



Mi Universidad

- ***Actividad 1: Dos Cuadros Sinopticos De Cada Unidad.***
- Nombre De La Alumna: Sofi Adai Alvarez Montejo.
- Escuela: UDS (Universidad Del Sureste).
- LEN- Licenciatura En Enfermeria.
- Unidad 3: Problemas Del Sistema Musculo Esquelético En El Adulto.
- Profesora: Guadalupe Cristel Rivera Arias.
- Asignatura: Enfermería Del Adulto.
- Modulo: 2.
- Temas De La Actividad: 3.1.1 Luxaciones. 3.1.2 Esguinces.
- 6to. Cuatrimestre.
- Grupo: LEN10SSC0520-A.
- Fecha De Entrega: 18/07/2022.

LUXACIONES

CONCEPTO:

Se realiza un movimiento que fuerza de más a los componentes de una articulación, esto provoca que uno de los huesos se salga de su lugar.



Una **Luxación** o **Dislocación** es una lesión frecuente y no se da por una situación especial, puede ser un golpe (no necesariamente fuerte) que se recibió en un sitio específico y disloca un miembro. O puede suceder por una mala postura o caída.



LUXACIÓN DE ROTULA

CLASIFICACIÓN:

SÍNTOMAS:

- Dolor agudo e intenso al intentar mover la articulación o cargar peso
- Zona inflamada o amoratada
- Entumecimiento y hormigueo en la articulación o fuera de esta

LUXACIÓN COMPLETA

- Separación completa de 2 superficies articulares



SUBLUXACIÓN

- Separación parcial o incompleta de 2 superficies articulares



PARTE DEL CUERPO DONDE SE PRODUCE:

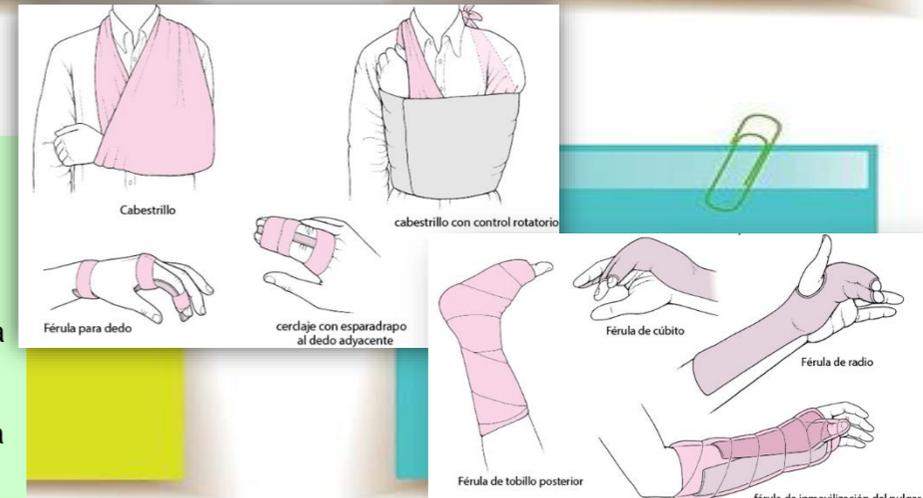
- Hombro
- Rodilla
- Codo
- Cadera
- Tobillo
- Espalda

PREVENCIÓN:

- Mantenga un botiquín de primeros auxilios
- Use barandales en las escaleras
- Retire las cuerdas eléctricas de los pisos
- Use antideslizantes en el fondo de las tinas y evite los aceites de baño

Cuidados de enfermería:

