



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

NOMBRE DEL ALUMNO:

ADRIÁN GUADALUPE DÍAZ ÁLVAREZ

LICENCIATURA:

ENFERMERÍA

MATERIA:

DESARROLLO COMUNITARIO

UNIDAD:

II

PROFESOR LIC. ANA SILVIA LAZARO VALENCIA.

ACTIVIDAD:

Mapas conceptuales diferencia entre sentimientos y emociones

# Sentimientos

Los sentimientos son señales que genera el cuerpo para ayudarnos a comprendernos a nosotros mismos y a tomar buenas decisiones.

Ejemplo, sentir miedo en una situación como cruzar la calle en medio del tráfico es una señal útil para mantenerse a salvo.

Las emociones positivas son:  
aquellas que producen una experiencia emocional agradable. Podemos hablar por ejemplo de: Alegría. Cuando tenemos un éxito o un resultado positivo

## Sentimientos más frecuentes

- Miedo.
- Ira.
- Alegría.
- Tristeza.
- Sorpresa.
- Asco.

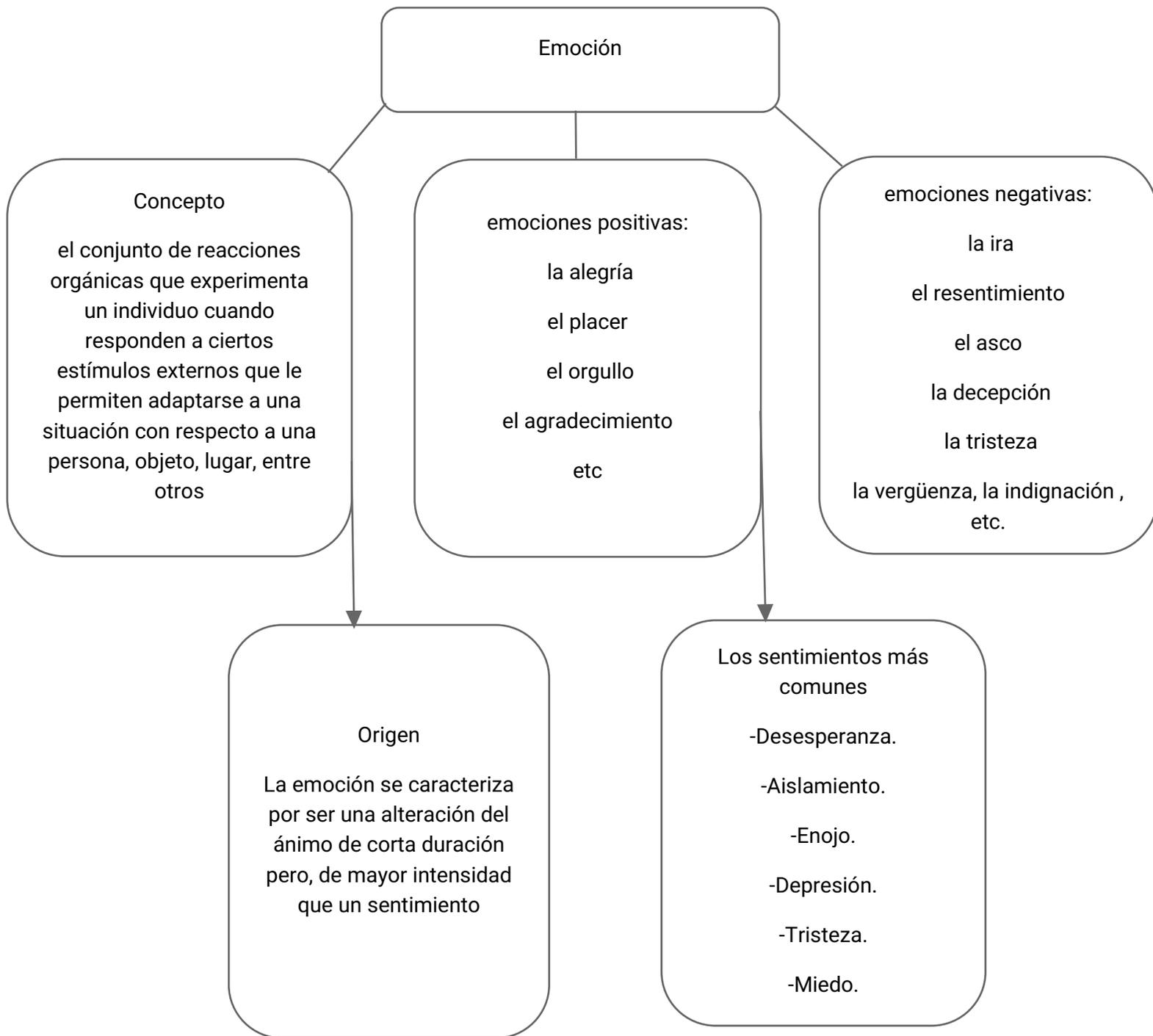
## Las emociones negativas son:

aquellas que producen malestar psicológico o desagrado. Las más estudiadas y las más conocidas son el miedo, la ira, la tristeza o la ansiedad

## Origen

Los sentimientos son el resultado de las emociones, y pueden ser verbalizadas (palabras). Las emociones son expresiones neurofisiológicas, del sistema nervioso y de estados mentales





## Bibliografías

Antología : Desarrollo humano ( Universidad del sureste)

<https://www.significados.com/emocion/#:~:text=La%20palabra%20emoci%C3%B3n%20deriva%20del,mayor%20intensidad%20que%20un%20sentimiento.>

[https://www-clarin-com.cdn.ampproject.org/v/s/www.clarin.com/edicion-impresa/origen-emociones-sentimientos-amor-cerebro\\_0\\_HkBLkf09vQg.amp.html?amp\\_gsa=1&amp\\_js\\_v=a9&usqp=mq331AQKKAFQArABIICAaw%3D%3D#amp\\_tf=De%20%251%24s&aoh=16595636337243&referrer=https%3A%2F%2Fwww.google.com&ampshare=https%3A%2F%2Fwww.clarin.com%2Fedicion-impresa%2Forigen-emociones-sentimientos-amor-cerebro\\_0\\_HkBLkf09vQg.html](https://www-clarin-com.cdn.ampproject.org/v/s/www.clarin.com/edicion-impresa/origen-emociones-sentimientos-amor-cerebro_0_HkBLkf09vQg.amp.html?amp_gsa=1&amp_js_v=a9&usqp=mq331AQKKAFQArABIICAaw%3D%3D#amp_tf=De%20%251%24s&aoh=16595636337243&referrer=https%3A%2F%2Fwww.google.com&ampshare=https%3A%2F%2Fwww.clarin.com%2Fedicion-impresa%2Forigen-emociones-sentimientos-amor-cerebro_0_HkBLkf09vQg.html)