



Universidad del sureste UDS

Nombre Del Alumno

Adrián Guadalupe Díaz Álvarez

LEN- Licenciatura En Enfermería.

Actividad:

Alteraciones geriátricas

Profesor

Lic. Juana Inés Hernández López

Asignatura

Geriatría

Modulo:2

Temas De La Unidad:

Patologías geriátrica

6to. Cuatrimestre.

Grupo: B

Fecha de entrega



## Introducción

Las enfermedades interactúan con los efectos puros del envejecimiento causando complicaciones geriátricas específicas (ahora conocido como síndrome geriátrico), sobre todo en los sistemas más vulnerables, aunque esos órganos no sean los principales afectados por una enfermedad.

Ejemplos típicos son el delirio que complica una neumonía o infecciones urinarias, y caídas, mareo, síncope, incontinencia urinaria y pérdida de peso que a menudo acompañan a muchas enfermedades menores en los adultos mayores. Los órganos envejecidos también son más susceptibles a las lesiones; p. ej., en un adulto mayor una hemorragia intracraneal es más común y puede desencadenarse por lesiones menos clínicamente importantes y todo es a casusa de una sola patología como el síncope o vertigo que deriva muchos efectos adversos

Los efectos del envejecimiento deben tenerse en cuenta durante el diagnóstico y el tratamiento de los ancianos. Con los posibles cuidados de enfermería en la rama de la geriatría.

Enfermería deben estar alerta ante enfermedades y problemas que son mucho más comunes entre las personas mayores insuficiencia cardíaca diastólica, enfermedad de Alzheimer, incontinencia, fibrilación auricular). Este abordaje permite a los médicos comprender y manejar mejor la complejidad de las enfermedades que a menudo coexisten en los pacientes mayores.

Por lo tanto, la medicina geriátrica poseerá características que aseguren: el diagnóstico médico completo (valoración geriátrica integral), tratamiento integral (médico, funcional, psicológico y social) coordinación mediante niveles asistenciales que garanticen la continuidad de cuidados, así como la supervisión de los ancianos institucionalizados. Esta metodología de trabajo ofrece un tratamiento al paciente anciano que se ajuste a sus necesidades en función de la fase del proceso patológico que presenta. Desde la perspectiva de la atención médica diaria, la curva demográfica muestra con claridad que la práctica médica del futuro estará muy vinculada con la geriatría. La inquietud derivada de la epidemia del envejecimiento proviene de dos factores principalmente: los números y los costes. Si bien la gran cantidad de cuidados médicos que utilizan los ancianos parece desproporcionada, hemos de considerar que gran parte del aumento de los gastos derivan de los formidables avances en la tecnología médica diagnóstica y terapéutica.



## Alteraciones termorreguladoras

La termorregulación es la capacidad del cuerpo para establecer y mantener su temperatura, regulando producción y pérdida de calor para optimizar la eficiencia de procesos metabólicos. El protagonismo lo tiene el sistema nervioso central y su control neurohormonal en múltiples niveles. Y el órgano encargado de controlar la temperatura es el hipotálamo

alteración de la temperatura corporal incluye cuadros leves (los calambres y el síncope por calor), junto con otros que pueden poner en serio peligro la vida del individuo (el golpe de calor, la hipertermia maligna, hipotermia)

### Etiología

El ejercicio físico y su intensidad.

La duración del ejercicio.

Las condiciones ambientales: la temperatura y la humedad.

El vestuario.

El volumen corporal.

### Tratamiento

Oxígeno. Es posible que recibas oxígeno a través de una mascarilla.

Refrigeración del cuerpo.

Hidratación.

Líquidos extra.

Atención médica complementaria

### Concepto de síncope

Desmayo o pérdida temporal y súbita de la conciencia

### Fisiopatología

La mayoría de los síncope son consecuencia de una irrigación cerebral insuficiente. Algunos casos se presentan con flujo sanguíneo adecuado pero con aporte insuficiente de sustratos al cerebro (oxígeno, glucosa o ambos)



## Etiología

Muchos factores que no suponen ninguna amenaza para la vida, como el sobrecalentamiento, la deshidratación, la sudoración excesiva, el agotamiento o la acumulación de sangre en las piernas debido a cambios repentinos de postura, también pueden desencadenar un síncope

## Cuadro clínico

Los síntomas importantes asociados en forma inmediata antes y después del evento incluyen una sensación de pérdida inminente de la conciencia, náuseas, sudoración, visión borrosa o "en túnel", hormigueos en los labios o los dedos, dolor torácico o palpitaciones.

