



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

NOMBRE DEL ALUMNO:

ADRIÁN GUADALUPE DÍAZ ÁLVAREZ

LICENCIATURA:

ENFERMERÍA

MATERIA:

ENFERMERÍA DEL ADULTO

UNIDAD:

I y II

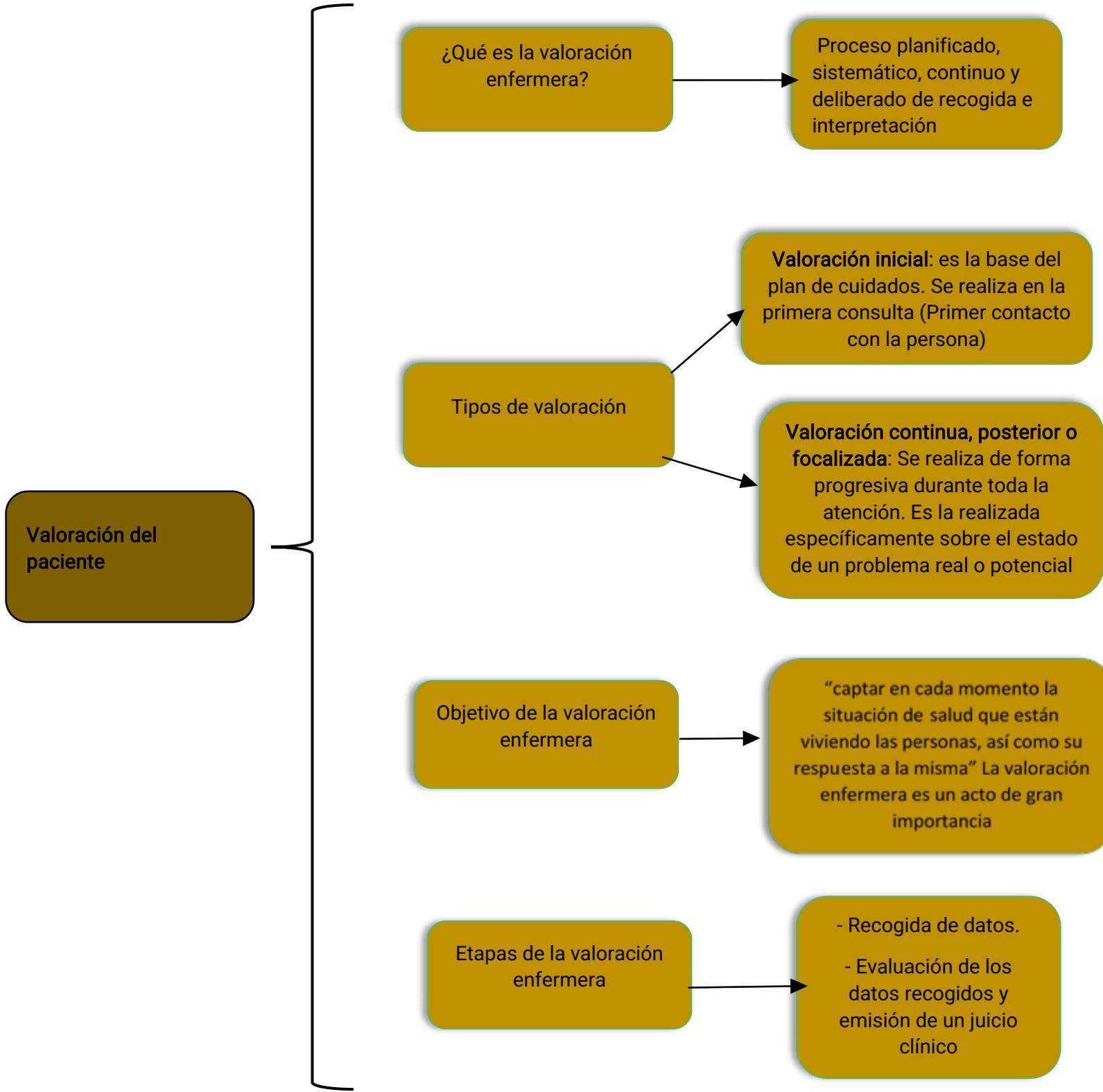
PROFESORA:

LIC. GUADALUPE CRISTAL RIVERA ARIAS

ACTIVIDAD:

CUADRO SINÓPTICO





¿Qué es la valoración enfermera?

