

***Universidad del sureste***

**Nombre del Alumno:** Reyna del Carmen Montero Felix

**Nombre del tema:** alteraciones geriátricas.

**Parcial:** 3 y 4

**Nombre de la Materia:** Enfermería Gerontogeriatrica.

**Nombre del profesor:** Juana Ines

**Nombre de la Licenciatura:** enfermería

**Cuatrimestre:** 6to. 14/06/2022

## ***Introducción***

*Hablaremos de algunas enfermedades que en nuestra actualidad son muy frecuentes y de las cuales todas son malas, que son graves si no se detectan a tiempo. Para que estas enfermedades sean detectadas debemos acudir con nuestro medico exponer le nuestros síntomas y dependiendo de los resultados son los estudios que se hacen para saber el tipo de enfermedad que padecemos.*

*Creo que no debemos tomar nada a la ligera cuando nos sentimos mal o cuando tenemos algún síntoma lo importante es nuestra salud, ante todo, tanto es importante para nosotros como para nuestra familia.*

*Y ahora ya no se me ocurre que más escribir solo puse lo que creí que es importante, y no llegue a la cuartilla, pero hice el intento.*

## ***Alteraciones de la termorregulación.***

*En cuestiones de la temperatura corporal interviene el hipotálamo la cual se mantiene a una temperatura de 37°C, los trastornos de la termorregulación pueden estar producidos por las lesiones a nivel de la vía aferente.*

*La temperatura corporal se mantiene a unos márgenes muy estrechos las cuales son reguladas por el hipotálamo, la temperatura corporal es el resultante de un balance entre la producción y la eliminación d calor ya que el ser humano como otros seres vivos son capaces de mantener su temperatura muy independiente que sufran los cambios ambientales.*

*Existe la hipotermia accidental que es de manera simultánea la cual es la perdida excesiva de la temperatura.*

## ***Vértigo***

*El vértigo se hace referencia a una alteración del sistema vestibular, ya que es el giro del entorno de uno mismo la cual se acompaña de nauseas perdida del equilibrio y la sensación de desmayo inminente. El vértigo se relaciona casi siempre con una alteración del sistema vestibular que se encuentra dentro del oído interno este coordina el equilibrio, así como lo es la postura, es la perdida de la orientación espacial. Los trastornos de mareos y el equilibrio es un problema frecuente de los adultos mayores de 65 años o más y es una de las razones por el cual asisten a los hospitales.*

*Este tipo de vértigo se puede definir como una falsa sensación de los movimientos del entorno o del propio cuerpo del paciente, existen algunos tratamientos que son en el principio y durante la fase del vértigo que son usados dependiendo los síntomas del paciente, los neurolépticos fenotiacinicos, el athiestaminico anticolinérgicos, benzodicepinas, llevar una dieta saludable.*

## ***Sincope***

*Es conocido como un desmayo la perdida de la conciencia durante unos segundos, antes de que ocurra el desmayo se pueden presentar síntomas como el sentir debilidad o náuseas, una visión borrosa u oscura y el dejar de escuchar los sonidos.*

*Las causas del síncope puede ser diversa desde cardiovasculares como las arritmias hasta las neurovasculares como lo son las migrañas, los desmayos pueden ser relacionados mediante un dolor intenso, niveles bajo de azúcar en la sangre. Se puede decir que no hay ningún fármaco que pueda prevenir la aparición de desmayos, el tratamiento para el síncope es mantener al paciente con las piernas elevadas y la cabeza baja en un lugar bien ventilado, pero este tratamiento depende de la causa del desmayo y de lo que diga el doctor que pueda ser más seguro para el paciente.*

*El síncope de causa neurológica son las alteraciones de los reflejos responsables de mantener una presión arterial suficientemente para aportar una llegada normal de la sangre, el síncope vasovagal este se produce en situaciones de fiebre, calor intenso, miedo, agobio, nerviosismo, y otras más que pueden ocasionar la pérdida del conocimiento o que el cuerpo reaccione por si solo causando movimientos anormales de los músculos y escape de orina o pasar a una convulsión epiléptica.*

### ***Incontinencia urinaria***

*Es la pérdida del control de la vejiga el cual es problema frecuente este abarca desde perder orina ocasionalmente cuando uno tose, estornuda o hasta el tener una necesidad fuerte de orinar y no poder llegar al baño, este padecimiento ocurre a medida que las personas envejecen ya que la incontinencia urinaria es una consecuencia inevitable muchas de las personas experimentan pérdidas de orina menores y ocasionales.*

*Incontinencia de esfuerzo la orina se escapa al momento se hacer presión sobre la vejiga, al momento de estornudar, toser, hacer ejercicio o el levantar algo pesado.*

