



**ALUMNA:**

Valeria García Victoria

**GRUPO:**

6 B

**CARRERA:**

Lic. Enfermería

**PROFESOR:**

Víctor Geovani Montero López

Villahermosa, Tab, a de 14 de junio de 2022

## OSTEOPOROSIS

**CONCEPTO:** es el tipo más común de enfermedad de los huesos. Aparece cuando el cuerpo descompone más tejido óseo del que puede reponer. Como resultado, los huesos se vuelven débiles y frágiles, con lo que es más probable que se fracturen o quiebren.

**SIGNOS Y SINTOMAS:** Dolor de espalda, con frecuencia causado por una fractura por compresión o vértebra colapsada, Pérdida de estatura a lo largo del tiempo, Postura encorvada o espalda superior curvada, Articulaciones dolorosas o rigidez.

### CUIDADOS DE ENFERMERIA:

- Determinar la aparición, localización, duración, características, calidad, intensidad, patrón, medidas de alivio, factores contribuyentes, efectos en el paciente y gravedad del dolor antes de medicar al paciente.
- Comprobar las órdenes médicas en cuanto al medicamento, dosis y frecuencia del analgésico prescrito.
- Comprobar el historial de alergias a medicamento

## ¿QUE SON?

También conocidos como Trastornos Músculo-Esqueléticos (TME) son un conjunto de lesiones, de carácter inflamatorio o degenerativo, que sufren ciertas estructuras corporales causadas o agravadas fundamentalmente por la actividad laboral y los efectos del entorno en el que ésta se desarrolla.



## BURSITIS

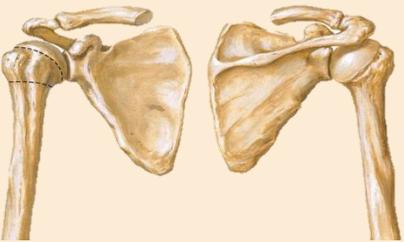
**CONCEPTO:** es un trastorno doloroso que afecta las pequeñas bolsas rellenas de líquido (bolsas sinoviales) que proporcionan amortiguación a los huesos, tendones y músculos alrededor de las articulaciones. La bursitis ocurre cuando estas bolsas se inflaman.

**SIGNOS Y SINTOMAS:** En la articulación puede Doler o sentirse rígida, Doler más cuando la mueves o la presionas, Verse hinchada y enrojecida, Dolor incapacitante en las articulaciones, Incapacidad repentina para mover una articulación

### CUIDADOS DE ENFERMERIA:

- Manejo del dolor y valoración.
- Vigilancia y valoración neurovascular.
- Ayuda al auto cuidado.
- Apoyo emocional y espiritual.
- Administración de medicamentos indicados.

## PRINCIPALES ALTERACIONES MÚSCULO ESQUELÉTICAS



## FRACTURAS

**CONCEPTO:** Una fractura es una ruptura parcial o total del hueso. Cuando se produce una fractura, esta se clasifica como

- Fractura abierta (también llamada fractura compuesta): El hueso asoma por la piel y se puede ver, o una herida profunda expone el hueso a través de la piel.
- Fractura cerrada (también denominada fractura simple). El hueso se rompe, pero la piel permanece intacta.

**SIGNOS Y SÍNTOMAS:** Dolor repentino, Dificultad para usar o mover el área lesionada o las articulaciones cercanas, Hinchazón, Deformidad evidente, Calor, magulladuras o enrojecimiento

**CUIDADOS DE ENFERMERÍA:** Utilizar un instrumento para valorar los riesgos (escala de Braden), Registrar el estado de la piel durante el ingreso y a diario., Vigilar cualquier zona enrojecida, Eliminar la humedad excesiva de la piel., Aplicar barreras de protección, como cremas, compresas absorbentes, Cambios posturales cada 2 horas (según el caso).



## ESGUINCE

**CONCEPTO:** son torceduras o distensiones de los ligamentos que se producen cuando se estiran demasiado o cuando una articulación se sitúa en una posición antinatural. El paciente que sufre un esguince sufre dolores musculares, hinchazón, cambio de color en la piel y rigidez de la articulación. Existen tres clases de esguince, según la gravedad:

- Esguince de grado 1: hay distensión de los ligamentos sin llegar a una rotura de los mismos.
- Esguince de grado 2: existe rotura parcial del tejido ligamentoso.
- Esguince de grado 3: hay una rotura completa de la porción ligamentosa.

### CUIDADOS DE ENFERMERIA:

- Reposo con miembro elevado para favorecer el retorno venoso y reducir el edema.
- Aplicación de frío intermitente 20 minutos cada 3 o 4 horas. Cuidado de no poner directo a la piel, ya que puede producir quemaduras.
- Vendaje compresivo para controlar la hemorragia posterior y evitar la tumefacción.
- Administración de analgésicos de tipo antiinflamatorios no esteroideos.
- Si el esguince es de tercer grado necesitará una inmovilización con venda de escayola o incluso cirugía para reparar el ligamento roto.