## Prevención

Acostarse o sentarse con la cabeza entre las rodillas puede ayudar a evitar el desmayo. Tensar los músculos de las piernas cuando estás de pie también puede ayudar, pero se recomienda evitar estar parado durante mucho tiempo, si es posible

## Vertigo

### Concepto

vértigo es una sensación de movimiento o giros que a menudo se describe como mareo. El vértigo no es lo mismo que sentirse aturdido. Las personas con vértigo sienten como si realmente estuvieran girando o moviéndose, o como si el mundo estuviera girando a su alrededor

### **Fisiopatología**

En el mantenimiento de la postura y orientación espacial intervienen tres sistemas sensitivos: el sistema visual, el sistema sensitivo somático y el sistema vestibular. Estos tres sistemas se complementan y compensan en caso de disfunción de alguno de ellos, ya sea parcial o totalmente

El vértigo representa ya sea una estimulación fisiológica para la cual no existe una adaptación previa, o una disfunción patológica de cualquiera de estos tres sistemas. El más importante es el sistema vestibular, cuya disfunción es la causa más frecuente de vértigo

## Etiología

El vértigo central se debe a un problema en el cerebro, por lo regular en el tronco encefálico o la parte posterior del cerebro (cerebelo). El vértigo central puede ser causado por: Enfermedad vascular. Ciertos fármacos como anticonvulsivos, ácido acetilsalicílico (aspirin) y alcohol



## Prevención

Evitar la aparición de otitis o tapones de cerumen, manteniendo las orejas limpias y secas y protegiéndonos del frío y las corrientes de aire.

Someterse periódicamente a una revisión auditiva e incluso ocular.

Apostar por una alimentación sana y evitar el tabaco y la cafeína

## Tratamiento

Sentarse de inmediato y levantarse lentamente puede ayudar a aliviar el vértigo. Para mejorar el equilibrio, también puede ayudar usar bastón

## Incontinencia urinaria

La incontinencia urinaria es la pérdida involuntaria de orina sin control del llenado y vaciado de la vejiga urinaria, acompañado, en ocasiones, de un fuerte deseo de orinar.

## Etiología

Metabólicas: Diabetes mellitus

Ginecológicas: Atrofia de toda la mucosa vaginal, prolapso uterino y multiparidad

Urológicas: Hipertrofia prostática benigna

Neurológicas: Alzheimer, Parkinson, delirium, hidrocefalia

## Tipos de incontinencia

Urgencia: Ocurre cuando tiene una fuerte necesidad de orinar y algo de orina se escapa antes de que pueda llegar al baño

Esfuerzo: Ocurre cuando el estrés o la presión sobre la vejiga le hacen perder orina. Esto puede pasar al toser, estornudar, reír, levantar algo pesado o realizar actividad física.

Por rebosamiento: Ocurre cuando la vejiga no se vacía por completo. Esto hace que quede demasiada orina en la vejiga. Su vejiga se llena demasiado y pierde orina. Esta forma de incontinencia urinaria es más común en los hombres. Algunas de sus causas incluyen tumores, cálculos renales, diabetes y ciertos medicamentos.

funcional: Ocurre cuando una discapacidad física o mental, problemas para hablar o algún otro problema le impide llegar al baño a tiempo.

## Tratamiento

Los anticolinérgicos son los medicamentos recetados con mayor frecuencia para la



incontinencia de urgencia. Estos relajan los músculos de la vejiga y ayudan a reducir la cantidad de veces que necesita orinar.

#### Auto tratamiento

Hacer ejercicios para el suelo pélvico, evitar la cafeína y usar ropa interior absorbente puede ayudar a reducir la incontinencia urinaria. El reentrenamiento de la vejiga, que consiste en aumentar gradualmente el tiempo hasta orinar, también puede ayudar.

#### Artritis

La artritis reumatoide es una artritis inflamatoria en la que las articulaciones, entre las que se suelen incluir las de manos y pies, se inflaman, dando lugar a hinchazón, dolor y frecuentemente destrucción articular. En algunas personas, la afección puede dañar distintos sistemas corporales, incluida la piel, los ojos, los pulmones, el corazón y los vasos sanguíneos.

