

# UJDS

**PASIÓN POR EDUCAR**

**NOMBRE DE LA ALUMNA:** ALEJANDRA PÉREZ ÁLVAREZ

**NOMBRE DEL DOCENTE:** VICTOR GEOVANI MONTERO  
LOPEZ

**CUATRIMESTRE:** 6TO

**GRUPO:** "B"

**MATERIA:** ENFERMERIA MEDICO QUIRURGICA II

**ACTIVIDAD:** SUPER NOTA



## PRINCIPALES ALTERACIONES MÚSCULO ESQUELÉTICAS

Los trastornos musculo esqueléticos (TME) regularmente perjudican cuello, hombros, espalda, y extremidades superiores, sin embargo, igualmente pueden dañar las extremidades inferiores.



Los TME más comunes incluyen:

- Síndrome del túnel carpiano
- Tendinitis
- Tensión muscular o del tendón
- Esguince de ligamentos
- Síndrome cervical por tensión
- Síndrome de compresión de la salida torácica
- Tendinitis del manguito de los rotador
- Epicondilitis o codo del tenista
- Síndrome del túnel radial
- Tendosinovitis o dedo en gatillo
- Síndrome de DeQuervain
- Lumbalgia mecánica
- Enfermedad degenerativa del disco Ruptura/Hernia de Disco.

Los cuidados de enfermería para alteraciones musculoesqueléticas son:

- Mantener la alineación e inmovilización
- Manejo del dolor y valoración
- Vigilancia y valoración neurovascular
- Ayuda al autocuidado
- Apoyo emocional y espiritual
- Administración de medicamentos indicados
- Curación de herida en su caso
- Baño de esponja
- valoración de movilidad

