

Universidad del sureste

Nombre del Alumno: Reyna del Carmen Montero Felix

Nombre del tema:

Parcial: unidad 1 y 2

Nombre de la Materia: Enfermería del adulto

Nombre del profesor: Cristel Guadalupe Riveras Arias

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: 6to. 12/07/2022 grupo: A

Valoración del paciente.

Es un proceso sistemático, continuo la cual nos ayuda a recoger información del paciente y así podemos identificar problemas que puedan presentarse.

Esta valoración es continua porque una vez que la enfermera entra en contacto con el paciente debe de reconocer características y las condiciones en las que se encuentra.

El objetivo de este es captar cada momento en la situación en la que se encuentre el paciente sin omitir nada.

*Existen 2 tipos: **valoración inicial** esta se realiza en la primera consulta nos permite saber la salud del paciente, **valoración continua** este se realiza todo el tiempo que se esté con el paciente sobre el estado ya sea real o potencial.*

También se puede decir que se cuenta con dos etapas (recogida de datos, evaluación de los datos).

Valoración focalizada la enfermera centra su valoración para conocer problemas específicos del paciente.

Esta valoración a pesar de estar orientada hacia a la persona también de actuar y comprenderse.

En cualquier caso, siempre debemos de brindarle la confianza al paciente y manteniendo la confidencialidad de él.

Principales factores de riesgo y sus efectos en la salud del adulto.

La salud y el bienestar se ven afectados por varios factores que están relacionados con la mala salud, la discapacidad, la enfermedad o la muerte.

Este factor es un comportamiento o condición que puede aumentar una enfermedad o llegar a sufrir una condición.

Algunos factores de riesgo pueden presentarse individualmente, causando aumento de peso, presión arterial elevada al igual que el colesterol.

Estos factores se dividen en; fisiológicos, de conducta, genéticos y ambientales.

Los factores de tipo conductual son; tabaquismo, consumo de alcohol, exposición al sol por mucho tiempo, relaciones sexuales sin protección.

Factores fisiológicos; sobrepeso u obesidad, colesterol alto, presión elevada factor de riesgo de tipo demográfico.

Factores ambientales; riesgos laborales, polución de aire, el entorno social, acceso al agua limpia.

Es muy importante tomar en cuenta cada uno de los riesgos que se puede sufrir al no contar con los cuidados necesarios.

Cuidados de enfermería a pacientes con problemas neurológicos.

Su objetivo es restablecer el funcionamiento del sistema nervioso mediante muchas técnicas, equipos complejos y procedimientos invasivos.

Para realizar la valoración física de la función neurológica, en las cuales se emplean técnicas de observación.

- Valoración de enfermería.
- Historia clínica.
- Historia de la salud.
- Paciente.

La enfermera (o) debe contar con conocimientos y habilidades que le permitan actuar con eficacia y rapidez al realizar la valoración a paciente.

Patología; hipertensión intracraneana es un trastorno presentado por la elevación de la presión intracraneal la cual puede llegar a provocar alteraciones

Lesión aguda de la medula espinal; es provocada del flujo sanguíneo cerebral de manera local, los nervios cerebrales se localizan en los ganglios basales.

Antecedentes familiares; puede padecer lo aquellas personas que cuenten con antecedentes familiares con antecedentes de diabetes, cardiopatías, etc.

Nivel de conciencia; este incluye dos aspectos la valoración del estado de alerta de la conciencia más baja. Evaluación de contenido de conciencia permite al paciente orientarse con otras

Cuidados de enfermería a pacientes con alteraciones oculares.

Los ojos son la base del sentido de la vista el cual es uno de los órganos más complejos de nuestro cuerpo.

Cuidar los ojos y prevenirlos de enfermedades es necesario mantener una buena salud ocular protegerlo con lentes, gafas.

Problemas más comunes; errores de refracción, cataratas, trastorno del nervio óptico, enfermedad de la retina, conjuntivitis, degeneración ocular.

Es importante la valoración que hace el área de enfermería preguntándole al paciente si tiene antecedentes de algún familiar con algunas enfermedades crónicas.

Tipos de ojos rojos esquimosis subconjuntival, como manchas rojas, depósito de sangre extravasada causada por un traumatismo en el ojo de origen infeccioso o espontaneo.

Signos y síntomas; secreción purulenta (amarilla-verdosa), acuosa (lagrimeo), mucosa (filamentos blanquesinos).

Existen cuidados preventivos que son exámenes periódicos de los ojos, para así tener un diagnóstico y tratamiento temprano en caso de alguna enfermedad.

Cuidados; acudir con un oftalmólogo, iluminación adecuada, descansar la vista, cuidados del sol, alimentos sanos para nuestros ojos, aire limpio.