



**Nombre del alumno: Roxana Daniela  
Perez Mendez.**

**Nombre del profesor: MTRA. Juana  
Inés Hernández López**

**Materia: Enfermería  
Gerontogeriatrica.**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Nombre del trabajo: unidad 1**

**Licenciatura: Enfermería.**

## **RANGO DE EDAD DE ADULTO MAYOR SEGÚN LA OMS.**

Según la OMS las personas de 60 a 74 años son considerados de edad avanzada, de 75 a 90 años viejas o ancianas, y los que sobre pasan los 90 años se les denomina grandes, viejos o longevos. A todo individuo mayor de 60 años se le llamará de forma indistinta persona de la tercera edad.

Cabe señalar que la Organización Mundial de la Salud (OMS) considera como adulta mayor a toda persona mayor de 60 años

## **GERIATRÍA.**

La geriatría es la rama de la medicina que se dedica a estudiar las enfermedades que aquejan a las personas mayores y a su cuidado. El o la geriatra considera los aspectos clínicos y también los que pueden ayudar al tratamiento, prevención y rehabilitación del o la paciente, integrando aspectos familiares y sociales.

La Geriatría resuelve los problemas de salud de los ancianos y personas que no son tan ancianas debido a su poca autonomía y a su dependencia en el área hospitalaria y en la comunidad; sin embargo, la Gerontología estudia los aspectos psicológicos, educativos, sociales, económicos y demográficos de la tercera edad.

## **GERIÁTRICO.**

Un geriátrico es una institución compuesta por médicos y enfermeros que se ocupa exclusivamente del cuidado y el tratamiento de los individuos ancianos.

## **GERONTOGERIATRIA.**

Etimológicamente, es la ciencia que se ocupa del estudio de los viejos (geron). La historia de este saber es bastante corta si se compara con otras ciencias.

## **VEJEZ**

La vejez está considerada como la etapa del ciclo vital que empieza alrededor de los 65 años y que finaliza con la muerte. El envejecimiento según "Harman", podría definirse como la acumulación progresiva de cambios en el tiempo que son responsables del aumento de la probabilidad de enfermar y de morir del individuo.

## **ANCIANO**

Es un individuo de avanzada edad. Se trata de alguien que pertenece a la denominada tercera edad y que está próximo a la muerte, de acuerdo a la expectativa de vida que puede tener el ser humano.

## **SINDROMES GERIATRICOS MAS COMUNES.**

- **Caídas frecuentes.** A medida que envejecemos, tenemos más posibilidades de tropezar y caernos, pudiendo provocar fracturas de cadera o de otro hueso, además aumenta el riesgo de golpes en la cabeza y de provocar hemorragias o hematomas cerebrales. Hay diferentes causas, como por ejemplo el uso de medicamentos hipnóticos o para dormir, así como también tener antecedentes de enfermedades de base que comprometan el sistema motor o muscular, como la enfermedad de Parkinson.

- **Trastornos de la marcha:** Al igual que el anterior, es un síndrome geriátrico muy frecuente que puede ocurrir por diversas causas, como lo son: la enfermedad de Parkinson, artrosis, insuficiencia cardíaca, anemia, diabetes, depresión, demencia, entre otros.
- **Incontinencia urinaria y fecal:** Puede ocurrir a medida que envejecemos, debido a que el tejido que contiene la pelvis y sus órganos se va haciendo más débil conforme pasan los años. También puede deberse a causas vasculares cerebrales, polifarmacia, infecciones, etc.
- **Trastorno Cognitivo:** Cuando envejecemos nuestra capacidad de “memoria”, “conducta” y de realizar correctamente todas las actividades de la vida diaria va disminuyendo. Hay diversas causas de ello, desde la demencia de enfermedad de Alzheimer, hasta que la persona esté cursando un trastorno depresivo o ansioso. También el uso de benzodiazepinas o hipnóticos también comprometen nuestra cognición.
- **Trastorno del ánimo:** Pueden provocar cambios en la conducta, irritabilidad, apatía e incluso trastornos del sueño. Sus causas pueden ser variadas, como la multimorbilidad, dolores crónicos o duelos no resueltos.
- **Fallas sensoriales:** Son las que producen alteraciones de los órganos de los sentidos, por ejemplo, la hipoacusia o patologías de la visión y/o oculares, pudiendo causar aislamiento del medio que lo rodea, deteriorando aún más la cognición.

- **Polifarmacia:** Se define con el uso de 4 fármacos o más. La evidencia nos muestra que, a mayor cantidad de fármacos, mayor posibilidad de interacciones y efectos adversos, además se asocia a caídas y aumenta el riesgo de muerte de cualquier causa.
- **Síndrome de la inmovilización:** Un problema prevalente que puede ser producido por todos los anteriores. Consiste en la incapacidad de moverse o realizar actividades que requieran funciones motoras de manera normal o fluida. Es muy predominante en población adulta mayor y en personas más jóvenes que han sufrido alguna cirugía u hospitalizaciones prolongadas.

## LOS 4 GIIGANTES DE LA GEREATRIA (DESCRIPCIÓN).

- ❖ **Incontinencia urinaria** la incontinencia urinaria se da en las personas de edad avanzada debido a que los órganos se debilitan por el envejecimiento y esto hace que los ancianitos no puedan contenerse e ir al sanitario.
- ❖ **Caídas** como todos sabemos en la vejez es donde mas se producen las caídas debido al debilitamientos de los huesos por la falta de calcio, en los viejitos es donde mas debemos de cuidarlos estar atentos a ellos y también implementar los métodos de prevención de caídas.
- ❖ **Deterioro cognitivo.** Es más conocida como la perdida de las funciones mentales, se debe de estar pendiente de aquellos ancianitos ya que debido a esto ellos empiezan a sentirse muy decaídos, en ocasiones pueden llegar a deprimirse por no recordar cosas o personas.

❖ **Inmovilidad.** s como su nombre lo dice la perdida de los movimientos, el ancianito ya no puede levantarse debido a problemas físicos, en este se necesitan más cuidados por que de ello se derivan muchas enfermedades más, tal como las úlceras entre otras.

