



Universidad del sureste

Nombre del Alumno: Reyna del Carmen Montero Felix

Nombre del tema: Súper nota de las principales alteraciones musculoesquelética.

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Enfermería Medico Quirúrgica II

Nombre del profesor: Víctor Geovani Montero

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: 6to. 14/06/2022

Alteraciones musculo esquelético.

Los trastornos musculo esquelético comprenden más de 150 trastornos que afectan al sistema locomotor, que abarcan desde trastornos repentinos y de corta duración como fracturas, esguinces y distensiones.



Este trastorno puede cursar con dolor y limitación de la movilidad, la destreza y el nivel general de funcionamiento reduciendo que la persona no pueda trabajar.



Cuidados de enfermería: reducir los movimientos voluntarios, observar cambios artrosicos en las articulaciones, reducción y desmineralización de los huesos, observar postura de flexión, valorar el uso de sillas de ruedas, bastones. etc.



Como evitar lo: evitando mantener una postura durante mucho tiempo, realizar pausas frecuentes, hacer ejercicio de relajación, disponer de un material de trabajo que sea más cómodo.

Afecta a: las articulaciones, huesos, músculos, la columna vertebral, varios sistemas o regiones del cuerpo.