



Mi universidad

Materia: Enfermería del adulto

Trabajo: cuadro sinóptico

Docente: Guadalupe Cristel Rivera Arias

Alumna: Rubi Abigail Diaz Mendez

Grado: 6to cuatrimestre

Principales factores de riesgo  
y sus efectos en la salud del  
adulto

conducta

“Acciones” que el sujeto ha elegido realizar. Por lo tanto, pueden eliminarse o reducirse mediante elecciones de estilo de vida o de Suele estar relacionado conducta.

- El tabaquismo
- Un consumo excesivo de alcohol
- Las elecciones nutricionales
- La inactividad física
- Pasar mucho tiempo al sol sin protección adecuada.
- No haberse vacunado contra determinadas enfermedades

fisiológico

Son aquellos relacionado con el organismo o la biología del sujeto; puede verse influido por una combinación de factores genéticos, de estilo de vida.

- El sobre peso y obesidad
- Una presión arterial elevada
- El colesterol alto y un alto nivel de azúcar
- La edad y el genero

medioambiental

Abarca un amplio abanico de temas como factores sociales, económicos, culturales y políticos.

- Acceso a agua limpia e instalaciones sanitarias
- Los riesgos laborales
- La polución del aire y el entorno social

genético

Algunas enfermedades como fibrosis quística y la distrofia muscular se originan totalmente en función de la composición genética.

Características de la elaboración del informe

Tipos de valoración

- Subjetivos
- Objetivos

Importancia de la elaboración

- Podemos valorar la evolución de la enfermedad de la enfermedad del paciente.
- Sirve de información al equipo de salud como documento científico y legal.
- Se puede identificar las necesidades del paciente

Componentes de la elaboración del informe

- Fecha y hora
- El sexo, edad, procedencia
- Contenido
- firma

Aspecto que se evalúan en la redacción del informe

- Sistemáticas
- Lógicas
- Concretas
- Precisa
- Breves
- Objetivas
- La narración con orden lógico
- Lenguaje claro
- Evitar abreviaturas

## Unidad II Atención con pacientes con patologías prevalente

Cuidados de enfermería al paciente en situaciones especiales.

### Ostomía

Las ostomías son definidas como el orificio o abertura practicada a un órgano hueco para comunicarlo con el exterior.

- Vigilancia de la piel
- Protección contra las infecciones
- Cuidados de las heridas

### Leucemia

La leucemia es un cáncer de las células primitivas productoras de sangre.

- Límite de visitante
- Aislamiento protector
- Control de higiene
- Reposo
- Cambios de posición
- Control de líquidos

### Epilepsia

La epilepsia es una enfermedad crónica del sistema nervioso central, que se manifiesta en forma de crisis inesperadas y espontáneas, desencadenadas por una actividad eléctrica excesiva de un grupo de neuronas hiperexcitables.

- Manejar la crisis convulsiva
- para prevenir complicaciones o secuelas en el paciente
- Evitar que la paciente se lesione
- Protección de caídas y golpes

### Diabetes

- Bajar de peso
- Controlar los niveles de azúcar en sangre
- Controlar la tención arterial
- Disminuir la frecuencia cardiaca y la presión arterial.
- Disminuir la concentración de triglicéridos y colesterol
- Favorecer la tolerancia a la glucosa y mejorar el funcionamiento de la insulina

## Intoxicaciones y envenenamiento

### Vía oral

Mecanismo de producción: la sustancia tóxica llega al estómago donde es digerida y pasa al intestino, ahí será absorbida y pasará al torrente circulatorio.

### Vía respiratoria

Mecanismo de producción: cuando los tóxicos en forma de gas, vapor, polvo o humo llegan a los bronquiolos y alvéolos que están más irrigados, pero para que lleguen a estas zonas las moléculas tóxicas deben ser muy pequeñas, en caso de que sean grandes se quedarán en la garganta y nariz.

### Contacto cutáneo.

sustancias tóxicas traspasan mejor la piel sudorosa, húmeda y caliente porque aumenta la porosidad de la misma. Algunas sustancias tóxicas se descomponen, principalmente en el hígado, en otros compuestos químicos denominados metabolitos.

### Cuidados de enfermería

- Estabilizar signos vitales
- Control neurológico
- Instalar catéter periférico
- Administrar medicación
- Descontaminación
- Carbón activado

Referencia:

Antología UDS enfermería del adulto