autopercepcion-autoconcepto , que valora actitudes a cerca de uno mismo percepcion de las capacidades cognitivas afectivas o fisicas , imagen corporal , identidad, sentido general, patron emocional ,patron de postura corporal y de movimiento ,contacto visual .patron rol -relaciones , que valora , patron de compromisos de rol y relaciones ,percepcion de los roles mas importantes , responsabilidades en su situacion actual ,satisfaccion o alteraciones en familia . patron sexualidad y reproduccion , que valora patrones de satisfaccion o insatisfaccion de la sexualidad , alteraciones en la sexualidad o en las relaciones sexuales, seguridad en las relaciones sexuales , patron reproductivo .patron adaptacion tolerancia al estres . que y valora , las formas o esrategias de afrontamiento general de la persona , la capacidad de adaptacion a los cambios , el soporte individual y familiar con que cuenta el individuo , las decisiones acerca de tratamientos prioridades de salud vida o muerte , las practicas religiosas . La cuarta unidad es valoracion de la salud , tecnicas especiales de enfermeria lavado de manos clinico , definicion el lavado de las manos es la medida mas importante para reducir el riesgo de transmision de microorganismos . esta demostrado que las manos del personal sanitario son la via de transmision de la mayoria de las infecciones cruzadas y de algunos brotes epidemicos este proceso durara como minimo 1 minuto obejtivo, es eliminar suciedad y microorganismos transeuntes de la piel. Al iniciar y finalizar la jornada laboral ,antes y despues de realizar cualquier procedimiento al paciente. Los 10 correctos para la adminstracion de medicamentos 1 administrarlo al paciente correcto , 2 administrar medicamento correcto ,3 dosis correcta ,4 via correcta ,5 hora correcta ,6 educar e informar sobre el paceinte ,7 generar una historia farmacologica completa ,8 indagar sobre posibles alergias , 9 estar enterado de posibles interacciones , 10 registrar cada medicamento que se administre .Administracion de medicamentos por via oral , es la manera mas facil y mas conveniente de administrar medicamentos es por via oral .administrar medicamentos por via intradermica , es una via de administracion de medicamentos que consiste en la inyeccion en la dermis.

Administración de medicamentos por vía subcutánea, es una vía parenteral la cual consiste en la aplicación de un producto farmacéutico en el tejido subcutáneo o tejido graso. Administración de medicamentos vía intramuscular, la inyección intramuscular es una técnica utilizada para administrar una medicación profundamente en el interior de los músculos. Administración de medicamentos por vía intravenosa, la administración de medicamentos por vía intravenosa se define como la instalación de sustancias líquidas directamente al torrente sanguíneo a través de una vena siendo esta de forma intermitente o continua. Valoración de la salud en el adulto, es un elemento fundamental de los cuidados de enfermería y abarca dos aspectos, historia clínica de enfermería sobre el estado de la salud y la exploración física. Tipos de baños en el paciente. Baño en cama, baño en cama asistido, baño en ducha asistido. Succión gástrica, colocación de sonda nasogástrica y succión gástrica, es la introducción de una sonda por uno de los orificios de la nariz hasta la cavidad gástrica. Lavado genital, es el lavado de los genitales externos y la región perineal. Enemas.



Conclusión

La unidad III y la IV son muy buenas porque nos habla acerca de la promoción de la salud física que nos enseña a planificar y un sistema continuo y deliberado, nos enseña la percepción de la salud y el manejo de la salud tanto como la nutrición y el metabolismo nos describe el consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades y por lo consiguiente la eliminación esta valora las funciones excretoras intestinales urinaria y de la piel, las actividades y el ejercicio el patrón de ejercicio la actividad, tiempo libre y recreo, como el siguiente sueño y el descanso es la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día, el cognitivo -perceptivo valora patrones sensorios perceptuales y cognitivos, nivel de conciencia, conciencia de la realidad, adecuación de los órganos de los sentidos, compensación o prótesis, percepción del dolor y el tratamiento, lenguaje, el patrón autopercepción -autoconcepto nos enseña a valorar autoconcepto y percepciones de uno mismo, actitudes a cerca de uno mismo, imagen corporal social, identidad, sentido general de valía, patrón emocional, contacto visual, el siguiente nos enseña rol de las relaciones, nos enseña la percepción de los roles más importantes el papel que ocupan en la familia o sociedad, responsabilidad en su situación actual, la siguiente sería patrón de sexualidad y reproducción, nos indica los patrones de satisfacción o insatisfacción de la sexualidad, alteraciones en la sexualidad o en las relaciones sexuales, seguridad en las relaciones sexuales, patrón percibido por la persona, adaptación y tolerancia al estrés, las formas o estrategias de afrontamiento general de una persona, las respuestas habituales que manifiestan el individuo en situaciones que le estresan y forma de controlar el estrés, los valores y creencias, los patrones de valores y creencias que guían las elecciones o decisiones, lo que se considera correcto apropiado bien y mal bueno y malo, lo que es percibido como importante en la vida..unidad IV valoración de la salud, técnicas esenciales de enfermería, lavado de manos eso es lo más importante para poder realizar el procedimiento con el paciente, la administración de medicamentos por vía oral es la manera más fácil y más

conveniente de administrar medicamentos es por la vía oral. Los medicamentos por vía intradérmica es utilizada para realizar pruebas de sensibilidad a un fármaco específico o para la aplicación de vacunas. La administración por vía subcutánea es una aplicación de producto fármaco en el tejido subcutáneo o tejido graso. La administración de medicamentos vía intramuscular es una técnica utilizada para administrar una medicación profundamente en el interior de los músculos es una absorción rápida del medicamento, la administración por vía intravenosa, se define como la instilación de sustancias líquidas directamente al torrente sanguíneo a través de una vena siendo esta de forma intermitente o continua. La última es valoración de la salud en el adulto, esta valoración se hace a través de la historia clínica y exploración física del paciente.

Referencia bibliográfica

Tomado de la antología proporcionado por la universidad del
sureste :)