*Incontinencia urinaria por urgencia, se logra tener una necesidad intensa por orinar seguida por una perdida involuntaria de orina, pero también puede deberse a una infección menor o a un trastorno más grave.*

*Incontinencia por rebosamiento, es la sensación de goteo de orina frecuente o constante debido a que la vejiga no se vacía por completo.*

*Incontinencia funcional, es una discapacidad física o mental el cual impide llegara tiempo al baño.*

*Se debe de consultar aun medico al sentir que la incontinencia es mucho más frecuente porque afecta en el trabajo, el aumento de caídas en los adultos mayores que van de prisa al baño o que pueden indicar una infección de las vías urinarias.*

### ***Alzheimer***

*Es una enfermedad progresiva que afecta a la memoria y otras importantes funciones mentales la cual se presenta de tipo cognitivo relacionados con la conducta y el comportamiento, el Alzheimer es una enfermedad que va generando un deterioro progresivo causando la; perdida de la memoria, alteraciones del lenguaje, dificultades de orientación temporal, espacial y personal, dificultades para la planificación de las tareas o el resolver problemas.*

*Este deterioro suele ser acompañado ce los cambios de la personalidad y el comportamiento de la persona evitando la capacidad de la persona que pueda ser*

*autónoma y el no poder llevar a cabo actividades de la vida diaria. Aun no existe un tratamiento para esta enfermedad que lo pueda prevenir solo existen medicamentos que pueden tratar algunos síntomas y mejor la calidad de vida de estos pacientes que son afectados por esta enfermedad.*

*El Alzheimer es una enfermedad cerebral progresiva e irreversible ya que en el cerebro de las personas afectadas producen dos anomalías neuropatológicas la acumulación de placas de proteínas beta-amiloide y de ovillos neurofibrilares de proteína tau.*

### ***Artritis reumatoide.***

*Es un trastorno inflamatorio crónico que afecta a las articulaciones ya que en algunas personas puede dañar distintos sistemas corporales que incluyen la piel, los ojos, los pulmones, el corazón y los vasos sanguíneos. La artritis reumatoide es un trastorno auto inmunitario que ocurre cuando el sistema ataca por error los tejidos del cuerpo, los síntomas o signos que se dejan ver son articulaciones sensibles calientes e hinchadas, rigidez articular que generalmente empeora por las mañanas o por cansancio, fiebre y pérdida del apetito.*

*Al principio la artritis tiende a afectar primero a las articulaciones más pequeñas las más esenciales que unen a los dedos de las manos y los dedos de los pies, a menudo que avanza la enfermedad suelen extenderse a las muñecas, las rodillas, los tobillos, los codos, la caderas y los hombros. Las zonas que suelen ser más afectadas por esta enfermedad es la piel, ojos, pulmones, corazón, riñones, glándulas salivales, tejido nervioso, médula ósea y los vasos sanguíneos.*

*Algunos de los factores de riesgos son por el sexo ya que las mujeres son más propensas que los hombres a desarrollar la artritis, por la edad este se produce a cualquier edad pero más frecuentemente comienzan a mediana edad, por antecedentes familiares debido a que un familiar padece artritis el riesgo de padecer lo es muy alto, por tabaquismo ya que el fumar aumenta mucho más el riesgo de desarrollar la artritis reumatoide, por sobrepeso estas personas tienden a presentar un mayor riesgo de desarrollar la artritis reumatoide.*

*Algunas de las complicaciones que puede presentar es osteoporosis, nódulos reumatoides, la sequedad de los ojos y la boca, infecciones, la composición anormal del cuerpo, el síndrome del túnel carpiano, problemas cardíacos, enfermedad pulmonar y linfomas.*

### ***Artrosis.***

*Es un trastorno crónico que causa alteraciones y los tejidos circundantes es caracterizado por el dolor, rigidez y pérdida de la función. Es un trastorno articular que suele comenzar alrededor de los 40 y los 50 años hasta los 80 años, se dice que antes de los 40 años los varones presentan artrosis con mucha más frecuencia que las mujeres.*

*La artrosis se clasifica como primaria cuando estas son desconocidas este puede afectar solo a ciertas articulaciones como los son la rodilla u otras partes del cuerpo. la artrosis secundaria causa una infección, anomalías articulares congénitas, lesiones, trastornos*

metabólicos, trastornos por una lesión en el cartílago articular. Los síntomas suelen presentarse gradualmente y presentan pocas articulaciones afectando los dedos, la base de los pulgares, el cuello, la zona lumbar, el dedo gordo del pie y las rodillas.

