



Mi Universidad

Super nota

Nombre del alumno: Dulce Navidad Hernandez García

Nombre del tema: Unidad I Cuidados a pacientes con alteraciones de la piel, alteraciones digestivas, nutricionales y eliminación

ENFERMERIA MEDICO QUIRURGICA II

Nombre del profesor: Lic. Enf. Víctor Geovani Montero

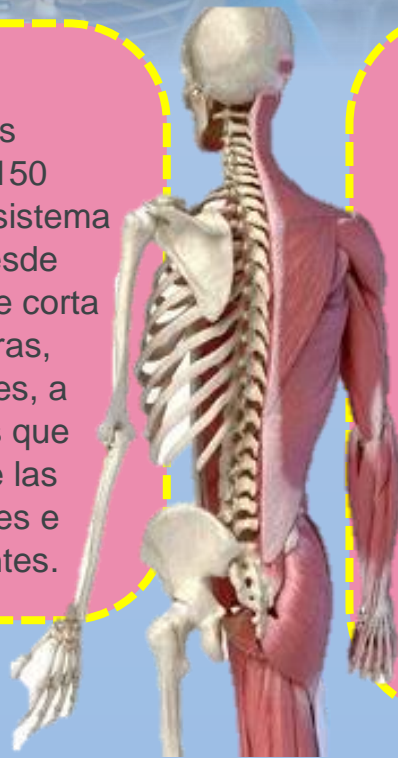
Licenciatura en Enfermería

6to Cuatrimestre grupo "A"

ALTERACIONES MUSCOLOESQUELETICAS



Los trastornos musculoesqueléticos comprenden más de 150 trastornos que afectan el sistema locomotor. Abarcan desde trastornos repentinos y de corta duración, como fracturas, esguinces y distensiones, a enfermedades crónicas que causan limitaciones de las capacidades funcionales e incapacidad permanentes.



Pueden afectar a:

- articulaciones (artrosis, artritis reumatoide, artritis psoriásica, gota, espondilitis anquilosante);
- huesos (osteoporosis, osteopenia y fracturas debidas a la fragilidad ósea, fracturas traumáticas);
- músculos (sarcopenia);
- la columna vertebral (dolor de espalda y de cuello);
- varios sistemas o regiones del cuerpo

Cuidados de Enfermería:

- Valoración de enfermería
- Estudios de laboratorio y gabinete
- No movilizar al accidentado si no es estrictamente necesario.
- Retirar cualquier elemento compresivo (calzado, elementos de joyería).
- Explorar la movilidad, sensibilidad y pulso distales.
- Inmovilizar el foco de la fractura (sin intentar reducirla), incluyendo las articulaciones contiguas, con férulas rígidas y evitando los movimientos de la zona afectada o moviéndola si es preciso en bloque y bajo tracción.
- Si se trata de una fractura abierta, debe cubrirse la herida con apósitos estériles antes de proceder a la inmovilización.

