



Universidad del sureste

UNIDAD: 2

LEN- LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

MATERIA: ENFERMERÍA GERONTOGERIATRICA

TEMA: PROBLEMAS GERIÁTRICOS (RESUMEN)

MAESTRA: JUANA INÉS HERNÁNDEZ LÓPEZ.

ALUMNA: REYNA DEL CARMEN MONTERO FELIX

6TO CUATRIMESTRE

GRUPO: LEN10SSC0520-A

FECHA: 28/05/2022

Osteoporosis.

Es una enfermedad esquelética en la que se produce una disminución de la densidad de masa ósea, haciendo que los huesos se vuelvan más porosos la cual aumenta el número y el tamaño de las cavidades o celdillas que existen en su interior, estos son más frágiles resisten peor los golpes y se llegan a romper con mayor facilidad.

Las fracturas por osteoporosis ocurren mayormente en la cadera, la muñeca o la columna vertebral. Lo osteoporosis ocurre cuando la generación de huesos nuevos es más lenta que la pérdida de hueso viejos. Esta enfermedad afecta a hombres y a mujeres sin importar la raza, pero es más frecuente en mujeres mayores con posmenopáusicas.

Una vez que la osteoporosis debilita los huesos podrían tener signos y síntomas las cuales son:

- ❖ Dolor de espalda que es provocado por una vértebra fracturada o aplastada.
- ❖ Pérdida de estatura con el paso de los tiempos.
- ❖ Una postura encorvada.
- ❖ Los huesos se rompen más fácilmente.

Algunos factores de riesgo pueden aumentar la probabilidad de que se desarrolle osteoporosis de acuerdo a la edad, raza y estilo de vida.

Úlcera por presión.

Las UPP úlceras por presión son lesiones de la piel o tejidos subyacentes, que pueden producirse por una presión prolongada en un mismo punto., como aquellas personas que pasan mucho tiempo en una misma posición que por su condición física tiene limitado su movimiento.

Las úlceras por presión se clasifican según por su tejido cutáneo: **úlceras por presión grado 1**; cuando la zona de riesgo no es liberada de la presión clínicamente se presenta como un eritema que no bloquea la presión, **úlceras por presión grado 2**; se caracteriza por comprometer tanto la epidermis como la dermis se puede observar el tejido rojizo con pérdida de la integridad de la piel, **úlceras por presión grado 3**; este compromete edemas de la dermis y la epidermis y el tejido celular subcutáneo es caracterizado por drenar un líquido seroso cuando está infectado, **úlceras por presión grado 4**; son lesiones más profundas que comprometen tejidos como músculos, huesos, tejidos cartilaginoso, vísceras y edemas.

Los cuidados; aislar la humedad, mantener limpia la zona para evitar que se infecte.

Intervenciones de enfermería preventivos de dependencia.

Las funciones independientes son relativas al cuidado de los pacientes en enfermos, preparar la habitación y cama para el paciente manteniendo el ambiente ordenado, limpio y seguro. Las enfermeras dependientes ejercen como auxiliar medico cumpliendo instrucciones verbales, realizan una atenta observación del paciente, vigilar el buen estado del material sanitario, instrumental.

Los enfermeros y enfermeras están obligados a respetar la libertad del paciente a elegir y controlar la atención que se le presenta.

Papel de enfermería en el proceso de envejecimiento.

la enfermería gerontológica colabora con el adulto mayor brindándoles comodidad, bienestar y calidad de vida. Mayormente implica la interacción directa con el adulto mayor para poder apoyarlo.

El personal de enfermería debe seguir un protocolo de atención; la efectividad es el motivar al anciano para que no pierda la autoestima, el mostrarle afecta al realizar a alguna actividad, lograr que la persona aprenda a cuidarse por sí sola. Alimentación; controlar que su masa muscular no disminuya de forma exagerada mantener lo hidratado, proporcionar le alimento sanos y nutritivos para su salud, motivar lo hacer ejercicio.

Problemas respiratorios.

Los problemas respiratorios se producen cuando el cuerpo es incapaz de adquirir el oxígeno necesario, se produce a consecuencia de una nariz tapada o en otros casos llegan hacer problemas de los pulmones como lo son el asma, enfisema o neumonía. Problemas en la tráquea y los bronquios.

Los síntomas dependerán si la enfermedad es aguda o grave, estas enfermedades respiratorias pueden ser causadas por infecciones bacterianas causadas por el tabaquismo, alergias y cambios bruscos de temperatura. Se puede prevenir manteniendo una buena higiene en el hogar, haciendo deporte, comiendo sano.