La artritis reumatoide es una enfermedad autoinmunitaria. Generalmente, tu sistema inmunitario ayuda a proteger el cuerpo de una infección o de una enfermedad. En la artritis reumatoide, el sistema inmunitario ataca el tejido sano en las articulaciones.

#### Signos y síntomas

Dolor articular en reposo y al moverse, junto con sensibilidad, hinchazón y calor en la articulación

Rigidez articular que dura más de 30 minutos

Cansancio inusual o poca energía

Fiebre baja ocasional

Pérdida de apetito.

La artritis reumatoide puede presentarse en cualquier articulación, pero ocurre con más frecuencia en las muñecas, las manos y los pies.

#### Factores de riesgo

El sexo.

Edad.

Antecedentes familiares.

Tabaquismo.



## Alzheimer

El Alzheimer es la forma más común de demencia, un término general que se aplica a la pérdida de memoria y otras habilidades cognitivas que interfieren con la vida cotidiana. La enfermedad de Alzheimer es responsable de entre un 60 y un 80 por ciento de los casos de demencia.

## Etiología

La etiopatogenia de la enfermedad de Alzheimer es múltiple. Es hereditaria entre el 1% y el 5% de los casos (enfermedad de Alzheimer genética) por transmisión autosómica dominante de alteraciones en los cromosomas 1, 14 o 21 (Proteína Precursora de Amiloide, APP), con una edad de presentación generalmente anterior a los 65 años.

## Signos y síntomas

Los signos que indican la enfermedad de Alzheimer pueden incluir:

Cambios en la personalidad

Deterioro en la capacidad de movimiento o al caminar

Dificultad para comunicarse

bajo nivel de energía

perdida de memoria

Cambios de estado de ánimo

problemas de atención y orientación

Incapacidad de resolver operaciones aritméticas sencillas

## Tratamiento

síntomas de leves a moderados

El tratamiento de los síntomas de la enfermedad de Alzheimer puede brindar bienestar, dignidad e independencia a las personas con esta enfermedad durante un período de tiempo más prolongado.

La galantamina, la rivastigmina y el donepezilo Que son inhibidores de colinesterasa.

## INSUFICIENCIA RENAL AGUDA

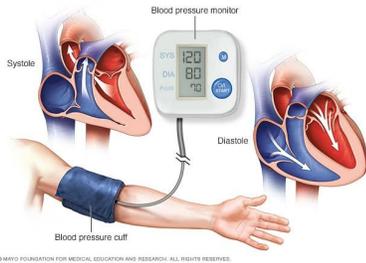
Es la pérdida repentina de la capacidad de los riñones para eliminar los residuos y concentrar la orina sin perder electrolitos



## INSUFICIENCIA RENAL CRONICA

Es la perdida de glándula y progresiva de la capacidad de los riñones para eliminar desechos concentrar la orina y conservar los electrolitos

### Etiología



## Conclusión

El envejecimiento de la población es uno de los mayores triunfos de la humanidad y también uno de nuestros mayores desafíos. Si se quiere hacer del envejecimiento una experiencia positiva, una vida más larga debe ir acompañada de nuevas oportunidades de crecimiento, de autonomía, de experimentación y de calidad en el vivir. Podríamos considerar que los tres pilares básicos del envejecimiento activo son: la seguridad, la salud y la participación social. Las políticas sociales deben asegurar un nivel básico de prestaciones para los mayores. Por otra parte, en el ámbito local, se pueden y se deben desarrollar programas de promoción de hábitos saludables y de fomento del asociacionismo entre los mayores y su protagonismo social. Tal como han demostrado diversos estudios científicos, el estilo de vida tiene un peso importante en la calidad del envejecimiento . Podemos intervenir en el proceso de envejecimiento fomentando las relaciones sociales, manteniendo estilos de vida saludable y apoyados con una buena dieta, un ejercicio moderado y una actividad mental positiva, consiguiendo en definitiva aprender en el arte de envejecer. Vivir más años en mejores condiciones previniendo la dependencia. Según la OMS una ancianidad sana es aquella que se vive en un estado global de autosuficiencia. Abordar un programa de envejecimiento activo desde cualquier administración local, implica necesariamente la coordinación de todos los agentes intervinientes: urbanismo, vivienda, salud, educación, deportes, servicios sociales

