



Mapa Conceptual

Nombre del Alumno: Alejandra Pérez Álvarez

Nombre del tema: Diferencia entre emoción y sentimiento

Parcial 2

Nombre de la Materia: Desarrollo Humano

Nombre del profesor: Ana Silvia Lázaro Valencia

Nombre de la Licenciatura: Lic. en enfermería

Cuatrimestre 6to

UNIDAD II DIFERENCIA ENTRE EMOCIÓN Y SENTIMIENTO

EMOCIÓN

ES

Una emoción es un conjunto de respuestas neuroquímicas y hormonales que nos predisponen a reaccionar de cierta manera ante un estímulo externo (como la visión de una araña) o interno (como un recuerdo acerca de los años de infancia).

- Reacción a un estímulo
- Inconsciente e inmediata
- Corta
- Antes que la razón
- Universales
- Más intensas
- Llevan a actuar

EJ. Cuando estás enamorado, te sientes con una energía inigualable, estás en estado de alerta a todas horas pensando en el siguiente encuentro con esa persona, sientes las famosas mariposas en el estómago, entre otras emociones asociadas al enamoramiento, sin embargo, después de un tiempo de relación con esa persona, incluso años, ya no sientes tantos altibajos emocionales y vuelves a estabilizarte.

SENTIMIENTO

ES

Un sentimiento es similar a una emoción y está muy relacionado con el sistema límbico, pero además de esta predisposición espontánea, incontrolable y automática, incluye la evaluación consciente que hacemos de esta experiencia. Es decir, que en un sentimiento hay una valoración consciente de la emoción y de la experiencia subjetiva en general.

- Estado de ánimo estable
- Consciente y progresivo
- Largo
- Tras interpretar y pensar
- Individuales
- Menos intensos, pero más profundos
- Llevan a decidir y vivir de una manera

EJ. El amor que sentimos hacia nuestros padres es un sentimiento que puede durar toda la vida o cuando decidimos de manera consciente seguir amando a nuestra pareja por toda la vida o un periodo largo de tiempo.

