



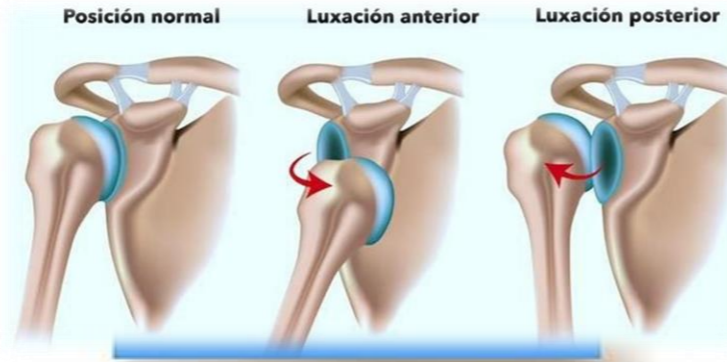
## Mi Universidad

- ***Actividad 1: Dos Cuadros Sinopticos De Cada Unidad.***
- Nombre De La Alumna: Sofi Adai Alvarez Montejo.
- Escuela: UDS (Universidad Del Sureste).
- LEN- Licenciatura En Enfermeria.
- Unidad 3: Problemas Del Sistema Musculo Esquelético En El Adulto.
- Profesora: Guadalupe Cristel Rivera Arias.
- Asignatura: Enfermería Del Adulto.
- Modulo: 2.
- Temas De La Actividad: 3.1.1 Luxaciones. 3.1.2 Esguinces.
- 6to. Cuatrimestre.
- Grupo: LEN10SSC0520-A.
- Fecha De Entrega: 18/07/2022.

# LUXACIONES

## CONCEPTO:

Se realiza un movimiento que fuerza de más a los componentes de una articulación, esto provoca que uno de los huesos se salga de su lugar.



Una **Luxación** o **Dislocación** es una lesión frecuente y no se da por una situación especial, puede ser un golpe (no necesariamente fuerte) que se recibió en un sitio específico y disloca un miembro. O puede suceder por una mala postura o caída.



LUXACIÓN DE ROTULA

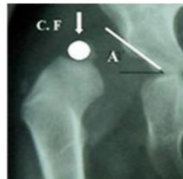
## CLASIFICACIÓN:

### SÍNTOMAS:

- Dolor agudo e intenso al intentar mover la articulación o cargar peso
- Zona inflamada o amoratada
- Entumecimiento y hormigueo en la articulación o fuera de esta

### LUXACIÓN COMPLETA

- Separación completa de 2 superficies articulares



### SUBLUXACIÓN

- Separación parcial o incompleta de 2 superficies articulares



### PARTE DEL CUERPO DONDE SE PRODUCE:

- Hombro
- Rodilla
- Codo
- Cadera
- Tobillo
- Espalda

### PREVENCIÓN:

- Mantenga un botiquín de primeros auxilios
- Use barandales en las escaleras
- Retire las cuerdas eléctricas de los pisos
- Use antideslizantes en el fondo de las tinas y evite los aceites de baño

## Cuidados de enfermería:

- Revise las vías respiratorias, la respiración y la circulación. Comience a dar RCP o control del sangrado.
- No mueva a la persona si piensa que ha habido una lesión más grave. Mantenga a la persona calmada e inmóvil.
- Enjuague el área suavemente con agua limpia, pero no frote ni hurgue en ella.
- Cubra la zona con vendajes estériles. No intente regresar el hueso a su lugar.
- Entablille o coloque un cabestrillo en la articulación lesionada. No mueva la articulación.
- Revise la circulación de sangre alrededor de la lesión, presionando sobre la piel en la zona afectada, debe ponerse pálida y recobrar luego el color en un par de segundos después de dejar de presionarla. Evite este paso si la piel está rota.
- Aplique compresas de hielo para aliviar el dolor y la hinchazón, pero no ponga el hielo directamente sobre la piel.
- Tome medidas para prevenir un shock. A menos que haya una lesión en la cabeza, la pierna o la espalda, coloque a la víctima en posición horizontal, levántele los pies unas 12 pulgadas (30 centímetros) y cúbrala con un abrigo o una cobija.