Asma.

El asma es una enfermedad que afecta a los pulmones la cual es más común en los niños, el asma es crónica (se vive con ella todos los días), puede ser grave llegando a provocar la muerte, no existe una cura para el asma, pero puede controlarse para poder vivir una vida sana. Con el asma las vías respiratorias y los pulmones suelen hincharse reduciendo toda posibilidad de poder respirar cuando sucede esto se le llama (brote de asma, episodio de asma o ataque de asma). Los síntomas son; sibilancia se escucha un silbido al respirar, tos frecuente puede que expulse mucosidad al toser, dificultad para respirar, opresión en el pecho el pecho puede sentirse contraído.

El asma puede ser causado por; animales con pelaje, ácaros del polvo, cambios del clima, por medicamentos, actividad física, moho, polen, etc. Todo esto puede llegar a provocar el asma.

El asma se puede clasificar en 4 grados; asma intermitente, asma persistente leve, asma persistente moderado y asma persistente grave. Algunos tratamientos para tratar el asma son; corticosteroides inhalados, modificadores de leucotrienos, inhaladores combinados y la teofilina.

Neumonía.

Es una infección del pulmón que puede ser causada por múltiples microorganismos (bacterias, virus y hongo) es una infección que afecta a uno a los dos pulmones haciendo que el saco de aire se llene de líquido o pus. Los síntomas pueden ser leves o graves y pueden incluir mocos, la gravedad de la neumonía va dependiendo de la edad, la salud y la causa de la infección.

Para diagnosticar lo se solicita radiografía, de tórax, análisis de sangre, pulsioximetría, por prueba de esputo, una TC y por el cultivo de líquido pleural. Algunos de los síntomas que se pueden presentar son; dolor en el pecho al respirar o toser, desorientación, fatiga, fiebre y escalofríos con temblor, náuseas, vómito, diarrea y dificultades respiratorias.

Tratamiento depende de la gravedad de la neumonía, pero se recetan antibióticos, medicamentos para la tos y antifebriles/analgésicos.

Bronquitis.

Es una inflamación del revestimiento de los bronquios el cual lleva el aire hacia a dentro y a fuera de los pulmones, la bronquitis aguda es muy frecuente y la cual se produce a partir de un resfriado, aquellas personas con bronquitis suelen toser mucosidad espesa, la bronquitis aguda esta suele mejorar a la semana o a los diez días sin efectos duraderos.

Los síntomas son; tos producción de mucosidad (de color amarilla, blanca, o verde), fatiga, dificultad para respirar, fiebre ligera y escalofríos, molestias en el pecho. La bronquitis crónica se define como una tos productiva la cual dura al menos 3 meses. La bronquitis es causada por un virus que causa el resfriado se puede prevenir evitando fumar, vacunándose, lavarse las manos.

EPOC.

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica es una enfermedad pulmonar crónica que causa la obstrucción de los pulmones el pulmón se obstruye como consecuencia del aspirar humo del tabaco u otras sustancias. Uno de los componentes más importantes del tejido pulmonar es el tejido elástico el único que está presente desde los bronquios hasta los bronquiolos y alveolos.

En los pulmones el humo del tabaco llega a tener un efecto parecido al que se produce en la piel, produce una pérdida importante del tejido elástico. Los síntomas de esta enfermedad son; tos frecuente, sibilancia, silbido o chirrido cuando respira. Falta de aliento y sensación de presión en el pecho.

Tuberculosis.

Es una enfermedad que afecta potencialmente a los pulmones esta bacteria que causa la tuberculosis se contagia de persona a persona a través de pequeñas de pequeñas gotitas desaminadas en el aire al toser.

Los síntomas son; tos que dura tres semanas o más, tos con sangre o mocos, dolor en el pecho o dolor al respirar o toser, pérdida de peso involuntaria, fatiga, fiebre, sudoraciones nocturnas, escalofríos y pérdida del apetito. La tuberculosis puede llegar afectar los riñones, la columna vertebral y el cerebro. para esta enfermedad hay cura iniciando un tratamiento que puede durar de 6 a 9 meses según lo estimado a una paciente.

Para tratar a un paciente con tuberculosis se debe utilizar mascarillas, no tener contacto con personas o familiares fuera de casa, lavarse las manos, tener una buena alimentación y así evitar transmitir la enfermedad.