



**Mi Universidad**

## **Cuadros sinópticos**

*Nombre del Alumno: Alejandra Pérez Álvarez*

*Nombre del tema: Enfermería del adulto*

*Parcial: 2*

*Nombre de la Materia: Enfermería del adulto*

*Nombre del profesor: Guadalupe Cristel Rivera Arias*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 6to*

## 1.1 VALORACIÓN DEL PACIENTE

### QUE ES

La valoración es el primer paso del proceso de enfermería en el cual el enfermero debe llevar a cabo una evaluación de enfermería completa y holística de las necesidades de cada paciente, sin considerar la razón para el encuentro. Usualmente, se emplea un marco de valoración basado en una teoría de enfermería. De igual manera es una recolección de información acerca del estado fisiológico, psicológico, sociológico y espiritual del paciente llevada a cabo por el enfermero.



### COMPONENTES DE LA VALORACION

**-Historia de enfermería:** Realizar la historia de enfermería antes del examen físico permite al enfermero establecer un vínculo con el cliente y la familia. Los elementos de la historia incluyen: Estado de salud, Curso de la presente enfermedad incluyendo síntomas, Manejo actual de la enfermedad, Historia médica pasada incluyendo historia médica de la familia, Historia social Percepción de la enfermedad

**-Examen psicológico y social:** El examen psicológico puede incluir salud emocional, salud social, salud física, salud espiritual, salud intelectual, etc.

**-Examen físico:** Una valoración de enfermería incluye un examen físico: la observación o medida de los signos médico, que pueden ser observados o medidos, o los síntomas tales como náusea o vértigo, que pueden ser sentidos por el cliente. Las técnicas empleadas pueden incluir la inspección, palpación, auscultación y Percusión añadidos a los "signos vitales" de temperatura, presión arterial, pulso y frecuencia respiratoria, y demás exámenes de los sistemas corporales tales como los sistemas cardiovascular o musculoesquelético.



### 1.3. PRINCIPALES FACTORES DE RIESGOS Y SUS EFECTOS EN LA SALUD DEL ADULTO

#### QUE ES

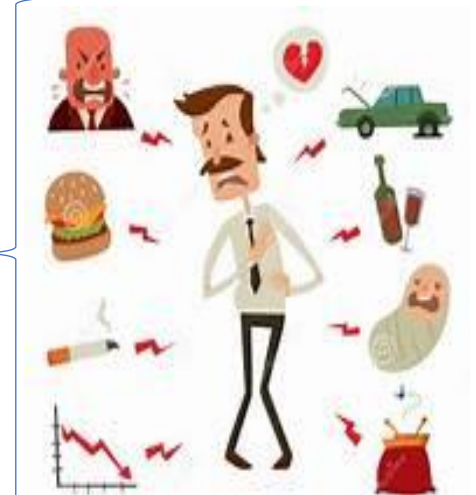
Un factor de riesgo es una característica, condición o comportamiento que aumenta la probabilidad de contraer una enfermedad o sufrir una lesión.



#### COMO SE DIVIDEN

Los factores de riesgo pueden dividirse en los siguientes grupos:

- De conducta
- Fisiológicos
- Demográficos
- Medioambientales
- Genéticos.



#### TIPO CONDUCTUAL

- El tabaquismo
- Un consumo excesivo de alcohol
- Las elecciones nutricionales
- La inactividad física
- Pasar mucho tiempo al sol sin la protección adecuada
- No haberse vacunado contra determinadas enfermedades
- Mantener relaciones sexuales sin protección



#### TIPO FISIOLÓGICO

- El sobrepeso u obesidad
- Una presión arterial elevada
- El colesterol alto y un alto nivel de azúcar en sangre (glucosa).



## 2.1. CUIDADOS DE ENFERMERÍA AL PACIENTE CON PROBLEMAS ENDOCRINOS

### HIPOTIROIDISMO

El hipotiroidismo es el cuadro clínico que se deriva de una reducida actividad de la glándula tiroidea. Las hormonas tiroideas (T4 y T3), cuya síntesis está regulada por la TSH secretada en la hipófisis, tienen como misión fundamental regular las reacciones metabólicas del organismo.



### CUIDADOS DE ENFERMERÍA

- En la cabecera de la cama el tratamiento de la tetania; se dispondrá de una vía aérea, equipo de aspiración, oxígeno, gluconato cálcico y un equipo de traqueotomía.

- El gluconato cálcico se administrará por vía intravenosa muy lentamente pues es un irritante de las venas; durante su administración el enfermo dispondrá de monitorización cardíaca.

- También se prepararán fármacos anticonvulsivantes por si fuese preciso. La ansiedad puede provocar hiperventilación que causa alcalosis respiratoria, ésta se debe evitar utilizando una bolsa de papel o un aparato de respiración cerrada.

- Educar sobre los medicamentos y la importancia del seguimiento médico regular.



## 2.5.1. INTOXICACIONES Y ENVENENAMIENTOS

### LOS VENENOS

Los venenos son sustancias que pueden dañar al organismo. Los venenos pueden ser tragados, inhalados, absorbidos o inyectados. Los envenenamientos o intoxicaciones accidentales involucran frecuentemente a niños o ancianos.



### SINTOMAS

- Sentirse descompuesto o vomitar, tener dolor abdominal (de barriga), diarrea
- Mareos, debilidad o somnolencia
- Fiebre o escalofríos (temblores)
- Pulso rápido o irregular, dolor de cabeza, confusión o irritabilidad
- Dolor al tragar o mayor producción de saliva de lo normal
- Quemaduras alrededor de la nariz o de la boca
- Visión doble o borrosa
- Convulsiones
- Confusión (encontrarse adormecido o apático) o inconsciente



### PREVENCIÓN

- Guardar todos los medicamentos y sustancias potencialmente tóxicas en sus envases originales y a una altura que no sea alcanzable para los niños.
- No bloquear ventilaciones, entradas de aire o chimeneas.
- lavarse las manos después del contacto con estas sustancias.