Cabestrillo



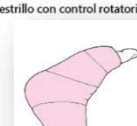
cabestrillo con control rotatorio



Férula para dedo

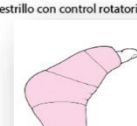


cerdaje con esparadrapo al dedo adyacente



Férula de codo

Férula de radio



Férula de tobillo posterior



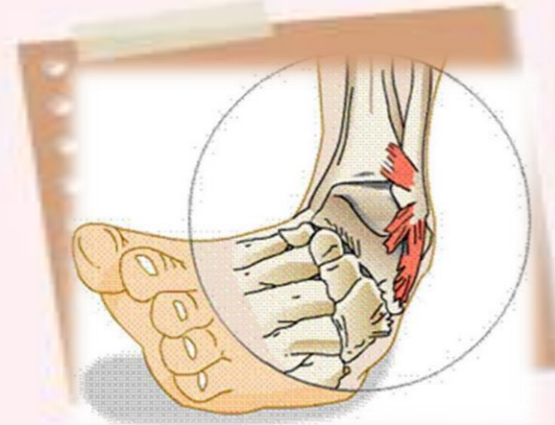
férula de inmovilización del pulgar

# ESGUINCES

## CONCEPTO:

Se realiza un movimiento que fuerza de más a los componentes de una articulación y estos se inflaman a distintos grados provocando mucho dolor.

¿Qué es un esguince grado I, II, III ?



## PARTES DEL CUERPO DONDE SE PRODUCE:

- Tobillo
- Muñeca
- Rodilla
- Pulgar

### Esguinces de Rodilla



Una Luxación o Dislocación es una lesión frecuente y no se da por una situación especial, puede ser un golpe (no necesariamente fuerte) que se recibió en un sitio específico y disloco un miembro. O puede suceder por una mala postura o caída.

## SÍNTOMAS:

- Dolor
- Hinchazón
- Hematomas
- Capacidad limitada para mover la articulación afectada

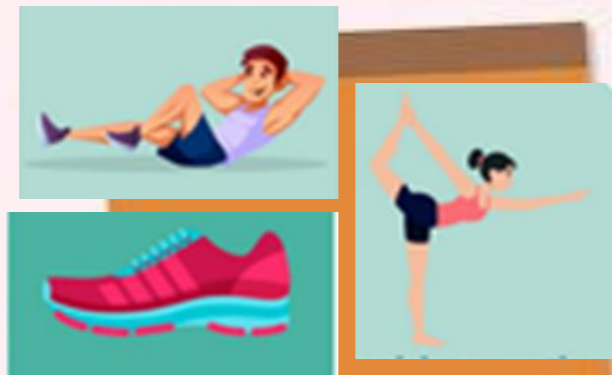


## Cuidados de enfermería:

- Aplique hielo para reducir la inflamación y no lo aplique directamente sobre la piel.
- Envuelva firmemente un vendaje alrededor de la zona afectada, pero no apretado, para limitar el movimiento. Use una férula (tablilla) si es necesario.
- Mantenga elevada la articulación inflamada por encima del nivel del corazón.
- Descanse la articulación afectada por varios días.
- Evite poner peso sobre la articulación. Un cabestrillo para el brazo, o muletas o un aparato ortopédico para la pierna pueden proteger la lesión.
- El ácido acetilsalicílico (aspirin), el ibuprofeno y otros medicamentos para el dolor pueden ayudar.
- Quite la presión de la zona afectada hasta que el dolor desaparezca. Un esguince leve sanará en 7 a 10 días. Su proveedor de atención médica puede recomendar el uso de muletas. La fisioterapia puede ayudar a recuperar el movimiento y la fuerza de la zona lesionada.

## PREVENCIÓN:

- Entrenamiento previo
- Calzado adecuado
- Menos tacones
- Ejerció previo



## **BIBLIOGRAFÍA:**

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000014.htm#:~:text=Es%20una%20separaci%C3%B3n%20de%20dos,est%C3%A1n%20en%20su%20posici%C3%B3n%20normal.>

[https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000041.htm#:~:text=Primeros%20auxilios&text=Aplique%20hielo%20inmediatamente%20para%20reducir,\(tablilla\)%20si%20es%20necesario.](https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000041.htm#:~:text=Primeros%20auxilios&text=Aplique%20hielo%20inmediatamente%20para%20reducir,(tablilla)%20si%20es%20necesario.)