



Universidad del sureste UDS

Nombre Del Alumno

Adrián Guadalupe Díaz Álvarez

LEN- Licenciatura En Enfermeria.

Actividad: súper nota

Profesor

Lic. Victor Geovanni Montero López

Asignatura

Enfermería médico quirúrgica II

Modulo: 1

Temas De La Unidad: alteraciones músculo esquelético

6to. Cuatrimestre.

Grupo: B

Fecha de entrega



Tras completar la evaluación de riesgos, deberá elaborarse una lista de medidas, en orden de prioridad, y hacer que las personas trabajadoras y sus representantes participen en su ejecución.



Las medidas pueden abarcar los siguientes ámbitos:

- Disposición del puesto de trabajo
- Equipos
- Tareas
- Equipo directivo
- Factores organizativos

- Los TME más comunes incluyen:
 - Síndrome del túnel carpiano
 - Tendinitis
 - Tensión muscular o del tendón
 - Esguince de ligamentos
 - Síndrome cervical por tensión
 - Síndrome de compresión de la salida torácica
 - Tendinitis del manguito de los rotador
 - Epicondilitis o codo del tenista
 - Síndrome del túnel radial
 - Tendosinovitis o dedo en gatillo
 - Síndrome de DeQuervain
 - Lumbalgia mecánica
 - Enfermedad degenerativa del disco
 - Ruptura/ Hernia de Disco



ALTERACIONES MÚSCULO ESQUELÉTICAS



¿Que son las alteraciones músculo-esqueléticas?

son el conjunto de lesiones, de carácter inflamatorio o degenerativo, que sufren ciertas estructuras corporales causadas o agravadas fundamentalmente por la actividad laboral.



Sintomas:

- Entumecimiento
 - Hormigueo
 - Dolor
- Pérdida de fuerza
 - Cansancio

¿Por qué se originan los Trastornos Músculoesqueléticos?

A pesar de la existencia de múltiples medios auxiliares en las empresas del Sector de la Logística y el Transporte para la manipulación, el transporte y la elevación de las mercancías; todavía la carga física se encuentra presente de manera habitual y significativa en estas empresas.

Los trastornos músculo-esqueléticos originados por movimientos repetitivos afectan específicamente a las extremidades superiores. Si bien, la repetitividad de la tarea no es el único factor.



Como actuar frente a los trastorno músculo-esqueléticos?

Con el fin de evitar o minimizar en la medida de lo posible, las dolencias derivadas de los trastornos músculo-esqueléticos, se han de llevar a cabo una serie de actuaciones por parte de la empresa dirigidas a "garantizar la seguridad y la salud de los

Estructuras corporales afectadas:

- Músculos
- Articulaciones
- Tendones
- Ligamentos
- Nervio
- Huesos
- Sistema circulatorio



Bibliografías

https://www.cdc.gov/spanish/niosh/docs/2012-120_sp/default.html#:~:text=Un%20trastorno%20musculoesquel%C3%A9tico%20relacionado%20con,como%20levantar%2C%20empujar%20o%20jalar

Antología: enfermería quirúrgica II

Universidad del sureste UDS