A medida que la enfermedad sigue avanzando la articulación va perdiendo toda movilidad que al final pierde la capacidad de estirarse y de doblarse por completo, pero se puede diagnosticar por radiografías que el médico indicara basando se en sus enfermedades o síntomas. Existen tratamientos como las medidas físicas o fisioterapias, los fármacos o sustancias y cirugía.

## ***IRC insuficiencia renal crónica.***

Esta enfermedad consiste en el deterioro progresivo e irreversible de la función renal la cual pierde la capacidad de producir orina y eliminar las toxinas de la sangre, se considera que un paciente tiene insuficiencia renal crónica cuando presenta un filtrado glomerular menor al 60ml/min durante al menos tres meses.

Las funciones que pueden estar alteradas por problemas del riñón son el equilibrio de ácido base necesarios para mantener el PH y la cantidad de agua y sales que el cuerpo necesita, la eliminación de toxinas, las funciones endocrinas como lo es la producción de eritropoyetina, la regulación en el metabolismo del calcio. Algunas de las sustancias que no son eliminadas y se acumulan en la sangre al padecer la insuficiencia renal son la; la urea, creatina, nitrógeno ureico en sangre, sodio, potasio, fósforo, exceso de agua que son ingeridas en la vida diaria.

Estas son algunas de las enfermedades que causan la enfermedad renal crónica; diabetes tipo 1 o 2, presión arterial alta, la glomerulonefritis, nefritis intersticial, enfermedad renal poliquística, obstrucción prolongada de las vías urinarias, reflujo vesicoureteral y infección renal recurrente. Algunas de las complicaciones son; retención de líquidos produciendo hinchazón en los brazos y piernas, anemia, enfermedad cardíaca, debilidad de los huesos y mayor riesgo de fracturas, disminución del deseo sexual, daños al sistema nervioso, pericarditis, complicaciones durante el embarazo, y un daño irreversible en los riñones.

La forma de prevenir lo es mantener un peso estable, comer sano, tomar agua por lo menos 2lt, no fumar y controlar las enfermedades si padece alguno.

## ***HTA hipertensión arterial.***

La tensión arterial es la presión con que la sangre circula por los vasos sanguíneos cuando sale del corazón o cuando el corazón llena de la sangre que retorna al corazón. Ya que esta presión no es constante porque varía en los diferentes momentos del día dependiendo de varios factores, la presión varía de latido a latido.

La presión varía según el sexo que es ante de la menopausia después de este en la mujer aumenta la prevalencia de hipertensión e incluso superando al de los varones. La lectura de la presión arterial se determina en milímetros de mercurio (mmHg) que consta de dos valores; valor superior (presión sistólica), valor inferior (presión diastólica). Se dice que se

*puede tener la presión arterial alta durante años sin presentar ningún síntoma. La presión arterial alta que no está o no a sido controlada puede padecer problemas de salud como lo que es un ataque cardíaco y un accidente cardiovascular.*

*La mayoría de las personas con la presión arterial alta no presentan ningún síntoma incluso de las lecturas de la presión llegan alcanzar niveles peligrosamente elevados, se debe de consultar a un médico que mida la presión arterial al menos dos años a partir de los 18 años.*

*Sus factores de riesgo pueden ser por la edad, la raza, por antecedentes familiares, por sobrepeso u obesidad, falta de actividad física, por el consumo de tabaco, alto consumo de sal, cantidad insuficiente de potasio, y el consumo excesivo de alcohol.*

## ***Conclusión***

*Creo que al saber de todas estas enfermedades el saber que son peligrosas al no ser tratadas o detectadas a tiempo si no acudimos a una unidad médica por pena, por no tener dinero o por no contar con una economía estable.*

*Creo que esto no debe ser un impedimento para ir a un centro de salud hablar y platicar le a nuestro medico de los síntomas que nosotros tenemos o sentimos el ser tratados a tiempo puede ser una gran ayuda para nuestro bienestar físico, emocional y mental. Porque creo que nuestra salud es primero.*

*Pero en estos días hay muchas personas que están enfermas y que no se atreven a asistir a un centro de salud por lo antes mencionado por no contar con una economía estable, porque no pueden comprar los medicamentos que se les receta o porque sus familiares no los llevan. Todas estas enfermedades pueden ser mortales que nos pueden llevar a la muerte si no se trata a tiempo.*

*El poco tiempo que estuve en el consultorio pude ver a muchas personas o pacientes con la presión arterial alta, que dejan pasar sus consultas por que se les olvida, personas con dificultad para caminar por que tal vez padecen artrosis o artritis y desafortunadamente ellos asistieron solos y no fueron acompañados por un familiar.*