



**Nombre del alumno: Pamela Guadalupe Rueda Ramirez.**

**Nombre del profesor: Lic. Victor Geovani Montero Lopez**

**Nombre del trabajo: supernota de las alteraciones músculo esqueléticas**

**Materia: ENF. Medico Quirúrgica II**

**Grado: 6to Cuatrimestre**

**Villahermosa, Centro, Tabasco a**

**14 de junio del 2022**

# ALTERACIONES MÚSCULO ESQUELÉTICAS

Las lesiones musculoesqueléticas incluyen fracturas de los huesos o dislocaciones de las articulaciones, esguinces, distensiones, desgarros de ligamentos, laceraciones de tendones.

Así mismo surgen anomalías cuando el sistema no funciona bien o intervienen diferentes factores, algunas alteraciones más frecuentes son:

**ESGUINCE:** es un estiramiento o desgarramiento de los ligamentos, las bandas resistentes de tejido fibroso que conectan dos huesos en las articulaciones.



**OSTEOPOROSIS:** es una enfermedad esquelética en la que se produce una disminución de la densidad de masa ósea. Así, los huesos se vuelven más porosos.



**OSTEOMIELITIS:** es la infección de los huesos. Las infecciones pueden llegar a un hueso al viajar a través del torrente sanguíneo o al extenderse desde el tejido cercano.



**LUXACIÓN:** son lesiones en las articulaciones que arrancan los extremos de los huesos y los sacan de su posición.



## CUIDADOS DE ENFERMERÍA

- Mantener la alineación e inmovilización.
- Manejo del dolor y valoración.
- Vigilancia y valoración neurovascular.
- Ayuda al auto cuidado.
- Apoyo emocional y espiritual.
- Administración de medicamentos indicado
- Curación de herida en su caso.
- Vendaje y cambio de férula en su caso.
- Baño de esponja.
- Valoración de movilidad.