- Revise las vías respiratorias, la respiración y la circulación. Comience a dar RCP o control del sangrado.
- No mueva a la persona si piensa que ha habido una lesión más grave. Mantenga a la persona calmada e inmóvil.
- Enjuague el área suavemente con agua limpia, pero no frote ni hurgue en ella.
- Cubra la zona con vendajes estériles. No intente regresar el hueso a su lugar.
- Entablille o coloque un cabestrillo en la articulación lesionada. No mueva la articulación.
- Revise la circulación de sangre alrededor de la lesión, presionando sobre la piel en la zona afectada, debe ponerse pálida y recobrar luego el color en un par de segundos después de dejar de presionarla. Evite este paso si la piel está rota.
- Aplique compresas de hielo para aliviar el dolor y la hinchazón, pero no ponga el hielo directamente sobre la piel.
- Tome medidas para prevenir un shock. A menos que haya una lesión en la cabeza, la pierna o la espalda, coloque a la víctima en posición horizontal, levántele los pies unas 12 pulgadas (30 centímetros) y cúbrala con un abrigo o una cobija.



ESGUINCES

CONCEPTO:

Se realiza un movimiento que fuerza de más a los componentes de una articulación y estos se inflaman a distintos grados provocando mucho dolor.

¿Qué es un esguince grado I, II, III ?



PARTES DEL CUERPO DONDE SE PRODUCE:

- Tobillo
- Muñeca
- Rodilla
- Pulgar

Esguinces de Rodilla



Una Luxación o Dislocación es una lesión frecuente y no se da por una situación especial, puede ser un golpe (no necesariamente fuerte) que se recibió en un sitio específico y disloco un miembro. O puede suceder por una mala postura o caída.

SÍNTOMAS:

- Dolor
- Hinchazón
- Hematomas
- Capacidad limitada para mover la articulación afectada

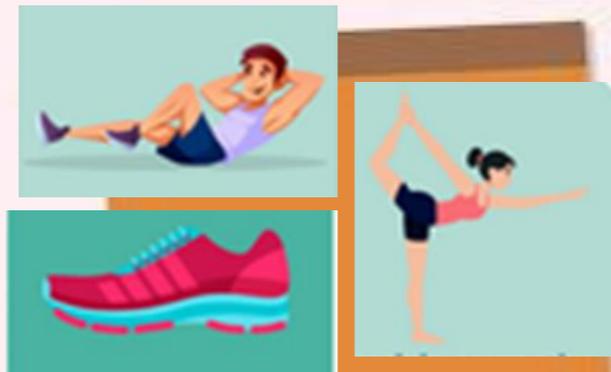


Cuidados de enfermería:

- Aplique hielo para reducir la inflamación y no lo aplique directamente sobre la piel.
- Envuelva firmemente un vendaje alrededor de la zona afectada, pero no apretado, para limitar el movimiento. Use una férula (tablilla) si es necesario.
- Mantenga elevada la articulación inflamada por encima del nivel del corazón.
- Descanse la articulación afectada por varios días.
- Evite poner peso sobre la articulación. Un cabestrillo para el brazo, o muletas o un aparato ortopédico para la pierna pueden proteger la lesión.
- El ácido acetilsalicílico (aspirin), el ibuprofeno y otros medicamentos para el dolor pueden ayudar.
- Quite la presión de la zona afectada hasta que el dolor desaparezca. Un esguince leve sanará en 7 a 10 días. Su proveedor de atención médica puede recomendar el uso de muletas. La fisioterapia puede ayudar a recuperar el movimiento y la fuerza de la zona lesionada.

PREVENCIÓN:

- Entrenamiento previo
- Calzado adecuado
- Menos tacones
- Ejerció previo



BIBLIOGRAFÍA:

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000014.htm#:~:text=Es%20una%20separaci%C3%B3n%20de%20dos,est%C3%A1n%20en%20su%20posici%C3%B3n%20normal.>

[https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000041.htm#:~:text=Primeros%20auxilios&text=Aplique%20hielo%20inmediatamente%20para%20reducir,\(tablilla\)%20si%20es%20necesario.](https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000041.htm#:~:text=Primeros%20auxilios&text=Aplique%20hielo%20inmediatamente%20para%20reducir,(tablilla)%20si%20es%20necesario.)