

Universidad del sureste

UNIDAD: 1

LEN- LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

MATERIA: ENFERMERÍA GERONTOGERIATRICA

TEMA: GENERALIDADES DE GERIATRÍA

MAESTRA: JUANA INÉS HERNÁNDEZ LÓPEZ.

ALUMNA: REYNA DEL CARMEN MONTERO FELIX

6TO CUATRIMESTRE

GRUPO: LEN10SSC0520-A

FECHA: 28/05/2022

Conceptos

Rango de edad del adulto mayor según la OMS.

Se clásica adulto mayor joven de 55-64 años, adulto mayor madura de 65-74 años, adulto mayor de 75-84 años y anciano mayores de 95 años nonagenarios y centenarios. Las personas envejecen de múltiples maneras dependiendo de la salud o de cómo se encuentren físicamente la cual implica un proceso de deterioro. En esta etapa de su vida ellos deben de tener muchas atenciones y cuidados por la edad que ellos tienen.

Geriatría

la geriatría es la rama de la medicina la cual se dedica a estudiar las enfermedades de las personas ya que en la geriatría se consideran los aspectos clínicos y también los que puedan ayudar al tratamiento. Esta rama medica se dedica a diagnosticar, tratar, curar y prevenir trastornos que afectan a los individuos de la vejez.

Geriátrico

Este se preocupa de los problemas y enfermedades de los adultos mayores. Como prevenirlas y manejarlas y saber el proceso de la vejez. Un paciente geriátrico es aquel de edad avanzada con una o varias enfermedades de base crónicas en la que ya existe discapacidad de forma evidente.

Gerontogeriatría

es la ciencia que trata la vejez y de los fenómenos que la caracterizan, en este caso la enfermera gerontogeriatrica se ocupa de la valoración de las necesidades de las personas ancianas para aumentar las conductas saludables y la calidad de vida de nuestro paciente.

Vejez

Se considera como la etapa del ciclo vital que empieza a los 65 años y finaliza con la muerte, en el envejecimiento se puede definir como la acumulación progresiva de cambios en el tiempo que son las responsables del aumento de la probabilidad de enfermar.

Anciano

Es una persona de edad adulta que ya ha llegado a la vejez conocida como la tercera edad y es una persona que está próximo a la muerte, así que no existe un momento exacto en el que la persona se convierta en un anciano en esta etapa de la vida se presenta el deterioro físico, la piel arrugada, enfermedades por la edad, etc.

Generalidades de geriatría

1.2 valoración geriátrica.

La valoración geriátrica es un procedimiento mediante el cual se realiza una evaluación completa del estado del paciente

Se inicia con la inspección general (aspecto, aseo, cuidado) los signos vitales (temperatura, tensión arterial, frecuencia cardíaca y respiratoria, el peso y la talla).

Su objetivo es diseñar un plan preventivo, terapéutico y rehabilitador con el fin de lograr el mayor nivel de independencia y la calidad del paciente.

1.3 cambios del aspecto físico.

Existen varios aspectos físicos que son provocados por la edad, como el tener el cabello blanco, la piel arrugada, pero en algunas ocasiones puede cambiar el color de la piel.

Se dice que la persona se encuentra en la tercera edad a partir de los 65 años, aceptando y adaptándose a los cambios que sufre su cuerpo.

Aparecen problemas posturales y la debilidad de los huesos, daños en la vista, algunas enfermedades crónicas.

1.3.2 cambios del aspecto psicosocial.

Al llegar a la tercera edad hay cambios de procesos y cambios psicológicos.

Puede haber el desgaste de la memoria por el cual olvidarán las cosas ya no podrán retener informaciones importantes.

Las personas mayores son menos precisas y hay que tratar de comprender y entender el deterioro que están pasando.

Lista de los síndromes geriátricos

Los síndromes geriátricos son una forma de presentación de una enfermedad como lo son en los adultos mayores las cuales se presentan como un conjunto de cuadro clínico por las alteraciones de enfermedades.

- ❖ Caídas
- ❖ Proliferación
- ❖ Incontinencia urinaria y fecal.
- ❖ Síndrome de inmovilización.
- ❖ Síndromes vasculares.
- ❖ Ulceras.
- ❖ Síndromes respiratorios.
- ❖ Derivaciones sensoriales.
- ❖ Trastorno del sueño.
- ❖ Malnutrición.
- ❖ Dolor.
- ❖ Fragilidad.
- ❖ Trastorno del ánimo

Los 4 gigantes de la geriatría.

Inmovilidad. Es cuando las capacidades de realizar actividades diarias disminuyen por el deterioro de las funciones motoras.

Inestabilidad-caídas. Es caracterizado por la disminución y funciones fisiológicas, lo que causa mayor vulnerabilidad pudiendo desarrollar dependencia.

Incontinencia urinaria. Es cuando existe la pérdida total involuntaria de orina o de sus heces fecales.

Deterioro cognitivo. Es la pérdida o deterioro de las funciones mentales, como la memoria, orientación, calculo, juicio, etc.