



**Nombre del alumno: Pamela Guadalupe Rueda  
Ramirez.**

**Nombre del profesor: Lic. Juana Inés Hernández  
López**

**Nombre del trabajo: Investigación de conceptos**

**Materia: Enfermería Gerontogeriatrica**

**Grado: 6to Cuatrimestre**

**Villahermosa, Centro, Tabasco a**

**28 de mayo del 2022**

## **Rango de edad del adulto mayor según la OMS.**

Según la OMS las personas de 60 a 74 años son considerados de edad avanzada, de 75 a 90 años viejas o ancianas, y los que sobre pasan los 90 años se les denomina grandes, viejos o longevos. A todo individuo mayor de 60 años se le llamará de forma indistinta persona de la tercera edad.

## **Geriatría**

La geriatría es la rama de la medicina que se preocupa de los problemas y enfermedades de los adultos mayores, cómo prevenirlas y manejarlas, y del proceso de envejecer. No sólo del aspecto médico, sino también de aspectos psicológicos y sociales que habitualmente acompañan este proceso.

## **Geriátrico**

Un geriátrico es una institución compuesta por médicos y enfermeros que se ocupa exclusivamente del cuidado y el tratamiento de los individuos ancianos.

## **Gerontogeriatría**

Envejecimiento saludable asociado a la activación física del adulto mayor.

## **Vejez**

El envejecimiento es el resultado de la acumulación de una gran variedad de daños moleculares y celulares a lo largo del tiempo, lo que lleva a un descenso gradual de las capacidades físicas y mentales, a un mayor riesgo de enfermedad y, en última instancia, a la muerte.

## **Anciano**

El término anciano se utiliza para referirse a aquella persona que se encuentra dentro de los parámetros de lo que se llama tercera edad o población de personas mayores.

BIBLIOGRAFIA: Centro de Psicología Gerontológica. Bibliografía sobre temas relacionados con el envejecimiento y la vejez. Revista Latinoamericana de Psicología. 1982: 14(3): 425-430. Disponible en: <http://www.redalyc.org:9081/articulo.oa?id=80514312>