



Alumno: Cristian Santiago Alcocer Rodríguez

Materia: enfermería quirúrgica

Docente: Víctor Giovanni Montero López

Modulo 1

Tema: alteraciones musculoesqueléticas

Cuatrimestre: 6toB

Alteraciones musculoesqueléticas

Los músculos esqueléticos son un tipo de músculos estriados unidos al esqueleto, formados por células o fibras alargadas y polinucleadas que sitúan sus núcleos en la periferia. Obedecen a la organización de proteínas de actina y miosina y que le confieren esa estriación que se ve perfectamente por el microscopio



Sistema muscular: músculos esqueléticos y tendones. Sistema esquelético: huesos, articulaciones, tejidos asociados (cartílago, ligamentos, cápsula articular, bursa). Músculos: producen movimientos, estabilizan las articulaciones, mantienen la postura y producen calor corporal.



Un trastorno musculoesquelético relacionado con el trabajo es una lesión de los músculos, tendones, ligamentos, nervios, articulaciones, cartílagos, huesos o vasos sanguíneos de los brazos, las piernas, la cabeza, el cuello o la espalda que se produce o se agrava por tareas laborales como levantar, empujar o jalar

También conocidos como Trastornos Músculo-Esqueléticos (TME) son un conjunto de lesiones, de carácter inflamatorio o degenerativo, que sufren ciertas estructuras corporales causadas o agravadas fundamentalmente por la actividad laboral y los efectos del entorno en el que ésta se desarrolla.



Cuidar del sistema **musculoesquelético** es fundamental para minimizar posibles alteraciones en nuestras estructuras corporales, evitar dolor en músculos, tendones y articulaciones, así como para mantener un completo estado de bienestar físico, mental y social

