



Nombre de la alumno: Jairo Chable Montero.

- Escuela: UDS (Universidad Del Sureste).

- LEN- Licenciatura En Enfermeria.

- Profesor: Víctor Geovani Montero López.

- Asignatura: Enfermería Medico Quirurgica II.

- Unidad 1: Cuidados A Pacientes Con Alteraciones De La Piel, Alteraciones Digestivas, Nutricionales Y Eliminación.

- Actividad 1: Mapa Conceptual Del Sistema Digestivo E Investigación De Las Enzimas Digetivas.

- 6to. Cuatrimestre.

- Modulo: 1.

- Grupo: B.

- Fecha de entrega: 14/06/2022.

Alteraciones del musculoesquelético

También conocidos como Trastornos Musculoesqueléticos (TME) son un conjunto de lesiones, de carácter inflamatorio o degenerativo, que sufren ciertas estructuras corporales causadas o agravadas fundamentalmente por la actividad laboral y los efectos del entorno en el que ésta se desarrolla.



Síntomas de las alteraciones

- Entumecimiento
- Hormigueo
- Dolor
- Pérdida de fuerza
- Dificultad de movimiento
- Cansancio



Lesiones de espalda: hernias discales, ciáticas, lumbalgia

Dolores musculares, contracturas, cervicalgias

Alteraciones en articulaciones, tendones ligamentos de extremidades superiores como: tendinitis, bursitis, etc.



Cuidado de enfermería

1. Practicar ejercicio regularmente. Es importante realizar ejercicios variados y de manera regular. ...
2. Una alimentación saludable y rica en calcio.
3. Sol y vitamina D. ...
4. No fumar. ...
5. Reducir el consumo de alcohol. ...
6. Evitar las caídas.

