



## **Cuadro sinóptico**

*Nombre del Alumno: Pamela Guadalupe Rueda Ramirez*

*Nombre del tema: Unidad I y II*

*Parcial: 2DO*

*Nombre de la Materia: Enfermería Del Adulto*

*Nombre del profesor: Guadalupe Cristel Rivera Arias*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería*

*Cuatrimestre: 6to*

# VALORACIÓN AL PACIENTE

## ¿QUÉ ES?

Es un proceso planificado, sistemático, continuo y deliberado de recogida e interpretación de datos sobre el estado de salud del paciente, a través de diversas fuentes.

## OBJETIVO

Captar cada momento la situación de salud que están viviendo las personas.

## TIPOS

### INICIAL

Se realiza en la primera consulta (primer contacto con la persona). Permite recoger datos generales sobre los problemas de salud del paciente y ver qué factores influyen sobre éstos.

### CONTINUA

Se realiza de forma progresiva durante toda la atención. Es la realizada específicamente sobre el estado de un problema real o potencial.

### GENERAL

Encaminada a conocer y detectar situaciones que necesiten la puesta en marcha de planes de cuidados.

### FOCALIZADA

En la que la enfermera centrará su valoración en conocer aspectos específicos del problema o situación detectado o sugerido por la persona.

## ETAPAS

### RECOGIDA DE DATOS

Se recoge toda la información necesaria para poder identificar el problema, las causas, las posibles variables o interferencias.

### ORGANIZACIÓN DE DATOS

Permite ver que datos son relevantes y cuáles no, si es preciso obtener más información de otro tipo.

# PRINCIPALES FACTORES DE RIESGOS Y SUS DEFECTOS EN LA SALUD DEL ADULTO

## ¿QUÉ SON?

Un factor de riesgo es una característica, condición o comportamiento que aumenta la probabilidad de contraer una enfermedad.

## GRUPOS

### DE CONDUCTA

Suelen estar relacionados con “acciones” que el sujeto ha elegido realizar, por ejemplo, el tabaquismo.

### FISIOLÓGICOS

son aquellos relacionados con el organismo o la biología del sujeto.  
Por ejemplo, el sobrepeso u obesidad.

### DEMOGRAFICOS

son los que están relacionados con la población en general. Por ejemplo, la edad o el género.

### MEDIOAMBIENTALES

Abarcan un amplio abanico de temas como factores sociales, económicos, culturales y políticos; así como factores físicos, químicos y biológicos.

### GENÉTICOS

se basan en los genes del sujeto. Por ejemplo, el asma, la diabetes, fibrosis quística o atrofia muscular.

# CUIDADOS DE ENFERMERIA AL PACIENTE CON ALTERACIONES

## OCULARES

### PROBLEMAS FRECUENTES

Errores de refracción  
 Cataratas.  
 Trastornos del nervio óptico.  
 Degeneración macular

Problemas de los ojos asociados con la diabetes.  
 Conjuntivitis.  
 Glaucoma

### TIPOS DE OJOS ROJOS

**Equimosis hemorragia subconjuntival**

o Depósito de sangre extravasada por la rotura de un vaso sanguíneo.  
 Mancha roja, plana y de extensión variable.  
 No afecta a la visión no produce secuelas en el ojo.

### CAUSAS

Por un traumatismo en el ojo.  
 De origen infeccioso.  
 De origen espontáneo.  
 Por maniobra de valsalva.

Por patología sistémica: hipertensión, diabetes, arterioesclerosis, alteraciones de la coagulación.

### SIGNOS Y SINTOMAS

Conjuntivitis  
 Dolor  
 Prurito  
 Enrojecimiento

Visión borrosa  
 Inflamación

### CUIDADOS DE ENFERMERIA

Higiene diaria de los párpados y del fondo de saco conjuntival.  
 Adm. De colirios y pomadas según pauta médica.  
 Oclusión ocular durante 48 horas.  
 Evitar tocarse los ojos.  
 Si lleva lente terapéutica, se deberá llevar las 24hrs.

# CUIDADOS DE ENFERMERÍA AL PACIENTE EN

## SITUACIONES ESPECIALES

### DIABETES

Bajar de peso.  
Controlar los niveles de azúcar en sangre.  
Controlar valores de T/A

Aumentar la fuerza de voluntad.  
Aumentar la autoestima.  
Mejorar el funcionamiento de la insulina.

### OSTOMIAS

**¿Qué es?**  
Son definidas como el orificio practicada a un órgano hueco para comunicarlo con el exterior.

#### Cuidados:

Vigilancia de la piel  
Protección contra infecciones  
Cuidados de las heridas

### LEUCEMIA

**¿Qué es?**  
Es la proliferación de neoplásicas de células hematopoyéticas en una estirpe celular con posterior proliferación y expansión.

#### Cuidados:

Límite de visitantes.  
Aislamiento protector.  
Control de higiene.  
Reposo, cambios de posición, control de líquidos.

### EPILEPSIA

**¿Qué sucede?**  
Ocurre cuando los cambios en el tejido cerebral hacen que el cerebro esté demasiado excitable o irritable, como resultado de esto envía señales anormales y ocasiona convulsiones repetitivas o impredecibles.

#### Cuidados:

Manejar la crisis convulsiva para evitar complicaciones o secuelas al paciente.  
Evitar que el paciente se lesione.  
Protección de caídas y golpes.