

Materia: Médico Quirúrgico II

Docente: Víctor Geovani Montero López

Alumna: Rubi Abigail Diaz Mendez

Trabajo: "Super nota de las principales alteraciones musculo esquelético."

Grado: 6to Cuatrimestre

14/06/2022 Villa Hermosa  
Tabasco

## ESGUINCE

Es un estiramiento o desarrollo de los ligamentos, las bandas resistentes del tejido fibroso.

## CUIDADOS DE ENFERMERÍA:

- Aplicación de compresas frío durante 20 a 30 min. Vendaje compresivo para controlar la hemorragia posterior y evitar la tumefacción.
- Administración de analgésicos de tipo antiinflamatorios no esteroideos.
- Reposo con miembro elevado para favorecer el retorno venoso y reducir el edema.

## ALTERACIONES MUSCULO



También conocidos como trastornos musculo-esqueléticos (TME) son un conjunto de lesiones, de carácter inflamatorio degenerativo, que sufren ciertas estructuras corporales.



## OSTEOPOROSIS

La osteoporosis es una enfermedad que adelgaza y debilita los huesos. Sus huesos se vuelven frágiles y se quiebran fácilmente, especialmente los de la cadera, espina vertebral y muñeca.

### TRATAMIENTO:

Nutrición adecuada donde se presenten los principales minerales fósforo calcio y vitamina D.

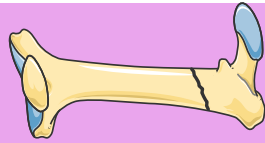
Administración de medicamento indicado por el médico

Rehabilitación física según lo indicado

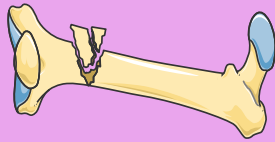


NORMAL DE EDAD AVANZADA OSTEOPENIA OSTEOPOROSIS

## FRACTURA

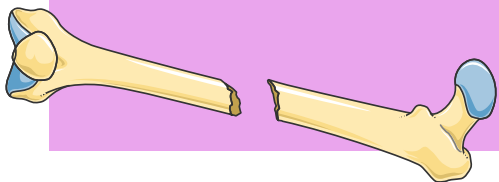


Una fractura es una ruptura, generalmente en un hueso. Si el hueso roto rompe la piel, se denomina fractura abierta o compuesta.



## CUIDADOS:

- Detén cualquier sangrado.
- Inmoviliza la zona lesionada
- Aplica compresas de hielo para limitar la hinchazón y ayudar a aliviar el dolor.
- Utilización de vendajes o férulas
- Limpieza del área lesionada



## LUMBALGIA

se trata de una contractura dolorosa y persistente de los músculos que se encuentra en la parte baja de la espalda, concretamente en la zona lumbar.

## CUIDADOS:

- Suspenda la actividad física normal solamente durante los primeros días.
- Aplique calor o hielo en el área que presenta el dolor. Use hielo durante las primeras 48 a 72 horas, luego use calor.
- Duerma en posición encorvada o posición fetal con una almohada entre las piernas.
- Tome analgésicos
- Duerma en posición encorvada o posición fetal con una almohada entre las piernas.

## BURSITIS

Inflamación de las almohadillas llenas de líquido, Los síntomas incluyen dolor, hinchazón y rigidez. Las zonas más comunes son las rodillas, los hombros, los codos y las caderas.



## CUIDADOS:

- Reposo reposo, compresas de hielo y analgésicos. Muy pocos casos necesitan cirugía.