



**Nombre del alumno: Pamela Guadalupe Rueda
Ramirez.**

**Nombre del profesor: Lic. Juana Inés Hernández
López**

Nombre del trabajo: Los 4 gigantes de la geriatría

Materia: Enfermería Gerontogeriatrica

Grado: 6to Cuatrimestre

Villahermosa, Centro, Tabasco a

28 de abril del 2022

SÍNDROMES GERIÁTRICOS MÁS COMUNES

Los síndromes geriátricos son el conjunto de síntomas y signos vinculados a una o más patologías de diferentes procesos causales, asociados a la vejez. También se pueden definir como el conjunto de cuadros originados por la conjunción de una serie de enfermedades que, alcanzan una enorme prevalencia en el mayor y que, frecuentemente, derivan en incapacidad social o funcional, traducándose por ello en una pérdida de la autonomía personal y por tanto en la calidad de vida.

A continuación, se muestran los síndromes más comunes:

- Caídas
- Polifarmacia
- Incontinencia urinaria y fecal
- Síndrome de inmovilización
- Síndromes vasculares
- Úlceras
- Síndromes respiratorios
- Derivaciones sensoriales

LOS 4 GIGANTES DE LA GERIATRÍA

Es muy importante comprender que un síndrome geriátrico puede aparecer por varias causas, o que una sola causa desencadene varios síndromes geriátricos, incluso se puede dar la etiología en cascada donde unos síndromes desarrollen otros. Los conocidos como los cuatro gigantes de la geriatría, son los síndromes geriátricos más comunes en las personas mayores, que son: la incontinencia urinaria, las caídas, el deterioro cognitivo y la inmovilidad.

La incontinencia urinaria es la pérdida involuntaria de orina que provoca una alteración del día a día a los mayores. Durante la vejez se producen una serie de

cambios en las estructuras implicadas en la micción, es decir en los riñones, la vejiga, la uretra y el suelo pélvico:

- Los riñones disminuyen su filtrado alterándose la dilución y concentración de la orina.
- La vejiga pierde tono muscular por lo que pierde la capacidad de contracción, esto provoca un aumento del volumen residual, lo que puede favorecer la aparición de infecciones de orina.
- Los órganos de la Pelvis también sufren cambios, los cuales contribuyen de forma negativa en la contención de la orina.

Las caídas es uno de los síndromes geriátricos que más perjudica a la persona mayor, por las consecuencias posteriores a la misma. Es muy importante conocer los factores que las provocan, puesto que de esa forma se podrá reducir las mismas si se incide en dichos factores de riesgo. Existen factores intrínsecos y extrínsecos. Los primeros de ellos hacen referencia a las alteraciones fisiológicas del mayor, enfermedades que padecen, así como los fármacos que incrementan riesgo de caída.

El deterioro cognitivo es la reducción o pérdida de las funciones mentales superiores, lo cual también conlleva una gran pérdida de la autonomía personal, y llevo asociados otro tipo de síndromes, el deterioro cognitivo se identifica en los mayores cuando se produce una alteración en los siguientes niveles: “Atención y concentración, lenguaje, memoria, praxias, funciones visoespaciales, funciones ejecutivas y conducta”.

Por último, **la inmovilidad**, es la restricción del desplazamiento a causa de problemas físicos, funcionales o psicosociales, afectando por tanto a todas las actividades desarrolladas en el día a día.

REFERENCIA: <https://www.geriatricarea.com/2020/05/03/sindromes-geriatricos-los-cuatro-gigantes-de-la-geriatria/>