Proceso planificado, sistemático, continuo y deliberado de recogida e interpretación

Tipos de valoración

Valoración inicial: es la base del plan de cuidados. Se realiza en la primera consulta (Primer contacto con la persona)

Valoración continua, posterior o focalizada: Se realiza de forma progresiva durante toda la atención. Es la realizada específicamente sobre el estado de un problema real o potencial

Objetivo de la valoración enfermera

“captar en cada momento la situación de salud que están viviendo las personas, así como su respuesta a la misma” La valoración enfermera es un acto de gran importancia

Etapas de la valoración enfermera

- Recogida de datos.
- Evaluación de los datos recogidos y emisión de un juicio clínico

Principales factores de riesgos y sus efectos en la salud del adulto

Factores de riesgo de tipo conductual

- El tabaquismo
- Un consumo excesivo de alcohol
- La inactividad física
- Pasar mucho tiempo al sol sin la protección adecuada
- No haberse vacunado contra determinadas enfermedades y
- Mantener relaciones sexuales sin protección.

Factores de riesgo de tipo fisiológico

- El sobrepeso u obesidad
- Una presión arterial elevada
- El colesterol alto y un alto nivel de azúcar en sangre (glucosa).
- Factores de riesgo de tipo demográfico

Factores de riesgo de tipo medioambiental

- El acceso a agua limpia e instalaciones sanitarias
- Los riesgos laborales
- La polución del aire y
- El entorno social.

Factores de riesgo de tipo genético

- Presión arterial
- Tabaquismo
- Inactividad física
- Colesterol Alto
- Ingestas de alcohol
- Obesidad



Cuidados de enfermería al paciente con problemas endocrinos.

Los trastornos endocrinos

- Alteración de la glándula endocrina.
- Alteración de la célula efectora.
- Alteración de los mecanismos de regulación:

VALORACIÓN DEL PACIENTE CON ALTERACIÓN

- Datos objetivos
- Constantes vitales (aumento o disminución).
- Peso y curva ponderal.
- Balance hídrico.
- Mediciones

EXAMEN FÍSICO A PACIENTES CON ALTERACIÓN ENDOCRINA:

- Pelo: cambios de distribución. Velloso anormal.
- Ojos: edema, exoftalmos (ojos salidos). Afectación de la visión.
- Cara: de luna, enrojecida, tacto velloso.
- Oídos: sordera.

CUIDADOS DE ENFERMERIA

- Aumentar la ingestión de calorías y proteínas
- Dar el tratamiento farmacológico
- Desaparecer el edema
- Mejor el apetito

Cuidados de enfermería al paciente con alteraciones oculares

Los problemas oculares comunes incluyen

- Errores de refracción
- Cataratas: Cuando el cristalino se nubla
- Trastornos del nervio óptico, incluyendo glaucoma
- Enfermedades de la retina

CAUSAS

- Por un traumatismo en el ojo.
- De origen infeccioso.
- De origen espontáneo
- Por alteración vascular de la conjuntiva

Otros signos y síntomas a tener en cuenta

- Secreción
- Mucopurulenta
- Sensación de cuerpo extraño
- Mucosas
- Dolor ocular verdadero

CUIDADOS DE ENFERMERÍA

- Higiene diaria de los párpados y del fondo de saco conjuntival con suero fisiológico.
- Administración de colirios y pomadas según pauta médica

Bibliografías

Antología: Enfermería del adulto

Universidad del sureste

