



Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Pamela Guadalupe Rueda Ramirez

Nombre del tema: Unidad I y II

Parcial: 2DO

Nombre de la Materia: Enfermería Del Adulto

Nombre del profesor: Guadalupe Cristel Rivera Arias

Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería

Cuatrimestre: 6to

VALORACIÓN AL PACIENTE

¿QUÉ ES?

Es un proceso planificado, sistemático, continuo y deliberado de recogida e interpretación de datos sobre el estado de salud del paciente, a través de diversas fuentes.

OBJETIVO

Captar cada momento la situación de salud que están viviendo las personas.

TIPOS

INICIAL

Se realiza en la primera consulta (primer contacto con la persona). Permite recoger datos generales sobre los problemas de salud del paciente y ver qué factores influyen sobre éstos.

CONTINUA

Se realiza de forma progresiva durante toda la atención. Es la realizada específicamente sobre el estado de un problema real o potencial.

GENERAL

Encaminada a conocer y detectar situaciones que necesiten la puesta en marcha de planes de cuidados.

FOCALIZADA

En la que la enfermera centrará su valoración en conocer aspectos específicos del problema o situación detectado o sugerido por la persona.

ETAPAS

RECOGIDA DE DATOS

Se recoge toda la información necesaria para poder identificar el problema, las causas, las posibles variables o interferencias.

ORGANIZACIÓN DE DATOS

Permite ver que datos son relevantes y cuáles no, si es preciso obtener más información de otro tipo.

PRINCIPALES FACTORES DE RIESGOS Y SUS DEFECTOS EN LA SALUD DEL ADULTO

¿QUÉ SON?

Un factor de riesgo es una característica, condición o comportamiento que aumenta la probabilidad de contraer una enfermedad.

GRUPOS

DE CONDUCTA

Suelen estar relacionados con “acciones” que el sujeto ha elegido realizar, por ejemplo, el tabaquismo.

FISIOLÓGICOS

son aquellos relacionados con el organismo o la biología del sujeto.
Por ejemplo, el sobrepeso u obesidad.

DEMOGRAFICOS

son los que están relacionados con la población en general. Por ejemplo, la edad o el género.

MEDIOAMBIENTALES

Abarcan un amplio abanico de temas como factores sociales, económicos, culturales y políticos; así como factores físicos, químicos y biológicos.

GENÉTICOS

se basan en los genes del sujeto. Por ejemplo, el asma, la diabetes, fibrosis quística o atrofia muscular.

CUIDADOS DE ENFERMERIA AL PACIENTE CON ALTERACIONES

OCULARES

PROBLEMAS FRECUENTES

Errores de refracción
 Cataratas.
 Trastornos del nervio óptico.
 Degeneración macular

Problemas de los ojos asociados con la diabetes.
 Conjuntivitis.
 Glaucoma

TIPOS DE OJOS ROJOS

Equimosis hemorragia subconjuntival

o Depósito de sangre extravasada por la rotura de un vaso sanguíneo.
 Mancha roja, plana y de extensión variable.
 No afecta a la visión no produce secuelas en el ojo.

CAUSAS

Por un traumatismo en el ojo.
 De origen infeccioso.
 De origen espontáneo.
 Por maniobra de valsalva.

Por patología sistémica: hipertensión, diabetes, arterioesclerosis, alteraciones de la coagulación.

SIGNOS Y SINTOMAS

Conjuntivitis
 Dolor
 Prurito
 Enrojecimiento

Visión borrosa
 Inflamación

CUIDADOS DE ENFERMERIA

Higiene diaria de los párpados y del fondo de saco conjuntival.
 Adm. De colirios y pomadas según pauta médica.
 Oclusión ocular durante 48 horas.
 Evitar tocarse los ojos.
 Si lleva lente terapéutica, se deberá llevar las 24hrs.

CUIDADOS DE ENFERMERÍA AL PACIENTE EN

SITUACIONES ESPECIALES

DIABETES

- Bajar de peso.
- Controlar los niveles de azúcar en sangre.
- Controlar valores de T/A

- Aumentar la fuerza de voluntad.
- Aumentar la autoestima.
- Mejorar el funcionamiento de la insulina.

OSTOMIAS

- ¿Qué es?**
- Son definidas como el orificio practicada a un órgano hueco para comunicarlo con el exterior.

- Cuidados:**
- Vigilancia de la piel
 - Protección contra infecciones
 - Cuidados de las heridas

LEUCEMIA

- ¿Qué es?**
- Es la proliferación de neoplásicas de células hematopoyéticas en una estirpe celular con posterior proliferación y expansión.

- Cuidados:**
- Límite de visitantes.
 - Aislamiento protector.
 - Control de higiene.
 - Reposo, cambios de posición, control de líquidos.

EPILEPSIA

- ¿Qué sucede?**
- Ocurre cuando los cambios en el tejido cerebral hacen que el cerebro esté demasiado excitable o irritable, como resultado de esto envía señales anormales y ocasiona convulsiones repetitivas o impredecibles.

- Cuidados:**
- Manejar la crisis convulsiva para evitar complicaciones o secuelas al paciente.
 - Evitar que el paciente se lesione.
 - Protección de caídas y golpes.