



Nombre del Alumno: Liri Yanet lopez Pérez

Nombre del tema: Cuadros sinópticos

Nombre de la Materia: Prácticas profesionales

Nombre del profesor: Juana Inés hdez lopez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 9no

MÉTODO PARA LIBERAR LAS VÍAS AÉREAS

1. Inclinación de cabeza

Una mano se coloca en la frente del paciente e forma de garra empujándola hacia abajo y la otra con dos dedos en la barbilla empujándola hacia arriba.

2. Tracción mandibular

Se coloca el dedo anular y medio a la altura de la mandíbula del paciente y esta se empuja hacia al frente para abrir la vía aérea.

3. Elevación del mentón

se coloca el dedo pulgar en la parte superior de la barbilla y los demás dedos en la parte inferior para “pellizcarla” y elevarla.

Obstrucción de la vía aérea por cuerpos extraños

OVACE en personas adultas

- Si la obstrucción es leve:
Si responde con sonidos, anímala a toser varias veces y fuerte para expulsar el objeto obstruyente.

Si la obstrucción es grave y está consciente:

- **Golpes entre las escápulas.**
 1. Inclina a la víctima hacia delante, sosteniéndole el tórax con una mano.
 2. Con la otra, golpéala fuerte con el talón en la parte alta de la espalda, entre las escápulas. Después, comprueba si se ha aliviado la obstrucción. Si es así, pídele que tosa, y si no, repite el golpe hasta cinco veces.
 3. Después comprueba si el objeto ha sido expulsado.

OVACE pediátrico

- Si la obstrucción es leve:
Anímala a toser varias veces y fuerte para expulsar el objeto obstruyente.

- Si la obstrucción es grave y está consciente:

A lactantes y niños/as - Inicia una tanda de cinco golpes en la espalda, a la que añadirás, si es necesario, cinco compresiones.

- **Golpes entre las escápulas.**
Dalos con el talón de la mano en la espalda y después de cada uno mira si ha expulsado el objeto. Ten presente:

o **Si es un lactante.** Póntelo sobre el antebrazo de la mano no dominante, boca abajo y con la cabeza más baja que los pies, sosteniéndolo por el pecho y la barbilla. Con la otra mano dale unos golpes rápidos entre los hombros.

o **Si es una niña o un niño.** En este caso, sienta a la víctima en tu regazo, de espaldas a ti e inclinada hacia adelante, y dale los golpes desde atrás.

Heridas

¿Qué son las heridas?

Una herida es una lesión que se produce en el cuerpo. Puede ser producida por múltiples razones, aunque generalmente es debido a golpes o desgarros en la piel.

Heridas según su profundidad

Superficial: Se queda en la primera capa sin afectar gravemente la piel

Profunda: Atraviesa la hipodermis

Penetrante: Ocurre cuando se atraviesa alguna cavidad (boca, nariz, abdomen, entre otros)

Perforante: Cuando atraviesa alguna parte o zona del cuerpo

Tipos de herida

Cortante, Punzante, Contusa, Desgarro, Raspadura. Contusa

Complicaciones de herida

Las complicaciones más importantes que pueden derivarse de una herida son:

- Hemorragia: importante saber tratarla de inmediato porque puede llevar a un shock.
- Infección: si es leve enlentece el proceso de curación y causa fiebre y dolor intenso. Si pasa a ser grave puede conllevar la pérdida del miembro afectado o incluso shock y muerte.

Apendicitis

¿Qué es la apendisitis?

La apendicitis es una inflamación del apéndice, una bolsa en forma de dedo que se proyecta desde el colon en el lado inferior derecho del abdomen.

Síntomas

- Dolor repentino que comienza en el lado derecho de la parte inferior del abdomen
- Dolor repentino que comienza alrededor del ombligo y, a menudo, se desplaza hacia la parte inferior derecha del abdomen
- Dolor que empeora cuando toses, caminas o realizas otros movimientos bruscos
- Náuseas y vómitos
- Pérdida de apetito
- Fiebre ligera que puede empeorar a medida que la enfermedad avanza
- Estreñimiento o diarrea
- Hinchazón abdominal
- Flatulencia

Causas

La causa probable de la apendicitis es una obstrucción en el recubrimiento del apéndice que da como resultado una infección. Las bacterias se multiplican rápidamente y hacen que el apéndice se inflame, se hinche y se llene de pus. Si no se trata inmediatamente, el apéndice puede romperse

Complicaciones

La perforación del apéndice. Esto puede causar que la infección se esparza por el abdomen (peritonitis).

Una acumulación de pus que se forma en el abdomen. Si el apéndice se revienta, es posible que se cree una acumulación de infección (absceso).